



PHOTO | 令和7年二十歳の集い

伸びしろ「大」 新たな挑戦へGO

- TOPICS P2-4 令和7年二十歳の集い
P5 はたちの献血キャンペーン
P6 女性の健康週間
P12-13 ゴミ収集カレンダー
P22-23 まちのわだい

二十歳の集い

432人の新しい門出をお祝いしました



二十歳の誓い
ふじい たくき
藤井 拓弥さん
下稲吉中学校出身



▲ 2023NHK のど自慢グランド
チャンピオンの兼子結さん



1月12日、下稲吉中学校において「令和7年かすみ
がうら市二十歳の集い」を挙行し、市内の二十歳 432
人の門出を祝いました。

式典会場は、華やかな振り袖やスーツ、羽織袴姿の
参加者たちであふれ、節目を迎えた皆さんの晴れやか
でハツラツとした笑顔が印象的でした。

式典のオープニングアトラクションでは、2023NHK
のど自慢グランドチャンピオンで、同じく二十歳を迎え
た市内在住の兼子結さんが歌を披露しました。

式辞で宮嶋市長は「心の鐘は自分で鳴らそう。自ら
心をふるわせて、人生を切り拓いてください」と激励
しました。

二十歳の誓いでは、参加者を代表した藤井拓弥さん
が、お世話になった方々への感謝とこれから目標に向
かって励んでいきたいという決意を述べました。

未来を担う皆さんのご活躍を期待しています。

☎ 生涯学習課 ☎ 029-897-0564



ムービー

当日の様子は
こちらから



二十歳の集い 実行委員の 抱負

実行委員にインタビュー。
これからの目標や抱負を一言で表してもらいました。



自身が行っているバレエの舞のように、私生活も一步一步丁寧に踏みしめ、美しく、心豊かに過ごしていきたいです。

こまつぎ まゆ
小松崎 万由さん
霞ヶ浦中出身



20年間私を支えてくれた多くの方に感謝し、今後は自分が社会に貢献し、恩返しができるよう努力し続けたいです。

ほりごめ ゆう
堀米 優さん
霞ヶ浦中出身

「行いがきちんとしていて、正しいこと」という意味があり、この言葉のように誠実な大人になりたいです。



かわい ゆうや
川井 優弥さん
下稲吉中出身

二十歳を迎えるにあたって、これまでの経験を糧に、何事にも恐れず目標に向かって突き進みたいです。



かわの しょうた
河野 翔太さん
下稲吉中出身

家族や友人など、これまで自分を支えてくれた方々から受けた恩に報いることが出来るように、行動していきたいです。

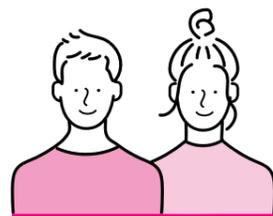


くりやま なおや
栗山 直也さん
千代田中出身

やりたいことで稼ぐために努力すること！諦めないこと！何ごとにも挑戦し色々な経験すること！押忍！



ひけ ゆうし
比毛 優志さん
千代田中出身



私たちの献血 キャンペーン

令和7年「私たちの献血」キャンペーンキャッチフレーズ
「誰かの明日を考える。私たちの献血」



厚生労働省、都道府県および日本赤十字社は、献血者が減少傾向にある冬期において、安全な血液製剤の安定供給の確保を図るため「私たちの献血」キャンペーンを1月1日から2月28日の2カ月間実施しています。

キャンペーン期間中は、ポスターやインターネットなどによる広報を通じて「はたち」の若者を中心に、広く国民各層に献血について普及啓発し、献血への理解と協力を呼びかけます。



献血へのご協力を毎日呼びかけている理由

多くの患者さんの病気やけがの治療に使われている血液製剤は、献血でご提供いただいた血液からつくられています。血液は人工的につくることができず、長い間保存することもできません。また、献血者の健康を守るため、1人あたりの年間の献血回数や献血量には制限があります。そのため、安定的に血液製剤を届けるためには、日々多くの方のご協力が必要になります。

少子高齢化の影響により、10代～30代の若年層の献血者数はこの10年間で約32%も減少しており、このまま減少が進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。献血は身近でできる、大きな社会貢献です。この機会に献血に行ってみませんか？

献血をするには

日本赤十字社の献血ルームや献血バスでできます。お近くの献血ルームや献血バス運行スケジュールの検索には、日本赤十字社茨城県赤十字血液センターホームページをご利用ください。

日本赤十字社 茨城県赤十字
血液センターホームページ



献血血液からつくられる「くすり」

献血で集められた血液は、交通事故などでけがをしたときの輸血に使われるだけでなく、がんなどの病気の治療にも使われています。

献血血液は、血液型やウイルスなどの有無を調べた後、赤血球や血小板、血漿の成分ごとに、目的に合わせた血液製剤になります。

実は、輸血に使用される輸血用血液製剤は献血血液のおよそ半分で、残りの半分は血漿分画製剤という医薬品をつくるために使用されています。

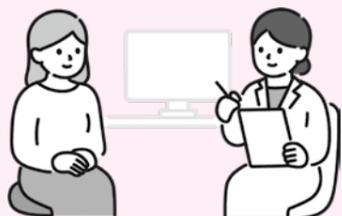


献血にはいくつか種類があり、それぞれ献血できる年齢が決まっています。

	200ml 献血	400ml 献血	成分献血
男	16歳から	17歳から	18歳から
女		18歳から	

3月1～8日は

女性の健康週間



厚生労働省では、毎年3月1日から8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開し、全国で啓発事業を行っています。この機会に自分の健康状態について改めて関心を持ち、健やかな人生を目指していきましょう。

現代日本の女性が抱える健康問題

婦人科系疾患

子宮内膜症
子宮筋腫
卵巣嚢腫
卵巣出血
……など

女性のがん

子宮頸がん
子宮体がん
卵巣がん
乳がん
……など

精神的不調

摂食障害(拒食・過食)
不安症(不安症群)
パニック症
うつ病
……など

現代日本において、成人後間もなく結婚・出産・子育てをするという、かつて多く見られたような人生を送る女性の割合は少なくなっています。高等教育を受け、職業につき、キャリアを積む女性が増え、出産年齢が高齢化するとともに増加しているのが、**子宮内膜症**や**子宮筋腫**、**卵巣嚢腫**、**乳がん**など、女性特有の疾患です。これらの疾患は、**月経回数が多いほど・かつ出産数や授乳期間が少ないほど発症しやすい疾患**であり、健康を損なうとともに不妊の原因にもなります。



体の不調を感じたら……

毎回生理痛がひどい・不正出血があった・胸を触るとしこりがあるなどの症状を感じたら「よくあることかも」と思い込んで放置せずに、早めに婦人科を受診しましょう。早期発見することが治療をする上で重要な場合も多くあります。



●健康面で不安や悩みを抱えている方へ

「人には相談しづらい……」「これって普通のこと？」
女性の心身の不安・悩みには『**女性の健康推進室ヘルスケアラボ**』をご活用ください。同じ悩みを持つ人の相談事例の検索や、一問一答形式で、疑わしい疾患について簡単にセルフチェックができます。



女性の健康推進室
ヘルスケアラボ

『暮らしのお知らせ』では、HPVワクチンキャッチアップ接種期間の延長についてお知らせしています。(詳細：P8)



お知らせと情報

暮らしのお知らせ

農業委員会からのお知らせ

●農地の適正な管理のお願い

農地法第2条の2(農地について権利を有する者の責務)では、「農地について所有権又は賃借権その他の使用及び収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」として農地所有者などの責務を定めています。

農地に雑草が繁茂するなどして遊休荒廃化すると、火の不始末などによる火災が起きたり、野生鳥獣が住み着き、病害虫が発生したりする原因にもなります。また、水田の畦畔に伸びた雑草が、通行の妨げや見通しを悪くしていることがあり、近隣農作物への被害や周囲の土地所有者、住民などに影響を及ぼします。

農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに大きな労力と費用が発生します。**定期的に草刈りや耕起などを行い、農地の適正な維持・管理**をお願いします。



●非農地通知書を発送します

農業委員会では、令和6年7月から9月に実施した「農地法に基づく農地利用状況調査」の結果、農地として利用することが物理的に困難な荒廃農地を対象に、農地法第2条第1項の「農地」に該当しないと判断したため、所有者の方へ**非農地通知書**を発送します。通知された農地は、今後は農地法の規制の対象外の土地となります。

非農地通知書を添付して、法務局へ「地目変更登記の申請」を行うことで、登記地目を農地以外(山林や原野など)に変更することが可能になります。地目変更登記の手続きについては、土浦法務局へご相談ください。

▶土浦法務局：☎029-821-0792

☎農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」

【令和6年度全国統一防火標語】

「守りたい 未来があるから 火の用心」

- ▶暖房器具や調理器具から発生する火災が増えているため、火の取り扱いには十分注意しましょう。
- ▶地震の強い揺れを感知すると自動的に電気が遮断される感震ブレーカーを設置しましょう。
- ▶住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどにより感知しなくなることがあるため、10年を目安に交換しましょう。

☎消防本部予防課 ☎0299-59-0119

パスポートの申請は余裕を持って行いましょう



3月24日(月)の申請受理分から、偽造・変造対策を大幅に強化したパスポートの発給を開始します。

申請から交付まで**土日祝を除いて11日間程度かかります**ので、海外旅行や出張を検討している方は、余裕を持って申請してください。

【変更点】

- ・現行では、申請を受理した都道府県旅券事務所などでパスポートを作成・交付していますが、3月24日(月)以降は国立印刷局で集中的に作成し、都道府県などに配送の上、申請者に交付します。
- ・顔写真ページがプラスチック基材となり、レーザーで印字・印画します。

【オンライン申請がおすすめです】

- ・戸籍謄本の原本の提出が不要です。
- ・手数料が窓口申請より安価になります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎市民課(千代田庁舎)

文化施設を **オンライン** で **予約** できます!

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約



有料広告欄



お知らせと情報

暮らしのお知らせ

HPV ワクチンキャッチアップ接種 期間を延長します



HPV ワクチンキャッチアップ接種（子宮頸がん予防ワクチンの接種を逃した方を救済するための無料接種）を希望しても、大幅な需要増により受けられない時期があったため、国はキャッチアップ接種の期間を延長することを発表しました。未接種の方は令和7年3月31日までに接種を開始することをご検討ください。



【期間延長となる対象者】

令和4年4月1日から令和7年3月31日までに接種を実施した方で、平成9年4月2日生まれから平成21年4月1日生まれの女子
※上記の方は、1年間の経過措置が設けられ、全3回の接種を公費で行えます。手続き方法などの詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2312

キャッシュレス決済 利用停止のお知らせ



3月31日頃から千代田窓口センターおよび税務課が千代田庁舎から市民窓口センター（中央庁舎）へ移転することに伴い、キャッシュレス決済レジも移設します。移設作業期間（3月25日～28日）は、キャッシュレス決済を一時停止し、現金支払いのみとなります。



キャッシュレス決済レジ

また、中央出張所のキャッシュレス決済レジは、千代田出張所（4月1日～千代田コミュニティセンター内に開設）へ移設するため、3月17日以降は現金支払いのみとなります。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※霞ヶ浦窓口センターは通常通り利用できます。

☎ 市民課・税務課（千代田庁舎）

令和6年度住民税非課税世帯 支援給付金および子ども加算給付金



価格高騰による負担増を踏まえ、令和6年度住民税非課税世帯に対して給付金を支給します。また、対象となる世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯については加算給付金を支給します。

※18歳以下の児童：平成18年4月2日から令和7年6月30日までに出生した児童

対象	給付額	
令和6年度 住民税非課税世帯	1世帯 3万円	+ 18歳以下の児童 1人あたり2万円

【該当世帯には以下の書類を市から郵送します】

▶以前に振込による類似した給付金の支給を受けたことのある世帯

支給予定日を記載した振込予定通知書を郵送しますので、原則手続きは不要です。ただし、振込口座を変更する場合は手続きが必要です。

▶初めて給付金の対象となる世帯など

確認書を郵送しますので、必要事項をご記入の上、ご返送いただくか、確認書裏面に記載の二次元コードまたはURLから電子申請してください。

発送時期：3月上旬～中旬（調整中）

申請期限：6月30日

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

給付金を装った詐欺にご注意ください！

市町村や都道府県・国などが「自動現金預払機（ATM）の操作をお願いすること」「受給にあたり、手数料の振込を求めること」「メールを送り、給付金の申請手続きを求めること」はありませんので、ご注意ください。

やまゆり館足湯コーナー終了のお知らせ

平成20年4月に開館したやまゆり館の足湯コーナーは、年々利用する方が減少していることから3月28日をもって終了することになりました。

長年ご利用いただきありがとうございました。

☎ 社会福祉課（千代田庁舎）

かすみがうら市立第一保育所 令和7年3月31日閉所のお知らせ

かすみがうら市立第一保育所は、昭和40年に開所して以来、60年の長きに渡り地域の方々と共に歩んでまいりましたが、近年の入所児童の減少や施設の老朽化が顕著な状態のため、令和7年3月31日をもって、閉所することになりました。

これまで、第一保育所をご利用いただいた保護者の方々をはじめ、子どもたちを見守ってくださった地域の方々、そして保育運営のためにご協力くださったすべての方々の温かいご支援により、地域の公立保育所としての運営を続けられたことに、心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



☎ 子育て支援課（千代田庁舎）

募集のお知らせ

「一人目妊活中の方限定」 おしゃべり会のご案内（参加費無料）

県および県産婦人科医会主催で、おしゃべり会を開催します。ご自身の不安や疑問、治療中のストレスや想いを共有してみませんか。

体外受精、
妊娠率、
病院情報を
知りたい



治療法に悩
みでる。皆
さんどうし
てるの？

募集対象：一人目妊活中の方

日時：3月16日 午後1時～3時30分

会場：県メディカルセンター3階会議室
（水戸市笠原町489）

内容：妊活に関する情報交換など

定員：先着10人

申込先：県産婦人科医会に電話で申し込み

申込締切：3月14日 午後3時まで

☎ 県産婦人科医会（平日午前9時～午後3時）

☎ 090-2282-7388・029-241-1130

市民向け講座 土地の登記を学ぼう！ 参加者募集（参加費無料）

市消費生活センター主催で、市民向け講座を開催します。参加費は無料、お申し込みは先着順となります。ぜひご参加ください。

日時：3月26日 午後1時30分～3時30分
会場：霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）
研修室1

内容：不動産・相続登記の解説

講師：司法書士 西間木 雅子 氏

募集人数：先着20人程度

申込方法：市消費生活センターに電話で申し込み

受付開始：3月7日 10時から

☎ 市消費生活センター ☎ 029-897-1111

健康いきいき教室 参加者募集 （参加費無料・予約不要）

県退職公務員連盟主催で、健康いきいき教室を開催します。参加費は無料、予約は不要です。ぜひご参加ください。

日時：3月25日 午前10時

会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容：①体操教室（講師：栃本 恵子 氏）

②ワンマンオーケストラコンサート

（県警察音楽隊 OB：栗原 好文 氏）

※詳細は担当者までお問い合わせください。

☎ 退職公務員連盟石岡新治支部（担当：木川）

☎ 029-832-0708

かすみがうら市有料広告のご案内



▶広報誌の広告（原稿の色は白黒）

1回半枠1万円（タテ45mm×ヨコ86mm）
全枠2万円（タテ45mm×ヨコ177mm）

申請期限：掲載希望号発行日の50日前

▶ホームページバナー広告

1カ月（1枠）6,000円
（タテ50ピクセル×ヨコ150ピクセル）

申請期限：掲載希望月の初日の30日前

有料広告欄

有料広告欄



自然と調和した美しいまちへ

私たちの住むかすみがうら市は、JR 神立駅周辺の市街化区域を中心に、豊かな里山や霞ヶ浦など、自然や景観に恵まれた住環境が広がっています。その魅力ある環境を守るため、空き缶などのポイ捨てやごみの散乱、飼犬のふん害などを防止する「市環境美化に関する条例」があります。

すでに多くの方が、グループや自治会などでまちの美化活動に取り組んでいます。今後も清潔で美しいまちを保つためには、地域やそこに暮らす方々を大切に思う視点が必要です。私たちのまちをきれいにするため、できることを一緒に考えてみませんか？

環境保全課（霞ヶ浦庁舎）

みんなでルールを守りましょう

ルール 1 ポイ捨てせずに持ち帰るかごみ箱へ入れましょう

ポイ捨ては景観を損なう原因となります。自分が出したごみは自分で持ち帰るか、設置されているごみ箱へ捨てましょう。

ルール 2 タバコの吸い殻は指定の場所へ捨てましょう

タバコは指定の場所で吸い、吸い殻は灰皿に捨てるか携帯灰皿で持ち帰りましょう。ポイ捨ては火災の原因にもなります。

ルール 3 ペットのふんを放置するのはやめましょう

飼犬はリードでつなぎ、ふんは責任を持って片付けてください。道路や建物などを汚してしまった場合には、水で流すなど処理しましょう。

ルール 4 分別には理由があります。ごみは正しく分別しましょう

ごみを分別すると資源は再利用され、ごみは減量します。焼却炉の焼却効率も上がり、埋立地の延命にもつながります。

みんなで取り組む環境美化

ごみを、捨てない。捨てさせない。拾います。

市では、環境美化や資源の有効利用を進め、環境保全に対する意識の向上を目的として「市内一斉清掃」を年3回実施しています。

きれいで住みよいまちづくりのために、積極的にご参加をお願いします。

市内一斉清掃日程（令和7年）

- 3月2日 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦の一環として
- 5月25日 関東地方環境美化運動の日
- 9月7日 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦の一環として

Pirika（ピリカ）を活用しませんか？



ごみ拾いを楽しく、続けやすく！

そんな思いで開発された、ごみ拾い SNS ピリカ。現在、130以上の国と地域で累計 3.5 億個以上のごみが拾われています。あなたも一緒にごみ拾いに参加してみませんか？

ごみ集積所のルール

ごみの出し方
決められた日の午前8時までに、ごみ集積所へ出しましょう。
【分別方法】資源とごみの分け方ガイドブックやホームページのごみ分別辞典をご確認ください。

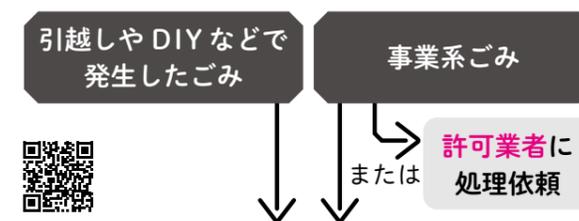
集積所の管理
利用する方や管理者が、協力して清潔に保ちましょう。
【注意】ルールを知らずに出されたごみや資源物には、啓発用シールが貼られ、収集されません。

燃やすごみ
燃やすごみは「指定ごみ袋」で出されたごみのみ収集します。それ以外の袋で出されたごみは収集されません。
【販売先】スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどで、20・30・45 リットルが販売されています。

ごみの分別・減量に取り組みましょう

- ◎生ごみの量を減らしましょう
家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を進めるため、生ごみ処理容器などの購入費の一部に対し補助金を交付しています。
申請先：環境保全課（霞ヶ浦庁舎）、千代田窓口センター（千代田庁舎）、中央出張所（下稲吉コミュニティセンター）
- ◎プラスチック製容器包装を分別しましょう
「プラマーク」があるものは『プラスチック製容器包装』として分別しましょう。
- ◎その他紙を分別しましょう
「燃やすごみ」として出さずに『その他紙』として分別して出しましょう。
※主なその他紙：封筒、はがき、紙袋、包装紙、コピー用紙、カレンダー、食品・お菓子の箱、トイレトペーパー・ラップの芯、卵などの紙製の緩衝材、割り箸の紙袋など

収集できないごみの出し方



自己搬入
霞台クリーンセンターみらい
小美玉市高崎 1824-2 ☎ 0299-26-0246
受付：月～木
午前8時30分～午後4時30分
※日曜日、年末年始（12月31日～1月3日）を除く。

ガスボンベ、消火器、タイヤ、薬物、劇物など

販売店へ処理依頼

家電4品目
（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）

家電リサイクル法に基づき処分
①引取販売店に手数料を払って引き渡す
②郵便局でリサイクル券を購入し、対象品に貼り付け、指定引取場所に持ち込むか許可業者に運搬を依頼する
※料金は製品の種類やメーカーにより異なります
☎ 家電リサイクル券センター ☎ 0120-319640

パソコン本体、ディスプレイ、ノートパソコン

メーカーのリサイクル窓口に申し込む
※パソコンのメーカーが分からないときは、一般社団法人パソコン 3R 推進協会へ ☎ 03-5282-7685

雨どい（プラスチック製）やあぜ波、コンクリートなどの建築廃材

産業廃棄物処理業者へ処理依頼

ごみ収集カレンダー [令和7年4月～令和7年9月]

A

- ▶志筑地区 ▶新治地区 [市村・根当・八幡下周辺を含む]
- ▶稲吉一丁目～五丁目地区
- ▶稲吉東一丁目～六丁目地区・角来地区

C

- ▶美並地区
- ▶安飾地区
- ▶佐賀地区

【凡例】

- ◎ 蛍光灯・電球他 = 蛍光灯・電球 / 乾電池・水銀体温計 / 使い捨てライター (別々のコンテナへ)
- ◎ ペットボトル他 = ペットボトル (コンテナへ) / 雑誌 / 古布 / 紙パック / その他紙
- ◎ プラ容器他 = プラスチック製容器包装 / 段ボール / 新聞紙

令和7年 April 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
6	7	8	9	10	11	12
		燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他
13	14	15	16	17	18	19
		燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
20	21	22	23	24	25	26
		燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他
27	28	29	30			
		燃やすごみ		ペットボトル他		

令和7年 May 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				燃やすごみ	カン・金属類	
4	5	6	7	8	9	10
		燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他
11	12	13	14	15	16	17
		燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	カン・金属類
18	19	20	21	22	23	24
		燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他
25	26	27	28	29	30	31
		★ 燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	カン・金属類

★：一斉清掃(予定日)

令和7年 June 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
8	9	10	11	12	13	14
		燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他
15	16	17	18	19	20	21
		燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
22	23	24	25	26	27	28
		燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他
29	30					
		燃やすごみ				

令和7年 July 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				燃やすごみ	ペットボトル他	燃やすごみ
6	7	8	9	10	11	12
		燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他
13	14	15	16	17	18	19
		燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
20	21	22	23	24	25	26
		燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他
27	28	29	30	31		
		燃やすごみ		ペットボトル他	燃やすごみ	

★：一斉清掃(予定日)

令和7年 August 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					カン・金属類	
3	4	5	6	7	8	9
		燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他
10	11	12	13	14	15	16
		燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	カン・金属類
17	18	19	20	21	22	23
		燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他
24	25	26	27	28	29	30
		燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	カン・金属類

令和7年 September 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他
7	8	9	10	11	12	13
		★ 燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他
14	15	16	17	18	19	20
		燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
21	22	23	24	25	26	27
		燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他
28	29	30				
		燃やすごみ				

★：一斉清掃(予定日)

ごみ収集カレンダー [令和7年4月～令和7年9月]

B

- ▶七会地区 [国道6号、土浦・千代田工業団地より西側]
- ▶下稲吉小学校付近～大塚団地～逆西11区周辺地区
- ▶稲吉南一丁目～三丁目地区

D

- ▶下大津地区
- ▶志士庫地区
- ▶牛渡地区

【凡例】

- ◎ 蛍光灯・電球他 = 蛍光灯・電球 / 乾電池・水銀体温計 / 使い捨てライター (別々のコンテナへ)
- ◎ ペットボトル他 = ペットボトル (コンテナへ) / 雑誌 / 古布 / 紙パック / その他紙
- ◎ プラ容器他 = プラスチック製容器包装 / 段ボール / 新聞紙

令和7年 April 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
6	7	8	9	10	11	12
		ガラス・陶磁器類	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ
13	14	15	16	17	18	19
		その他びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ
20	21	22	23	24	25	26
		無色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ
27	28	29	30			
		茶色びん	燃やすごみ	ペットボトル他		

令和7年 May 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				カン・金属類	燃やすごみ	
4	5	6	7	8	9	10
		蛍光灯・電球他	燃やすごみ	ペットボトル他	プラ容器他	燃やすごみ
11	12	13	14	15	16	17
		その他びん	燃やすごみ		カン・金属類	燃やすごみ
18	19	20	21	22	23	24
		無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	プラ容器他	燃やすごみ
25	26	27	28	29	30	31
		★ 茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	カン・金属類	燃やすごみ

★：一斉清掃(予定日)

令和7年 June 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
8	9	10	11	12	13	14
		燃やすごみ	その他びん		プラ容器他	燃やすごみ
15	16	17	18	19	20	21
		燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
22	23	24	25	26	27	28
		燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他
29	30					

令和7年 July 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				燃やすごみ	ペットボトル他	燃やすごみ
6	7	8	9	10	11	12
		燃やすごみ	蛍光灯・電球他		燃やすごみ	プラ容器他
13	14	15	16	17	18	19
		燃やすごみ	その他びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類
20	21	22	23	24	25	26
		燃やすごみ	無色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	燃やすごみ
27	28	29	30	31		
		燃やすごみ	茶色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	燃やすごみ

★：一斉清掃(予定日)

令和7年 August 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					燃やすごみ	
3	4	5	6	7	8	9
		燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	燃やすごみ	ペットボトル他	燃やすごみ
10	11	12	13	14	15	16
		燃やすごみ	その他びん		燃やすごみ	プラ容器他
17	18	19	20	21	22	23
		燃やすごみ	無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	燃やすごみ
24	25	26	27	28	29	30
		燃やすごみ	茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	燃やすごみ

令和7年 September 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				燃やすごみ	蛍光灯・電球他	燃やすごみ
7	8	9	10	11	12	13
		★ 燃やすごみ	その他びん		燃やすごみ	プラ容器他
14	15	16	17	18	19	20
		燃やすごみ	無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	燃やすごみ
21	22	23	24	25	26	27
		燃やすごみ	茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	燃やすごみ
28	29	30				
		燃やすごみ				

★：一斉清掃(予定日)



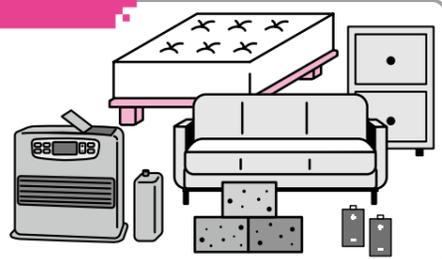
気を付けて！間違いやすいごみのルール

粗大ごみをはじめ「分別ルール」が守られていないケースが確認されています。ごみを出す前にもう一度ルールを確認しましょう。ごみの減量や資源化のためにも、分別にご協力ください。



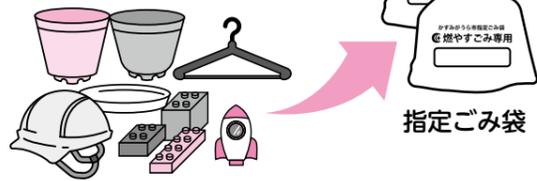
出すときの注意点

- ◇長さ 1.5m 以上または重さ 20kg以上のものは**自己搬入**
- ◇引越しや DIY などで多量に発生したごみは**自己搬入**
- ◇ストーブの燃料は**抜く**
- ◇電池は**取り外して乾電池に分別**



「燃やすごみ」に分別されるもの

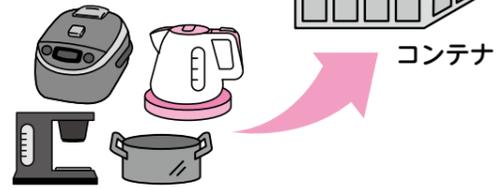
- ◇プラスチック製の植木鉢や容器
- ◇プラスチック製のハンガー
- ◇プラスチック製のおもちゃ
- ◇ヘルメット



※「燃やすごみ」は**指定ごみ袋**へ

「カン・金属類」に分別されるもの

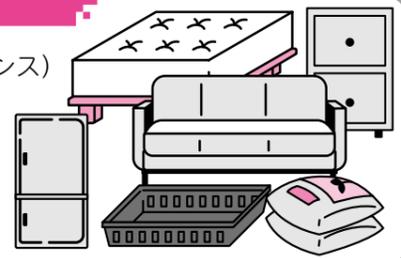
- ◇ポットやケトル
- ◇炊飯器
- ◇コーヒーメーカー
- ◇鍋などの調理器具



※「カン・金属類」は**コンテナ**へ

集積所に出せない粗大ごみ

- ◇長さ 1.5 m以上または重さ 20kg 以上のもの (ベッド・ソファ・タンス)
- ◇引越しや DIY などで多量に発生したごみ
- ◇産業廃棄物 (肥料袋・苗箱などの農業用プラスチック)
- ◇フロンガス使用製品 (除湿器、小型の保冷庫・冷温庫など)



拠点回収 (常設の専用ボックスによる回収) の利用方法に関するお願い

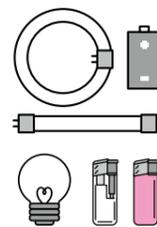
蛍光灯・電球、乾電池・水銀体温計、使い捨てライターについては、拠点回収 (常設の専用ボックスによる回収) も実施しています。

【利用方法】

持ち運びに利用したビニール袋や梱包材から対象品目を取り出して、常設の専用ボックスに入れてください。
※ビニールや梱包材が混入するとリサイクルができません。

【回収拠点】

- ・千代田庁舎 ・霞ヶ浦庁舎
- ・下稲吉コミュニティセンター (旧働く女性の家)
- ・霞ヶ浦コミュニティセンター (旧あじさい館)
- ・千代田コミュニティセンター (旧志筑小学校)
- ・かすみがうらウエルネスプラザ



お知らせと情報

相談のお知らせ

法律相談 (要予約/電話受付順)



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。
▶ 3月13日 困/午後1時
下稲吉コミュニティセンター (旧働く女性の家)
▶ 3月27日 困/午後1時
霞ヶ浦コミュニティセンター (旧あじさい館)
※ 3月3日 月 午前8時30分から予約開始
☎ 社会福祉課 (千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談 (要予約)



ひきこもりや心理、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。
▶ 3月15日 田/午後1時30分/やまゆり館
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。
▶ 3月12日 困/午後1時30分~3時
下稲吉コミュニティセンター (旧働く女性の家)
▶ 3月26日 困/午後1時30分~3時
かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談 (要予約)



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。
▶ 月~金 (祝除く) /午前8時30分~午後5時
千代田庁舎
☎ 子育て支援課子ども未来室 (千代田庁舎) ☎ 0299-59-2111

有料広告欄

教育支援相談 (要予約)



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。
▶ 3月12日 困/午後1時~5時
霞ヶ浦コミュニティセンター (旧あじさい館)
☎ 学校教育課 ☎ 029-886-3327

就労相談 (要予約)



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。
▶ 3月12日 困/午後1時~4時
下稲吉コミュニティセンター (旧働く女性の家)
※相談日の3日前までに電話で予約ください。
☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

楽だカフェ (認知症カフェ)



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。
▶ 3月27日 困/午後1時30分~3時30分
やまゆり館
☎ プルミールひたち野 ☎ 0299-59-5611
▶ 3月28日 困/午後1時30分~3時30分
かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

精神保健相談/ひきこもり専門相談 (相談料：無料)



土浦保健所では、こころの悩みやこころの健康について、専門医が相談に応じます。
会場：土浦保健所 (電話で申し込み受付中)
【精神保健相談】
▶ 3月14日 金/午後2時30分~4時30分
担当医：豊後荘病院 立川 法正 医師
▶ 3月21日 金/午後3時~4時
担当医：土浦厚生病院 塚原 達也 医師
【ひきこもり専門相談】
▶ 3月6日 困/午前10時~正午
担当医：内田 薫 医師
※相談は随時受け付けています。詳細は県ホームページをご覧ください。
☎ 県土浦保健所 ☎ 029-821-5516

暮らしのお知らせ

～ Information ～

2025年 March 3月

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
閉庁				延長	納期	閉庁
2	3	4	5	6	7	8
閉庁				延長		閉庁
9	10	11	12	13	14	15
閉庁				延長		閉庁
16	17	18	19	20	21	22
閉庁				閉庁		閉庁
23	24	25	26	27	28	29
閉庁				延長		閉庁
30	31	1	2	3	4	5
閉庁				延長		閉庁

※ 3月20日 祝日のため閉庁となりますのでご注意ください。

窓口延長 千代田庁舎： 困午後7時まで（祝除く）
▼業務対応窓口
 市民課、納税課、税務課、国保年金課 

納期限

2月28日	国民健康保険税 8期 後期高齢者医療保険料 8期 介護保険料 6期
-------	---

口座振替
 市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード (eL-QR)
 スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。 

セルフ収納機
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。 

 納税課 (千代田庁舎) 利用方法

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報 第499号】



実在する事業者をかたり 未納料金を請求する詐欺に注意



【詐欺事例】
 大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話さないように」と電話があった。コンビニで電子マネーを購入するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるよう指示され、30万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。翌日も電話があり、5万円分の電子マネーを購入し番号を教えた。その後も追加で50万円分購入するようにと電話があった。**【詐欺被害に遭わないために】**

- 実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、言われるままに

支払ってはいけません。知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。

- **コンビニなどで電子マネーを購入するように指示してくる連絡はすべて詐欺です。**
- 不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、問い合わせましょう。
- 心配なときは、市消費生活センターや国民生活センター（☎188）、または警察相談専用電話（☎#9110）までご相談ください。



【市消費生活センター開設日】
 時間：午前9時～正午／午後1時～4時
 ◎ 日～ 場所：霞ヶ浦庁舎
 ◎ 田 国民生活センター（☎188）で電話受付
 ◎ 市消費生活センター ☎029-897-1111 

暮らしの防災ガイド



普段から火の取り扱いに注意していても、いざ火災が発生するとどのように行動したらよいか、正しい判断ができない可能性があります。自宅や近隣で火災が発生した際に取るべき行動を理解できるように、初期消火の動画を公開しています。いざというときに備えてご覧ください。

消火栓について
 市内の約1000箇所に設置しており、初期消火に有効です。また、火災時に消防隊が使用するだけでなく、市民の皆さんも初期消火に使用できる設備です。 

初期消火の方法と消火栓の使い方

- 3.ホースを巻いての方向へ延長（延ばす）
- 4.対水口にホースを結合

 **消火栓 使い方 動画**

もし火災を見つけたら？

- ① 大きな声で「火事だー！」と叫び、周囲の人に知らせ、119番通報をしてください。
- ② 近くの消火栓を見つけ、3人以上で操作を行い初期消火を実施してください。

※自分の身に危険を感じたら、すぐに安全な場所まで避難してください。

 消防本部消防総務課 ☎0299-59-0119

隔月連載 湖畔の学び舎 かすみがうら市水族館

へビかな？魚かな？謎のお魚ハイギョ

当館の注目すべき生物の一つとして「ハイギョ（プロトプテルス・エチオピクス）」をご紹介します。この魚はアフリカの淡水域に生息し、特にナイル川流域やコンゴ川流域で見られ、ハイギョはそのユニークな形状と生態から、多くの人々に親しまれています。ハイギョの最大の特徴は、その体型です。自然界では体長は最大2m、体重は75kgまで成長します。細長い体を持ち、エラ呼吸だけでなく肺呼吸も可能なため、酸素が乏しい環境でも生き延びることができます。この特性は、乾季に水が減少することが多いアフリカの環境に適応した結果です。ハイギョは水中で優雅に泳ぎながらも、時には水面



▲水族館で飼育しているハイギョ

に顔を出して空気を吸う姿が見られます。また、ハイギョは主に肉食性で、昆虫や小魚を食べるため、その捕食方法も興味深いです。非常に柔軟な顎を持ち、獲物を素早く捕らえることができます。そして咀嚼して食べるという面白い食べ方をします。粒餌を与えると口の周りに粘液を漂わせて、一回吐き出して噛みつぶしながら食べます。実は、ハイギョは霞ヶ浦でも発見されており、平成23年に同種が北浦高田沖にて確認された記録が残っています。本来はアフリカに生息している魚なので本来日本には生息していません。観賞魚として飼育されていたのを放流したのだと思われます。

- このように霞ヶ浦で生息・発見された生物は、ハイギョをはじめ数種類の熱帯魚を当館で飼育しています。ぜひ機会がありましたらお立ち寄りください。

 かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

- 来月号は、雪ふれあいの里公園によるコラムを掲載予定

霞ヶ浦コミセン ホール展示 作品紹介

3月 作品展示

- ◆ ペイントクラブ
- ◆ キルティング Bee

▶ 期間 2月25日(日)～3月23日(日)

霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

 生涯学習課 ☎029-897-0564

～健康づくりコラム～

代謝を上げて冬を暖かく過ごす

冬の寒さが続くこの時期、体温を保つためには代謝を上げることが大切です。冷え性の改善や体調管理にもつながりますので、代謝を上げるポイントをご紹介します。

1. 運動

大きい筋肉(太もも周辺、お尻、ふくらはぎ、肩回り、胸囲など)を鍛えることで効率よく代謝を上げることができます。1日にスクワット10回3セットなど、寒い冬は室内での簡単なトレーニングがおすすめです。



2. 食事

食事で代謝を上げることができます。特にたんぱく質が豊富な食材が効果的です(肉・魚・大豆製品・乳製品など)。1食20gを目安に(難しい方は10gから)毎食の食事でたんぱく質を摂りましょう。

3. 水分摂取

人のからだは約60%が水分のため、水分補給により血流が促進し新陳代謝が活発になり、細胞も活性化され免疫機能が高まると言われています。1日に必要な水分量は体重(kg)×40mlを目安とし、気温や活動量に合わせて調節するなど意識してみましょう。

4. その他

睡眠の質の悪化やストレスは代謝にも悪影響を及ぼすと言われています。十分な睡眠を取りましょう。

また、かすみがうらウェルネスプラザでは、代謝を上げる効果があるヨガやピラティスなどのレッスンも開催しています。詳しくは、ホームページをご覧ください▶



かすみがうらウェルネスプラザ ☎ 029-897-1155

～休日緊急診療当番医～ 3月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
2日	土浦ベリルクリニック	029-835-3002	2日	神立病院	029-831-9711
9日	東郷クリニック	029-843-7770	9日	県南病院	029-841-1148
16日	菊地内科医院	029-821-3770	16日	野上病院	029-822-0145
20日	友常クリニック	029-824-2718	20日	野上病院	029-822-0145
23日	中高津クリニック	029-824-1212	23日	県南病院	029-841-1148
30日	土浦泌尿器科クリニック	029-828-7625	30日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
2日、9日、16日、20日、23日、30日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 3月



◀自宅でできる体操をYouTubeで配信中

地域包括支援センター ☎ 029-898-9110

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)	3日、10日、17日、24日、31日 / 午前10時
霞ヶ浦コミュニティセンター(旧あじさい館)	4日、11日、18日、25日 / 午後1時
千代田コミュニティセンター(旧志筑小学校)	11日、25日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	3日、10日、17日、24日、31日 / 午後1時
やまゆり館	7日、14日、21日、28日 / 午前10時



子育てお悩み相談室

生後7カ月児のママからの相談

夜泣きが続いています。

対処法などありますか？

脳は夜、寝ている間に日中の学習の記憶を整理します。しかし、赤ちゃんの脳は発達途中なので整理が追いつかず興奮した状態が続く、夜泣きをするといわれています。夜泣きは、早いと生後3カ月頃から始まり、生後8カ月から10カ月にピークを迎え、その後、脳の成長とともに1～3カ月ほどで収まっていきます。

【夜泣きを少なくするために生活リズムを整える】

- ・日中は遊び、夜はぐっすり眠る習慣をつける
- ・朝は決まった時間に起こして日光を浴びる
- ・お風呂は、ぬるめでゆっくりと入る
- ・お風呂あがりに、全身を優しくマッサージする
- ・寝る前は、授乳でお腹を満足させる
- ・寝る前に抱っこしたり、音楽を聞かせたりする
- ・寝る前に絵本の読み聞かせをする
- ・寝ている時の寝室は、暗く静かにする

【泣き始めたら体調不良に要注意！】

夜泣きではなく体調不良で泣いている場合があるため注意が必要です。顔色や全身状態を確認し、普段と泣き方が異なる際は、速やかに医療機関を受診しましょう。



【夜泣きの対処方法】

- ①不快感を取り除く
 - ・環境が原因(部屋の温度、布団の掛けすぎ)
 - ・お腹は空いていないか、喉は渇いていないか
 - ・オムツが濡れていないか
- ②夜泣きの原因がはっきりしない時
 - 抱っこや授乳をして落ち着かせる方が多いと思いますが、それでも泣き止まない時は、別室に移って環境を変えてみましょう。また時には、車などで外に連れ出してみることもよいでしょう。

健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約 ※3月3日 予約開始



ベビーマッサージ

日時：3月11日 午前10時～10時45分

対象：10組(生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)

料金：500円

講師：松原 玲架(ベビーマッサージセラピスト)

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、やまゆり館ホームページをご覧ください。

やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 3月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診(令和6年11月生)	12日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウェルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談(令和6年2・3月生)	11日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診(令和5年8月生)	13日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診(令和3年11月生)	14日 日	午後1時15分	要		
にこにこ教室(未満児)	6日 日、13日 日、27日 日	午前10時	要		
にこにこ教室(5・6歳)	5日 日	午後2時	要		
にこにこ教室(個別)	3日 日、7日 日、17日 日、21日 日、27日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 3月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	11日 日、25日 日	①午前9時30分 ②午後2時	3月3日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	11日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウェルカムベビークラス	2日 日	午前9時30分	要	ウェルネスプラザ	

図書館だより

LIBRARY INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

今月のおススメ

medium 霊媒探偵城塚翡翠
相沢 沙呼 著

迷子手帳【千代田分館所蔵】
穂村弘 著

3月 図書館カレンダー

2025年		March						
日	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
2	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	30	
30	31							

今年の節分は2月2日でした。地球が太陽の周りを公転する周期は1年よりわずかに長いことから、立春の時刻が少しずつずれ、閏年のように暦が調節されるそうです。今月は「視点のずれ」をテーマに、世の中を異なる角度で見ている世界観が魅力的な本をご紹介します。

medium 霊媒探偵城塚翡翠

推理作家の香月史郎と、霊媒を得意とする城塚翡翠がバディを組みさまざまな事件に挑みます。翡翠は美しいだけでなく、降霊で謎を解き明かし、霊媒師として事件を解決に導きます。また、段々と変化する香月と翡翠の関係にも注目です。後半になるにつれ予想外の展開をみせる物語に、ページをめくる手が止まりません。未読の方はもちろん、一度読んだ方も違う視点になって楽しめる一冊です。



講談社

迷子手帳【千代田分館所蔵】

現代短歌を代表する歌人、穂村弘の最新エッセイ集。少年時代から現在に至るまで、ふと感情が迷子になった瞬間が57編収録されています。臆病な自分を打破するため、学校をサボリドキドキしながら向かったファミレスでバイトしている同級生の眩しさ。みんなと格好が違ったらと不安だった遠足の朝。クスツとしたり、しみりしたり、気持ち迷子になりがちの方が共感できる一冊です。



講談社

■休館日：月曜日、図書整理日

◎お話し会：工作「春をさがそう」
3月8日 土 午前10時30分から

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

図書館ボランティアのご案内

- 毎月第2土曜日に「石のスープの会」によるお話し会を開催しています。
- 「つくしんぼの会」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 「読書会」「ひばりの会」「朗読ボランティア-せせらぎ」が活発に活動しています。会員募集中です。

文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	
「前略」と筑波の山の年始かな ほつほつと寒紅梅の開きけり アルバムは若き日のまま山眠る 寒晴やコーヒーを手に読書して せせらぎを枕辺に聞く雪の宿 家々の窓の輝き冬夕焼 紫陽花俳句会 ふつふつと七草粥や母の味 青き空水面に映し鳥遊ぶ シャッター街スプレーアートで春を呼ぶ さくさくと後追ひかける霜の音	今井守 大西周 加藤貞江 北原千恵子 神原清志 桜井愛子 久保庭悦子 島田和子 島田佳世子 島田昌男
「おはよう」と声かけられる人ありて今朝の日差しはとても明るい 湯場に架く兄手作りの竹花瓶ヒメジョンを挿し母は居眠る 忘却のなかへすべてを投げ込みてしずかに生きる施設の人よ ウーロンの箱に入れられ捨てられてあれから三月我が家の猫となる	仲谷香代子 薬師寺玲子 岡田恭子 名倉親子
投稿作品 いつしにに齢かさねて喜寿に入るとた得れば笑むや笑むか父母よ 畦道を冷たい風が吹抜けりふと見上げるとほほ笑む雲かな 古来より紡ぎし伝統消えゆくも幸多かれと願う初春 大寒過ぎ山並みいつか春めけり夜明けの光四方を照せり 我思う冬は嫌いだ春よ来い朝昼夕と散歩がしたい 帰宅路の湖面に映る家々の灯りに癒やされる 水鳥のこゑもめでたき風の湖 早晩の日の出と西空の月仰ぐ 七十路もなほ迷ひ道春立てり 冬の朝踏むと綺麗な霜の音 春風に老舗の小旗一新し	中島良平 飯島すみ子 沽野はつ子 石塚清 矢口哲雄 高野新一 竹村啓子 釈一浄 兼西清治 古谷野陽太 中村耕二

WEBで投稿
できます



投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。3月5日(日)までに秘書広報課(〒315-8512 上土田461)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。



坂本九 2025年は没後40年

「上を向いて歩こう」が、日本人初のゴールドディスクを受賞。そして100万枚以上の世界的売り上げを誇った歌手であり俳優、テレビ番組司会者をこなすマルチな活躍をした人物が坂本九です。

坂本九は、母親が笠間市出身ということで、笠間稲荷神社で結婚式を行うなど、笠間市とのつながりがよく紹介されますが、坂本九の「坂本」という姓は、実はかすみがうら市の坂本家です。

坂本九の父である坂本寛は、後に神奈川県川崎市へ移住したため、坂本九の実家は現在市内にはありませんが、田伏地内の菩提寺に祖父・父・兄弟の墓があるため、坂本九は度々かすみがうら市を訪れていました。しかし、残念ながら1985年に起こった航空機による事故のため、43歳の若さで亡くなり、今年が没後40年の年となります。

祖父は帆引き船を秋田県八郎潟に伝えた功労者

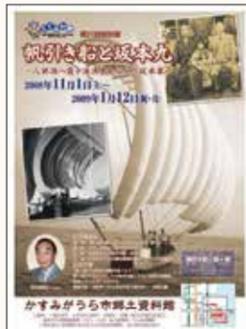
明治時代、坂本九の祖父である金吉は、霞ヶ浦の水産物加工業と行商を仕事としていました。そんなある日、坂本金吉は秋田県八郎潟には魚はいるが漁業が盛んではないことを聞き、八郎潟に出向きました。試しに、霞ヶ浦で当時行われていたエビ漁を行ったところ、八郎潟でも立派なエビをたくさん獲ることができたため、金吉は秋田県移住を決めました。

八郎潟では、霞ヶ浦の漁法を次々と行い、ついには帆引き船も導入しました。八郎潟の帆引き船は、打瀬船と呼ばれ、西側にある寒風山から吹き下ろされる風を帆に受け、底引きする姿を地域の人々に印象付けていきました。

坂本九とかすみがうら市

歴史博物館では、平成20年に特別展「帆引き船と坂本九」を開催し「展示解説書」を発行しました。「展示解説書」は歴史博物館と図書館で閲覧できますので、ぜひご来館ください。

☎ 歴史博物館
☎ 029-896-0017



当時の特別展ポスター

総合型地域スポーツクラブスタッフのコラム / KSC なかよしクラブ 松庫義弘さん寄稿

スポーツで『地域』を元気に

☎ スポーツ振興課
☎ 029-898-9907

スポーツ鬼ごっこの魅力を伝える

市内で活動している総合型スポーツクラブ「なかよしクラブ」の事業の一つに、市内の小学校に出向いて子どもたちとスポーツを楽しむという出前授業があります。



令和6年度は、霞ヶ浦南小学校・霞ヶ浦北小学校・下稲吉東小学校に出向き、スポーツ鬼ごっこの魅力についてお伝えしました。当日は、なかよしクラブのスポーツ鬼ごっこ担当で指導者である小林さん夫婦とスタッフがルールなどを説明し、児童たちに体験してもらいました。昔の鬼ごっこを現代風にアレンジした競技で、7人が1チームとなり、全員が役割を分担して相手のお宝を奪い合います。体験した

児童からは「楽しい」「もっとやりたい」と声があり、出前講座は好評のうちに終了しました。

スポーツ鬼ごっこは、全国大会があるなど年々競技人口が増えており、一部の学校では冬の体育授業として採用しているところもあります。

なかよしクラブでは、チーム「かすみがうらWing」を立ち上げ各大会へ出場しています。ぜひ体験にお越しください。



スポーツ鬼ごっこは、年齢関係なく楽しめる競技です。ルールなどの詳細は、スポーツ鬼ごっこ専用ホームページよりご覧ください。



専用HP

「総合型地域スポーツクラブ」に参加しませんか？

種目
スポーツ広場、硬式テニス、太極拳、ピンポン、フットサル、よさこいソーラン、軽音楽、社交ダンス、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、英会話広場、スポーツ鬼ごっこ、スポーツ吹矢



▲詳細

連絡先
KSC なかよしクラブ
☎ 090-2417-8502 (大和)
KSC エンジョイスポーツ
☎ 090-2420-7846 (高田)



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

秘書広報課（千代田庁舎）

新春講演会・賀詞交歓会を開催しました

1月17日、本市と市商工会共催の「新春講演会」および「新春賀詞交歓会」を開催しました。

新春講演会

新春講演会では、経済評論家の岩本さゆみ氏による講演『二〇二五年の内外情勢展望』が行われ、今後の世界・日本経済が地域自治体や中小企業に与える影響について参加者は熱心に耳を傾け、地域の未来に対する関心が高まった講演となりました。



岩本 さゆみ 氏



岩本氏の講演を聞く参加者

新春賀詞交歓会

宮嶋市長と川井会長が地域経済の発展を誓った後、小座野市議会議長の乾杯で祝宴に入り、来賓や市内の商工業者などの出席者同士で昨年の振り返りや今年の展望などを語り合いました。終始和やかな雰囲気の中、新年を祝うとともに親睦を深めました。



盛大に乾杯する出席者

消防出初式を執り行いました



1月11日、多目的運動広場と体育センターで「消防出初式」を挙行了しました。消防団および消防本部が一同に集まり、市長による観閲（総指揮者報告・人員服装点検・機械器具点検）を実施し、新たな年の活動に臨みました。

消防団は、市町村の非常備の消防機関であり、団員は他の本業を持ちながら、非常勤特別職の地方公務員として活動をしています。消火活動のみならず、地震や風水害など多数の動員を必要とする大規模災害時の救助救出活動や避難誘導など、重要な役割を果たしています。

市消防本部では、消防団員を随時募集していますので、ホームページをご覧ください。

問 市消防本部 消防総務課 消防団係
☎ 0299-59-0119 市消防本部 HP ▶



市消防本部消防次長
たちばなひでお
の立花秀男さんが、令和6年度救急功労者表彰を受賞しました。

〈救急功労者表彰〉
救急業務の推進に貢献し、国民の生命身体を守るとともに社会公共の福祉の増進に顕著な功績があった方などを表彰するものです。



第2常陸野公園活用事業に係るかすみがうら市及びエバラ食品工業株式会社との公有財産賃貸借契約締結式



エバラ食品工業株式会社と公有財産賃貸借契約を締結

11月20日、第2常陸野公園活用事業に係る公有財産賃貸借契約を、エバラ食品工業株式会社と締結しました。第2常陸野公園は今年秋頃に、同社商品の調味料を利用できるバーベキュー場やキャンプ場を備えたアウトドア施設へ改装される予定です。完成後は市内の観光果樹園との連携や滞在型観光などの振興を目指しており、公園の有効活用による地域産業の活性化が期待されます。



新たな地域おこし協力隊が着任

1月1日、本市の新たな地域おこし協力隊として草薙愛さんが着任しました。草薙さんは、宿泊業に携わった経歴や海外に滞在していた経験などを生かし、主に株式会社かすみがうらFCが運営する宿泊施設（江口屋、水郷園）などを活用した地域振興をテーマに活動します。今後の活動について草薙さんは「かすみがうら市の魅力を世界に知っていただく懸け橋になりたい」と意気込みを語ってくれました。

株式会社出羽屋の『金ごまおかわり君』が水産庁長官賞を受賞

株式会社出羽屋の水産加工品『金ごまおかわり君』が、令和6年度茨城県水産製品品評会で水産庁長官賞を受賞したことから、12月23日、同社の戸田理代表が市長を表敬訪問しました。受賞した商品は国内産のあみと削り節（さば・いわし）を一緒に炊き上げたふりかけ状の商品となっており、戸田代表は「白米の消費量が少ないと言われている若い世代にも、ご飯のお供としてこれからもっと味わってほしい」と想いを語ってくれました。



広告付きAED無償設置事業に関する協定を締結

1月20日、広告付きAED無償設置事業に関する協定を株式会社宣通と締結しました。この協定により、3月31日に開庁する市民窓口センター（中央庁舎）に無償でAEDが設置されます。このAEDは、設置するボックスに掲載する広告の掲載料によって購入費・維持管理費を賄い、同社が設置するものです。市では今回の協定を通して、新庁舎へ来庁される皆さんや周辺地域にお住まいの皆さんの安全と安心を確保していきます。





かすみっ湖ハッピースマイル



酒井永茉ちゃん (6カ月)
いつも元気いっぱい
笑顔をありがとう！
すくすく大きくなってね



本庄藍くん (7カ月)
お兄ちゃんのことが
大好きな藍！健康で元気
いっぱい育ててね！



入澤遼くん (10カ月)
菅谷海都くん (1歳)
可愛いお孫ちゃん
仲良く元気でいてね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 秘書広報課 (千代田庁舎)

対象 ▶ 市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうらにゃ活動日記 初日の出！&年賀状ありがとう！



今年も心のこもった年賀状がたくさん届いて、
とっても嬉しかったよ！みんなありがとう！
これからもよろしくね☆



遅くなっちゃったけど、みんなあけましておめでとう！
うにゃは、初日の出を見に、霞ヶ浦の湖岸沿いへ行ってきたんだ！水平線から昇る朝日はとってもきれいだったよ！
でもちょっと寒くて風邪引いちゃいそう…みんなも体調に気を付けてね。

人口と世帯数 令和7年2月1日現在

人口 (-78) 男性 (-47) 女性 (-31)
39,815人 20,365人 19,450人

世帯数 (32) ※ () 前月比
18,397世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

