

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～1月～

1月24日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

11名の参加があり、童謡カルタ、歌唱、脳と身体の体操を行いました。

