百歳

おめでとうございます

祝

今回、100歳を迎えられたお二人に
長寿の秘訣などをお聞きしました。

古渡 純子 さん

古渡さんは大正 13 年に本市（旧 志士庫村）で生まれ、23 歳の時に宍倉で農業を営んでいた男性と結婚。3 人の子どもに恵まれ幸せな家庭を築きました。

現在は、長男夫婦と同居しながら暮らしています。長寿の秘訣は**「好き嫌いはなく、何でも食べること。そしてたくさん遊んで楽しむこと」**と笑顔で語ってくれました。日頃は押し車を使用しながら散歩をしているそうで、取材時も元気な姿が印象的でした。

田谷 菊枝 さん

田谷さんは大正 12 年に小美玉市（旧 堅倉村）で生まれ、24 歳の時に上稲吉で自営業を営んでいた男性と結婚。3 人の子どもに恵まれ幸せな家庭を築きました。

現在は、長男と同居しながら暮らしています。長寿の秘訣は「**腹筋体操をしたり移動はなるべく徒歩にしていました。今は美味しい料理を食べること**」と笑顔で語ってくれました。また、取材時にはひ孫が訪れており、素敵な時間を過ごされていました。

9月1日現在、市には
100歳以上の方が29人、
最高齢は106歳（女性）
になります

市長が長寿をお祝い

敬老の日を迎えるにあたり、百寿のお祝いとして宮嶋謙市長による褒章と祝い品の贈呈を行いました。市長は、本市の礎を築いてくださった皆さんに感謝とお祝いの言葉をお伝えするとともに、和やかな会話を楽しみました。これからも健やかにお過ごしください。

ご夫婦そろって100歳

菅谷さんご夫婦（左から）妻：みきさん・夫：久さん

綿引マツノさん

（左から）宇山とみさん・大橋ふゆさん

（左から）小松﨑つねさん・折本律子さん

（左から）淺倉はるさん・出口方子さん

（左から）廣原滋子さん・高崎すいさん・杉本しげさん

酒井ミサ子さん

小貫みつさん

齋藤すいさん

大枝ヨシ井さん

町田あい子さん

鈴木敏子さん