



アスレチック遊具を設置しました

3月25日、歩崎公園内（水族館脇）でアスレチック遊具お披露目式を行い、市内の園児を招待しました。木材でできたミニ迷路など計9種類の遊具を無料で楽しめます。3歳のお子さんからご利用できますので、ぜひお越しください。

PHOTO | 歩崎公園アスレチック遊具で遊ぶ園児

たのしいね！みんな大好き外遊び♪

TOPICS	P2-3	令和7年度施政方針
	P4	市民窓口センターがオープン
	P5	令和7年度予算概要
	P8-12	お知らせと情報
	P18-19	まちのわだい

令和7年かすみがうら市議会第1回定例会で、市長が令和7年度の市政運営に対する施策概要を述べました。ここでは、今年度における新たな取り組みなどをご紹介します。

問 経営企画課（千代田庁舎）

『市民ひとりひとりが誇りを持てる 市民のくらし満足度ナンバーワンのまち を目指して』

市民の皆さまひとりひとりが誇りを持ち、安心してらせる地域を実現するためには、「選択と集中」を一層徹底し、真に必要な事業を着実に進め、将来に向けた持続可能な行政サービスを提供できる体制を構築していくことが重要となります。

本市が誕生して20年となるこの節目を新たな出発点とし、これからも市民の皆さまの生活を第一に考え、夢と希望にあふれるまちづくりに全力を尽くし、「市民のくらし満足度ナンバーワンのまち」を目指していきます。

かすみがうら市長 宮嶋 謙

令和7年度 新たな取り組み

有機農業の 取り組みを強化



オーガニック給食の様子

市内小中義務教育学校給食への有機農産物の提供を継続し、有機農業の地産地消の取り組みを強化します。また、実証的な生産に必要なとされる資機材の調達支援を通じて、意欲ある生産者の発掘・育成を行います。

ふるさと納税の 規模拡充



市PR動画の映像 動画視聴はこちら▲

昨年度のふるさと納税の寄付額は2億円を超え、前年比200%を達成しました。

引き続き、ふるさと納税の規模拡充を目指し、今年度は民間WEBメディアと連携を図り、市の魅力をより広く全国に発信することで市の新たなファンを獲得します。

海外への プロモーションの強化



水郷園の寝室

茨城空港との近接性を活かし、古民家宿「江口屋」や一棟貸しの宿「水郷園」への宿泊誘導や、市内4つのゴルフ場と連携したゴルフツーリズムの促進などにより、消費拡大と人との交流促進を図り、持続可能な観光地域づくりを構築します。

第2子以降の 保育料を無償化



歩崎公園アスレチック遊具で遊ぶ園児

市内在住で認可保育施設を利用する世帯内の第2子(0歳～2歳児クラス)について、保育料無償化を行っていましたが、新たに第2子以降の子ども(0歳児～2歳児クラス)についても保育料無償化を行います。

(例) 世帯内の第2子、第3子、第4子…が対象

デマンド型乗合タクシー の運行エリアを追加



デマンド型乗合タクシー

多様化するニーズに対応すべく、デマンド型乗合タクシーの運行エリアを見直し、市内公共交通の利便性向上を目指します。今年度の予定として、7月から「土浦協同病院」への区域外運行が開始できるよう計画を進めていきます。

屋内運動場に 空調(冷暖房)を設置



霞ヶ浦中学校屋内運動場(卒業式の様子)

災害発生時において地域の避難所としても利用される、霞ヶ浦中学校および千代田義務教育学校の屋内運動場に空調(冷暖房)を設置し、日々の活動において、子どもたちが安全で快適に活動できる環境を整備します。

中央庁舎
市民窓口センター
(千代田ショッピングモール内(下稲吉 2633-19))

OPEN

商業と公共の
結びつきによる
「にぎわい」の拠点
となる庁舎を目指して

市民窓口センターの開庁に伴い、3月30日に「オープニングセレモニー」を開催しました。テープカットやミニイベントなどを行い、多くの人で賑わいました。

3月31日(月)からの
各窓口は以下のとおりです。
手続きする際にはご確認ください。

★市民課	★社会福祉課
★税務課	★子育て支援課
★国保年金課	★子ども未来室
★介護長寿課	★会計課

開庁時間：午前8時30分～午後5時15分

祝かすみがうら市市民窓口センター
オープニングセレモニー
令和7年3月30日

オープニングセレモニーの様子

市民開放エリア(待合・キッズスペース、ベビールーム、市民ギャラリー)は、**午後8時まで**利用可能です。
※**土日祝**も午前8時30分～午後8時まで利用可能

キッズスペース

窓口・待合スペース

ベビールーム

休憩スペース

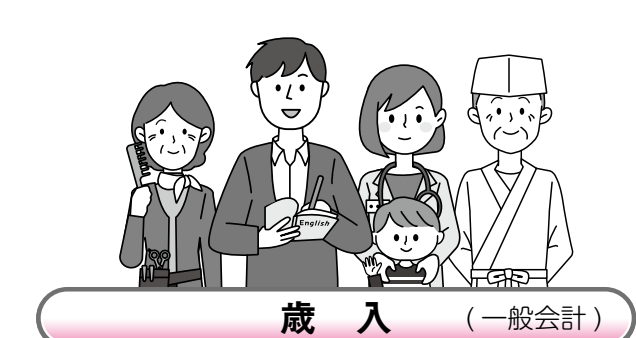
令和7年度 予算概要

令和7年度当初予算編成については、持続可能で魅力あるまちづくり、安心して暮らせる地域の実現を目指して、事業の必要性や費用対効果を十分に精査し、限られた財源の中で、「選択と集中」を一層徹底した予算編成に努めました。

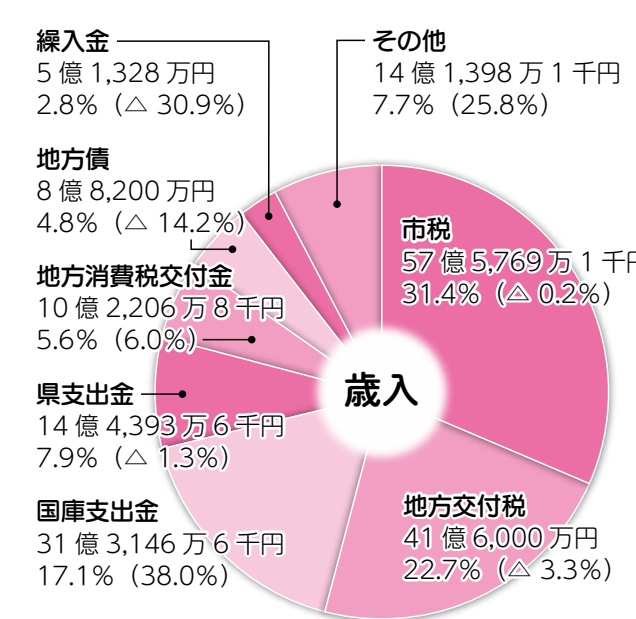
一般会計、特別会計を合わせた予算総額は274億3,812万2千円となりました。

一般会計予算総額は183億2,442万2千円となりました。

問 経営企画課(千代田庁舎)



- ▶ 国庫支出金は、民間施設整備に対する補助金である、保育施設整備交付金等の増により、8億6,187万8千円(38.0%)の増
- ▶ 地方債は、庁舎移転事業の完了等により、1億4,600万円(14.2%)の減

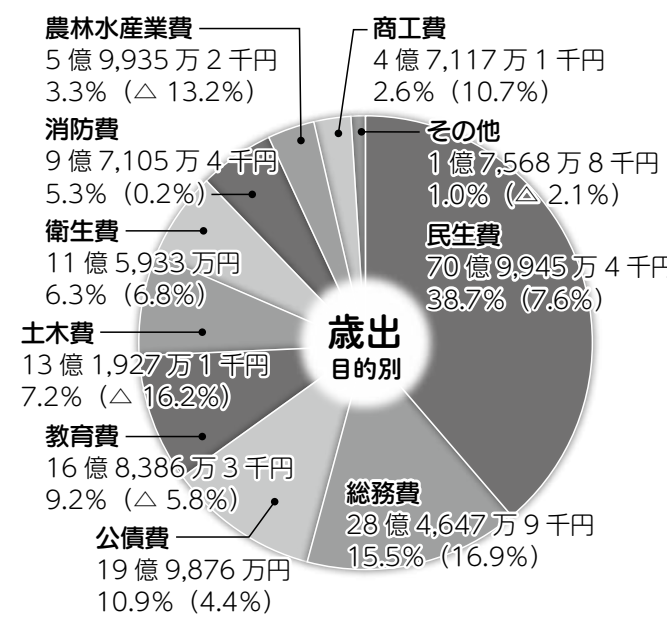


【グラフの表示】
・区分
・予算額
・構成比(増減率)

義務的経費 …支出が義務付けられ、任意に節約ができない経費(人件費、扶助費、公債費)
投資的経費 …道路や施設などの整備に使う経費(普通建設事業費)
その他経費 …上記以外の経費(物件費、補助費等、積立金など)

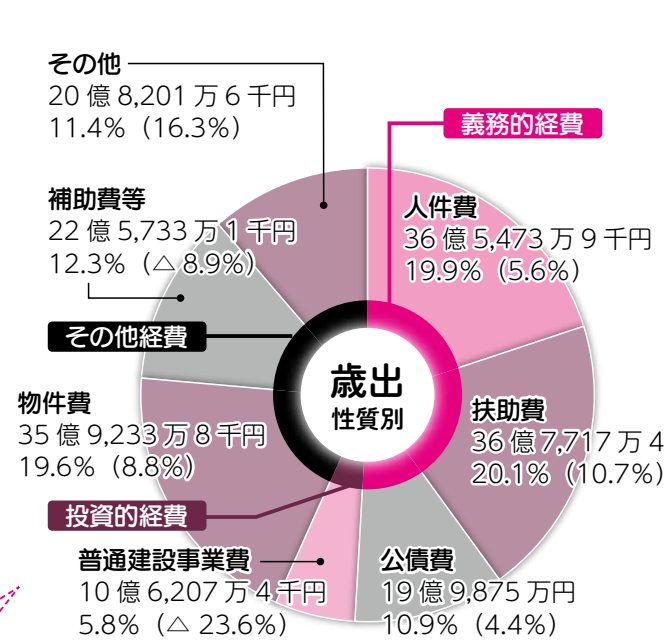
目的別歳出 (一般会計)

- ▶ 総務費は、霞ヶ浦コミュニティセンター空調設備等更新工事の実施等により、4億1,203万2千円(16.9%)の増
- ▶ 土木費は、(仮称)石岡・かすみがうら広域幹線道路整備事業の事業費の減等により、2億5,567万6千円(16.2%)の減



性質別歳出 (一般会計)

- ▶ 扶助費は、障害福祉サービス費等の増加により、3億5,432万1千円(10.7%)の増
- ▶ 普通建設事業費は、市民窓口センター(中央庁舎)の整備完了により、3億2,750万9千円(23.6%)の減



義務的経費 …支出が義務付けられ、任意に節約ができない経費(人件費、扶助費、公債費)
投資的経費 …道路や施設などの整備に使う経費(普通建設事業費)
その他経費 …上記以外の経費(物件費、補助費等、積立金など)

新年度

窓口業務のご案内

市民窓口センターが3月31日曜日に開庁したことに伴い、新年度から各種窓口業務の取り扱いが変更となりました。各種手続きでご来庁の際は、窓口や来庁時間にご注意ください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

市民課（市民窓口センター）



市 HP

業務内容	市民窓口センター		霞ヶ浦 窓口センター	中央出張所	千代田出張所
	平日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	窓口延長サービス (毎週 <u>㊦</u> ※ <u>㊧</u> 除く) 午後 5 時 15 分～ 午後 7 時	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分		
	※ <u>㊦</u> <u>㊧</u> 、年末年始の閉庁日を除きます。(戸籍の届出は取扱します。)				
戸籍の届出の預かり (出生・死亡・婚姻・ 離婚など)	○	○	○	×	×
住民異動届 (転入・転出・転居など)	○	×	○	×	○
戸籍の証明書 (謄本・抄本・除籍など)	○	○	○	×	○
戸籍証明書等の広域交付 (受付： <u>午前 9 時～午後 4 時</u>)	○	×	○	×	○
戸籍の附票	○	○	○	×	○
身分証明書	○	○	○	×	○
住民票の写し	○	○	○	○	○
印鑑登録申請	○	○	○	×	○
印鑑登録証明書	○	○	○	○	○
軽自動車住所証明書	○	○	○	○	○
マイナンバーカードの交付	○	○	○	×	○
パスポート交付申請	○	×	×	×	×
パスポートの受取	○	○	×	×	×
外国人の在留関連事務 および特別永住者の関連事務	○	×	×	×	×

- 窓口延長サービスは、市民窓口センターのみ行います。
- 各種申請・手続きの際には、ご本人確認ができる身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）をお持ちください。

▶企業などにおける多人数の住民異動届（転入届）の一括代理申請について
住民異動届は届出人本人または世帯員が市民課窓口において「住民異動届」に必要事項を記載の上、必要書類を添付し手続きをすることが原則ですが、企業などでの人事異動に伴い多人数の職員の住民異動届（転入届）が必要な場合には、代理人が委任状を持参して転入日から 14 日以内に手続きをすることができます。
ただし、マイナンバーカード所有者が異動する場合には、ご本人が来庁し、手続きすることが必要となります。

ご近所座談会

6～7月スケジュール

「ご近所座談会」とは、市長が直々に市内 176 行政区の集落センターなどに赴き、地域の皆さんとフリートークで交流を深め、より身近な市政を感じていただくものです。ぜひご参加ください。㊦ 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

※ 8 月以降のスケジュールは広報誌などでお知らせします。

地区	行政区	会場	期日	時間	
牛渡	上高谷	上高谷公民館	6月8日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分	
	霞台	牛渡コミュニティ ステーション		午前 11 時～ 11 時 50 分	
	緑ヶ丘			午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分	
	松崎	霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室 2		午後 3 時～ 3 時 50 分	
	千鳥ヶ丘	牛渡コミュニティ ステーション	6月9日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分	
千代田	稲吉東一区	角来公民館	6月15日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分	
	稲吉東二区	下稲吉コミュニティセンター 講習室		午前 11 時～ 11 時 50 分	
	稲吉東三区	角来公民館		午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分	
	大塚団地	大塚公民館		午後 3 時～ 3 時 50 分	
	第2千代田南団地	第 2 千代田南団地 自治会集会所	6月22日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分	
	シティーナ神立	シティーナ神立 会議室		午前 11 時～ 11 時 50 分	
	逆西1区	逆西防災施設		午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分	
	逆西2区	下稲吉コミュニティセンター 集会室		午後 3 時～ 3 時 50 分	
	逆西3区	下稲吉コミュニティセンター 講習室	6月23日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分	
	逆西4区		7月7日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分	
牛渡	上高谷2	ほびき園 会議室	7月13日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分	
	上高谷3	霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室 2		午前 11 時～ 11 時50分	
佐賀	坂東	坂東公民館		7月13日回	午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分
	上東	上東公民館			午後 3 時～ 3 時 50 分
	大平	大平公民館	7月27日回	午前 9 時 30 分～ 10 時 20 分	
	折越	折越公民館		午前 11 時～ 11 時 50 分	
	西方	西方公民館		午後 1 時 30 分～ 2 時 20 分	
	坂有河	坂有河集落センター		午後 3 時～ 3 時 50 分	
	志戸崎西一	志戸崎農村集落センター	7月28日回	午後 6 時 30 分～ 7 時 20 分	

※悪天候や災害などにより延期する場合には、市ホームページなどでお知らせします。



お知らせと情報

くらしのお知らせ

新たにかんしょを生産する 農地に対し支援します



市農業再生協議会では、かんしょの生産量の増加および加工品の販売促進を図るため、かんしょを生産する新規の農地に対し支援します。

実施主体：

1. 市内に住所を有する個人または市内に本店もしくは主たる事務所を設置する法人であること。
2. 対象農地で2年連続かんしょを生産する農業者

対象要件：

1. 農業振興地域内の農地
2. 自己所有農地または2年以上の貸借の権利設定されている農地である。
3. 事業実施の前年にかんしょを作付けしておらず、新たに作付けする農地であること（ただし、連作障害などによる前年休作は含めない）。
4. 対象農地が10a以上であること（複数の対象農地面積の合算でもよいとする）。なお、1筆のうち一部のみの作付けの場合は、実測面積とする。

申請期限：12月15日回

補助金額（作付け2年まで支援）：

- ▶作付け1年目…10aあたり50,000円
 - ▶作付け2年目…10aあたり30,000円
- ※予算には限りがありますので、ご了承ください。
- ※申請書、その他必要書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 市農業再生協議会（事務局：農林水産課）



市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス)



Facebook



YouTube

自転車駐車場（駐輪場）利用料の一部を助成します



自宅からの通勤・通学などのために自転車駐車場を定期利用している方を対象に、自転車駐車場の利用料の一部を助成します。

申請要件：

- ・1カ月以上を単位として利用料金が発生する自転車駐車場の利用料金を支払い、利用していること。
- ・市内に住所を有していること。

申請方法：「いばらき電子申請・届出サービス」から申請（二次元コード内のリンクから）

申請期限：令和8年3月15日回

※世帯員のいずれかに市税の滞納がある方は対象外となります。

※令和7年4月分～令和8年3月分を全て払い終え、領収証などの写しを添付の上、令和8年3月15日までに申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）



高齢者の運転免許証自主返納を支援します

自主的に運転免許を返納された満65歳以上の方を対象に支援を行っています。下記のいずれかを選択の上、申請をお願いします。

①市乗合タクシー回数券

21,000円分

②電動アシスト自転車等購入助成金

購入金額の2分の1（上限50,000円）を助成

対象：▶自主返納時に満65歳以上の方

▶自主返納から6カ月経過していない方など

申請方法：申請書に、警察署などが交付する「取消通知書」の写しを添えて各担当課へ申請してください。

※①②のいずれか1人1回限りとなります。

※申請要件や必要書類の詳細については、市ホームページをご覧ください。

☎ 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）



住宅リフォーム資金補助金のご案内



市内の施工業者を利用して個人住宅のリフォーム（改修・改築）を行う方に、工事費（消費税抜き）の10%（上限10万円）を助成します。

受付：5月1日頃から受付開始

（令和7年度から前期・後期を分けず受付）

※予算の上限に達した時点で受付を終了します。

（受付状況は市ホームページでお知らせします）

※必ず着工前に申請をしてください。申請前に着工した場合は、補助金交付の対象となりません。

※年度内に工事を完了し、実績報告をしてください。

※対象者、補助金額、必要書類などの詳細については市ホームページをご覧ください。

☎ 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）



植えてはいけない「けし」に注意



「けし」の仲間は色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気がありますが、麻薬の原料になることから法律で栽培が禁止されているものがあります。自宅に次のような「けし」が生えているときは、抜去にご協力ください。



アツミゲシ

【セティゲルム種】



ケシ(八重)

【ソムニフェルム種】

●葉・茎・つぼみなどの外観は、キャベツの葉のような白味を帯びた緑色をしています。

●4月から6月頃に、10cm程度の一重または八重の花を咲かせます。

●花の色は、主に赤・紫・白です。

※ホームページでカラーの写真を確認できます。

☎ 土浦保健所衛生課 ☎ 029-821-5364

市公式アプリ「ごみ収集日通知」をご利用ください



●収集日前日に通知が届く！

市公式アプリをスマホにインストールしておくと、収集日前日の午後5時に、通知が届きます。前日に余裕を持ってごみ出しの準備ができます。

●収集されるごみが分かる！

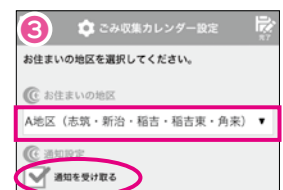
アプリのトップ画面に、収集されるごみの種類を掲載します。今日・明日が収集日かどうか、いち早く確認できます。

◆利用するには「お住まいの地区の選択」が必要

- ①歯車マークを押して設定画面を開く
 - ②「ごみ収集カレンダー」を押す
 - ③お住まいの地区（A～D）を選択し、「通知を受け取る」にチェックを入れる
- ※スマホへの通知が不要な場合は、「通知を受け取る」のチェックを外すと、通知をオフにできます。



歯車マークを押す



◆市公式アプリをインストールしませんか

ごみ収集日通知機能を利用するには、スマホにアプリをインストールする必要があります。



App Store



Google Play

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

有料広告欄

有料広告欄



お知らせと情報

くらしのお知らせ

樹木の管理にご協力ください



道路上にはみ出た樹木は、歩行者や車両の通行の妨げになりますので、安全確保のために樹木の管理にご協力をお願いします。作業をする場合は、歩行者や車両の安全を十分確保し、事故や転落などにご注意ください。

電線がある場所での作業は危険を伴うため、東京電力やNTTに連絡してください。

●東京電力 ☎ 0120-995-007

●NTT ☎ 113（固定電話の場合）

☎ 0120-444-113（携帯電話の場合）

問 道路課（霞ヶ浦庁舎）

茨城県土浦土木事務所 ☎ 029-822-4347



募集のお知らせ

消費生活センター主催講座のご案内（参加費：無料）

霞ヶ浦コミュニティセンターで、市民向け講座を開催します。参加費は無料、お申し込みは先着順となります。ぜひご参加ください。

「豊かな老後の為に知っておきたいお金の話！」

▶知っておこう！金銭トラブル

▶やっておこう！お金の準備

講師：金融広報アドバイザー・ファイナンシャルプランナー やまぐちきょうこ 山口京子氏

日時：5月29日（日） 午後1時30分～3時30分

会場：霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）

研修室2

募集人数：先着 20人程度

申込方法：電話のみ

受付開始：5月7日（日） 午前9時から

※詳細は市消費生活センターへお問い合わせください。

問 市消費生活センター

☎ 029-897-1111・0299-59-2111（内線 2528）

イベントのお知らせ

かすみがうらフェスタ 2025を開催します



5月4日（日）に、歩崎公園でグルメイベントを開催します。観光帆引き船の先行操業、カヌーやSUPなどの湖上アクティビティも体験できます。ぜひご来場ください。



※イベントの詳細については、市観光協会ホームページをご覧ください。

問 市観光協会事務局（商工観光課内）

霞ヶ浦駐屯地開設 72 周年・関東補給処創立 27 周年記念行事



霞ヶ浦駐屯地で、下記のとおり行事を開催します。ご来場の際は、霞ヶ浦駐屯地ホームページの注意事項をご確認ください。

日程：5月24日（日）

場所：陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

（土浦市右舳 2410）

※詳細は霞ヶ浦駐屯地へお問い合わせください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎ 029-842-1211（内線 2217）

文化施設を **オンライン** で
予約 できます！

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約



相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶5月15日（日）／午後1時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶5月22日（日）／午後1時

霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）

※5月1日（日）午前8時30分から予約開始

問 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶5月17日（日）／午後1時～5時／やまゆり館

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶5月14日（日）／受付時間：午後1時30分～3時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶5月28日（日）／受付時間：午後1時30分～3時

かすみがうらウエルネスプラザ

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時

市民窓口センター

問 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

自治会に加入されていない市民の皆さんにも情報が行き届くよう、コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。設置協力店舗は市ホームページをご覧ください。



教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶5月15日（日）／午後1時～5時

▶5月28日（日）／午後1時～5時

千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

問 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶5月14日（日）／午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

問 いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶5月22日（日）／午後1時30分～3時30分

やまゆり館

問 プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶5月23日（日）／午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

問 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

かすみがうら市有料広告のご案内



▶**広報誌の広告**（原稿の色は白黒）

1回半枠 1万円（タテ 45mm×ヨコ 86mm）

全枠 2万円（タテ 45mm×ヨコ 177mm）

申請期限：掲載希望号発行日の50日前

▶**ホームページバナー広告**

1カ月（1枠）6,000円

（タテ 50ピクセル×ヨコ 150ピクセル）

申請期限：掲載希望月の初日

の30日前

※各掲載枠の申込状況については、市ホームページをご覧ください。

問 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



有料広告欄

2025 年 May 5 月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
閉庁		閉庁	納期	延長		閉庁
4	5	6	7	8	9	10
閉庁	閉庁	閉庁		延長		閉庁
11	12	13	14	15	16	17
閉庁				延長		閉庁
18	19	20	21	22	23	24
閉庁				延長		閉庁
25	26	27	28	29	30	31
閉庁				延長		閉庁
1	2	3	4	5	6	7
閉庁	納期			延長		閉庁

窓口延長 市民窓口センター： 困午後7時まで（※除く）

▼業務対応窓口
市民課、税務課、国保年金課

市民課窓口
延長業務の一覧→



納期限	
4月30日	固定資産税 1 期 介護保険料 1 期
6月2日	軽自動車税

口座振替

市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード（eL-QR）

スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



eL-QR

セルフ収納機

霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



利用方法

税務課（市民窓口センター）

くらしの防災ガイド

防災アプリ

新たに防災アプリを導入しました

いつでもどこでも防災・行政情報を聞き逃さない！

（防災行政無線放送の内容がスマートフォンに届きます）

市では、防災行政無線放送の内容がお持ちのスマートフォンに届く「防災アプリ」の運用を3月から開始しました。緊急時の防災情報が確実に「聞ける・読める」ことで、早急な防災対策が行えます。ぜひ、アプリをダウンロードください。環境防災課（千代田庁舎）

防災アプリの登録はこちらから！



防災アプリを登録すると安心だね



App Store



Google Play

防災行政無線

Q&A

Q1 防災行政無線とは？

災害用屋外スピーカーを介して、市から住民の皆さんに対して、防災情報や行政情報を伝えるシステムのことです。

Q2 放送内容を教えてください

- ▶国が発表する緊急情報に関する放送
気象などの特別警報・警報／緊急地震速報など
- ▶避難情報などの防災情報に関する放送
- ▶大規模火災などの火災情報に関する放送
- ▶防災以外の情報に関する放送
行方不明、凶悪犯罪、ライフライン情報など

Q3 放送内容が聞き取れなかったの、もう一度、放送内容を確認したい時は？

防災アプリの他、テレフォンサービスや市ホームページ、市公式アプリ、市メールマガジンでも防災行政無線の放送内容を案内しています。

▶防災行政無線テレフォンサービス（通話無料）
フリーダイヤル：☎ 0800-800-3674



市ホームページ



市公式アプリ



市メールマガジン

始めましょう！デジタル終活のススメ

【事例①】

亡くなった兄が生前利用していたネット銀行の口座を確認するため、携帯電話会社にスマホの画面ロック解除を依頼した。「初期化はできるが、画面ロックの解除はできない」と言われた。（60歳代）

【事例②】

夫が亡くなり携帯電話を解約した。最近、夫が契約していたスマホのセキュリティ契約が残っていることが分かり、事業者にお問い合わせすると「すぐに解約するにはIDとパスワードが必要だ」と言われた。（80歳代）

【生前にID・パスワードを整理しましょう】

- デジタル遺品を確認する必要がある場合に、故人のスマホなどのID・パスワードが分からずデータを調べられないという問題が発生しています。



そのため、万が一の際にスマホなどをロック解除できるように生前に整理し、遺族が把握できるようにしておきましょう。

- 例えば、名刺サイズの紙にパスワードなどを記入し、修正テープでマスキングなどした「スマホのスペアキー」を作り、万が一の際に家族が見つけれられる場所に保管しておく方法があります。

- 毎月支払いが発生しているインターネット上の契約は、サービス名・ID・パスワードを日頃から整理する他、エンディングノートの活用も検討しましょう。



【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

◎☎～☎ 場所：霞ヶ浦庁舎

◎☎☎☎：国民生活センター（☎ 188）で電話受付

☎ 市消費生活センター ☎ 029-897-1111



水族館の生き物紹介

湖畔の学び舎

かすみがうら市水族館

実は大人しい魚「ピラニア」

今回は、当館の外来生物エリアにて展示しているピラニア・ナッターリーを紹介しします。この魚は、南米のアマゾン川を代表する熱帯魚です。



▲水族館で飼育しているピラニア

体長は小型の種で15cm、大型種では60cm程になり、ピラニア・ナッターリーは緑と赤に輝く鱗を持ちます。また、ピラニアという名前は、現地の言葉で「歯のある魚」からきており、鋭い歯と強靱な顎をもつ魚で「凶暴な魚」「血で興奮する危険な生き物」といった印象を持たれがちです。

しかし、実は警戒心が強く、臆病な性格であると考えられています。エサも虫や魚が主食で、自分よりも大きな生き物を狙うことはあまりないとされて

おり、イメージにあるような人を襲うといったことはまずありません。

ピラニアにはファンも多く、ペットとして飼育されることもあります。実はピラニアは、霞ヶ浦でも発見された記録が残っています。ペットとして飼育されていた個体を放流したものと考えられます。寒さには弱い魚なので、日本の霞ヶ浦のような環境では冬の寒さに耐えることは出来ず、他の外来生物のように繁殖して生態系に大きな影響をもたらす可能性は極めて低いですが、ペットとして飼育するのであれば最後まで責任をもって飼育するというルールを守りましょう。

今回ご紹介したピラニアをはじめ、当館では数種類の熱帯魚を飼育しています。ぜひ機会がありましたらお立ち寄りください。

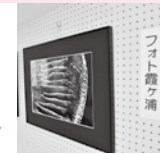
☎ かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722

霞ヶ浦コミセン
ホール展示
作品紹介

5月
作品展示

- ◆フォト霞ヶ浦
- ◆千代田やきもの同好会

▶期間 4月29日☎～5月25日☎



霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）では、市内の文化団体などが作成した絵画や写真、陶芸、工芸品の芸術作品などを月替わりで展示していますので、ご覧ください。

☎ 生涯学習課 ☎ 0299-57-1073



～健康づくりコラム～

歯周病と糖尿病の深い関係

実は、歯周病と糖尿病には相互に悪影響を与える深い関係があります。今回はこの2つの病気のつながりと予防のポイントをお伝えします。

歯周病は「歯茎の炎症」が進んで歯を支える骨まで壊してしまう病気です。一方、糖尿病は血糖値（血液中の糖の量）が高くなる病気です。

①糖尿病が歯周病を悪化させる理由

糖尿病になると、体の抵抗力が下がり、歯周病と戦う力が弱くなります。また、血流が悪くなるため、炎症が治りにくくなり、歯周病がどんどん進行してしまいます。

②歯周病が糖尿病を悪化させる理由

歯周病が進むと、歯茎の炎症から「炎症物質」が出て、血糖値を下げる働きを持つ「インスリン」の動きを邪魔します。その結果、血糖コントロールがうまくできず、糖尿病が悪化することがあります。

こうして相互に悪影響を及ぼす関係が生まれてしまうのです。

【予防のポイント】

- ・かかりつけの歯科医をもちましょう
- ・定期的に健（検）診を受けましょう
- ・生活習慣を見直しましょう
- ・禁煙に取り組みましょう
- ・お口のケアをしましょう

（歯みがきの際は、歯間ブラシや糸ようじ（フロス）も使って歯と歯の間まで綺麗にしましょう。）

【歯科健康診査（無料）のご案内】

健康増進課では、歯科健康診査（無料）のご案内をしています。予約制ですので、気になる方はぜひお電話ください。※定員になり次第締め切ります。

実施日	会場	予約（平日8:30～17:15）
6月19日 困	かすみ	5月26日 困～6月5日 困
7月26日 田	がうら	7月1日 困～7月10日 困
9月18日 困	ウエル	8月25日 困～9月4日 困
11月26日 困	ネスプ	11月4日 困～11月13日 困
	ラザ	



～休日緊急診療当番医～ 5月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】	【外科】
3日 土浦リハビリテーション病院 029-875-7888	3日 県南病院 029-841-1148
4日 友常クリニック 029-824-2718	4日 神立病院 029-831-9711
5日 あおき内科クリニック 029-825-8181	5日 野上病院 029-822-0145
6日 叶多内科医院 029-826-1566	6日 県南病院 029-841-1148
11日 大石内科クリニック 029-835-0014	11日 神立病院 029-831-9711
18日 小原内科医院 029-821-1015	18日 野上病院 029-822-0145
25日 烏山診療所 029-843-0331	25日 松永医院 029-823-7771

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】
3日、4日、5日、6日、11日、18日、25日 石岡第一病院 0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 5月



◀自宅でできる体操をYouTubeで配信中
☎ 介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	12日 田、19日 田、26日 田 / 午前10時
霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）	13日 田、20日 田、27日 田 / 午後1時
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	13日 田、27日 田 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	12日 田、19日 田、26日 田 / 午後1時
やまゆり館	2日 田、9日 田、16日 田、23日 田 / 午前10時



🌸 子育てお悩み相談室

🌸 生活リズムを整えるコツ

新生活がスタートしました。お子さんの生活リズムは整っていますか？生活リズムを整える大きな要因は「正しい睡眠」です。

正しい睡眠の習慣をつけ、十分な睡眠をとることが大切です。そのためにまずは、次のことを実践していきましょう。

①親がしっかり睡眠をとる

睡眠不足の子どもがいる家庭は、親が睡眠不足というケースが多いそうです。親も早寝早起きの習慣をつけましょう。

②太陽の光をしっかりと浴びる

現在の子どもたちはゲームやスマホなどを使用し、運動不足の傾向がみられます。体を動かさないと自律神経の働きを鈍らせてしまいます。天気が良い日には外に出て日光に当たるようにしましょう。

③乳幼児のお昼寝は15時まで

お昼寝の目安は、1歳頃には午前と午後に1回ずつ、1時間程度の昼寝が一般的です。2歳頃になると午後に1回、1～2時間程度の昼寝で十分になります。3～4歳頃にはお昼寝の必要がなくなります。お昼寝が長くなると夜の睡眠に影響するので、注意しましょう。



④子どもをスッキリ起こすために

毎日決まった時間に起こしましょう。幼稚園や小学校などに通う場合は家を出る1時間半～2時間前には起こしましょう。

カーテンを開けて明るくし、朝日を浴びさせます。窓も開けて外の空気を感じさせましょう。決まった時間に太陽の光を浴びることで、体内時計の機能が強化されます。

⑤子どもを決まった時間に寝かせるために

部屋を暗くして、布団に入る準備をしましょう。寝る1時間くらい前から、テレビやスマホは見ないようにさせてください。液晶画面から出ているブルーライトは「メラトニン」の夜の分泌を妨げます。

また、5歳くらいまでの子どもは、親が作ってくれる環境の「ここは安心安全な場所だ」という確信をもって初めて安心して眠れます。親がイライラした状態では子どもは不安を感じてしまい、寝つくことができません。

これらのことを参考に正しい睡眠の習慣をつけていきましょう。

お悩みについて、気軽にご相談ください。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590



🌸 乳幼児健診・教室カレンダー 5月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和7年1月生）	28日 困	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談（令和6年4・5月生）	27日 田	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診（令和5年10月から11月前半生まで）	29日 困	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和4年1月から2月前半生まで）	30日 田	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	1日 困、8日 困、22日 困	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	7日 田	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	9日 田、12日 田、13日 田、19日 田、20日 田、23日 田	午前9時30分	要		

🌸 子育て相談カレンダー 5月

予定	日程	時間	予約	場所	問
育児相談	29日 困	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
ウェルカムベビークラス	21日 困	午前9時30分	要		

図書館 だより

LIBRARY
INFORMATION

図書館分館 からのお知らせ

- ▶本棚増設
- ▶学習室新設

図書館分館、本棚増設と学習室新設

千代田コミュニティセンター 1 階の図書館分館のレイアウトを変更し、2 階の書庫にあった約 3,000 冊の図書を追加しました。本棚を眺め、実際に手に取って生まれる本との出会いや、選ぶ楽しみをより感じてみませんか。
また、分館フロア内の学習スペースを別室に移し「学習室」として新設しました。静かで落ち着いた環境で学習できますので、ぜひご利用ください。



▲ 新設した学習室

千代田コミュニティセンター・ 図書館分館の開館時間

- ◆休館日：月曜日
- 千代田コミュニティセンター（学習室含む）
午前 9 時～午後 10 時
- 図書館分館
午前 9 時～午後 5 時

学習室についてのお問い合わせ ▶ 千代田コミュニティセンター ☎ 0299-59-5252

■休館日：月曜日、図書整理日

●お話し：図書館（本館）で開催
5 月 10 日 午前 10 時 30 分から

ホームページでは、利用案内や図書検索
など図書館の情報を掲載しています ▶



図書館本館（霞ヶ浦コミュニティセンター内）
☎ 029-897-0647

図書館ボランティアのご案内

- 毎月第 2 土曜日に「石のスープの会」によるお話し会を開催しています。
- 「つくしんぼの会」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 「読書会」「ひばりの会」が活発に活動しています。会員募集中です。

5 月 図書館カレンダー（本館）

2025 年 May						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



かすみがうら市 市民学芸員の会 をご紹介します

今月は「かすみがうら市市民学芸員の会」をご紹介します。同会は、歴史博物館講座「市民学芸員養成講座」の修了者のうち希望者からなる団体です。平成 20 年に初めての市民学芸員が誕生し、その後、平成 23 年に「市民学芸員の会」が結成され、現在は 33 名で活動を行っています。

主な活動として、史跡・文化財などの周辺の整備をしており、国指定文化財「椎名家住宅（加茂地区）」の清掃・除草作業と市指定文化財「崎浜横穴群（加茂地区）」の除草作業を毎月行っています。

また、安食・穴倉地区にまたがった風返古墳群では、3 基の大きな古墳の草刈りを行っています。令和 5 年度に出土品が国指定文化財となった①風返稲荷山古墳②珍しい帆立貝形古墳の風返大日山古墳③大型円墳の風返浅間山古墳など、その活動によって守られている文化財は数多くあります。



小学生へのガイドの様子
（左：民家園・旧福田家住宅 右：歴史博物館）

その他、歴史博物館講座への協力や、学校や団体に対する博物館ガイド、その他市内の史跡ガイドなども依頼を受けて実施しています。また、水戸街道のパンフレットや風返古墳群のパンフレットを作成し、無料配布しています。

令和 6 年には江戸時代中期に出島半島を中心に設置された「四国八十八ヶ所写し霊場」をまとめた冊子の発行を行い、今後は市内の巨木・名木を調査し、その成果を 1 冊の本にまとめ発行する予定です。

このような活動によって、かすみがうら市の素晴らしい歴史遺産を多くの方に発信し続けている頼れる存在が市民学芸員です。新しい会員も随時募集していますので、ぜひ「市民学芸員養成講座」を受講していただき、市民学芸員として市内の歴史の守り手としてご尽力いただければ幸いです。

歴史博物館 ☎ 029-896-0017

人生の 先輩

健康の秘訣をお聞きました



なかその かずとし
中園 和年さん
上稲吉地区在住（90 歳）

「昭和 9 年（1934 年）に鹿児島県生まれ、大学卒業後に国家公務員となり、仕事の関係でかすみがうら市に移住しました。50 代の頃に腰を痛め、整形外科の先生に筋力を付ける体操を教えてください、自分の体は、自分で管理する必要性を感じ、自分なりに体操を続けました。

また、16 年前にあじさい館（現霞ヶ浦コミュニティセンター）で行っていたシルバーリハビリ体操に参加したことで、みなさんと体を動かす楽しさを知り、現在も欠かさず月 2 回参加しています。

食事に関しても気を付けており『食事＝薬』だと思っています。自分で栽培した野菜を含む食材を食べていますが、バランスよく適量を食べることが大切です。

人生 100 年時代と言われて中、私の生きるポイントとして、毎日新しい発見をみつけ、そして勉強をすることです。また、人間の体は自然が貸してくれたものなので、自分自身で育てないと成長できないと考えています。今後も日々勉強に励み、新たな体験を探していきたいと思います」と力強く語ってくれました。

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の 65 歳以上の方

応募▶情報広報課までお電話にてご連絡ください。

右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



情報広報課（霞ヶ浦庁舎）
☎ 029-897-1111

▶詳細

文芸ひろば 投稿作品

千代田俳句同好会									
霞ヶ浦に細波渡り風光る	ゆつくりと回る風車や風光る	発想に始まる俳句春の湖	風光る背に日を受けてランドセル	春の空大王ねむる富士見塚	大枝のゆつたり揺れて白もくれん	紫陽花俳句会	最強の寒波にめげず朝珈琲	蘇える明治の唱歌春と呼ぶ	水清き川の流れと鮎の群れ
四度の滝黒き岩肌水温む	出島短歌会	地吹雪がまつ毛に当たり凍る朝必死に急ぐ集団登校	青空を借景として大木の白き木蓮ただに清けし	親族らと集いし春の食事会日々の話もご馳走となり	上の子がおりて自転車押しくれば坂上の園に児等の声なく	投稿作品	トランプよ首脳会談にはあれ忘れなさんな和平は誰がため	梨の木は横に生きてる本当は空に向かつて生きていきたい	初雪に大河の一滴聞きながら穏しき一日暮るるを惜しむ
山里に住みし喜び春となり桜咲く日を長き種類に	ミモザ咲くひとりランチのカフェテラス	だも栖まぬ隣りの庭に梅満開	桜咲き明日も来るねと百千鳥	今季初認のつばめに春感じる	花粉症ほのかに香る沈丁花	若菜花小鉢の中の春爛漫	寒暖み筑波の峰に春霞		
岡田よう子	細野健司	中村耕二	高野新一	関和代	釈一浄	竹村啓子	石塚清	沽野はつ子	矢口哲雄
中島良平	名倉観子	仲谷香代子	岡田恭子	薬師寺玲子	藤本管生	島田和子	島田昌男	久保庭悦子	桜井愛子
北原千恵子	加藤貞江	大西周	今井守						

WEBで投稿
できます



投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。5 月 7 日 18 時までに情報広報課（〒300-0192 大和田 562）へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。



市内小中義務学校で卒業式が挙行されました

3月11日に市立中・義務教育学校、3月18日に市立小学校で卒業式が挙行され、児童306名、生徒304名が新たな一歩を踏み出しました。保護者や在校生、先生に見守られながら門出を迎えた卒業生たちの顔は喜びに満ち、まだ見ぬ世界への希望にあふれていました。先生からはこれからの旅路が輝かしいものであるようお願いが贈られ、卒業生たちはこれまでの感謝と未来への誓いを胸に、それぞれの学び舎を旅立っていきました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。

下稲吉小学校



霞ヶ浦中学校



霞ヶ浦二橋の早期実現の要望（陳情）活動を行いました

2月14日、本市を含む11市町村から構成される「霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟」が茨城県庁を訪問し、大井川県知事、戸井田県議会副議長、北村政策企画部長、林土木部長に対し、要望（陳情）活動を行いました。霞ヶ浦二橋は、玉里地域から石岡地域および霞ヶ浦地域から阿見地域へ、霞ヶ浦を横断する2つの橋のことで、事業の必要性とともに、茨城県総合計画に構想路線と示された霞ヶ浦二橋の早期実現を要望（陳情）しました。



霞ヶ浦北浦の魚介類食文化が『100年フード』に認定されました

令和6年度食文化機運醸成事業である『100年フード』に、霞ヶ浦北浦の魚介類食文化～佃煮・煮干し・釜揚げ～が認定されたことから、3月21日、霞ヶ浦北浦水産加工業協同組合の小沼和幸組合長が市長を表敬訪問しました。この認定は多様な食文化の継承と振興を目的として文化庁が認定するもので、組合長は「漁業者、そして食べてくれている人がいて成立しているものだと思っている。皆さまに感謝したい」と語りました。



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



SNS 写真投稿数チャレンジ ギネス世界記録™ に認定

株式会社パン・パシフィック・インターナショナルホールディングスと株式会社ひのでによる、SNS ハッシュタグ付き写真投稿数チャレンジの結果がギネス世界記録™ に認定されたことから、3月4日、両社が市長を表敬訪問しました。今回世界記録を達成したチャレンジは「1時間でXに投稿されたさつまいもの写真の最多数」という挑戦で、ハッシュタグ「# おいもでシェアワセ」と共に投稿された写真は10,788件を記録しました。



ゼロワットパワー株式会社様から寄附

ゼロワットパワー株式会社様から、企業版ふるさと納税を通じて本市ワーケーション事業に対する寄附を受けたことから、3月6日、感謝状の贈呈を行いました。市では今回いただいたご支援を大切に、ワーケーション事業を通して関係人口の創出と拡大を目指すとともに、地域固有の社会課題解決や地域産業・経済の好循環を促進させるなど、まちのさらなる発展へとつなげていきます。



『香る焼き芋バスクチーズケーキ』が シン・いばらきメシ 雪印メグミルク賞受賞

昨年10月開催のシン・いばらきメシ総選挙で、本市からエントリーした『香る焼き芋バスクチーズケーキ』が、協賛企業特別賞として雪印メグミルク賞を受賞したことから、出品者の『ふぐ・あんこう喜作』のスタッフの皆さんが3月10日に市長を表敬訪問しました。また、受賞したスイーツは雪印メグミルクとのコラボ企画として、ご家庭でも手軽に作れるオリジナルアレンジレシピが公開されています。➡





かすみっ湖ハッピースマイル



くぼたえいと
窪田瑛斗くん（4歳）
いつもありがとう！
これからも楽しい思い出を
沢山作ろうね！



ふくいひなの
福井陽菜乃ちゃん（1歳）
これからも元気いっぱい
遊んで笑い合おうね！



たなかりん
田中凛ちゃん（7カ月）
結ちゃん（3歳）
これからも元気に
姉妹仲良く過ごしてね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

対象 ▶市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

歩崎公園に

アスレチック遊具ができたよ！

歩崎公園にできたアスレチック遊具のお披露目式が、3月25日に開催されたよ！うにゃもお披露目のお手伝いをしてきたんだ♪お披露目のあとは、保育園から来てくれた元気いっぱいなお友達の人々と一緒に、いろんな遊具で遊んだよ！



うにゃのホームページで、アスレチック遊具の紹介をしているよ！みんな、公園に遊びに来てね♪

ホームページは
こちらから！→



人口と世帯数

令和7年4月1日現在



人口 (-72) 男性 (-29) 女性 (-43)
39,639人 20,258人 19,381人



世帯数 (53) ※ () 前月比
18,406世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

