

広報

かすみがうら



PHOTO | 市民の皆さまの笑顔（20年間の広報誌から）

あなたと共に かがやく まちへ

- TOPICS
- P2-7 市制施行 20 周年特集
 - P8 空き家無料相談会のご案内
 - P9 後期高齢者対象の歯科健康診査のご案内
 - P12-16 お知らせと情報
 - P22-23 まちのわだい



市制施行20周年 かすみがうら市のあゆみ

2005



平成17年3月
霞ヶ浦町と千代田町が合併
「かすみがうら市」誕生

2006



平成18年2月
第1回かすみがうら市民
マラソン大会開催

平成23年3月

東日本大震災が発生。かすみがうら市は震度6弱を観測。住家1,191棟が損壊。千代田庁舎2階・3階が損壊し立ち入り禁止に。

地震災害対策
特別号



平成24年3月

県道石岡田伏土浦線
バイパス全線開通



平成26年

4月 市立霞ヶ浦中学校開校
5月 霞ヶ浦帆引き船、帆引き網漁法保存会設立
8月24日から27日
市制10周年記念事業「沖縄自然子ども探検隊」

平成19年3月
県知事から霞ヶ浦地区
のレンコンが、銘柄産
地の再指定を受ける。



広報誌
発行



平成21年4月
乗り合いタクシーの
運行開始
(霞ヶ浦地区)



2007

2008

2009



平成20年4月
地域福祉センター
「やまゆり館」開館

広報誌
発行



平成22年5月

霞ヶ浦新庁舎で業務開始



2010

2011

2012

2013

2014

平成25年8月
千代田庁舎で業務再開



2025

令和7年3月

「市民窓口センター（中央庁舎）」が開庁。
千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎とともに、
市の行政運営の中心を担っています。



令和5年5月

ゼロカーボンシティ宣言



令和6年

9月 市内初の
有機米を収穫
12月 オーガニック
ビレッジ宣言



令和4年

4月 千代田義務教育学校が開校
8月 「CAMPieceかすみがうら」オープン

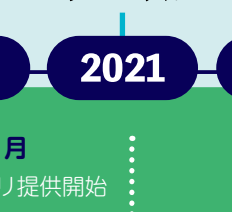


Renewal
広報誌



令和3年

1月 広報誌
リニューアル



2023

2022

2021

2020

2019

平成29年1月

市公式アプリ提供開始
※アプリの紹介→P7へ



平成28年

2月 かすみがうら市
市制施行10周年
記念式典開催
4月 市立霞ヶ浦南・北
小学校開校



平成27年1月
霞台厚生施設組合
に加入

2015

2016

2017

2018

平成30年

4月 J:COM
ふるさと名品
オブ・ザ・イヤー
【おもてなし】
部門賞 受賞
12月 かすみがうら市
公式キャラクター
「かすみがうにゃ」
誕生



えがお
みんなの笑顔が
げんき
あふれる元気なまちへ、
あゆみ続けます。

広報誌

ふきだし横の二次元コードから
当時の広報誌を電子書籍で
閲覧することができます。

令和2年

6月 「かすみがうらウエルネスプラザ」オープン
7月 ゲストハウス古民家「江口屋」オープン



平成31年

3月 都市計画道路
「神立停車場線」開通式
令和元年
5月 いきいき茨城ゆめ国体
「ペタンク大会」
「グラウンドゴルフ大会」開催

Lake Kasumigaura

いつまでも安心して

子育て世代からシニア世代まで、本市に暮らす皆さまが安心

暮らせるまちであるために

して健やかな毎日を送るために、市ではさまざまな支援制度・事業を実施しています。

妊産婦タクシー費用の助成

安心して子どもを産む環境づくりの一環として、出産に伴う医療機関への入退院の際に利用したタクシー費用を助成します。

対象となる費用

出産に伴う医療機関への入退院の際に利用したタクシーの料金（自宅と医療機関との往復）
※里帰り先での利用可

助成額

1回（往復）の利用につき、
1万円を上限



子育て

高齢者

産後ケア事業

出産後、自宅に戻っても手伝ってくれる人がいなくて不安。赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない。出産と育児の疲れから体調が良くない……。など、出産後、育児などの支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。

- ① お母さんの体と心のケア
- ② 沐浴・授乳などの育児指導
- ③ 赤ちゃんのケア（健康状態のチェック）
- ④ 育児相談
- ⑤ 乳房の管理・マッサージや産後の生活のアドバイスなど



第2子以降の保育料無償化

市独自子育て支援として、令和5年4月からかすみがうら市在住で認可保育施設を利用する世帯内の第2子の子ども（0歳児～2歳児クラス）について保育料無償化を行っていましたが、令和7年4月からは、世帯内の第2子以降の子ども（0歳児～2歳児クラス）についても保育料無償化を行っています。（世帯内の第2子、第3子、第4子……が対象）



☒ タクシー費用助成・産後ケア…健康増進課
保育料無償化…子育て支援課（市民窓口センター）



詳しくはホームページにてご覧ください。▶

高齢者ごみ出し支援事業

一般家庭の日常生活で生じたごみを所定のごみ集積所まで搬出することが困難な、75歳以上で要介護認定を受けている高齢者世帯に対して、週1回訪問収集を行い、支援します。



高齢者見守りサポート事業（旧緊急通報装置事業）

疾病などで健康に不安があり見守りが必要な、65歳以上の高齢者世帯に対し、緊急通報装置を貸与し、急病や災害時などの対応と日常生活の不安の解消を図ります。



寝具洗濯乾燥消毒サービス事業

寝具の衛生管理が困難な70歳以上の高齢者世帯や、家庭で寝たきり状態の65歳以上の方に寝具の洗濯乾燥消毒を行うことで清潔の確保と介護者の負担を軽減します。（年1回実施）



「食」の自立支援事業（配食サービス）

65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、老衰・身体の障害・疾病などの理由により調理が困難な方に対し、定期的に食事を提供します。



☒ 介護長寿課（市民窓口センター）

この他にも市ではさまざまな支援を行っています。
詳しくは各ホームページにてご覧ください。

市のホームページは
こちら▶



市のこれからについて考えよう

ご近所座談会

市では、広く市民の皆さまからの声を聞く場として、令和6年11月から「ご近所座談会」を実施しています。

これは、市長が市内176行政区の集落センターなどに赴き、地域の皆さんとフリートークで交流を深め、より身近な市政を感じていただくものです。これまで多くの方々にご参加をいただき、各回数々の積極的なご意見やご質問がありました。

ご近所座談会は、令和7年度末まで実施します。お住まいの地区が対象となった際には、これからの市政と一緒に考える機会として、ぜひご参加ください。



ご近所座談会の様子



高齢者が
活躍できる場を

もっと観光面の
アピールをして
ほしい

子どもたちの
安全のために…

※これまでの意見例

危険な
道路があるが…

ごみ出しのことで
困っている

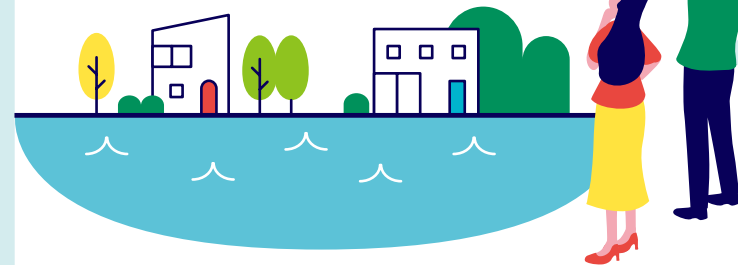
空き家の管理は
どうすれば？

9月～10月の開催スケジュールは、7月号にてお知らせしています。11月以降のスケジュールも広報誌などでお知らせしていきますので、対象地区にお住まいの皆さまは、ぜひチェックしてみてください。

9月～10月スケジュールはこちらからご覧いただけます。



市の情報を スマホで手軽に チェック!



いつでもどこでも、手軽に市の情報をご覧いただけるように、市ではさまざまなデジタル媒体で情報発信をしています。二次元コードから各ページにアクセスできますので、ぜひご覧ください。

デジタル版広報誌

「イバラキイーブックス」「マイ広報紙」にて「広報かすみがうら」をデジタルで閲覧できます！過去の広報誌もご覧いただけます。



イバラキ
イーブックス



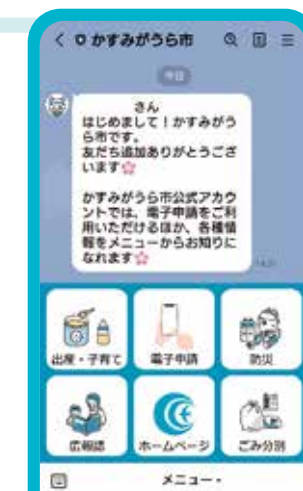
マイ広報紙

かすみがうら市アプリ

プッシュ通知で市からの最新のお知らせを受け取れます。表示するメニューやカレンダーのカテゴリを必要なものだけに絞る、お住まいの地区のごみ収集日について前日17時に通知するなど、便利な機能が満載です！

※設定方法はP14でもご紹介しています。

ダウンロード
はこちらから



市公式LINE

画面下部のリッチメニューから、電子申請・広報誌一覧・ごみ分別辞典など、くらしに必要な情報のページに簡単にアクセスすることができます。ぜひ「友だち追加」して使ってみてください！

友だち追加は
こちらから



空き家 無料 相談会

☎ 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

空き家に関するお悩みについて「専門家」からアドバイスを受けられます

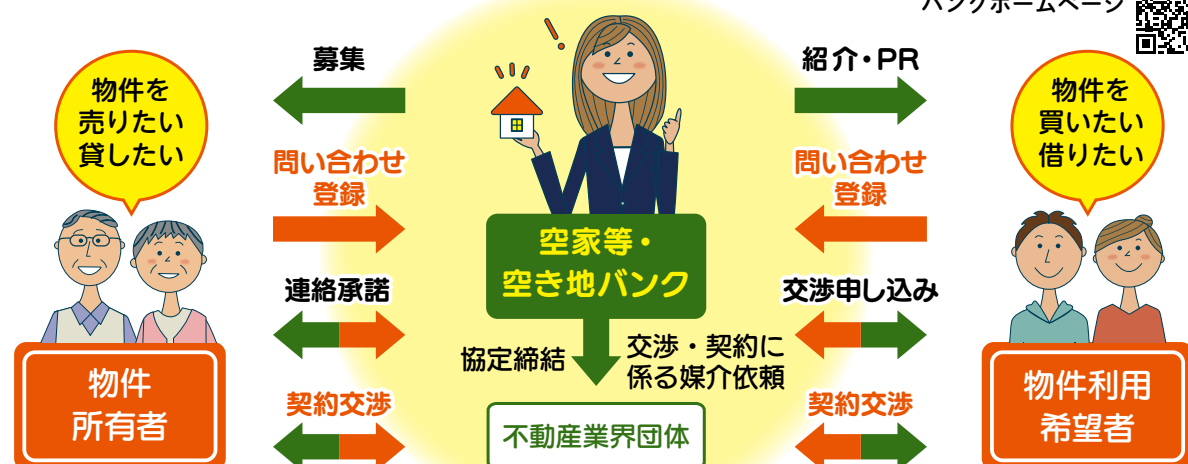
日時 **10月18日 土**
午後 1 時 30 分から

場所 下稲吉コミュニティセンター
2階会議室

対象者	★ 市内に 空き家 を所有している方 ★ 相続などにより、市内に 空き家 を所有する可能性がある方
内容	弁護士、司法書士、宅地建物取引士による空き家の管理、相続、活用、解体などに関する相談 ※1 組 30 分（事前予約制／先着 5 組） ※相談内容に応じて登記簿や図面、相続関係図などの資料をお持ちいただくとスムーズに相談できます
申込期間	8月25日 月 ～ 9月12日 金 / 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（土日祝除く） 電話または受付窓口でご予約の上、申込書を提出してください。 ※電話予約の方は、その日から 1 週間以内に申込書を提出してください。 期限内に提出がない場合はキャンセル扱いとなります。
受付窓口	地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎） ☎ 029-886-3301

「空家等・空き地バンク」を活用してみませんか

空家等・空き地
バンクホームページ



空き家バンクリフォーム事業補助金も活用できます

空家等・空き地バンク制度を利用して空き家（空き地を除く）の売買または賃貸契約を締結した物件利用希望者	一定条件を満たす方がリフォームなどをした場合の費用	上限 20 万円
--	---------------------------	-------------

無料の 歯科健康診査

を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

実施
期間

9月1日 月 ～ 12月31日 水

※ただし、歯科医療機関の休診日は除きます。

対象者

茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に **75 歳、80 歳、85 歳** の誕生日を迎えた方。

① **昭和 24 年 4 月 1 日～昭和 25 年 3 月 31 日** 生まれの方

② **昭和 19 年 4 月 1 日～昭和 20 年 3 月 31 日** 生まれの方

③ **昭和 14 年 4 月 1 日～昭和 15 年 3 月 31 日** 生まれの方

※対象となる方には、8 月下旬頃に歯科健康診査の案内を送付します。（長期入院・施設入所者などを除く）

健診
内容

①問診、②歯の状態、③咬合状態、④口腔衛生の状態、⑤口腔乾燥の状態、⑥歯周組織・粘膜の状況、⑦口腔機能評価、⑧呼吸の異常、⑨指輪っかテスト、⑩反復唾液嚥下テスト、⑪舌・口唇機能評価（オーラルディアドコキネシス）、⑫事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）など

受診
場所

茨城県歯科医師会に所属しており、送付する案内に同封の『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

受診
方法

①受診を希望する方は、実施歯科医療機関に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。
②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入の上、受診日当日にマイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

お問い合わせ先

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎029-309-1212

災害に備えよう ローリングストック

いつ起こるかわからない台風や地震、豪雨などの大きな災害。被害の大きさによっては、電気、ガス、水道などのライフラインが使えなくなったり、道路ががれきで塞がれたり水没したりして、物流が機能しなくなったりするおそれがあります。過去の例によれば、災害発生からライフラインの復旧まで1週間以上かかるケースがほとんどです。また、災害支援物資が届かないことや、スーパーやコンビニで食品が手に入らないことが想定されます。災害時の心と身体を守るため、日常で食べているものを消費しながらストックする「**ローリングストック**」をしておきましょう。

「ローリングストック」とは

蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら、**常に一定量の食品を備蓄する方法**のことです。ふだん食べているカップめんや缶詰、インスタント味噌汁など少し多めに買い置きし、賞味期限の古いものから消費し、食べたらその分を買い足すだけで、簡単に始められます。

- ①まずは、ふだん食べている食材を多めに買って**蓄える**
- ②ふだんの食事で**食べる**
- ③食べたら買い足して、**補充する**



乳幼児の備え

❖ミルクの備え❖

どうしても母乳で足りない分は、粉ミルクや液体ミルクを活用することもできます。そのため、粉ミルクと哺乳ビン、紙コップや使い捨てのスプーンを備えておくことで安心です。

❖離乳食の備え❖

びん詰めやレトルトの離乳食を多めにストックしておきましょう。またレトルトの離乳食はふだんから食べ慣れておくことも大事です。

❖好きな食品や飲み物❖

日ごろから子どもが好きな食品や飲み物を備えておくことで、災害時でもリラックス・安心することができます。

高齢者の備え

一般の家庭の備えとそれほど大きな違いはありません。ただ、体力が落ちたときや食欲がなくなったときなどに備え、**レトルトのおかゆ**や**インスタント味噌汁**などがあると安心です。体が弱ったときにどんなものが食べたいかを想像し、備えましょう。

❖食べる機能が弱くなった人の備え❖

かむことや飲み込むことなど**食べる機能が弱くなった人**や、**栄養状態がよくない人**を対象にした**介護食品（スマイルケア食）**を活用しましょう。レトルトの介護食品やとろみ調整食品など、食べる機能に応じてさまざまなスマイルケア食があり、ドラッグストアで購入できます。

農林水産省では、備蓄に適した食品の選び方、ローリングストックの方法、災害時に役立つ簡単レシピなどの実践的な内容を紹介したパンフレットを公表しています。

農林水産省
「災害時に備えた食品
ストックガイド」➡



全国一斉〈こどもの人権相談 強化週間〉 8月27日～9月2日



全国の法務局では、8月27日から9月2日までの7日間を、全国一斉「**こどもの人権相談**」強化週間として、こどもの人権に関する専用相談窓口「こどもの人権110番」（フリーダイヤル0120-007-110）とチャットによる相談窓口「LINE じんけん相談」の平日の相談受付時間を延長するとともに、通常、相談対応をしていない土曜日・日曜日にも人権相談に応じます。



こどもの人権110番

☎ 全国共通フリーダイヤル **0120-007-110**
いじめ、虐待など、こどもの人権問題に関する専用相談電話です。こどもの保護者など、大人が利用することもできます。



法務省
ホームページ

LINE じんけん相談

誰にも相談できず、ひとりで悩んでいることはありませんか？そんなときは、**LINE じんけん相談**（チャット形式による相談）を利用してご相談ください。



法務省
ホームページ

強化週間中 受付時間

平日

午前8時30分～午後7時

土・日

午前10時～午後5時

相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。相談は**無料**、秘密は**厳守**します。安心してご相談ください。

こどもの人権110番とは

学校におけるいじめ、体罰、児童生徒に対する暴言その他の不適切な指導や、家庭内における虐待など、こどもをめぐる人権問題は周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者であるこども自身も、その被害を外部に訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。「**こどもの人権110番**」は、こどもの発するSOS信号をいち早くキャッチし、その解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話です。こどもだけでなく、こどもに関する悩みをお持ちの大人の方々も利用可能です。



法務局の職員または人権擁護委員が「こどもの人権110番」またはこれに類似する名称を用いて、個人情報収集するようなことは**一切行っていません**。法務局などからの電話に心当たりのない場合は、十分ご注意ください。



お知らせと情報

くらしのお知らせ

子育て世帯における子どもの医療保険に係る費用を応援します

市では、子育て世帯における経済的負担を軽減するため、18歳（高校3年生に相当）以下の方（以下「子ども」と表記）に係る国民健康保険税（料）の均等割相当額を応援金として交付します。交付の対象となる世帯には、後日申請に関する書類を送付してお知らせします。

☎ 国保年金課（市民窓口センター）

子どもの医療保険応援金とは？

4月1日時点で支給対象要件をすべて満たす世帯の世帯主に対して、前年度（令和6年度）に算定され、申請日時点で納付した子どもの保険税（料）の均等割額を応援金として交付します。

均等割額とは、国保または国保組合の加入者全員に一律にかかる保険税（料）のことです。

●例）国保世帯で、子ども1人の場合の交付額
…23,000円

※前年度の4月～3月の間に国保に加入していて、低所得者軽減対象外の世帯の場合



支給対象要件

- ① 市内に住所を有すること
- ② 世帯主および世帯員に係る実施年度（令和7年度）およびその前年度（令和6年度）の所得の申告が適正に行われていること。
- ③ 実施年度の前年度（令和6年度）中にかすみがうら市の国民健康保険または国民健康保険組合に加入していた方。
- ④ 実施年度の前年度（令和6年度）に子どもを有していて、実施年度の前年度に賦課された保険税（料）において、子どもに対する均等割の算定がされていること。
- ⑤ 実施年度の前年度分までの市税および保険税（料）について、「申請日」時点で滞納がないこと。

令和7年国勢調査を実施します

令和7年10月1日現在で国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯（外国人の方を含む）を対象とする国の最も重要な統計調査です。調査の結果は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、災害対策など、さまざまな施策の基礎データとして利用されます。9月中旬頃から「国勢調査員証」を身に着けた調査員が、調査書類を配布します。調査の回答は、できる限りインターネットまたは郵送でお願いします。

☎ 総務課（千代田庁舎）



●インターネット回答期間

9月20日☎～10月8日☎
（日本語、英語、ポルトガル語など7言語対応）

●調査票（紙）による回答期間

10月1日☎～10月8日☎
（郵送による提出可能）

※国勢調査では「統計法」によって、個人情報保護を保護するため、厳格な守秘義務が課せられており、統計以外の目的に使用することはありません。

※詳細は、国勢調査2025キャンペーンサイトをご覧ください。

📌 国勢調査2025キャンペーンサイト➡



有料広告欄

●何らかの事情で市役所に来られない方は、「地域コンシェルジュ」がご自宅に伺います。☎ 029-883-0041

令和7年度 穀物改良協会助成事業

市穀物改良協会では、米の品質向上を図り、有利販売につなげるため、助成事業を行っています。

対象	助成額
① ライスグレーダー・選別計量機の購入助成	1万円 （1件あたり）
② 水分計の購入助成	1万円 （1件あたり）
③ 特別栽培取組を行うための水稲種子購入助成	種子購入額の 1／2以内

※グレーダー等および水分計の助成件数は、合計5件まで（先着順）とさせていただきます。

※水分計および水稲種子購入の助成はJA水郷つくばでの購入を条件とします。

※特別栽培取組とは、特別栽培農産物であることの認証を受けるための取組をいいます。

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

ひとり親家庭の資格取得を支援

市では、ひとり親家庭の父母が就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで6カ月以上修学する場合、給付金を支給します。



対象者：①と②を満たすひとり親家庭の父母

- ① 児童扶養手当受給者と同等の所得水準にある方
- ② 養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

※過去にこの給付金を受給していた方は対象外です。
金額：修業期間中、月額10万円
※住民税課税世帯は、月額7万500円
※修学の最終1年間に限り、月額に4万円を加算
手続き：受給資格の審査などを確認するため、入学前に事前相談が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課（市民窓口センター）

選挙管理委員会委員・補充員が決定しました

市議会第2回定例会において、選挙管理委員会委員および補充員の選挙が行われ、委員と補充員が決められました。任期は令和7年6月21日から令和11年6月20日までとなります。

なお、委員長および委員長代理については委員選任後初めての選挙管理委員会で決定したものととなります。



	委員氏名	補充員氏名
委員長	ふくだ よへえ 福田 與兵衛	（補充員第1順位） くぼた ひろがみ 久保田 裕文
委員長代理	はたやま なおひろ 畑山 尚弘	（補充員第2順位） かいつか くみこ 貝塚 久美子
委員	たかの ふみえ 高野 文江	（補充員第3順位） さいとう まさみち 齋藤 正通
委員	とみた けいこ 富田 恵子	（補充員第4順位） くぼた じゅんこ 久保田 淳子

☎ 選挙管理委員会（千代田庁舎）

市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス)
IB Twitter



Facebook



YouTube

有料広告欄



お知らせと情報

市公式アプリ
「ごみ収集日通知」をご利用ください



●収集日前日に通知が届く！

市公式アプリをスマホにインストールしておく、収集日前日の午後5時に、通知が届きます。前日に余裕を持ってごみ出しの準備ができます。

●収集されるごみが分かる！

アプリのトップ画面に、収集されるごみの種類を掲載します。今日・明日が収集日かどうか、いち早く確認できます。

◆市公式アプリをインストールしませんか

ごみ収集日通知機能を利用するには、スマホにアプリをインストールする必要があります。



App Store



Google Play

◆利用するには「お住まいの地区の選択」が必要

- 1 歯車マークを押して設定画面を開く
 - 2 「ごみ収集カレンダー」を押す
 - 3 お住まいの地区（A～D）を選択し、「通知を受け取る」にチェックを入れる
- ※スマホへの通知が不要な場合は、「通知を受け取る」のチェックを外すと、通知をオフにできます。



歯車マーク
を押す



※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



～土浦警察署からのお願い～
自転車乗用時はヘルメットを着用！

自転車乗用中の事故による死傷者（令和6年）のうち、高校生以上の死傷者のヘルメット着用率は、全国着用率（17%）を下回っていました。過去5年の自転車事故による死者の6割は、頭部を損傷し亡くなっています。命を守るために、自転車に乗る際は必ずヘルメットを着用しましょう！



☎ 土浦警察署交通課 ☎ 029-821-0110

県南イベント情報

土浦の花火100周年記念
第94回土浦全国花火競技大会開催



大正14（1925）年から続く歴史ある大会で、今年で開催100周年の節目を迎えます。

全国から集まる花火師たちが、スターマイン、10号玉、創造花火の三部門で文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。



開催日：11月1日（土）午後5時30分から競技開始、午後8時終了予定

（荒天の場合は8日（日）に延期）

場所：桜川畔（学園大橋付近）

交通アクセス：JR常磐線土浦駅から徒歩約30分

※駅東口より会場直通シャトルバスあり（有料）

※詳細は大会ホームページをご覧ください。

☎ 土浦市産業経済部商工観光課

☎ 029-826-1111

文化施設を **オンライン** で
予約 できます！

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら 施設予約



相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 9月11日（火）／午後1時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶ 9月25日（火）／午後1時／霞ヶ浦庁舎

※ 9月1日（日）午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

受付時間：午後3時45分まで

▶ 9月20日（土）／午後1時30分～4時／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

受付時間：午後1時30分～3時

▶ 9月10日（火）

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶ 9月24日（火）

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶ 月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時
市民窓口センター

☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 9月9日（火）／午後1時～5時

▶ 9月18日（火）／午後1時～5時

▶ 9月24日（火）／午後1時～5時

千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 9月10日（火）／午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 9月25日（火）／午後1時30分～3時30分

やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 9月26日（水）／午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、
広報誌を店内に設置しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄

2025 年 September 9月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
閉庁	納期			延長		閉庁
7	8	9	10	11	12	13
閉庁				延長		閉庁
14	15	16	17	18	19	20
閉庁	閉庁			延長		閉庁
21	22	23	24	25	26	27
閉庁		閉庁		延長		閉庁
28	29	30	1	2	3	4
閉庁	納期			延長		閉庁

※ 9月15日、23日は祝日のため、閉庁となります。ご注意ください。



窓口延長 市民窓口センター： 9月15日～17日（祝日除く）
▼業務対応窓口
市民課、税務課、国保年金課

納期限	9月1日	9月30日
	市・県民税 2期 国民健康保険税 2期 後期高齢者医療保険料 2期 介護保険料 3期	国民健康保険税 3期 後期高齢者医療保険料 3期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QRコード (eL-QR)
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

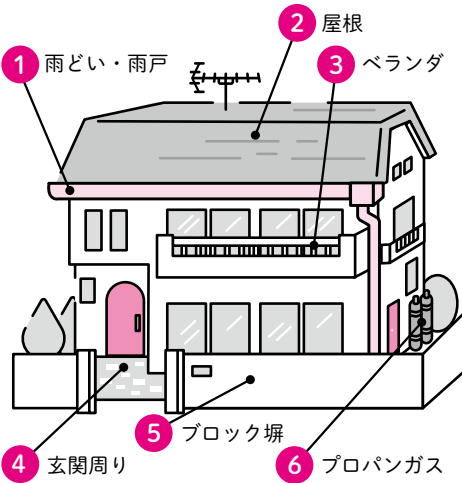
☎ 税務課（市民窓口センター）

くらしの防災ガイド 環境防災課（千代田庁舎）

台風・地震に備えよう

住宅周りの安全対策

家屋や敷地内の管理が不十分だと、地震の際の大きな揺れや、台風による強風などによって物が倒れたり飛ばされたりする可能性があります。下の図とチェックリストを参考に普段から家の周りを点検し、もしもの時の被害を防ぎましょう。



- 1 雨どい・雨戸**
□ 雨どいの継ぎ目が外れていないか、落ち葉や土砂などが詰まっていないか
□ 雨戸の立て付けが悪くなっていないか
- 2 屋根**
□ 屋根瓦、アンテナが不安定になっていないか
- 3 ベランダ**
□ 整理整頓し、植木鉢やエアコンの室外機などを固定しているか
- 4 玄関周り**
□ 自転車や植木鉢など、出入りに支障となるものを置いていないか
- 5 ブロック塀**
□ 土中にしっかりと基礎部分があるか
□ 鉄筋が入っているか、さびていないか
□ ひび割れや傾きはしないか
- 6 プロパンガス**
□ 転倒しないように土台にしっかりと置き、鎖で壁に固定しているか

風の強さ別の被害

20～35m/s 未満

細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。

35m/s 以上

多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。



リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

【事例1】
約3年前にネット通販で購入した、リチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが、走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。（70歳代）

【事例2】
スマホ用のモバイルバッテリーが膨らんできていて怖い。廃棄したいが危険性もあるかもしれない。どこに廃棄すべきか。（60歳代）



【ひとこと助言】
● リチウムイオン電池は小型大容量、繰り返し使用が可能などの利点から、モバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りの様々な商品に搭載されています。しかし便利一方で電池の発煙・発火事故も発生しています。
● 製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょ

う。充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークの表示を確認しましょう。

- 充電の際は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり異臭がした際は直ちに使用を中止しましょう。
- 落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張が見られたら使用を控えましょう。
- 廃棄する際は、必ず自治体の分別ルールに従いましょう。取り外し可能なバッテリーなどは販売店でリサイクル回収をしてくれる場合もあります。

【市消費生活センター開設日】
時間：午前9時～正午／午後1時～4時
☎ 029-897-1111

湖畔の学び舎 水族館の生き物紹介 かすみがうら市水族館

アカハライモリの魅力大解剖！！

アカハライモリには隠された魅力がたくさんあります。今回はその魅力を紹介していきます。

- ① 赤い腹には毒がある！？**
アカハライモリはそのお腹の色から名前が付けられました。特徴的なそのお腹からは、なんとフグと同じ毒の成分であるテトロドトキシンという猛毒が分泌されています。フグに比べれば微量ですが、アカハライモリを触った手で目や口などの粘膜に触れると症状が現れる可能性もあります。生物に触れた後は必ず手を洗い、楽しく触れ合ひましょう。
- ② 実は絶滅危惧種！？**
20～30年ほど前には茨城県でも見かけることのできたアカハライモリですが、人による土地開発や土壌汚染により生息数



を減らし続け、現在はほとんどその姿を見かけなくなりました。これらを防ぐためには、止水環境と周辺の陸環境を一括して保全していく必要があります。

- ③ 驚くべき再生能力！？**
アカハライモリの特徴の一つに再生能力の高さがあります。四肢や尾が切断されても数ヶ月でほぼ完全に近い状態に再生することができ、心臓や脳の一部が欠損しても再生できる能力を持っているため、再生医療の研究にも期待されている生体です。
- ④ 意外と長寿！？**
アカハライモリはしっかり飼育できれば10年以上生きることができます。最長で25年生きた個体もいるとか。比較的飼育しやすく、エサは人工飼料や冷凍の赤ムシで、市販されていて手に入りやすいのも魅力の一つです。エサを食べる姿もとってもかわいいので、来館された際にはぜひご覧ください。

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：
☎ 0800-800-3674（通話料無料）

市防災アプリ

バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：
☎ 0299-59-1190

WEBページ

～健康づくりコラム～

「足がつる（こむら返り）」とは、**ふくらはぎの筋肉が急にけいれんを起こして収縮し、激しい痛みが出る症状**のことです。一般的に「足のふくらはぎが攣った」と言われる状態で、就寝中や就寝中に目が覚めたタイミングで足がつる人が65%と圧倒的に多い傾向が見られます。これは就寝中の発汗による水分・ミネラル不足や冷えによる筋肉の緊張などが原因として考えられます。

足のつり（こむら返り）は年間を通して起こることがあり、原因として脱水、**ミネラル不足、筋肉疲労、冷え、加齢**などがあげられますが、特に、夏は水分不足・冬は冷えによる血行不良が原因で起こりやすい傾向があります。

▼「足がつる」症状を防ぐ5つの予防策

- ①定期的に適度な運動を心がける
- ②緊張している筋肉をストレッチでやわらげる
- ③体を冷やさないう、入浴や着衣で体を温める
- ④のどが渇く前に、こまめに水分をとる
- ⑤主食・主菜・副菜がそろったバランスの良い食事

足がつる症状は、単に筋肉のけいれんだけのものではなく、重大な病気が隠れていることもあります。下記のような持病がある方は、要注意です。

【**糖尿病や閉塞性動脈硬化症**】▶血流が滞りやすくなるため、足がつる症状が起こりやすくなる

【**脊柱管狭窄症**】▶神経が圧迫されることによって筋肉にけいれんが起こるため、足がつる症状が起こりやすくなる

【**椎間板ヘルニア**】▶神経が傷んでいる状態の場合、足がつる症状が起こりやすくなる

【**腎疾患**】▶透析での血圧・体液量・電解質バランスの変化などにより血流が滞りやすくなるため、足がつる症状が起こりやすくなる

【**脳梗塞**】▶手足の筋肉の緊張により足がつる症状が起こりやすくなる

生活や体調に変化がないのに、最近よく足がつることが多いなど異常を感じたら医療機関を受診しましょう。



～休日緊急診療当番医～ 9月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
7日	東郷クリニック	029-843-7770	7日	神立病院	029-831-9711
14日	木戸医院	029-841-1753	14日	県南病院	029-841-1148
15日	土浦ベリルクリニック	029-835-3002	15日	野上病院	029-822-0145
21日	石井内科クリニック	029-841-6125	21日	県南病院	029-841-1148
23日	小原内科医院	029-821-1015	23日	淀縄医院	029-822-5615
28日	鈴木クリニック	029-841-7711	28日	野上病院	029-822-0145

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
7日、14日、15日、21日、23日、28日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 9月



◀自宅でできる体操を YouTube で配信中
☎ 介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	熱中症予防のため、8月・9月のシルバーリハビリ体操は 休止 となります。 ※10月からは下大津コミュニティステーションに場所が変更となります。
霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）※	
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	
大塚ふれあいセンター	
やまゆり館	



かすみっ湖
ホームページ

子育てお悩み相談室

乳幼児の保護者からの相談

★嘔吐・下痢の症状がある場合、
何に注意すればよいですか？

嘔吐・下痢がある場合には、脱水症状にならないように注意する必要があります。とはいえ、嘔吐直後に水分を与えると再び吐き気をもよおし嘔吐を誘発することがあります。3～4時間以内をめぐりに経口補水療法を開始できれば十分ですので、少し待つのも肝要です。

嘔吐・下痢があるときの乳幼児用イオン飲料の使い方

市販されている特別用途食品（OS-1、アクアライト）などがありますが、軽症の場合は乳幼児用イオン飲料でも大丈夫です。

経口補水液にはナトリウムイオンやブドウ糖の濃度の調整により小腸での水分・塩分・糖分の吸収率を高める工夫がされています。一般的にジュース（果汁など）は経口補水液より浸透圧が高いため、かえって下痢をひどくする可能性があります。経口補水液の摂取は少しずつはじめ、頻回に進めていくのがポイントです。

乳幼児用イオン飲料は一般のスポーツ飲料より多くの塩分を含み、また糖分 pH の影響でむし歯の原因になるため、日常的に摂取することはお勧めしません。

また、授乳中の場合には、母乳やミルクを継続して構いません。以前は絶飲食にして腸管を休めたり、ミルクの濃度を薄めるなどの対応を指導していた時代もありましたが、検証の結果これらに科学的根拠はなく、むしろ栄養状態の悪化につながると結論づけられたため、そうした習慣は推奨されません。



●休日・夜間の子どもの症状にどう対処したらよいのか迷ったときは、**子ども救急電話相談（#8000）**で相談することもできます。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約

※9月1日
予約開始



★ベビーマッサージ（無料）

日時：9月16日（日）午前10時～11時

対象：10組（生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

講師：松原 玲架（ベビーマッサージセラピスト）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 9月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和7年5月生）	10日（日）	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談（令和6年8・9月生）	9日（日）	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診（令和6年2月生）	11日（日）	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和4年5月生）	12日（金）	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	4日（日）、11日（日）、25日（日）	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	3日（日）	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	5日（金）、8日（月）、16日（日）、26日（金）、29日（月）、30日（日）	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 9月

予定	日程	時間	予約	場所	問
育児相談	9日（日）	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
ウェルカムベビークラス	28日（日）	午前9時30分	要		

図書館だより

LIBRARY
INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

9月 図書館カレンダー

2025 年 September						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■休館日

月曜日（祝日の場合はその翌日）

図書整理日

◎お話し会

工作「うさぎを折ろう」

9月13日 土

午前10時30分から

★ 上半期貸出ランキングベスト10 ★

まだまだ暑い日々が続いていますが、今年も早いもので3分の2が過ぎ、読書の秋が近づいてきました。今月は、上半期に人気を集めた図書のランキングを発表します。

順位	図書名	著者名	出版社	回数
1	小鳥とリムジン	小川糸	ポプラ社	23回
2	架空犯	東野圭吾	幻冬舎	22回
3	クスノキの女神	東野圭吾	実業之日本社	21回
4	謎の香りはパン屋から	土屋うさぎ	宝島社	17回
5	皇后は闘うことにした	林真理子	文藝春秋	16回
	人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田秀樹	KADOKAWA	16回
7	パンどろぼうとりんごかめん	柴田ケイコ	KADOKAWA	15回
	さよなら校長先生	瀧羽麻子	PHP 研究所	15回
	老いてもヒグチ。	樋口恵子	清流出版	15回
	宙わたる教室	伊与原新	文藝春秋	15回

第1位に輝いたのは小川糸の「小鳥とリムジン」。家族に恵まれず、心に傷を負った18歳の少女が人々との出会いにより心と体を取り戻していく物語です。

第2位、第3位を独占したのは東野圭吾。新作が発表されるたびに注目を集めるランキングの常連です。

第4位は、「第23回このミステリーがすごい！」の大賞作「謎の香りはパン屋から」。パン屋を舞台に日常のミステリーが描かれる連作短編集です。

第7位は直木賞作家・伊与原新の「宙わたる教室」。2023年の発売ですが、昨年NHKでドラマ化され、再び注目を集めました。

図書館ボランティアのご案内

- 毎月第2土曜日に「石のスープの会」によるお話し会を開催しています。
- 「つくしんぼ」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 図書整理「ひばりの会」、本を通して交流を深める「読書会」も活発に活動しています。

ホームページには利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	炎天や点滴しずく乱れ無し	炎天下退屈さうな遊具かな	暦等関係なしの暑さかな	老いの身にみじろぎならぬ猛暑かな	貴婦人のようなドレス黒揚羽	夏服のあれやこれやと取り出せり	紫陽花俳句会	すさまじき雷雨交わして生ビール	炎天や行き場失ひノロ蚯蚓	炎天に我庭先は鉄板焼き	塩揉みしきゅうり一本丸かじり	出島短歌会	久々の友の電話に語らえば行きつ戻りつ迷路に入りぬ	道端の名も知らぬ草群がりぬ刈り取られても生命戻りて	風に沿い夕顔一輪咲き初めぬ母八度目の月忌の夕べ	湯上がりに初秋の風を身に受けて今日も一日何事もなく	投稿作品	アラートで酷暑知らず地面まで庭の松の木黙って耐えて	雷去りて静けさもどる夜の沈黙ひときわ高く牛蛙なく	早朝に空澄みわたる散歩道広がる田園響く鳥の声	幾年月吾子の帰りを血の叫び届かぬ国の心は悲し	登り来て仰ぐ青空うつき花ふと唄いおり「夏は来ぬ」	仏壇で亡き妻の顔我を見る酸素吸入いつまで続く	ジャカランダの映ゆる街行く薄暑かな	よしず立て暑さしのぎのエコライフ	もの言はぬ二人弾けるソーダ水	後光差す陰徳の山盆供養	中村耕二	竹村啓子	高野新一	兼西清治	矢口哲雄	中島良平	石塚清	飯島すみ子	沽野はつ子	関和代	名倉親子	仲谷香代子	鈴木隆夫	華師寺玲子	久保庭悦子	島田和子	原田佳世子	藤本管生	桜井愛子	神原清志	北原千恵子	加藤貞江	大西周	今井守
----------	--------------	--------------	-------------	------------------	---------------	-----------------	--------	-----------------	--------------	-------------	----------------	-------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------	------	---------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------	-------------------	------------------	----------------	-------------	------	------	------	------	------	------	-----	-------	-------	-----	------	-------	------	-------	-------	------	-------	------	------	------	-------	------	-----	-----

WEBで投稿
できます



投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。9月4日（日）までに情報広報課（〒300-0192 大和田562）へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。



歴史にふれる

下稲吉 「厄除大明神」祭礼

市民学芸員 谷川峯子

昔は、その地域に住む人々の素朴で漠然とした信仰の対象となる神社があり、祭礼が行われていました。しかし、今はほとんどの所がすっかり寂れてしまっているように見受けられます。

厄除大明神の祭礼は、下稲吉の南のはずれ、上稲吉との境（市民窓口センターから北西に数百メートルの地点）で、毎年旧暦5月12日に行われます。神輿が出ることもなく、祭囃子が奏されることもありませんが、素朴で親和の情が感じられる祭礼といった趣があります。いつ頃から続けられてきた祭礼なのかは不明ですが、20～30年前頃まで、この場所は木々に鬱蒼と囲まれ、近くに住んでいても神社とは気が付かないような場所でした。木々が伐られた今では100坪ほどの境内が明るくなりました。境内の入口には花崗岩製の神明鳥居があり、その奥に朱色の四脚鳥居があつて間近に祠がありま

す。祠は立派な覆屋で保護され、大切に奉祀されていることが分かります。少し前までは、祭礼日に関わりなく「奉納厄除大明神」という朱色の幟が立てられていました。神社の管理は、以前は下稲吉の自治会が行っていたようですが、いつの頃からか「厄神様保存の会」が結成され、後継者が絶えないように工夫がされています。

先般の祭礼で、参加者の方から「子供の頃『この祭礼でいただいた赤飯を食べると疫病にかからない』と親から教えられた」と聞きました。神社を管理する方によると祭神は不明とのことでしたが、このお話から、厄除大明神の祭神は牛頭天王なのではないかとも考えられます。

厄除大明神の祭礼は、華やかさはなくとも地域の安泰を願う大切な神事です。担い手不足によって地域の祭礼が減少している中で、保存会を立ち上げ伝統文化として祭礼を継承している皆さまに感心し、応援したい気持ちになりました。一人でも多くの方にこの「厄除大明神」のことを知っていただければ幸いです。



厄除大明神

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

人生の先輩

健康の秘訣をお聞きました

～地域の憩いの場～

いってみっかサロンが15周年を迎えました



今年で15周年を迎えた「いってみっかサロン」。記念式典では、みんなで昼食をとり、午後からは千代田舞踏連合会などの演舞を楽しみました。演舞では、健康体操をとりいれ、みんなで自然と体を動かす要素も盛り込んでいました。演じる方も見る方も、サロンでは笑顔が絶えません。適度な運動、仲間との会話は笑顔を生み、みんなで過ごす和やかな時間が、健康の秘訣となっているようです。

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方

応募▶情報広報課までお電話にてご連絡ください。

右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



☎ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）
☎ 029-897-1111

▲詳細



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

市内理容店を クーリングシェルターとしてご利用ください

6月27日、茨城県理容生活衛生同業組合石岡支部および同組合土浦支部と「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定」を締結しました。この協定により、危険な暑さから避難できる施設が新たに14カ所追加となりました。クーリングシェルターは、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、誰でも自由に涼むことができる場所です。クーリングシェルターで涼み、住民の皆さんで互いに声を掛け合うことで、熱中症予防に努めましょう。



【クーリングシェルターに指定されている理容店】

- ヘアーサロンサイトウ
- ヘアーサロンナイトウ
- 理容塚本
- メイクアップティーズ
- サロンドオガワ
- カットハウスじゅん
- ヘアーサロンセキネ
- ヘアーサロンはなわ
- 飯塚理容所
- 阿部理容所
- ヘヤーズアドベンチャー
- ヘアーサロンセノ
- カットハウスさかい
- ヘアークラブとも



茨城県理容生活衛生同業組合では、クーリングシェルターの取り組みのほか、「理容子ども110番の店」としても地域貢献しています。万が一被害に遭いそうになった時、緊急時に駆け込める場所として利用できます。



株式会社 いっしんと 教育支援連携協定を結びました

6月25日、株式会社いっしんと「教育支援に関する連携協定」を締結しました。今回の協定は福祉分野では初の連携となり、職場体験の受け入れや従業員による学校での出前講座を通して福祉の仕事に触れる機会を作ることによって、子どもたちの将来の職業選択における選択肢を広げることが期待されます。本市では、今後も次世代の人材育成につながる地域支援活動を継続していきます。



電子雑誌「旅色」撮影風景をお届けします

「あなたの旅がはじまる場所」をコンセプトに、メディアで活躍する有名俳優が旅を案内する電子雑誌「月刊旅色」。今回、ナビゲーターとして俳優・寛美和子さんが市内の飲食店や観光スポットを訪れ、市の魅力を月刊旅色8月号にて紹介しています。ぜひ遠方のご友人などにご紹介ください。



「旅色」の閲覧はこちらから



地域の環境を守る エコガーディアンズが発足しました

7月1日、不法投棄の監視や水質の保全など、地域の環境を守るために重要な役割を担っていただく環境保全推進員（エコガーディアンズ）として14人を委嘱し、発足式を行いました。発足式では、ポイ捨てや悪臭、河川等の水質汚濁、不法投棄などの市内の事例が紹介され、推進員は熱心に耳を傾けていました。今後は、快適な生活環境を維持するため、行政と地域をつなぐパイプ役としての活動が期待されます。



ハンドボール「新治クラブ」表敬訪問

7月3日、第38回全国小学生ハンドボール大会に出場する新治クラブ(男子)の皆さん、関東大会に出場する新治クラブ(女子)の皆さんが市長を表敬訪問しました。県少年少女大会兼全国・関東予選で見事優勝した新治クラブ(男子)は、4年連続の全国大会出場となります。市長からの応援の言葉を受けて、選手の皆さんからは「優勝を目指し全力を尽くします」と、頼もしい意気込みが語られました。



MX モバイリング株式会社様から寄付金

MX モバイリング株式会社様から企業版ふるさと納税を通じて寄付を受けたことから、7月3日、感謝状の贈呈を行いました。市では昨年度、スマートフォンの操作やデジタルサービスの利用に不慣れな方を対象に、同社と協力して無料の講習会を開催し、デジタル活用の支援推進においてサポートをいただいています。本市では今回のご支援を大切に、デジタルを活用した住みよいまちづくりを目指していきます。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える 「社会を明るくする運動」を行いました

「社会を明るくする運動」の一環として、7月4日、市更生保護女性会などの関係団体による啓発活動を千代田ショッピングモールで行いました。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、安全・安心な社会を築くための全国的な運動です。啓発活動では、声掛けを受けて多くの方が立ち止まり、更生保護への理解を深めていました。



かすみっ湖ハッピースマイル



つぼめゆず
坪沼柚ちゃん（6歳）
りくちゃん（3歳）

お祭り大好き！
これからも元気いっぱい過ごしてね！



すがやいつき
菅谷惟月くん（3歳）

いろいろなことに
たくさん挑戦してね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

対象 ▶ 市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。

問 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

デザインマンホールの誕生を記念して作成された
マンホールカードが増刷！無料配布中だよ♪



◀ 詳しくは市のホーム
ページを見てね♪



うにゃ
ホーム
ページ

かすみがうにゃの マンホールカード配布中！



うにゃのマンホールを見
られるのは市内で2か所
だよ！探してみてね～！

配布場所：畔の駅コハン
（坂 4784 番地先）

※一階にあるレジに並ん
でいただき、スタッフ
にお声がけください。
なくなり次第終了とな
りますので、お早め
にお越しください。



人口と世帯数

令和7年8月1日現在



人口 (-3) 男性 (-3) 女性 (0)
39,527 人 20,165 人 19,362 人



世帯数 (54) ※ () 前月比
18,523 世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いっでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑ 詳細 ↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント