

広報

かすみがうら



PHOTO | 第17回かすみがうら祭

会場も心も躍る♪笑顔あふれる祭り

TOPICS	P2-3	第17回かすみがうら祭
	P4-5	令和5年度決算報告
	P6	座談会開催のお知らせ
	P7-12	お知らせと情報
	P18-19	まちのわだい



今年も大盛況!

第17回 かすみがうら 祭

11月3日「第17回かすみがうら祭」を第1常陸野公園で開催しました。約3万人の来場者で会場は活気に満ちあふれ、特産品販売の他、山車や演舞の披露、体験イベント、上棟式などで大いに盛り上がりました。またステージでは、茨城県出身のアーティスト、AiLES（アイル）とサクライヒナコさんのコンサートや戦隊ショー、市民のステージ発表などが行われ、一日中楽しめた祭りとなりました。 図 観光課（霞ヶ浦庁舎）



祭りの様子(動画)



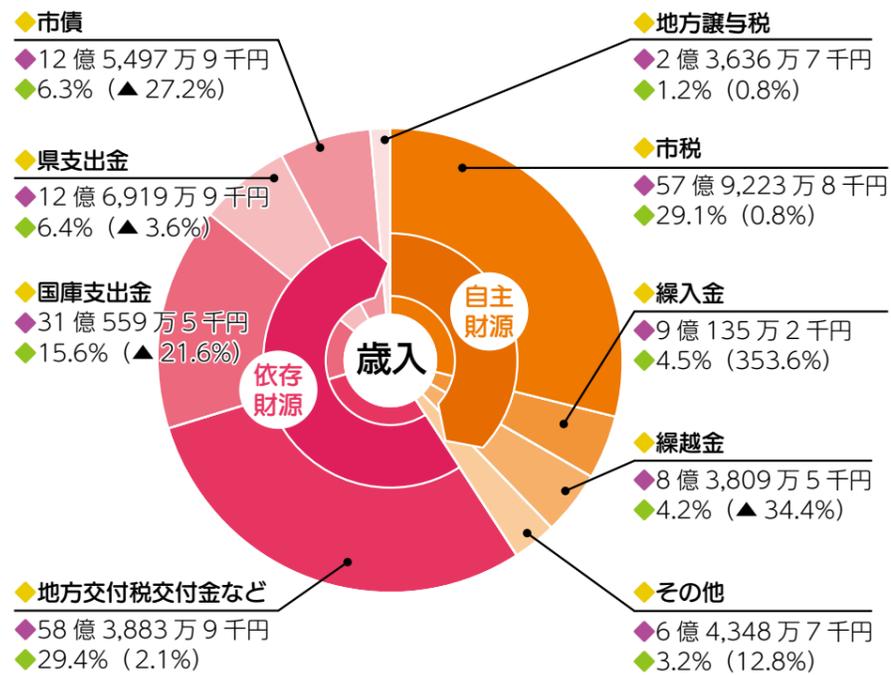


グラフの表示

- ◆ 区分
- ◆ 決算額
- ◆ 構成比(増減率)

令和5年度決算が、令和6年かすみがうら市議会第3回定例会で認定されました。一般会計の歳入総額は**198億8,015万1千円**、歳出総額は**190億7,208万9千円**で、歳入歳出差引額は**8億806万2千円**となりました。

一般会計歳入 総額 198億8,015万1千円



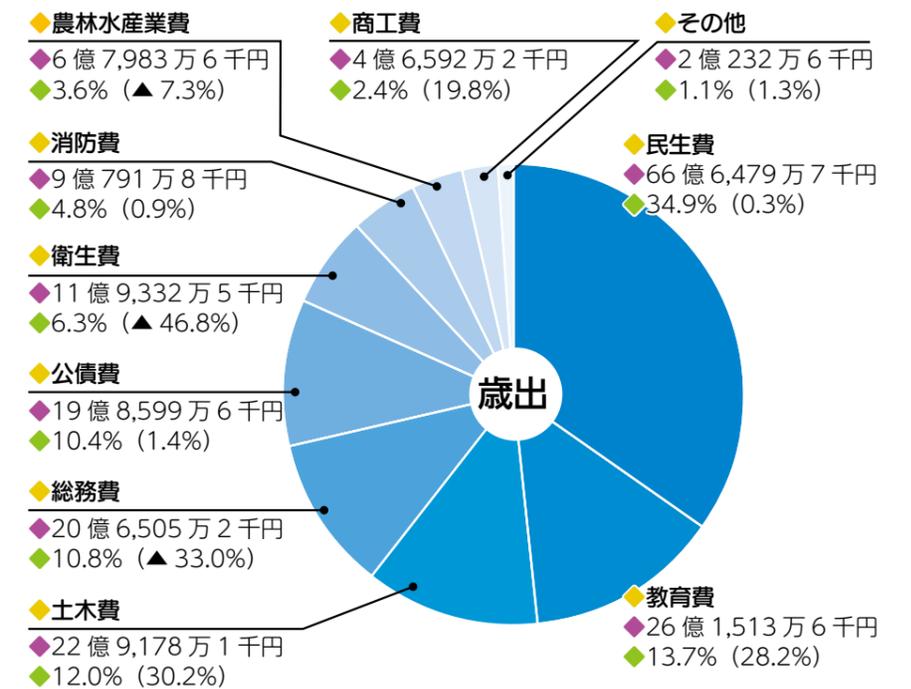
歳入決算額は、前年度(令和4年度)と比べて**8億6,507万2千円(4.2%)の減**となりました。

収入減の主な理由として、繰越金では前年度決算の剰余金の減、市債では臨時財政対策債の発行可能額の減が挙げられます。

一般会計歳出 総額 190億7,208万9千円

歳出決算額は、前年度と比べて**8億3,504万円(4.2%)の減**となりました。

支出減の主な理由として、前年度には、衛生費では旧新治地方広域事務組合施設の解体、総務費では土地購入(複合交流拠点施設用地⇨病院施設用地)があったことが挙げられます。また、教育費は下稻吉中学校屋内運動場の整備により増となりました。



特別会計 歳入・歳出の状況

会計名	歳入 (増減率)	歳出 (増減率)	歳入歳出差引額
国民健康保険	41億7,991万2千円 (-3.8%)	41億7,182万7千円 (-3.2%)	808万5千円
後期高齢者医療	10億6,252万5千円 (7.4%)	10億3,222万円 (5.6%)	3,030万5千円
介護保険	38億5,135万5千円 (5.1%)	37億9,493万8千円 (5.9%)	5,641万7千円

- 国民健康保険特別会計は、被保険者の減少に関連し歳入・歳出ともに**減**となっています。
- 後期高齢者医療特別会計は、医療費の増加に関連し歳入・歳出ともに**増**となっています。
- 介護保険特別会計は、各種サービスの利用人数、利用回数の増加による保険給付費の増加に関連し歳入・歳出ともに**増**となっています。



財政健全化の状況

財政健全化判断比率

(単位: %)

	本市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.12	20.0
連結実質赤字比率	—	18.12	30.0
実質公債費比率	8.9	25.0	35.0
将来負担比率	56.9	350.0	

※「—」の表示は、赤字となっていないことを表しています。

資金不足比率

(単位: %)

公営企業会計	本市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	20.0

※「—」の表示は、赤字となっていないことを表しています。

地方公共団体の実質的な赤字や公社・関係団体などを含めた実質的な将来負担に係る指標の健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を算出し、監査委員の審査を受けて議会に報告、公表することとされています。

本市においては、実質赤字比率と連結実質赤字比率は算出されず、実質公債費比率(8.9%)と将来負担比率(56.9%)は早期健全化基準を下回っています。

また、公営企業会計については、資金不足比率が算出されなかったことから、本市の財政状況は健全な状態であると判断できます。

◆ 地方公共団体の財政健全化の詳細内容は、総務省ホームページをご覧ください。➡



ご近所座談会を 開催します



「ご近所座談会」とは、市長が直々に市内 176 行政区の集落センターなどに赴き、地域の皆さんとフリートークで交流を深め、より身近な市政を感じていただくものです。11 月から開始し、令和 7 年度末まで継続して実施しますので、対象地区の皆さんは、ぜひご参加ください。☎ 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

【令和 7 年 1 月～3 月スケジュール】

※今回は、令和 7 年 1 月～3 月のスケジュールとなります。4 月以降は広報誌などでお知らせします。

地区	行政区	会場	期日	時間
千代田	上稲吉	上稲吉農村集落センター	1月19日回	午前 9時30分～10時20分
	馬立	馬立公民館		午前 10時50分～11時40分
	清水	清水公民館		午後 1時30分～2時20分
	下稲吉	下稲吉公民館		午後 2時50分～3時40分
	下稲吉2区	大塚ふれあいセンター 集会室		1月20日回
美並	牧ノ内	牧ノ内集落センター	1月26日回	午前 9時30分～10時20分
	牧ノ内第2	霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室		午前 10時50分～11時40分
	大和田	大和田公民館		午後 1時30分～2時20分
	四ヶ村	霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室		午後 2時50分～3時40分
	南根本	南根本集落センター	1月27日回	午後 6時30分～7時20分
	三ツ木	三ツ木公民館	2月3日回	午後 6時30分～7時20分
	上大堤	上大堤公民館	2月9日回	午前 9時30分～10時20分
	深谷上郷	深谷上郷公民館		午前 10時50分～11時40分
	深谷一	深谷公民館		午後 1時30分～2時20分
	深谷二			午後 2時50分～3時40分
	幕田	幕戸田中集落センター	2月10日回	午後 6時30分～7時20分
	下原	下原集落センター	2月16日回	午前 9時30分～10時20分
	深谷下郷	深谷下郷集落センター		午前 10時50分～11時40分
	深谷三	霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室		午後 1時30分～2時20分
毘沙門堂	午後 2時50分～3時40分			
千代田	下稲吉3区	大塚ふれあいセンター 集会室	3月2日回	午前 9時30分～10時20分
	下稲吉向原			午前 10時50分～11時40分
	下稲吉5区			午後 1時30分～2時20分
	下稲吉旭区			午後 2時50分～3時40分
	グリーンランド			グリーンランド区公民館

※悪天候や災害などにより延期する場合には、市ホームページなどでお知らせします。

市民窓口センター（中央庁舎）

- 令和 7 年 3 月 31 日 開庁予定 -

千代田ショッピングモール内で整備を進めている「市民窓口センター（中央庁舎）」は、令和 7 年 3 月 31 日（月）午前 8 時 30 分に開庁を予定しており、下記のとおり千代田庁舎の一部の課が移転します。

☎ 検査管財課財産総括室（千代田庁舎）



令和 7 年 3 月 28 日（金） 午後 5 時 15 分まで
千代田庁舎
市民課、税務課、 納税課、会計課、 国保年金課、社会福祉課、 子育て支援課、介護長寿課 検査管財課（契約・検査）

令和 7 年 3 月 31 日（月） 午前 8 時 30 分から
市民窓口センター（中央庁舎）
市民課、税務課、 納税課、会計課、 国保年金課、社会福祉課、 子育て支援課、介護長寿課 検査管財課（契約・検査）

※秘書広報課、政策経営課、総務課、危機管理課、検査管財課（庁舎管理）、議会総務課、監査委員事務局は、継続して千代田庁舎で業務を行います。

※資材の納入状況などにより、開庁予定日に変更が生じる場合には、改めて市ホームページなどでお知らせします。

※組織の見直しにより、令和 7 年 4 月 1 日以降に課名が変更となる場合があります。



水道管破裂事故にご注意ください

これからの時期は、水道管や蛇口が凍結しやすくなります。特に気温がマイナス 4 度以下になると凍結による水道管の破裂事故が多くなります。水道管が破裂したときは、バルブ（メーターボックス内）を閉め、近くの市指定給水装置工事店に修理を依頼してください。

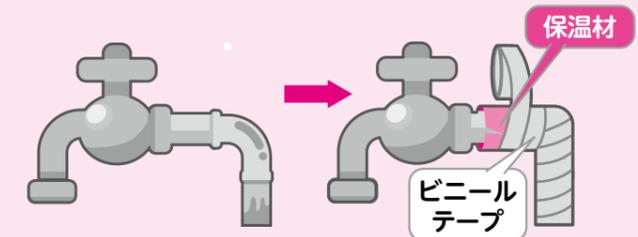
※市指定給水装置工事店は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

☎ 上下水道課 ☎ 029-897-1111

水道管破裂防止対策をしましょう



※保温材の部分は、毛布などでも代用できます。

土浦 税務署

確定申告会場のお知らせ

☎ 土浦税務署 個人課税第一部門 ☎ 029-822-1100

土浦税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

確定申告会場開設期間	確定申告会場
令和7年2月17日(月)～3月17日(月) (土日祝除く) ※3月2日(火)は開催しています。	土浦市亀城プラザ(土浦市中央2丁目16-4)

【会場に来られる方へ】

- 1 来場者用の駐車場はありませんので、公共交通機関でのご来場をお願いします。周辺施設への無断駐車は絶対にしないでください。
- 2 確定申告会場開設期間中は、土浦税務署庁舎では所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を行っていません。
- 3 確定申告会場の入場には、**入場整理券**が必要です。入場整理券は当日会場でも配布しますが、**国税庁 LINE 公式アカウント**を通じたオンラインでの事前発行がスムーズです。(LINE 事前発行は、来場される日の概ね10日前から受付を開始します。)

国税庁 LINE
公式アカウント



確定申告会場では、原則ご自身のスマートフォン を利用した申告体制としています。

マイナンバーカードを利用して申告する場合は、カード取得時に設定した2つのパスワード(①数字4桁、②英数字6～16文字)をあらかじめご用意ください。

土浦税務署での相談をご検討の方へ

相談を希望される方は、確定申告期間中に確定申告会場へお越しください。なお、3月18日(火)～3月31日(月)までの期間は、入場整理券方式により土浦税務署内での相談となります。

※2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時などを電話予約いただく必要があります。ご予約なくお越しいただいても対応できません。

※詳細は土浦税務署にお問い合わせください。

有料広告欄

市役所 税務課

償却資産(固定資産税) の申告のお知らせ



☎ 税務課(千代田庁舎)
☎ 0299-59-2111
(内線:1126・1127)

法人や個人で工場・事務所・店舗・共同住宅・駐車場などを経営される方で、市内に償却資産をお持ちの場合は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況について申告する必要があります。前年度に償却資産(固定資産税)を申告した方などに、申告書と申告の手引きを12月上旬に送付しています。また、前年度にeLTAXを利用して電子申告をした方で、償却資産をお持ちの方へは、前年度に申告された資産などのデータを送信しています。なお、新たに申告が必要となる方で申告書をお持ちでない方は、税務課までご連絡ください。

◆償却資産とは

償却資産とは、土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産(鉱業権、漁業権、特許権その他の無形減価償却資産を除く)で、その減価償却額または減価償却費が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上損金または必要な経費に算入されるものです。詳細は市ホームページをご覧ください。➡



提出方法

- ▶ 申告書(紙媒体)
- ▶ または電子申告(eLTAX)
- ※ eLTAXを利用の場合はこちら➡



提出期限

- ▶ 令和7年1月31日(金)

提出先

- ▶ 税務課

申告対象となる主な償却資産の例

構築物	舗装路面、門・塀・フェンス・緑化施設などの外構工事、看板 など
機械および装置	工作機械、製造加工機械、建設機械、太陽光発電設備 など
船舶	ボート、釣舟、漁船 など
航空機	飛行機、ヘリコプター、グライダー など
車両および運搬具	自転車、構内運搬車、大型特殊自動車(自動車税の課税客体は除く) など
工具・器具および備品	机、いす、ロッカー、パソコン、エアコン、検査工具 など

申告対象となる太陽光発電設備

設置者	10kW以上 全量売電・余剰売電	10kW未満 余剰売電
個人(住宅用)	事業用資産となり、申告対象	申告対象外(※)
法人・個人事業主	事業用資産となり、申告対象	

※個人所有(10kW未満)の設備であっても、事業用家屋(共同住宅など)上に設置されたものは申告対象です。

有料広告欄



お知らせと情報

暮らしのお知らせ

デマンド型乗合タクシーのお知らせ



令和7年7月から土浦協同病院への本格運行の計画を進めています。現在、運行へ向けた需要量などの調査のため、実証実験として土浦協同病院への運行を行っています。ご自宅前から乗車できますので、運行内容をご確認のうえ、ぜひご利用ください。

期間：令和7年1月31日迄まで

料金：乗車1回600円

※運行内容・利用方法などの詳細

は市ホームページをご覧ください。

☎ 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）



通知が届く！便利な「市公式アプリ」



市公式アプリをお使いのスマホにインストールしておくと、市の最新情報や防災行政無線の内容などがスマホに届きます。ぜひご利用ください。

☎ 秘書広報課（千代田庁舎）



App Store



Google Play

募集のお知らせ

「一緒に学ぼう 糖尿病の新常識」健康フォーラム参加者募集（参加費：無料）

石岡市医師会主催で「血糖値から考える健康アップ大作戦」をテーマに講演会を開催します。

日時：令和7年1月25日 午後1時～2時30分
（開場・受付開始：正午から）

会場：ふれあいの里石岡 ひまわりの館ふれあいホール（石岡市大砂10527-6）

講師：高本 偉碩 先生（東京医科大学茨城医療センター 代謝・内分泌内科 准教授）

定員：300人（事前予約制／先着順）

申込方法：はがき・FAX または電話

☎ 石岡市医師会事務局（石岡市南台2-12-6）

☎ 0299-56-5544 FAX 0299-56-5575

男女共同参画に関する講演会 参加者募集（参加費：無料）



〈レイクエコー〉県鹿行生涯学習センターで、男女共同参画に関する講演会を開催します。

日時：令和7年2月1日 午後0時50分開場

開会行事：午後1時20分

講演：午後1時30分～3時

内容：「子どもの『脳力』を伸ばす『AI時代』対応の新型子育て」

会場：レイクエコー 茨城県鹿行生涯学習センター 多目的ホール（行方市宇崎1389）

講師：黒川 伊保子 氏
（株式会社感性リサーチ 代表取締役）

定員：150人程度
（事前予約制／定員を超えた場合は抽選）

申込方法：県鹿行生涯学習センターホームページの専用フォームから申し込み

申込期限：令和7年1月10日 午後5時

☎ 〈レイクエコー〉県鹿行生涯学習センター

☎ 0299-73-3877

茨城いのちの電話 相談員募集のための公開講座（受講料：無料）

茨城いのちの電話で、相談員募集のための公開講座を開催します。

【両講座共通】

開講時間：午前10時～11時45分

定員：40人（事前予約制／先着順）

申込方法：茨城いのちの電話事務局に電話で申し込み、または各講座の二次元コードから

「あなたの人生を支えるいのちの電話の活動」

日程：令和7年1月19日

会場：セキショウ・ウェルビーイング

総合福祉会館（水戸市）

講師：永原 伸彦 先生

「絵画療法プチ体験ワーク」

日程：令和7年2月15日

会場：県南生涯学習センター（土浦市）

講師：守屋 英子 先生

☎ 茨城いのちの電話事務局 ☎ 029-852-8505



1月19日



2月15日

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 1月9日 午後1時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶ 1月23日 午後1時

霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）

※ 1月6日 午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課（千代田庁舎） ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶ 1月18日 午後1時30分／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶ 1月8日 午後1時30分～3時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶ 1月22日 午後1時30分～3時

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶ 月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時

千代田庁舎

☎ 子育て支援課子ども未来室（千代田庁舎）

☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 1月8日 午後1時～5時

▶ 1月22日 午後1時～5時

霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）

☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 1月8日 午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 1月23日 午後1時30分～3時30分

やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 1月24日 午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

自治会に加入されていない市民の皆さんにも情報が行き届くよう、コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。設置協力店舗は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄



2025年 January 1月

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
閉庁			納期	延長		閉庁
29	30	31	1	2	3	4
閉庁						
5	6	7	8	9	10	11
閉庁				延長		閉庁
12	13	14	15	16	17	18
閉庁	閉庁			延長		閉庁
19	20	21	22	23	24	25
閉庁				延長		閉庁
26	27	28	29	30	31	1
閉庁				延長	納期	閉庁

※ 12月28日(日)から1月5日(日)は、千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎・中央出張所は閉庁となります。
 ※ 1月13日(日)は祝日のため、閉庁となります。

窓口延長 千代田庁舎：(祝除く) 午後7時まで
▼業務対応窓口
 市民課、納税課、税務課、国保年金課

納期限

12月25日	市・県民税4期 国民健康保険税6期 後期高齢者医療保険料6期 介護保険料5期
1月31日	国民健康保険税7期 後期高齢者医療保険料7期

口座振替
 市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード (eL-QR)
 スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

セルフ収納機
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

くらしの防災ガイド

住宅防火 いのちを守る10のポイント 消防本部予防課 ☎0299-59-0119

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使う時は火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ①出火防止
火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する
- ②早期覚知
火災時の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③延焼拡大防止
火災の拡大を防ぐために、整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防炎品を使用する
- ④初期消火
火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤早期避難
高齢者や体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥助け合い
防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

重大な事故につながる恐れも！
 長期使用の石油ファンヒーター



【相談事例】
 20年以上前に製造された石油ファンヒーターを使用している。灯油が残った状態でカートリッジ式のタンクに給油しようと、タンクを持ち上げたら、灯油が漏れた。危ないのでメーカーに苦情を申し出たら「機器が古いため、フィルター周辺部品の劣化の可能性がある。そのフィルターはもう製造していない」と言われた。古い製品だが、使用を続けたいと思っている。(70歳男性)

【安全に使用するために】

- 石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこりなどの影響で部品が劣化して発煙・発火し、場合によっては火災などの重大な事故につながる可能性があります。
- 業界団体などでは、石油ファンヒーターの点検・

部品取り換えの目安を8年としています。たとえ年数が経っていても、機器に異常を感じたら、ただちに使用を中止してメーカーや販売店に点検・修理を依頼してください。

●石油ファンヒーターを含む「石油ストーブ」は、消費生活用製品安全法の特定制品として指定されており、国により安全基準が定められています。PSCマークがついている石油ファンヒーターは、カートリッジタンクのふたが改善され、また、給油時消火装置や不完全燃焼防止装置の設置が義務付けられるなど安全性が強化されています。

●安全のために製品の買い替えも検討しましょう。

【市消費生活センター開設日】
 時間：午前9時～正午／午後1時～4時
 ◎月～金 場所：霞ヶ浦庁舎
 ◎田舎：国民生活センター ☎188) で電話受付
 市消費生活センター ☎029-897-1111



隔月連載



かすみがうら市水族館

ビオトープを作成する際の注意点

ビオトープという言葉聞いたことはあるでしょうか？ビオトープとは、ドイツ語の「命 (bio) のある場所 (topos)」からきており「生き物の生息場」という意味で使われています。

最近では、コンテナや睡蓮鉢を用いて自宅のベランダや庭にビオトープを作成し、動植物が集まる様子を楽しんでいる方が増えています。また、動植物の生きる場所を増やすことで「生物多様性の保全」にもつながっています。

このように生き物のためにもなるビオトープ作りですが、取り組む上での注意点があります。それは、作成するビオトープが生き物の逃げ出せる構造



▲水族館の睡蓮鉢とナマズの像

であった場合、万が一逃げ出しても問題がない生き物を導入することです。ビオトープは、時間をかければ移動能力が高い生き物が自ずと集まってくるが、それを待てない場合は生き物を導入することになります。そこで問題になるのが、その地域で外来生物となってしまう種をビオトープに導入し、逃がしてしまうことです。例えば、ビオトープを作成しカエルを飼いたいと考えペットショップで購入した際、そのカエルが野生には元々生息していない種類であれば、逃がしてしまうと外来生物になってしまいます。

生物多様性のことを考えて作成されるビオトープですが、外来生物を増やしてしまうことは本末転倒です。そのため、ビオトープを作成する際にはその点に注意して取り組んでいきましょう。

市消費生活センター ☎029-896-0722
 ●来月号は、雪入ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定

霞ヶ浦コミセン
 ホール展示
 作品紹介

1月 作品展示

- ◆獅子頭彫刻同好会
- ◆土浦特別支援学校生徒作品

▶期間 12月24日(日)～1月26日(日)



霞ヶ浦コミュニティセンター(旧 あじさい館)では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。
 生涯学習課 ☎029-897-0564



～健康づくりコラム～

「もしも」への備え～お口のケア用品～

令和6年能登半島地震から間もなく1年が経とうとしています。能登半島の被災地で特に断水が長く続いた地域では、生活用水が不足し歯磨きを後回しにする方がいたと報道がありました。歯磨きをおろそかにすると、口の中の菌が増えると同時に口の中で増えた菌が肺に入り込む「誤嚥性肺炎」を起こすリスクが高まります。

今回、災害時に必要なお口のケア用品と、水がなくても歯を磨く方法についてご紹介します。

【非常用袋にお口のケア用品は入っていますか？】



歯ブラシ、歯間ブラシ・糸ようじ、液体歯磨き、ペーパータオル・キッチンペーパー・ウェットティッシュ、コップ、うがい薬、入れ歯洗浄剤・入れ歯保管ケース

【水がなくても歯を磨く方法】

①液体歯磨きを口に含み、ぶくぶくうがいを吐き出す

※液体歯磨きを使わない場合は、5ml（ペットボトルキャップ1杯）程度の水やお茶で代替え可能。



液体歯磨き

②歯ブラシで歯を磨く



③つばを吐き出し、歯磨き終了

④最後に、歯ブラシの汚れを小さく切ったペーパータオルやキッチンペーパー（水に溶けない紙）を少量（ペットボトルキャップ半分程度）の水で湿らせ、ふき取る（ウェットティッシュでも可）

❖非常時でも歯磨きは大切です。家で水がなくても歯を磨く練習をしておくとい良いでしょう。

～休日緊急診療当番医～ 1月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
1日	常陽医院	029-822-6594	1日	神立病院	029-831-9711
2日	かすみファミリークリニック	029-828-8093	2日	淀縄医院	029-822-5615
3日	土浦リハビリテーション病院	029-875-7888	3日	伊野整形外科医院	029-821-6028
5日	石井内科クリニック	029-841-6125	5日	神立病院	029-831-9711
12日	木戸医院	029-841-1753	12日	県南病院	029-841-1148
13日	高野医院	029-841-0154	13日	野上病院	029-822-0145
19日	鈴木クリニック	029-841-7711	19日	野上病院	029-822-0145
26日	田谷医院	029-823-2636	26日	県南病院	029-841-1148

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
1日、2日、3日、5日、12日、13日、19日、26日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患 ▶

～シルバーリハビリ体操～ 1月



◀自宅でできる体操をYouTubeで配信中
☎ 地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

場所	日時
下稻吉コミュニティセンター (旧 働く女性の家)	6日、13日、20日、27日 / 午前10時
霞ヶ浦コミュニティセンター (旧 あじさい館)	7日、21日、28日 / 午後1時
千代田コミュニティセンター (旧 志筑小学校)	7日、21日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	6日、13日、20日、27日 / 午後1時
やまゆり館	10日、17日、24日 / 午前10時

子育てお悩み相談室

3歳児の保護者からの相談①

❖娘が夜、なかなか寝てくれず困っています。

3歳ごろになると、夜の寝つきが悪い子どもが増えてきます。子どもにとって日々の睡眠は、健康に育つうえで大切になります。

3歳児に必要な睡眠時間は10時間～13時間といわれています。また、睡眠中に成長ホルモンが多く分泌されるのは22時～深夜2時であり、この時間帯が睡眠のゴールデンタイムといわれています。十分な睡眠をとることで、幼児期に起こる脳の発達や情緒が安定し、身体の発達も促されます。

対策としては、寝る直前まで明るいリビングでテレビを見ない・スマホやタブレットを見ないようにします。そうすることで、メラトニンというホルモンが正常に分泌され眠気が作られます。



3歳児の保護者からの相談②

❖イヤイヤがひどく困っています。

「魔の2歳児」「悪魔の3歳児」「天使の4歳児」という言葉があります。個人差はあるものの、この時期の子どもたちは自己表現が豊かになりつつある一方で、感情のコントロールが追いつかないことが多くあります。3歳は、1～2歳ころから芽生え始

乳幼児健診・教室カレンダー 1月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診 (令和6年9月生)	15日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談 (令和5年12月・令和6年1月生)	14日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診 (令和5年6月生)	16日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診 (令和3年9月生)	17日 日	午後1時15分	要		
にこにこ教室 (未満児)	9日 日、23日 日、30日 日	午前10時	要		
にこにこ教室 (5・6歳)	8日 日	午後2時	要		
にこにこ教室 (個別)	10日 日、20日 日、23日 日、24日 日、30日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 1月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	14日 日、28日 日	①午前9時30分 ②午後2時	1月6日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	14日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウェルカムベビークラス	19日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	

図書館 だより

LIBRARY
INFORMATION

新たな本と出会う企画

図書貸出 福袋

1月7日～
先着70袋



1月 図書館カレンダー

2025年		January						
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11	◎	
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	31			

令和7年 新春 図書館 福袋 のご案内

図書館員が各世代の方におすすめの本を福袋にしました。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ！1年の始まりに、新たな本と出会ってみませんか？

- ▶日時：1月7日 午前9時～ 無くなり次第終了
- ▶場所：図書館本館（霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）内）
- ▶対象：図書館利用カードをお持ちの方（当日作成可）
- ▶数量：全70袋（1袋3冊入り）
 - 幼児（0歳から就学前向け）10袋
 - 小学生向け30袋（低学年、中学年、高学年向け各10袋）
 - YA（中・高校生向け）10袋
 - 大人向け20袋
- ▶ご確認ください
 - ・お一人様1袋 ・貸出期間は2週間
 - ・今借りている本の冊数をご確認のうえ貸出手続きをお願いします。
 - ・福袋の貸し出しはカウンターにお声かけください。（自動貸出機不可）
 - ・読了後は通常通り本のみをご返却ください。

■休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、月末日図書整理日

◎お話し会：1月11日 午前10時30分から

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

☎ 図書館 ☎ 029-897-0647



図書館ボランティアのご案内

- 「石のスープの会」は、毎週第2土曜日にお話し会を開催しています。
- 「つくしんぼ」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 「読書会」「ひばりの会」「朗読ボランティア-せせらぎ」が活発に活動しています。会員募集中です。



築波山塊の粘土

築波山塊を形作る花崗岩は、風化することで粘土になることが知られています。そのため、周辺地域では、この粘土を使用してさまざまな焼き物が作られてきました。縄文土器に始まる日常生活に必要な器類はもちろん、建築材としても古くは寺院の屋根瓦、近代以降には民家の屋根瓦などが生産されるようになりました。

新しい焼き物「つくば焼」

市内出身・在住の陶芸家である都賀俊雄さんは、市内で採掘される粘土を使用してこれまでにない新しい焼き物「つくば焼」を制作しました。「つくば焼」の定義は「築波山系」の山々を形作る鉱物を起源とした粘土を用いて高温焼成した素地と、真空容器の中で放電を起こしてプ



「つくば焼」の作品

ラズマを発生させ、そこにさまざまな金属を高温で蒸発させてその金属粒子をイオンにして加速し、真空容器内にセットされた陶芸作品の表面に結晶を形成する処理法を施して制作された器」と説明されています。歴史的に人との関わりが古い粘土を用いながらも、科学的な手法を施した点が非常に革新的です。「つくば焼」の最大の特徴は、まるで虹やオーロラのような、その発色にあります。光の加減や見る角度によっても表情を変える、神秘的な焼き物です。

「つくば焼」の企画展を開催

歴史博物館では、陶芸家都賀俊雄さんと「つくば焼」の企画展を令和7年1月11日 田から3月23日 田まで開催します。ぜひ、ご来館いただき「つくば焼」の神秘的な輝きを目の当たりにしてください。また、築波山塊の粘土産業や「つくば焼」の秘密に触れる関連イベントなども実施しますので、併せてご参加ください。☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



美術 (陶芸) 都賀俊雄さん

昭和14年、本市生まれ在住の陶芸家。昭和48年に美術教師を退職し、陶芸の道に入る。

湖山の匠登録者
詳細はこちら▶



総合型地域スポーツクラブスタッフのコラム / KSC なかよしクラブ 松庫義弘さん寄稿

スポーツで『地域』を元気に

☎ スポーツ振興課 ☎ 029-898-9907

なかよしクラブとの出会い ～ 佐藤さん家族 ～

今回は、なかよしクラブを子育ての一環として活用した佐藤さん家族をご紹介します。

佐藤さん家族（父、母、息子2人の4人家族）は、約10年前にかすみがうら市に引っ越してきました。当時、引っ越し先の選定では特に地域でどのような活動が活発に行われているかを考慮したそうで、その過程で「なかよしクラブ」が目にとまり、転入後は家族で入会しました。

入会時、長男は小学4年生、次男が1年生で、長男はバドミントン（スポーツ広場事業）に興味を持ち基礎から教わるようになり、次男はバドミントンやスポーツ鬼ごっこの体験をしながら、なかよしクラブで用意した「子ども広場」で面倒見の良いスタッフとおもちゃなどで遊びました。母親は、学生時代にバドミントン部に所属していたので、長男と

一緒に競技を楽しむなど、家族で充実した時間を過ごしていました。その後、長男は中学の部活動で通うことが難しくなり、子どもたちは「なかよしクラブ」を卒業しましたが、体を動かす楽しさを知るきっかけになったことでしょう。実際に長男は現在大学でヨット部、次男は高校でバスケットボール部に所属し活躍しています。そして、佐藤さん夫婦も引き続きバドミントンを楽しんでいます。

このように子育てに「なかよしクラブ」を活用することで、スポーツの楽しさを知り家族の絆を深めることができます。「なかよしクラブ」ではさまざまな種目を体験できる他、地域の人達との交流もできますので、ぜひ一緒にスポーツを楽しみませんか。



文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	冬麗や筑波二峰の陰長し 揺れつつも皇帝グリア凜と咲く 晩年や本と旅する秋の夜 冬の星何もなすぎ今日もすぎ 劃然と神双峰に冬の空	今井守 大西周 加藤貞江 北原千恵子 神原清志
紫陽花俳句会	小春日に誘ひ出されし蝶遊ぶ 木の葉枯れ寂しく庭も冬仕度 朝霜に寝ぐら求めて鳥つどふ 寒き日も皇帝グリア君臨す	久保庭悦子 島田和子 原田佳世子 福田宏通
出島短歌会	夢多き若きあの日はどこへやら今に思えば何も掴めず 秋日和母の介護の日々なればバンジーの苗庭に植えおり 夏草の繁れるままの畑主を見舞う友あり故郷はよきかな ゆうぐれの街の雑踏ひとときを霧のながれてうす虹の見ゆ	名倉親子 仲谷香代子 華師寺玲子 岡田恭子
投稿作品	妻逝きてこれから一人生きてゆくいろあるがなんとかなるさ 冬枯れの野辺に咲きたる黄菊あり歩みを止めてしばし見つめる 枯蓮田つがいの白鷺えさを食む畦のつばなは白穂を揺らす たくさんの感謝胸に抱き今年終え平和願ひ吹け虹色の風 紅葉に登りし遙かな蝦夷富士よ今夜は雪か風は強いかな ひつじ田に白きボールの置き土産 仲冬の朝対岸の白富士目に収める 供華の菊とりどり薫る墓地に蝶 大掃除アルバム囲んで反省会 御神籤は中の上なり胡椒餅	矢口哲雄 石塚清 沽野はつ子 齋藤翔子 中島良平 竹村啓子 高野新一 釈一浄 中村耕二 兼西清治

WEBで投稿
できます



投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。1月7日 田までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。 ※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

「総合型地域
スポーツクラブ」に
参加しませんか？

種目
スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、ピンポン、フットサル、よさこいソーラン、軽音楽、社交ダンス、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、英会話広場、スポーツ鬼ごっこ、スポーツ吹矢



連絡先
KSC なかよしクラブ ☎ 090-2417-8502 (大和)
KSC エンジョイスports ☎ 090-2420-7846 (高田)



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。また、各学校では、スポーツ・文化芸能などで受賞した児童、生徒を募っています。通学している学校へご報告ください。

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）

かすみがうらフェスタで花火打ち上げ

11月17日、歩崎公園でかすみがうらフェスタを開催しました。会場には地元食材を使用したグルメなどを提供するキッチンカーが数多く出店し、爽やかな秋晴れの中、多くの来場者で賑わいました。

夕方からはあゆみ祭りの振り替えとして花火の打ち上げも行い、来場者は思い思いの場所でグルメを堪能しながら「花火がとても綺麗!」「素敵」と夜空を見上げ、食欲の秋の思い出を分かち合いました。



永年の労と功績をたたえ表彰

永年にわたり、市政の発展にご尽力をいただきました8人の皆さんに表彰(功労表彰)を行いました。

11月8日、千代田庁舎で開催した表彰式には、4人の方が出席されました。受彰者を代表して中島和彦さんから「受彰者一同、身に余る光栄であり、感謝申し上げます。本日の表彰を大きな励みとして、微力ではございますが、市政発展のために尽くして参ります」と感謝の言葉が述べられました。

受彰者 ※順不同・敬称略	功績(在職年数)
なかじま かずひこ 中島 和彦	教育委員会委員 (17年間)
つかもと かつお 塚本 勝男	農業委員 (20年間)
かいとう いさお 海東 功	農業委員 (12年間)
ひさまつ ひろよし 久松 弘叔	農業委員 (9年間)
とみた ひでお 富田 英夫	統計調査員 (20年間)
さかい としひこ 酒井 寿彦	統計調査員 (13年間)
よしだ ともみ 吉田 智美	統計調査員 (11年間)
さか せつお 坂 節男	統計調査員 (10年間)



受彰者代表・中島和彦さん



霞ヶ浦中学校生徒 (再生した古民家 (客間) にて)

霞ヶ浦中学校と勝田第二中学校の生徒が職場体験を通じて交流

10月30日、県内職場体験校外学習プログラムを通じて、市内にある京旺株式会社で、霞ヶ浦中学校とひたちなか市立勝田第二中学校の生徒が交流しました。生徒は同社が再生した古民家を活用したイベントを企画する実習などを体験し、参加した霞ヶ浦中学校の生徒は「さまざまな意見やアイデアを聞いて勉強になった。今日経験したことを大切に、夢に向かって頑張りたい」と語ってくれました。

中学校バレーボール 茨城選抜メンバーに土師碧莉さんが選ばれました

12月に大阪府で開催される、第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会の茨城選抜メンバーで、霞ヶ浦中学校3年生の土師碧莉さんが、10月31日に市長を表敬訪問しました。土師さんは守備の要として、広い視野でゲームをコントロールし、チームを支えています。土師さんは「高校でもバレーは続けたい。自分のできることを一生懸命やって、チームに貢献できるよう頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。



オレンジリボンたすきリレーに参加

11月1日、「子どもを守ろう! オレンジリボンたすきリレー 2024」が県内で開催されました。このリレーは児童虐待防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに見立て、各中継地点でつないでいくものです。一人でも多くの方に児童虐待防止について関心を持ってほしいという想いを託し、本市もたすきをつなぎました。市は引き続き、子どもの虐待防止のため関係機関と連携し、早期発見と早期対応に努めていきます。

市内学校給食の食材として JA 水郷つくばかられんこん無償提供

11月5日、JA 水郷つくばから地元で栽培しているれんこんが無償提供されました。れんこんは市内小・中・義務教育学校の給食の食材として 304kg 提供され、11月18日の「根菜さんぴら」など計4日分の献立で使用しました。また、霞ヶ浦北小学校・下稻吉東小学校ではJA 水郷つくばの職員による出前授業が実施され、児童生徒たちにとって地元食材への関心をさらに深めるきっかけとなりました。





かすみっ湖ハッピースマイル



いちかわあさひ
市川朝陽くん (2カ月)
太陽が昇るように
力強く愛情いっぱいの
優しい男の子に育ててね



ときすえ
時末すずちゃん (6歳)
菜那ちゃん (3歳)
るるちゃん (1歳)
これからも三姉妹仲良く
元気に大きくなってね!



はっとりみなみ
服部美海ちゃん (6カ月)
ニコニコ笑顔で
大きくなあれ!
勇輝・優美・美月より

お子さんの写真を掲載してみませんか?

問 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶市内在住の0歳~就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうらにゃ活動日記 うにゃが初の海外進出!?



うにゃ
ホーム
ページ

みんなは、海外旅行に行ったことあるかな? うにゃは、この前初めて海外に行ってきたんだ! 台湾で開催された「台北国際旅行博」に参加したよ! 台湾で一番大きな旅行のイベントで、会場は歩くのが大変なくらいお客さんがいっぱい!



うにゃは、茨城県のブースでPRのお手伝い! 日本のブースはもちろん、茨城県のブースも大人気! 県の名物が当たる抽選会や、うにゃグッズがもらえるクイズ企画もあって、すごくてくさんのお客さんが来てくれたよ!

世界中のキャラクターさんたちと一緒に会場を回る、ゆるキャラパレードにも参加! 初めての海外でちょっと緊張しちゃったけど、みんな盛り上がってくれてとっても嬉しかったよ!



台湾観光局の公式キャラクター「喔熊 (Oh! Bear)」と一緒に☆

人口と世帯数 令和6年12月1日現在

人口	(-24)	男性 (-6)	女性 (-18)
	39,979人	20,477人	19,502人
世帯数	(4)	※ () 前月比	
	18,483世帯	【住民基本台帳人口】	

無料アプリで 10言語対応! 音声読み上げ対応! いつでもどこでも

「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!
見て楽しむ! 耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



↑詳細↑

対応言語: 日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

