

令和
8

年度

新入学児

へ入学祝品を贈呈します

令和8年4月に小学校または義務教育学校などに入学するお子さんを対象に、入学祝品として「ランドセルまたはリュックサック」を贈呈します。お申し込みは、就学時健康診断の通知に同封している二次元コードから、**電子申請**をお願いします。贈呈は1月～2月を予定しています。

☎ 学校教育課



対象児童

①または②の児童

- ① 令和8年度の入学式時点で市内在住である見込みの新1年生の児童。
 - ② 令和8年度に市内の小学校または義務教育学校に入学する見込みの市外の新1年生の児童。
- ※ただし、年度途中の転入児童は含まれません。

申込期限

9月29日☎まで

▼入学祝品の見本展示を行います

※☎☎☎のお問い合わせは対応できませんのでご了承ください。

場所	期間	時間	サンプル画像は、ホームページでご覧になれます↓ 
霞ヶ浦庁舎	9月8日☎～9月18日☎	午前9時～午後5時	
市民窓口センター（中央庁舎）	9月19日☎～9月29日☎	午前9時～午後5時	

新入学児の就学時健康診断のお知らせ

令和8年4月に小学校または義務教育学校などに入学するお子さんを対象に、学校保健安全法に基づく健康診断を行います。日時や場所などをお知らせする通知を9月上旬に発送しましたので、必ず受診してください。なお、通知が届かない場合などは、学校教育課までお問い合わせください。

健診日	受付時間	健診会場
10月8日☎	12:50～13:05	霞ヶ浦北小学校
10月15日☎	12:40～13:05	下稲吉東小学校
10月28日☎	13:10～13:20	霞ヶ浦南小学校
10月29日☎	13:00～13:30	下稲吉小学校
11月7日☎	13:45～14:00	千代田義務教育学校

※対象児童：平成31年4月2日～令和2年4月1日までに生まれたお子さん

暮らしのお知らせ

【重要】現況届の提出はお済みですか

児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。提出していない方は、至急提出をお願いします。

※提出がない場合は、令和7年11月分以降の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。
 子育て支援課(市民窓口センター)

JR東日本からのお知らせ

線路内に木や竹が倒れると列車に衝突し、お客様に被害を与える危険性や列車の脱線、停電事故、信号トラブル等の原因となる可能性があります。線路内に木や竹が倒れないように用地内の樹木管理をお願いします。

都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

夜間の外出時に着用しましょう
～反射材、小さな光で大きな安心～

高齢の歩行者による交通死亡事故が増加しています。特に夜間、散歩や買い物に出かけた際に事故に遭う方が多く、ほとんどの方が反射材未着用でした。「近所だから……」その油断が命取りとなります。近所であっても、夜間に外出する際は、必ず反射材を着用するようにしましょう。

県生活文化課 ☎029-301-2842



反射材動画▲

9月は動物愛護月間です



県では、広く県民の間に動物の愛護と正しい飼い方についての関心と理解を深めていく期間として9月を「動物愛護月間」としています。これを機会に、人と動物がともに幸せに暮らせる社会の実現を目指しましょう。

●所有者明示

飼い犬・飼い猫が迷子になってしまった場合に備え、首輪に鑑札・狂犬病予防注射済票や名札をつけましょう。また、マイクロチップを装着・登録することにより、確実な身元証明になります。

●不妊・去勢手術

無計画な繁殖をして不幸な命を作らないために、飼い犬・飼い猫の不妊・去勢手術を受けましょう。

●動物の虐待、遺棄は犯罪

動物を虐待したり、捨てたりすることは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。動物虐待とは、動物を不必要に苦しめる行為のことをいい、正当な理由なく動物を殺したり傷つけたりする行為だけでなく、必要な世話を怠ったりケガや病気の治療をせずに放置したり、十分な餌や水を与えないなど、いわゆるネグレクトと呼ばれる行為も含まれます。飼えないからと動物を捨てることは、近隣住民にも多大な迷惑になります。

●最期の時まで一緒に

犬猫は大切な家族です。最期の時まで責任をもって飼いましょう。



環境防災課(千代田庁舎)

❖ 受付開始：9月16日(火) 午前8時30分～ 順次受付 ❖

申込方法

直接申込

講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはFAXでお申し込みください。

簡易申請

いばらき電子申請・届出サービスからスマホなどでお申し込みください。



詳細

はがき

返信用の通常はがきを講座窓口担当または霞ヶ浦庁舎窓口・市民窓口センター(中央庁舎)に持参いただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

85	□□□□□□	何もしません	85	□□□□□□	1.希望講座名 2.ご住所 3.ご氏名 4.年齢 5.電話番号 6.性別 7.その他
担当機関の住所			お申し込みされる方のご住所 ご氏名		(返信・表)
担当機関名(往信・表)		(返信・裏)			(返信・裏)

申込上の注意

▶受講対象者

市内在住、または市内在勤・在学の方
 ※対象外：市内在勤・在学(市外在住)の方のご家族

▶受講料

第1回目当日に現金で納入ください。

▶日程変更・中止

定員に満たない場合や、やむを得ない事情が生じた場合には、日程を変更または中止することがあります。

▶定員

各講座の申し込みは、定員になり次第締め切りとなります。

※お申し込みいただいたはがきが受付開始日前に着した場合は、受付開始日当日の最後となります。申込開始日を必ずご確認ください。

※個人情報をご講座の運営以外の目的に使用することは一切ありません。

●社会教育担当・スポーツ振興担当

〒315-0075 かすみがうら市中志筑2112
 千代田コミュニティセンター内
 ☎0299-57-1073 FAX0299-57-1156

社会教育担当

直接申込

簡易申請

かすみがうら大人大学①
 カカオにどっぷり浸かる、知識・味・創造の大人ワークショップ



簡易申請

▶チョコのプロから、カカオの奥深い魅力や産地ごとの違いを学びます。甘いものを楽しむ気持ちをもって、チョコの食べ比べも体験しましょう。

日時	11月1日(土)	午後1時～4時
講師	横島 侑衣、上妻 佑輔 (東京フード Chocosil (チョコシル))	
受講料	300円 教材費：2,000円	

- 会場：ウエルネスプラザ 調理室、202・203
- 定員：20～50代 20人
 ※申し込みが10人未満の場合は中止の可能性あり。
- 持参品：エプロン、筆記用具、飲み物(水を推奨)
- 募集期間：10月15日(日) 午後5時15分まで

かすみがうら大人大学②
 花とひらく、まちとつながるアート時間

▶「いばらきフラワーパーク」内の温室で育てられた春の花々を使ったアレンジメントづくりを体験!

日時	2月7日(土)	午後2時～4時
講師	いばらきフラワーパーク ベテランフローリスト 間中 奈津美	
受講料	300円 教材費：1,500円	

- 会場：ウエルネスプラザ 202・203
- 定員：20～50代 30人 ●持参品：なし
 ※小学生以上の同伴可(1組扱いで無料。ただし、1人として参加する場合は有料)
- 募集期間：1月21日(日) 午後5時15分まで



簡易申請

スポーツ振興担当

簡易申請

雪入トレッキング(後期)

▶雪入山の四季折々の自然の中、自然観察しながらトレッキングしてみませんか。(初心者対象ルートを予定)

日時	10月25日(土)	午前9時30分～正午 (午前9時受付)
講師	NACS-J 自然観察指導員 川崎 慎二	
受講料	200円	

- 会場：三ツ石森林公園 ●定員：15人
- 持参品：歩きやすい服装、飲み物、タオル
- 募集期間：10月6日(日) 午後5時15分まで



簡易申請

有料広告欄

健康増進課

集団健診(11月実施分)のご案内

11月実施分の集団健診について、WEB予約、専用電話予約の受付を開始します。受付期間および受付時間をご確認の上、ご予約ください。

▶地区健診

健診日程	会場	WEB予約	専用電話予約
11月4日(火)	かすみがうら ウエルネスプラザ	9月20日(土)～26日(金)	9月24日(火)～25日(水)
11月5日(水)			

▶WEB予約(24時間予約受付)

※初日は午前9時から予約開始



WEB予約ページ▶

▶専用電話予約(午前9時～午後5時)

健診予約センター ☎0570-077-150

❖ WEB予約・専用電話での予約受付期間以降は保健センター(☎029-898-2312)までご連絡ください。

文化協会加盟団体

〒315-0075 かすみがうら市中志筑2112 ☎0299-57-1073
千代田コミュニティセンター内 FAX0299-57-1156

はがき

千代田やきもの同好会

日時	2月4日・11日・18日・25日、3月4日 (※5回)	午前9時30分～ 11時30分
講師	千代田やきもの同好会会員 飯田 卓也	
受講料	3,000円	

▶初心者の方も大歓迎です。これまでに受講された方もご参加いただけます。講座を通して、やきものの魅力をぜひご体験ください。

- 会場：第1常陸野公園内 陶芸棟
- 定員：5人 ●持参品：エプロン
- 募集期間：1月22日 午後5時15分まで

熊谷きもの学院

日時	11月30日、12月7日・14日・21日、1月5日 (※4回、※1回)	午前10時～ 正午
講師	全日本きものコンサルタント講師1級 熊谷 光子	
受講料	無料	

▶着付けの復習をしたい方や初めての方、タンスに眠るきものを活用したい方、日本文化に親しみたい海外の方など、どなたでも歓迎です。ぜひご参加いただき、きものを楽しみましょう。

- 会場：下稻吉コミュニティセンター 集会室
- 定員：8人 ●持参品：着物一式
- 募集期間：11月13日 午後5時15分まで

メロディ ベル

日時	1月9日・23日、 2月13日・20日(※4回)	午後1時30分 ～3時30分
講師	佐藤 みゆき	
受講料	500円/回	

▶色ベルに合った色楽譜を使って、楽譜が読めなくても、「失敗しても笑っちゃおう」を合言葉に、楽しく簡単に演奏できます！1回だけの参加も大歓迎！

- 会場：大塚ふれあいセンター 集会室
- 定員：10人 ●持参品：飲み物、鉛筆
- 募集期間：12月25日 午後5時15分まで

かすみがうらサクソフォンクラブ

日時	10月19日、11月2日・9日、12月7日、 1月18日(※5回)	午後0時30分 ～4時30分
講師	上原 務	
受講料	2,000円	

▶音楽は心を豊かにします。歌や楽器演奏を通して、私たちと一緒に明るい輪を広げませんか？吹奏楽器に興味のある方、初心者も経験者も大歓迎です！

- 会場：下稻吉コミュニティセンター 多目的室
- 定員：2人 ●持参品：楽器
- 募集期間：10月9日 午後5時15分まで

土釉会

日時	10月11日・18日・25日 (※3回)	午前10時 ～正午
講師	氏橋 まさ子	
受講料	2,000円	

▶粘土をこねて、お皿や花瓶、マグカップなど、オリジナルの作品づくりを楽しみませんか？ご参加お待ちしております！

- 会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 陶芸工作棟
- 定員：5人 ●持参品：なし
- 募集期間：9月25日 午後5時15分まで

かすみがうら市茶道連合会

日時	1月17日・24日・31日、 2月7日・28日(※5回)	午後2時～4時
講師	裏千家助教 戸張 宗恵	
受講料	3,000円 材料費：1,000円	

▶初心者の方を対象とした茶道の基本講座です。和菓子を楽しみながら、自分で抹茶を点ててみましょう。

- 会場：下稻吉コミュニティセンター 集会室
- 定員：6人
- 持参品：白いソックス、帛紗(持っている方のみ)
- 募集期間：1月6日 午後5時15分まで

歴史博物館

〒300-0214 かすみがうら市坂1029-1 ☎029-896-0017 FAX029-896-1168

はがき

【ジオパーク講座】ジオ食料理教室

日時	10月23日、11月6日、 12月4日(※3回)	午前10時 ～午後1時
講師	パン&ケーキ講師 西岡 栄子	
受講料	1,000円、教材費：4,200円	

※10月17日 台風以降のキャンセルは教材買取となります。

▶ジオ食(地元の食材)を生かしたヘルシーな料理
《1日目》マロンロールケーキ
《2日目》焼いも風ブレッド
《3日目》れんこんシフォンケーキ、そばういろ
※食材の都合により内容が変更となる場合があります。

- 会場：ウエルネスプラザ 調理室 ●定員：12人
- 持参品：三角巾、布巾(2枚)、エプロン、筆記用具、持ち帰り用容器
- 募集期間：10月16日 午後5時15分まで

風返稲荷山古墳を読み解く

日時	12月21日、1月18日、 2月15日、3月15日 (※4回)	午後1時30分 ～3時
講師	常陽藝文センター学芸員 千葉 隆司	
受講料	100円	

▶風返稲荷山古墳と風返稲荷山古墳の出土品の魅力について、各分野から学びます。

- 会場：歴史博物館研修施設 ●定員：30人
- 募集期間：12月19日 午後5時15分まで

地区史跡学習会

日時	12月20日、2月28日 (※2回)	午後1時30分 ～4時
講師	歴史博物館 係長(学芸員) 大久保 隆史	
受講料	100円	

▶かすみがうら市の歴史を、地区ごとに散策しながら学びます。①上土田地区、②加茂地区

- 会場：史跡などの現地 ●定員：30人
- 持参品：動きやすい服装
- 募集期間：12月12日 午後5時15分まで

市民学芸員養成講座

日時	10月12日、11月16日、 12月13日、1月18日、 3月1日(※4回、※1回)	午後1時30分 ～3時
講師	歴史博物館 係長(学芸員) 大久保 隆史	
受講料	100円	

▶市内の遺跡・自然・祭り・人物・地域資源について学び、市内の魅力をプロデュースしましょう。

- 会場：歴史博物館研修施設 ●定員：10人
- 募集期間：10月10日 午後5時15分まで

かすみがうら市の巨木・名木を巡る

日時	11月29日、3月21日 (※2回)	午後1時30分 ～4時
講師	小松崎 定男(樹木医)、木村 治美(樹木医)、 江川 浩士(市民学芸員)	
受講料	100円	

▶市民学芸員の会による市内巨木・名木調査の成果から、素晴らしい木々を紹介します。樹齢数百年超の地域の宝をバスで巡りましょう。①カヤノキほか②クスノキほか

- 会場：①深谷・大和田・下大堤②雪入・上佐谷・中志筑
- 定員：20人 ●持参品：動きやすい服装
- 募集期間：11月21日 午後5時15分まで

茨城古墳ツアー(北浦編①)

日時	1月31日 日、2月1日 日	午後1時30分 ～5時
講師	歴史博物館 係長(学芸員) 大久保 隆史	
受講料	100円/回	

▶茨城県内の古墳をバスで巡ります。今回は、北浦周辺の古墳を巡ります。(どちらの日程も同じ内容です。)

- 会場：古墳などの現地(霞ヶ浦庁舎集合)
- 定員：各30人 ●持参品：動きやすい服装
- 募集期間：1月23日 午後5時15分まで

令和7年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集④

▼お申し込み先：歴史博物館（〒300-0214 かすみがうら市坂 1029-1）

折本良平と帆引き船

日時	11月23日回	午後1時30分～3時
講師	霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会 飯塚 良哉（市民学芸員）	
受講料	100円	

▶霞ヶ浦が育んだ奇跡の漁法であり生きた民俗技術の「霞ヶ浦の帆引き網漁の技術」について学びます。地域の宝、帆引き船を未来へ繋ぎましょう！

- 会場：歴史博物館研修施設 ●定員：30人
- 募集期間：11月21日(土)午後5時15分まで

かすみがうら市の小字ツアー

日時	11月30日、2月22日、 3月22日(回3回)	午後1時30分～4時
講師	歴史博物館 主事(学芸員) 稲生 美歩	
受講料	100円	

▶地域に残る小字から、その土地がどのような土地であるかを探ります。①中志筑編 ②下志筑編 ③五反田編

- 会場：現地 ●定員：30人
- 持参品：防寒着、水分
- 募集期間：11月21日(土)午後5時15分まで

図書館

※申込多数の場合は抽選となります。

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1
☎029-897-0647 FAX 029-897-0385

直接申込

親子バルーンアート体験

日時	11月9日回	①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分
講師	バルーンアートの会代表 押止 亜紀子 他	
受講料	無料	

▶親子でバルーンアート体験、いろいろな物を作ってみよう！申込用紙は図書館カウンターまたは図書館ホームページからダウンロードし、FAXまたは窓口へ直接ご提出ください。

- 会場：かすみがうら市立図書館(本館) こどものひろば
- 定員：各7組14人(小学6年生までの親子)
- 募集期間：10月15日(日)午後5時15分まで

地域コミュニティ課

〒300-0192 かすみがうら市大和田 562
☎029-897-1111 FAX 029-897-1269

直接申込

簡易申請

国際交流ボランティア養成講座

日時	10月19日、11月2日・ 16日、12月7日・21日 (回5回)	午前9時～10時30分
講師	かすみがうら市国際交流協会スタッフ	
受講料	無料(テキストは差し上げます)	

▶外国人市民に「やさしい日本語」を教えたり、国際交流活動をするボランティアを養成する講座です。外国語が話せない方も、お気軽にご参加ください。

- 会場：下稲吉コミュニティセンター2階会議室1・2・3
- 定員：15人(中学生以上 ※市内外・国籍問わず)
- 持参品：筆記用具
- 募集期間：10月9日(日)午後5時まで



男女共同参画推進事業 パーソナルカラー講座

日時	11月8日(土)	午前10時～11時30分
講師	NPO 法人日本パーソナルカラー協会認定講師 ナリシマ アキエ	
受講料	1,000円	

▶パーソナルカラーの効果を生かして自分らしさを表現しよう！色が持つ特性とその効果を学びます。自分に「似合う」を見つけて、自分らしさを表現してみませんか。

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 講習室
- 定員：10人 ●持参品：筆記用具
- ※ナチュラルメイクでご参加ください。
- 募集期間：10月22日(日)午後5時まで



男女共同参画推進事業 父と子のクッキング講座

日時	10月19日(日)	午前10時～午後1時
講師	パン&ケーキ講師 西岡 栄子	
受講料	教材費：1組1,500円	

▶ハロウィンクッキングを楽しもう！ハロウィンにぴったりのかぼちゃ入りスコーンとスープを作ります。

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 料理実習室
- 定員：10組(子ども2人まで同伴可)
(小学生以下の子とその父または祖父)
- 持参品：エプロン、三角巾、布巾
- 募集期間：10月8日(日)午後5時まで



※10月14日(日)以降のキャンセルは教材買取となります。

令和7年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集⑤

千代田コミュニティセンター

〒315-0075 かすみがうら市中志筑 2112
☎0299-59-5252 FAX 0299-59-5253

はがき

栗の渋皮煮づくり

日時	10月18日(土)	午前9時～午後5時
講師	小松崎 美代子 他1名	
受講料	500円、教材費：2,000円	

※講師が材料を用意するため、10月9日(日)以降のキャンセルは材料買取が必須となります。

▶秋の味覚を丸ごと味わう栗の渋皮煮を作ってみませんか？手間ひまかけた美味しさは格別です！

- 定員：12人
- 会場：千代田コミュニティセンター調理室
- 持参品：エプロン、三角巾、ふきん、栗むき包丁、筆記用具
- 募集期間：10月3日(土)午後5時15分まで

冬のほっこり肉料理

日時	11月29日、 12月20日(土2回)	午前9時～午後1時
講師	手作りハム教室主宰 食品衛生管理者 杉山 博茂	
受講料	1,000円 教材費：各日とも2,000円	

※講師が材料を用意するため、各開講日の前日・当日のキャンセルは材料買取が必須となります。

▶寒い冬にも負けない本格肉料理。当日朝に仕入れた上質な肉で料理します。1日目は豚腹の角煮、2日目は豚もも肉の煮豚を予定しています。

- 会場：千代田コミュニティセンター 調理室
- 定員：12人
- 持参品：エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用の容器、筆記用具
- 募集期間：11月14日(日)午後5時15分まで

稲穂すだれ編みしめ飾りづくり

日時	12月13日(土)	午前9時～午後3時
講師	江川園芸代表 江川 淳一	
受講料	500円 教材費：1,000円	

※講師が材料を用意するため、キャンセルは12月11日(日)まで。

▶稲穂の付いた藁のしめ飾りを作ってみませんか？のれん状に稲穂を吊り下げるのが特徴です。棚掛け用とちょっと立派な輪締めを作ります。

- 会場：千代田コミュニティセンター 大会議室
- 定員：10人
- 持参品：ざぶとん、前掛け(エプロンなど)
- 募集期間：11月28日(日)午後5時15分まで

文字を描く！?己書幸座

日時	12月14日・ 21日(回2回)	午前9時30分～11時
講師	己書さゆ凜道場師範 篠田 さゆり	
受講料	1,000円 教材費：1,000円	

▶筆ペンで味のある文字を描いてみませんか。字の上手い下手は関係ない！絵を描くように文字を描く。ちょっとしたコツであなただけの味のある文字が描けます。

- 会場：千代田コミュニティセンター 小会議室(A)
- 定員：10人 ●持参品：なし
- 募集期間：11月28日(日)午後5時15分まで

体を整えあたためるヨガ

日時	1月17日・24日・31日、 2月7日・14日(土5回)	午後1時30分～3時
講師	YOGA STUDIO ihana 主宰 ヨガインストラクター 鈴木 綾子	
受講料	2,500円	

▶呼吸を意識したやさしいポーズで、心と体をリラックスさせます。指先から丁寧にほぐし自分を労ることで、心と体を整えましょう。

- 会場：千代田コミュニティセンター 大会議室
- 定員：10人
- 持参品：汗拭きタオル、飲み物、バスタオルまたはブランケット
- 募集期間：12月26日(日)午後5時15分まで

※締め付けない動きやすい服装でご参加下さい。

令和7年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集⑥

▼お申し込み先：千代田コミュニティセンター（〒315-0075 かすみがうら市中志筑 2112）

かわいい、楽しい、美味しい練り切り和菓子づくり

日時	1月31日 日	午前10時～正午
講師	nico nico time 和菓子教室 内山 麻里	
受講料	500円 教材費：2,200円	

※講師が材料を用意するため、キャンセルは1月22日 日 まで。

▶誰でも気軽に楽しく、季節にあったかわいい練り切り和菓子づくりを体験できます。講師が練り上げた生地を色付けにし、楽しみながら美味しく召し上がれます。

- 会場：千代田コミュニティセンター 調理室
- 定員：12人
- 持参品：エプロン、手ぬぐい（毛羽立ちにくいもの）、持ち帰り用保冷バック、筆記用具
- 募集期間：1月16日 日 午後5時15分まで

下稲吉コミュニティセンター

〒315-0054 かすみがうら市稲吉 3-15-67
☎029-831-2234 ファク029-832-3205

はがき

予防医学の運動「バランスコンディショニング チェア」

日時	10月28日、11月11日、 12月9日、23日（日4回）	午前10時～11時
講師	バランスコンディショニングインストラクター 飯嶋 理恵	
受講料	1,500円	

※当講座は基本裸足で行います。

▶理学療法士考案の椅子を使用する運動で、関節を守りながら筋肉のバランスを整え「ずっと自分の足で歩く体づくり」を目指します。

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 多目的室
- 定員：15人
- 持参品：裸足で行うことが難しい方は滑り止め付き靴下（汚れても良いもの）、動きやすい服装、タオル、飲み物
- 募集期間：10月21日 日 午後5時15分まで

お腹スッキリ&姿勢キレイ！「はじめてのピラティス」

日時	10月20日・27日、 11月17日、12月1日・ 8日・15日、1月19日・ 26日（日8回）	午前10時30分～11時45分
講師	PFAピラティス・ヨガアドバンスコーチ 荒井 浩子	
受講料	3,000円	

▶身体のコリや歪みを解消し、お腹の引き締め&姿勢改善に効果的です！骨盤底筋群も鍛え、排尿トラブル（尿もれや頻尿など）の予防と改善も行います！

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 多目的室
- 定員：20人
- 持参品：ヨガマット、飲み物、タオル
- 募集期間：10月10日 日 午後5時15分まで

本場のこんにゃく作り講座

日時	10月26日 日	午前9時30分～午後3時
講師	古渡 直子	
受講料	500円 教材費：1,000円	

※汚れても良い服装でお越しください。

※こんにゃく芋が素肌に触れると痒くなる場合があります。

▶こんにゃく芋をすりおろす段階からこんにゃく作りを行います。こんにゃく作りの基礎を一から学ぶチャンス。できたてのおいしいこんにゃくを食してみませんか？

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 料理実習室
- 定員：10人
- 持参品：昼食、おろし金、エプロン、三角巾、ゴム手袋（腕カバー付ゴム手袋も可）
- 募集期間：10月9日 日 午後5時15分まで

手軽にヘルシー料理！「クリスマス&お正月料理教室」

日時	12月3日・17日 （日2回）	午前10時～午後1時
講師	パン&ケーキ講師 西岡 栄子	
受講料	1,000円 教材費：3,000円	

※11月21日 日 以降のキャンセルは教材買取となります。※食材の入手状況により、調理する料理が変更となる場合があります。

▶《1日目》シュトーレン、ローストチキン 他 《2日目》オレンジ焼き、テリーヌ、れんこん甘 他 手軽にできるヘルシーなおもてなし料理を作ります。年齢や性別を問わず、お気軽にご参加いただけます。

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 料理実習室
- 定員：10人
- 持参品：三角巾、布巾（2枚）、マスク、エプロン、持ち帰り用容器、筆記用具
- 募集期間：11月20日 日 午後5時15分まで

令和7年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集⑦

冬の木の葉のリースとお正月飾りを作ろう！

日時	12月24日 日	午後1時30分～3時30分
講師	ファンタジックアロマクラフト協会会長 アロマセラピスト 鹿志村 恵美子	
受講料	500円 教材費：2,000円	

※12月17日 日 以降のキャンセルは教材買取となります。

▶ドライハーブのやさしい風合いとスパイスを活かした冬の木の葉のリースとお正月飾りを作ります。手作りならではの素敵な作品に仕上がります！

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 講習室
- 定員：12人 ●持参品：なし
- 募集期間：12月16日 日 午後5時15分まで

スマホ 便利な機能の活用術

日時	10月15日・22日・29日、 11月5日・12日・19日 （日6回）	午前10時～正午
講師	デジタルサポートオフィス代表 片岡 秀典	
受講料	2,000円 教材費：500円	

▶スマホに届く様々な通知を軽減させる設定を解説します。他に、メモアプリ・カレンダーアプリの活用、メッセージの送受信などの便利な機能を学びます。

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 講習室
- 定員：16人 ●持参品：スマートフォン、筆記用具
- 募集期間：10月8日 日 午後5時15分まで

霞ヶ浦コミュニティセンター

〒300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1
☎029-897-0511 ファク029-898-2965

簡易申請

はがき

❖後期は各コミュニティステーションでの開催となります。ご注意ください。

生ごみリサイクル！EMぼかし容器を活用しよう

日時	11月15日 日	午前10時～正午
講師	有機JAS認定検査員 飯塚 敏夫	
受講料	無料	

▶EM菌を使って家庭でできる身近なリサイクルに挑戦しましょう。

- 定員：25人
- 会場：志士庫コミュニティステーション 会議室 A
- 持参品：筆記用具
- 募集期間：10月24日 日 まで

簡易申請



やさしい家庭菜園（有機）

日時	10月26日、11月9日・ 16日・23日（日4回）	午後1時30分～3時30分
講師	有機JAS認定検査員 飯塚 敏夫	
受講料	1,000円 教材費：2,200円	

▶有機資材とEMぼかしを使って、誰でも始められる自給菜園づくりを学びます。有機JAS認定検査員の講師が丁寧に指導します。

- 会場：志士庫コミュニティステーション 会議室 A
- 定員：15人 ●持参品：筆記用具
- 募集期間：10月7日 日 まで

簡易申請



糸作り職人が伝えるからむし（苧麻）の糸績み

日時	11月6日 日	午後1時30分～4時30分
講師	Itonocoto代表 タナハシユミ	
受講料	900円 教材費：1,800円	

※重要無形文化財小千谷縮・越後上布の原料

▶奥会津昭和村産の「からむし」（※）を使った糸作り講座です。仕上がった糸でピンバッジ作成も行います。

- 会場：下大津コミュニティステーション A棟大ホール
- 定員：8人 ●持参品：ハンドタオル、筆記用具
- 募集期間：10月16日 日 まで

簡易申請



クラフトバンドで作るダストボックス

日時	11月18日・25日、 12月2日（日3回）	午前10時～正午
講師	クラフトバンド作家・講師 富田 留美子	
受講料	1,500円 教材費：1,200円	

※米袋を閉じるのに使われていた荷造り用の丈夫な紐

▶手芸用に改良された、カラフルなクラフトバンド（※）で、ダストボックスを作ります。

- 会場：牛渡コミュニティステーション 大ホール
- 持参品：はさみ、定規、手芸用メジャー、木工用ボンド、洗濯ばさみ10個程度、ウェットティッシュ、えんぴつ、カッティングマット（お持ちの方）
- 定員：12人 ●募集期間：10月28日 日 まで

簡易申請



雪入ふれあいの里公園

〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1
☎0299-59-7000 FAX 0299-59-7373

❖お申し込み方法

二次元コードのメールアドレス宛てに①講座日時、②氏名、③年齢、④住所、⑤連絡先、⑥複数参加の場合、他数名参加 以上をご記入しお送りください。

直接申込

メール
アドレス➡ 

雪入川がさがさ隊

日時	10月11日 日	午前9時～正午
講師	NACS-J 自然観察指導員 柄澤 保彦	
受講料	300円	

▶雪入川を網でがさがさ。トンボのやごや小魚をつかまえて観察します。

- 会場：雪入川 ●定員：20人
- 持参品：魚とり網、汚れてもよい服装、着替え
- 募集期間：講座開催日3日前の午後5時まで

昆虫ウォッチング

日時	10月19日 日、 1月24日 日	午前9時～正午
講師	NACS-J 自然観察指導員 柄澤 保彦	
受講料	300円/回	

▶トンボやバッタ類などの秋の昆虫、テントウムシなど冬の昆虫を中心に観察します。

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20人
- 持参品：虫取り網、虫かご
- 募集期間：講座開催日3日前の午後5時まで

星座観察会

日時	10月25日、 12月6日 日	午後6時～8時
講師	天体観望会講師 細谷 正夫	
受講料	300円/回	

▶星座観察の穴場、雪入ふれあいの里公園から、三日月と秋や冬の星座、土星、木星などを観察します。

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20人
- 持参品：懐中電灯
- 募集期間：講座開催日3日前の午後5時まで

おもしろい石をさがそう

日時	2月1日 日	午前9時～正午
講師	日本地質学会会員 矢野 徳也	
受講料	300円	

▶くらしの身近なものに使われている鉱物についての学習と、雪入に産する珍しい鉱物を探し観察します。

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20人
- 持参品：なし
- 募集期間：講座開催日3日前の午後5時まで

バードウォッチング

日時	1月18日、2月15日、 3月15日 日	午前9時～11時
講師	NACS-J 自然観察指導員 川崎 慎二	
受講料	300円/回	

▶ウソヤルリビタキなどの小鳥類、池に集まるカモ類などを中心に観察します。

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20人
- 持参品：あれば双眼鏡
- 募集期間：講座開催日3日前の午後5時まで

社会福祉協議会

〒300-0121 かすみがうら市宍倉 5462
☎029-898-2527 FAX 029-898-3523

はがき

やってみよう！初めての手話

日時	10月3日・10日・17日・ 24日、11月7日・14日・ 21日・28日(日 8回)	午後1時30分～ 3時30分
講師	岡田 真澄、木村 由美子	
受講料	2,000円	

▶初めて手話を学ぶ方向けの講座です。興味があるけどなかなか機会がなかったという方、ぜひ学んでみませんか？以前に習ったけど忘れてしまった…そんな方も歓迎です。

- 会場：かすみがうらウエルネスプラザ ●定員：20人
- 持参品：筆記用具
- 募集期間：9月30日 日 まで

募集のお知らせ

里親制度お話し会のご案内（参加無料）

～10月は「里親月間」

10月4日は「里親の日」です～

「里親制度ってなんだろう」あなたの「気になる」にお答えします。里親さんの体験談を聴くと里親制度がより身近に感じられます。この機会にぜひご参加ください。



【お話し会「知ってみよう、里親のこと」】

日時・場所：

- ▶10月9日 日 午後2時～4時
古河福祉の森会館 2階 研修室6
- ▶10月23日 日 午前10時～正午
牛久市保健センター 2階 保健指導室

参加費：無料

定員：各回10人程度

申込方法：電話またはメールで申し込み

申込期限：各回一週間前

☎ さくらの森乳児院 ☎080-8434-3329
mail: fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

母子家庭等自立促進講座
開催のご案内



社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭等日常生活支援事業として、調剤薬局事務講座を開催します。

【調剤薬局事務講座】

対象者：ひとり親家庭の父母や寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方

日程：11月2日 日、9日 日、16日 日、30日 日、
12月7日 日、21日 日、
1月11日 日、18日 日

時間：午前10時～午後4時（昼休み1時間）

会場：茨城県母子寡婦福祉連合会

※申込方法などの詳細は、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページをご覧ください。

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-8497

障害者就職面接会（前期）のご案内



県および各ハローワークでは、就職を希望する障害者の方が企業と直接話し、企業を知ることでの就職の参考としていただくため、県内企業を集めた障害者就職面接会を県内各地で開催しています。

参加を希望される方は、ハローワーク土浦へお申し込みください。

日程：9月26日 日

時間：午後0時50分～3時30分

（受付開始：午後0時20分）

会場：ホテルグランド東雲

※お申し込み先などの詳細については、茨城労働局ホームページをご覧ください。

☎ ハローワーク土浦 ☎029-822-5124



通知が届く！便利な「市公式アプリ」



市公式アプリをお使いのスマホにインストールしておく、防災行政無線の内容などがスマホに届きます。また、お住まいの地区を登録すると、ごみ収集日の前日にスマホに通知が届く他、トップ画面に収集されるごみの種類が掲載されます。ぜひご利用ください。



App Store



Google Play



☎ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス)
IB Twitter



Facebook



YouTube

市の広報誌やホームページを利用して、会社やお店などの宣伝、商品紹介をしませんか。掲載希望月を選択できるため、季節に応じた宣伝ができます。

※広告審査を行いますので、余裕を持って申請ください。

●ホームページパナー広告

1カ月（1枠）6,000円
（タテ50ピクセル×ヨコ150ピクセル）

※詳細は、ホームページをご覧ください。



電子申請

●広報誌の広告（白黒で掲載）

1回半枠1万円（タテ45mm×ヨコ86mm）
全枠2万円（タテ45mm×ヨコ177mm）

※ワード・エクセル・イラストレーター・インデザインなどで作成してください。ワード・エクセルのデータは、掲載時に若干イメージが変わる可能性があります。

☎ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



電子申請

令和7年度「地域ミーティング」を開催します

問 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

市民の皆さまの市政運営に関する意見や提言を市政に反映し、地域が抱える課題の解決につなげるため、市の執行部と皆さまが直接対話する場として「**地域ミーティング**」を開催します。また、併せて「市公共施設再編の進捗状況」についてもご報告します。ぜひご参加ください。

▼お住まいがどの対象地区に該当するか、ご不明な場合はご連絡ください。

対象地区	開催日時	会場
・旧安飾小学校区 ・旧志土庫小学校区 ・旧穴倉小学校区	10月11日 日 午前10時～正午	かすみがうら ウエルネスプラザ 多目的室 202・203
・下稲吉小学校区 ・下稲吉東小学校区	10月11日 日 午後2時～4時	やまゆり館
・旧七会小学校区 ・旧上佐谷小学校区	10月12日 日 午前10時～正午	千代田 コミュニティセンター 大会議室
・旧志筑小学校区 ・旧新治小学校区	10月12日 日 午後2時～4時	
・旧牛渡小学校区 ・旧佐賀小学校区	10月25日 日 午前10時～正午	霞ヶ浦 コミュニティセンター 会議室 1・2
・旧下大津小学校区 ・旧美並小学校区	10月25日 日 午後2時～4時	



皆さまのご意見・提言をお聞かせください。お待ちしております。

【ご確認ください】

- 各会場とも開始時刻の30分前からご入場できます。
- 受付で、氏名・住所のご記入をお願いします。
- 悪天候や災害などにより延期・中止する場合は市ホームページなどでお知らせします。

かすみがうにゃの



出場が決定しました

『ゆるバス』は、2020年に幕を閉じた「ゆるキャラグランプリ」の後継イベントで、**ご当地キャラクターのNo.1**を決めるイベントです。**8月1日～9月27日**まで、**1日に1票、毎日投票**いただけます。かすみがうら市の公式キャラクターとして一生懸命活動中のかすみがうにゃの応援を、よろしくお願いします。

問 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）

【投票方法】

1 二次元コードを読み取る。→



2 青色の『ゆるナビ投票』バナーから個人登録をする。
（※新規登録の場合はこちらで必要事項をご入力ください。）

3 登録が済んだら、ログインをし、キャラクターを探す。

キャラクターを探す ▶ 関東 ▶ 茨城県 ▶ かすみがうにゃ
※3ページ目

4 「このキャラクターに投票する」をタップする。

5 投票完了の画面が表示されます。

投票は**9月27日**まで！
1日1票、毎日の投票で「かすみがうにゃ」を応援してね♪



広報

かすみがうら

お知らせ版

■発行日/令和7年9月5日 ■発行/かすみがうら市

■編集/情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

☎ 300-0192 茨城県かすみがうら市大和田 562

☎ 029-897-1111 / 0299-59-2111 FAX 029-897-1478

ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>



ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント



広報誌を
アプリで読む