

認知症に関する制度をご活用ください

認知症は、誰にでもなる可能性がある病気です。いつ自分や家族が、あるいは友人が認知症になるか分かりません。
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、早めに認知症への備えをしましょう。

●物忘れ相談プログラム

タッチパネルを使い認知症をセルフチェックすることができます。千代田庁舎の介護長寿課窓口
に設置してあります。ご自由にご利用ください。

●認知症ケアパス

認知症の進行状況に合わせて必要となる、医療・介護サービスなどの情報をまとめたものです。
ホームページまたは各庁舎をご覧ください。

●認知症カフェ(楽だカフェ)

認知症の方やその家族、認知症に関心のある方、どなたでもご参加いただけます。

- *場所 やまゆり館(下稲吉 2423-9)
日時 毎月第4木曜日 13:30~15:30
問合せ プルミエールひたち野
- *場所 ウエルネスプラザ(宍倉 5462)
日時 毎月第4金曜日 13:30~15:30
問合せ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者のことです。養成講座を希望される方はお問い合わせ下さい。

●認知症初期集中支援チーム

認知症サポート医と、地域包括支援センターの保健師・社会福祉士等が協力しながら、認知症の方や認知症が疑われる方、その家族に早期に関わり、診断、対応に向けた支援を行います。

●認知症高齢者QRコード活用見守り事業

外出して戻れない等の理由で保護される可能性のある方の身元確認に役立ちます。QRコード(シールまたは布製)を普段身に着ける物に付けて使います。QRコードを付けた方を保護したら、QRコードをスマートフォン等で読み取り、表示されるコールセンターに連絡します。個人情報表示されません。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

●認知症高齢者等SOSネットワーク事業

認知症等の理由で行方不明になるおそれのある方を早期発見することが目的です。①検索が必要になる可能性のある方、②検索に協力いただける協力機関、の事前登録を受け付けています。行方不明発生時、家族からの依頼範囲に合わせ、関係機関に行方不明者の情報提供を行います。

お気軽に
お問い合わせください。



© かすみがうら市

【お問い合わせ】

●千代田義務教育学校・下稲吉中学校地区

★かすみがうら市地域包括支援センター 宍倉5462 電話 029-898-9110

★在宅介護支援センター プルミエールひたち野

上土田330-2 電話 0299-59-5611

●霞ヶ浦中学校地区

★霞ヶ浦地区地域包括支援センター 宍倉5696-3 電話 029-833-0331

認知症のことを知ろう！

「認知症基本法」では9月を認知症月間、9月21日を認知症の日と定められています。

2024年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。誰もが認知症を正しく理解し、偏見や差別がなくなり、認知症になっても安心して暮らせる社会を実現させましょう。

認知症 気づきのポイント

- 1. 今日の日付があいまいである
- 2. 通いなれた道なのに迷うことがある
- 3. 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている
- 4. つじつまの合わない作り話をするようになった
- 5. 親しい人との付き合いが減り、外出しなくなった
- 6. 鍋を焦がしたり、ガスの火を消し忘れるようになった
- 7. 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなった
- 8. 同じものを何度も買うようになった
- 9. イライラしたり、不安が強くなるなど、情緒不安定になった
- 10. 同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった

*認知症以外でも認知機能が低下することがあります。病気により治療や対応で改善することがあります。思いあたることがあるときは医療機関で相談しましょう。



© かずみがうら市

認知症の人への具体的な対応7つのポイント

1 まずは見守る

認知症と思われる人に気づいたら、危険な行為でなければさりげなく様子を見守りましょう。

2 余裕をもって対応する

こちらが困惑や焦りを感じていると、相手を動揺させてしまうので笑顔で応じましょう。

3 声をかけるときは一人で 短く簡潔に

大勢で声をかけずに、できるだけ一人で声をかけましょう。また一度に二つの話をするとう混乱してしまうことがあります。できるだけ簡単な言い方で短く伝えましょう。

4 後ろから声をかけない

本人に「自分に話しかけられている」と認識させるために、名前を呼んでから目の前で声をかけましょう。「何かお困りでしょうか」などやさしく声をかけましょう。

5 相手の目線に合わせてやさしい口調で

小柄な方の場合、体を低くして目線を同じ高さにして対応しましょう。

6 おだやかに、はっきりした話し方で

耳が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はっきりと話すように心がけましょう。

7 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

たどたどしい言葉でも、相手の言葉をゆっくり聴き、何をしたいかを相手の言葉を使って推測・確認していきましょう。