

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ~11月~

11月22日(金) ウェルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

10名の参加があり、エンディングノートの活かし方についての講話と脳と身体の体操を行いました。

