

自転車乗用時はヘルメット！

世代別ヘルメット着用状況（令和6年）

	小学生 以下	中学生	高校生	大学生	その他	うち高齢者	全世代
死傷者数	52	103	181	48	413	113	797
着用者数	24	72	20	2	72	27	190
着用率	46.2%	69.9%	11.0%	4.2%	17.4%	23.9%	23.8%

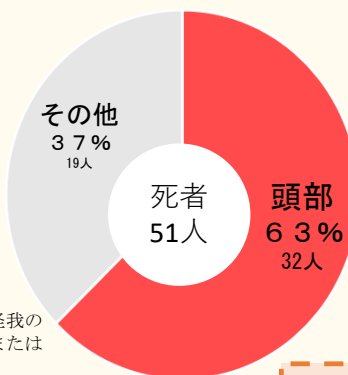


高校生以上の
死傷者のヘルメット着
用率は、全国着用率
(17%)を下回ってい
ます。

※全国着用率 **17.0%**

命を守るために ヘルメットを着用しましょう！

過去5年（令和2～6年）の
自転車死者（ヘルメット非着用）の損傷主部位



※損傷主部位とは、怪我の
程度が最も重い部位または
致命傷となった部位



6割以上が頭部損傷で亡くなっています

自転車利用時にヘルメットを着用せず、交通事故にあった場合、頭部損傷等の大怪我に
つながるおそれがあります。
必ずヘルメットを着用しましょう！！

自転車には

必ず鍵かけをしましょう！

鍵がかかっていない自転車は狙われます！

【被害の特徴】

- ・ 被害の約7割が無施錠
- ・ 駅や商業施設、
アパートやマンションの
駐輪場での被害が多い
- ・ 10～20歳代の被害が多い



【自転車を守るための対策】

● 確実な鍵かけ

- ワイヤーロックやU字ロックの補助錠等で二重ロック!!

1つではなく、

複数の鍵で対策を。

- 必ず防犯登録



土 浦 警 察 署



土浦地区防犯協会