

楽だカフェ(認知症カフェ)を開催しました ～2月～

2月28日(金) ウエルネスプラザにて、霞ヶ浦地区地域包括支援センターによる楽だカフェを開催しました。

10名の参加があり、神立病院リハ科による「睡眠と健康」についての講話、歌唱、脳と身体の体操を行いました。

