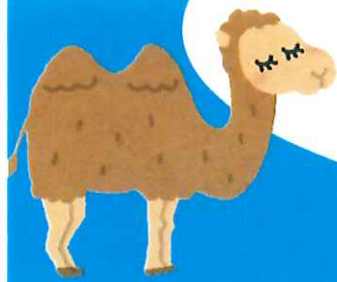


\* 人生山あり谷あり \*

# 楽だカフェ



\* 運動やレクリエーションで身体も脳も楽しく動かしましょう！

\* 認知症の人とその家族、認知症に関心がある方、その他どなたでも参加できます

## 「令和7年度予定」

● 日 時:

|      |      |       |      |
|------|------|-------|------|
| 4/25 | 7/25 | 10/24 | 1/30 |
| 5/23 | 8/22 | 11/28 | 2/27 |
| 6/27 | 9/26 | 12/26 | 3/27 |

● 場 所: ウェルネスプラザ 2 階 201

● 連絡先: 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

TEL029-833-0331

お申し込みは  
こちら



無料



送迎にお困りの方は  
ご相談ください