

また、協議体のメンバー同士でお互いの地域に関する情報交換を行っています。

令和6年度は、協議体メンバーの発案で、シルバーリハビリ指導士の会の協力のもと、西成井集落でシルバーリハビリ体操が始まりました。

毎月第4木曜日の午前中に実施しており、西成井集落以外の方も利用できます。



シルバーリハビリ体操の様子

千代田中地区協議体活動

※この名称は、学校が統合する前に名付けられています。

高齢者サロンを実施している協議体メンバーがいるため、高齢者サロンに役立てられるよう、マットスとスクエアステップを体験しました。

マットスは、子どもからお年寄りまで誰にでも簡単に楽しめて、脳のトレーニングにいいとされています。

スクエアステップは、高齢者の介護予防をはじめ、あらゆる年齢層で楽しめるスポーツです。初めてのスポーツですが、楽しく体験することができました。



スクエアステップの様子



マットスの様子

また、地域情報の共有として、新しくオープンした千代田コミュニティセンターの見学を行いました。災害が起きた場合に避難所となることも想定され、見学時は夏でしたが、市の涼み処としても活用されていました。



見学の様子



千代田コミュニティセンター長からの説明

かすみがうら市生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターが 支え合いの 地域づくりを応援します！

こんにちは、
生活支援体制整備事業の
生活支援コーディネーターです！

誰もが住み慣れた地域で
役割が発揮できるように
社会参加と生きがいづくりを進めて、
居場所づくりや介護予防の取り組みなど、
住民同士のつながりあい、支え合いの
仕組みづくりを進めます。



生活支援コーディネーターの役割

① 地域資源の把握

サロンなどの居場所、
生活支援サービスなど
の把握をします。



② 生活ニーズの把握 支援体制づくり

地域の困りごとを把握します。
「協議体」の開催を行い、必要な取り組み
を考えます。



③ サービスや活動 の場の周知

つながりの場などの情報
を集約し、必要な人たちに
発信します。



④ サービスや活動の場の 発掘や開発

地域に不足しているサービスや介護予防の
取り組み、集いの場、住民が活動できる場
をいっしょに考えます。

問い
合わせ

生活支援体制整備事業 ☎ 029-898-2527

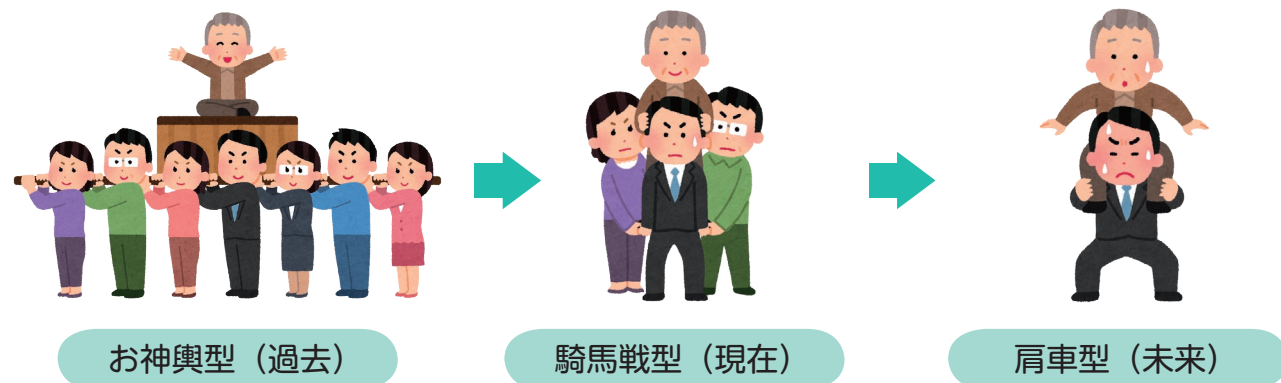
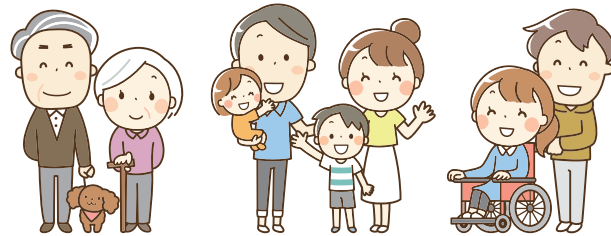
社会福祉法人 かすみがうら市社会福祉協議会
かすみがうら市栄倉 5462 かすみがうらウエルネスプラザ 2 階

生活支援体制整備事業ってなあ～に？！

生活支援体制整備事業は、みんなで取り組む「支え合い」の地域づくりを目指す事業です。

この事業の背景には、現代の高齢者人口の増加に伴い、高齢者を支える若年層は増えず、若い世代の負担は増加傾向の問題があります。

このままいくと、介護が必要な高齢者が急増し、サービスの担い手不足となり、1人の高齢者を複数で支えていましたが、30～40年後には1人で1人を支える時代が来ると言われています。



未来はこんな問題が出てくる？／

高齢者世代

- ・介護保険料を支払うだけで、サービスは使えない



若い世代

- ・介護保険料の負担の増加
- ・サービスを使えないため、介護で仕事を続けられない



未来の問題解決に向け出来上がったのが、**「生活支援体制整備事業」**です。

年をとっても誰もが安心して地域で暮らし続けられるよう**「支え合いの地域づくり」**を行うものです。

この事業には、各中学校単位に住民の皆さんで構成されている**「協議体」**というグループがあります。

各協議体では、自分たちの地域が、「どのような地域になればいいだろう?」「こんな仕組みがあったらいいかな?」など話し合っ

市内には、現在3つの協議体があります。



協議体の活動いろいろ

下稲吉中地区協議体活動

協議体の発案で平成30年から始まった下稲吉東小学校の下校時間の見守り活動をしている地域の皆さんと下稲吉東小学校の先生方との意見交換会を令和6年11月12日に初めて開催することができました。

意見交換会では、これまでの見守り活動で、児童の皆さんとの心温まるエピソードの披露や活動地点の確認を行いました。先生から活動に感謝するお言葉とともに、地域の皆さんと協力していきたいとお話もありました。

また、高齢者サロンに役立てられるよう、茨城県社会福祉協議会の協力のもと、令和6年7月16日にeスポーツの体験会を実施しました。

eスポーツは、慣れないことへの挑戦が脳を刺激すると言われ、今注目を浴びています。当日は、太鼓の達人やグランツーリスモやぶよぶよのゲームを体験しました。



下稲吉東小学校での集合写真



eスポーツの体験会

霞ヶ浦中地区協議体活動

霞ヶ浦地区のゴミマップ作りやポイ捨て防止のため、新生道路にのぼり旗の設置を行いました。



作成した霞ヶ浦地区のゴミマップ



新生道路に設置したのぼり旗
※のぼり旗は、期間限定で設置しているため、現在は設置されていません。