

参加者募集

霞ヶ浦湖畔を
駆け抜けよう！



KASUMIGAURA MARATHON & INTERNATIONAL BLIND MARATHON

かすみがうらマラソン 兼 国際ブラインドマラソン 2025

第35回(2025年)の開催が決定！自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思いっきり走りませんか？
たくさんの方の参加をお待ちしています。詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

☎ かすみがうらマラソン大会事務局 ☎ 029-893-5515

開催日 令和7年4月20日(日)

種目 フルマラソン・10マイル・5キロ・ウォーキング



大会公式ホームページはこちら

エントリー種別	受付期間	受付人数	備考
アーリー エントリー	11月24日(日) ～11月30日(土)	定員に 達するまで	抽選で4,000人に会場内およびランナーズヴィレッジ出展店舗で使用可能なクーポン券を贈呈
通常 エントリー	12月1日(日) ～令和7年1月31日(金)		—
レイト エントリー	令和7年2月1日(土) ～2月28日(金)		・通常エントリーから参加料を10%加算 ・プログラムへの名前の記載不可

※国際ブラインドマラソンおよびウォーキングは、通常エントリーのみとなります。

【エントリー方法：11月24日(日)から受付開始】

▶ WEB サイト

「LAWSON DO SPORTS」 「RUNNET」 「SPORTS ENTRY」

▶ 店舗

ローソン・ミニストップ店頭 Loppi

▶ 電話

0570-039-846 / 平日午前10時～午後5時 (SPORTS ENTRY で電話受付)



くらしのお知らせ

地域コンシェルジュにご相談ください



コンシェルジュとは、フランス語で「案内役・世話役」という意味の言葉です。市では「地域に向いて相談に乗る」出前窓口（地域コンシェルジュ）を設置しています。行政手続きに関する事で、ご事情により、市役所へ足を運べない市民の方の困りごとや要望などを幅広くお聞きし、時にはご自宅へ訪問するなど柔軟に対応しますので、ぜひご利用ください。

◆ご相談専用ダイヤル

☎ 0299-56-2707（千代田庁舎市民課内）

※相談対応時間：午前8時30分～午後5時15分（日・月・火・年未年始の閉庁日を除きます）

◆ご相談の流れ

- ①電話または市民課（千代田庁舎）窓口来庁にて相談
- ②コンシェルジュが対応します
- ③適切な案内、担当部署への取り次ぎをします

◆ご相談事例

- ・住民票はどこで取得できますか？
- ・マイナンバーカードの申請方法は？
- ・道路の草が伸びて通行に支障がある。どこに相談したらいいの？

☎ 市民課（千代田庁舎）

市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス) ID Twitter



Facebook



YouTube

難病患者福祉金を支給します



難病患者の方の生活を支援し、その福祉の増進を図るために、難病患者1人につき年額2万円の福祉金を支給します。申請は郵送でも可能です。

対象：茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証」を所持している方で本市に住居登録し、居住している方

申請期間：12月2日(月)～27日(金)

申請窓口：社会福祉課（千代田庁舎）、中央出張所霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）

必要書類：

- ①支給申請書（ホームページからダウンロード可）
- ②指定難病特定医療費受給者証の写し（有効期限が令和6年12月1日以降のもの）
- ③受給者名義の通帳またはキャッシュカードの写し（前年度と同一口座の場合は省略可）

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

下水道・農業集落排水への接続を支援します



公共下水道または農業集落排水が整備されている地区に居住し、浄化槽やくみ取り式トイレを使用している世帯を対象に、公共下水道または農業集落排水に接続するための、宅地内の配管工事費用（便器などの設置費用や新築は除く）の一部を助成します。

助成額：最大35万円（条件あり）

※予算額に達した時点で受付終了となります。

※条件などの詳細は、上下水道課下水道担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎ 上下水道課下水道担当 ☎ 029-897-1111



市オリジナル下水道マンホール（歩道公園内設置中）

寝具消毒サービスの利用を支援します



高齢者や寝たきりの方が清潔で快適な生活が送れるように寝具の洗濯乾燥消毒について支援します。掛け布団、敷き布団、毛布の洗濯・乾燥・消毒に係る費用が自己負担1割で利用できます。

対象：①～③のいずれかに該当する方

- ①寝具の衛生管理が困難な70歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の方
- ②疾病などの理由により、寝たきり状態にある65歳以上の方
- ③寝たきり状態の身体障がい者

実施日：12月2日(月)

申請方法：介護長寿課（千代田庁舎）、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）、中央出張所にある申請書に必要事項を記入の上、提出

※家族の方や介護従事者の方による代理申請も可能

申請期限：11月22日(金)

☎ 介護長寿課（千代田庁舎）

HIV検査（血液検査）を無料で実施



12月1日は世界エイズデーです。あなたとあなたの大切な人を守るため、HIV検査を受けてみませんか。HIVは、早期発見し適切な医療を受けることで発症を遅らせることができます。土浦保健所では、感染の不安がある方に対し、事前予約制、匿名・無料で検査および相談を行っています。

	検査日	受付時間	結果告知日	告知時間
通常検査	毎週水曜日	9:30	翌週水曜日	10:30
特例検査	11月26日(木)	10:00	12月4日(金)	11:30
	12月2日(月)		12月11日(金)	

※12月2日(月)はレディースデーとして、女性を対象に検査を実施します。

☎ 県土浦保健所保健指導課 ☎ 029-821-5516

募集のお知らせ

令和7年度霞ヶ浦駐屯地モニターを募集



陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見をいただける方を募集しています。

募集人数：2人

期間：1年間（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

応募期限：12月18日(木)

※詳細は霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。

☎ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎ 029-842-1211（内線：2217）

アレルギー疾患住民向け講演会のご案内（参加費無料）



筑波大学附属病院では、県から委託を受けアレルギー疾患医療拠点病院事業を行っています。本講演会では、アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、医師、看護師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします。事前にご予約の上ご参加ください。参加費は無料です。

内容：「小児・成人のアナフィラキシー」「エピペンの正しい使い方」「食物アレルギーの対応策」など

日時：12月7日(木) 午後1時～3時15分（午後0時30分開場）

場所：県立健康プラザ3階 大会議室（水戸市笠原町993-2）

定員：先着100人

申込方法：電話または二次元コードからお申し込み

申込期限：11月30日(木)

※敷地内の無料駐車場をご利用ください。

※定員に達した時点で締め切りとなります。

☎ アレルギー疾患医療拠点病院事業 筑波大学附属病院総務部医療支援課（担当：朝日）

☎ 029-853-5673

相談のお知らせ

生活保護に関してお困りの方へ 全国一斉生活保護ホットラインのご案内

県弁護士会で、生活に困っている方々の相談を無料でお受けする全国一斉電話相談を実施します。電話代・相談料は無料です。

実施日時：12月3日(木)

午前10時～正午、午後1時～3時

【全国一斉生活保護ホットライン】

☎ 0120-158-794

☎ 県弁護士会事務局 ☎ 029-221-3501

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害に遭われた方やそのご家族が平穏な生活に戻るためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョットちゃん」

【茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」】

☎ #8103 または 0120-21-8103

☎ 土浦警察署警務課 ☎ 029-821-0110

11月は不法投棄防止強化月間です

注意！

あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土などを埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土の埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。 **いつもみんなでむらなくみはれ**

不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番 0120-536-380へ

受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。受付時間外は最寄りの警察署まで

☎ 茨城県廃棄物規制課 ☎ 029-301-3035



ご近所座談会を開催します

「ご近所座談会」とは、市長が直々に市内 176 行政区の集落センターなどに赴き、地域の皆さんとフリートークで交流を深め、より身近な市政を感じていただくものです。11 月から開始し、令和 7 年度末まで継続して実施しますので、対象地区の皆さんは、ぜひご参加ください。

問 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

【令和 6 年 11 月～ 12 月スケジュール】

※今回は、11 月～ 12 月のスケジュールとなります。
令和 7 年 1 月以降は、市 HP・広報誌でお知らせします。

地区	行政区	会場	期日	時間
下大津	赤塚東	赤塚集落センター	11 月 10 日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分
	赤塚西			午前 10 時 50 分～ 11 時 40 分
	田宿	下大津コミュニティステーション		午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分
	崎浜	崎浜農村集落センター		午後 2 時 50 分～ 3 時 40 分
	平川	平川集落センター	11 月 11 日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分
	川尻	川尻集落センター	11 月 17 日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分
	松本	松本集落センター		午前 10 時 50 分～ 11 時 40 分
	御殿	御殿公民館		午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分
	加茂団地	霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室	午後 2 時 50 分～ 3 時 40 分	
	内加茂	内加茂集落センター	11 月 25 日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分
下大津	大前	大前集落センター	12 月 2 日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分
	戸崎	戸崎農村集落センター	12 月 8 日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分
	戸崎原			午前 10 時 50 分～ 11 時 40 分
美並	中台	中台農村集落センター		午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分
	男神	男神公民館	午後 2 時 50 分～ 3 時 40 分	
千代田	雪入	雪入コミュニティセンター	12 月 9 日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分
	上佐谷	上佐谷農村集落センター	12 月 15 日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分
	山本	山本公民館		午前 10 時 50 分～ 11 時 40 分
	下佐谷	下佐谷農村集落センター		午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分
	中佐谷	中佐谷生活改善センター		午後 2 時 50 分～ 3 時 40 分

※悪天候や災害などにより延期する場合には、市ホームページなどでお知らせします。

広報

かすみがうら

お知らせ版

■発行日/令和 6 年 11 月 5 日 ■発行/かすみがうら市

■編集/秘書広報課(千代田庁舎)

☎ 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461

☎ 0299-59-2111 / 029-897-1111 FAX 0299-59-2176

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>



ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント



広報誌を
アプリで読む