

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ~10月~

10月25日(金) ウェルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

9名の参加があり、フレイル予防についての講話、参加者によるマジック体験、脳と身体の体操を行いました。

