

シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会受講者募集

介護予防を目的とした体操を普及するボランティアを募集します。

講習会ではシルバーリハビリ体操と、体操に関わる身体の仕組みを学びます。

■受講資格

市内在住のおおむね50歳以上の方で次のすべてを満たす方

- ①常勤の職に就いていない方
- ②指導士会に加入して体操指導のボランティア活動ができる方
- ③5日間全日程を受講できる方



■講習会日程

全5日間 開始時間9:30 終了時間15:45（昼食は各自用意）

	日にち	講習会場
1	令和7年9月17日（水）	やまゆり館（下稲吉 2423-9）
2	令和7年9月24日（水）	ウエルネスプラザ（穴倉 5462）
3	令和7年10月1日（水）	
4	令和7年10月9日（木）	
5	令和7年10月15日（水）	

■受講料 無料

■申込方法 かすみがうら市介護長寿課へお電話で申し込みください。

■申込締切日 令和7年8月29日（金）

■その他 受講決定者には、後日詳細をお知らせいたします。

講習会の全日程を修了した方に、茨城県知事の認定証が交付されます。



ご一緒に活動してみませんか？

ご自身の介護予防にもつながります。

お申込み、お待ちしております！

【申込み・問合せ先】

かすみがうら市介護長寿課 （市民窓口センター）

電話 0299-59-2111 または 029-897-1111