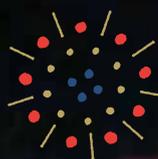


広報

# かすみがうら



第35回

# あゆみ祭り



PHOTO | 第35回あゆみ祭り

思い出いっぱい♪また来ようね

- TOPICS P2-3 第35回あゆみ祭り  
P4 無料スマホ講習会のご案内  
P8-12 お知らせと情報  
P18-19 まちのわだい  
別冊 ごみ収集カレンダー

# 第35回 あゆみ祭り

8月16日、歩崎公園を会場に「あゆみ祭り」を開催しました。会場は多くの来場者で賑わい、ステージでは各団体による踊りや演奏、迫力あるあゆみ太鼓、そしてアーティストによるスペシャルライブがあり、大いに盛り上がりました。会場内ではキッチンカーなどによる販売、湖上ではカヌー体験や観光帆引き船の操業も行われ、子どもから大人まで多彩な催しを満喫。フィナーレの湖上花火が夜空と湖面を彩り、歓声に包まれた一日となりました。



ムービー

## 開会宣言

実行委員長・宮嶋謙市長の挨拶から祭りがスタートしました



## 迫力満点！あゆみ太鼓



## ステージイベント

ふるさと大使 サクライヒナコさんの心に響く歌声が霞ヶ浦湖畔に響き渡りました



## アイドル歌謡グループ 華MEN組



## 華麗なるMJCの舞



風が気持ちいい♪

## 湖上アクティビティ



## 観客を惹きつける Rigel の音楽



## 優雅に踊る Tenjin ballet (天神バレエ)



## 釣り大会受賞者の皆さん



## 職工組合 上棟式

おもち・お菓子・おもちゃなどたくさん投げ込まれました



何がもらえるかな？

おまつりたのしい♡

# スマホ講習会

参加費：無料

スマートフォンの操作やデジタルサービスの利用に不慣れな方を対象に、総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用した無料の講習会を開催します。現在スマートフォンをお持ちでない方も、貸出機による体験ができますので、この機会にぜひご参加ください。

**定員** 各会場の開催回ごとに15人（先着順）

- 当日の持ち物**
- 充電済みのスマートフォン ※お持ちでない場合、貸し出します。
  - 筆記用具
  - **第5回参加の方は** マイナンバーカードと4桁の暗証番号 ※お持ちでない場合も参加可能

**講師** NTTドコモから派遣される NPO法人アクティブシニア支援機構の講師

**申込期間** 10月6日頃から各開催日の10日前まで（8:30～17:15 ※国回を除く）  
※各開催日の10日前が国回の場合、前開庁日まで

**申込先** 「かすみがうら市役所情報広報課」へお電話ください。 ☎ 029-897-1111  
※各会場の開催回ごとに参加申し込みできます。また、複数回参加申込できます。  
※定員に達し次第、受付終了となります。

スマホ未所持の方・操作に不慣れな方にオススメ!

## 第1回

- スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
- 電源の入れ方・ボタン操作の仕方を知ろう

ウエルネスプラザ 健診・研修室	やまゆり館 会議室
11月6日 困	12月3日 困
午前9時45分～正午	

## 第2回

- 電話・カメラを使おう
- メールをしてみよう

ウエルネスプラザ 健診・研修室	やまゆり館 会議室
11月6日 困	12月3日 困
午後1時30分～3時45分	

## 第3回

- デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
- インターネットを使ってみよう

ウエルネスプラザ 健診・研修室	やまゆり館 会議室
11月13日 困	12月10日 困
午前9時45分～正午	

## 第4回

- 地図アプリを使おう
- メッセージアプリを使おう

ウエルネスプラザ 健診・研修室	やまゆり館 会議室
11月13日 困	12月10日 困
午後1時30分～3時45分	

スマホを活用した身近な手続や最近はやりの生成AIを学びたい方にオススメ!

## 第5回

- スマホで確定申告（e-tax）をしよう（※）
- 生成AIを使ってみよう

ウエルネスプラザ 健診・研修室	やまゆり館 会議室
11月27日 困	12月17日 困
午後1時30分～3時45分	



詳しくは市のHPへ



※本講習はスマホで確定申告を行うために必要な事前準備のご説明となります。

## 市職員の給与などを公表

問 秘書人事課(千代田庁舎)

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与の状況、職員数などをお知らせします。詳細は、市ホームページで9月30日☎までに公表します。

### ① 給与 [令和7年4月1日現在]

#### 1. 平均年齢と平均給料月額

一般行政職		消防職	
平均年齢	平均給料	平均年齢	平均給料
42.6歳	330,300円	35.1歳	317,200円

#### 2. 職員の初任給などの状況

区分	区分	大学卒	高校卒
一般行政職	初任給	220,000円	188,000円
	10年経過	282,500円	247,400円
	15年経過	321,700円	277,400円
	20年経過	366,500円	302,600円
消防職	初任給	251,800円	211,600円

④現在の基準によるもので、採用時期により異なります。

#### 3. 一般職員の期末・勤勉手当支給割合

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.25月分	1.25月分	2.50月分
勤勉手当	1.05月分	1.05月分	2.10月分

#### 4. 特別職の給料・議会議員の報酬

区分	給料月額	区分	報酬月額
市長	779,000円	議長	334,000円
副市長	592,000円	副議長	285,000円
教育長	546,000円	議員	269,000円
期末手当	6月期 1.725月分 / 12月期 1.725月分		

### ② 公平委員会からの業務報告 [令和6年度]

勤務条件に関する措置の要求の状況 ▶ 0件  
不利益処分に関する審査請求の状況 ▶ 2件

### ③ 職員数 [令和7年4月1日現在]

#### 1. 職員採用試験の実施状況 [令和7年4月1日採用]

職種	応募者数	受験者数	採用人数
行政職	69人	45人	9人
消防職	8人	7人	2人

#### [令和6年10月1日採用]

職種	応募者数	受験者数	採用人数
行政職	1人	1人	1人

### 2. 退職者の状況 [令和6年度]

定年	勸奨など	合計
5人	17人	22人

### 3. 部門別職員数の状況 ▶ 合計 378(20)人

一般行政部門	教育部門	消防部門	公営企業
242(17)人	27(2)人	85(0)人	24(1)人

⑤( )内に、再任用短時間勤務職員を別掲。

### ④ 勤務条件ほか [令和6年度]

#### 1. 標準的な勤務時間

1日につき7時間45分（始業時刻8:30 終業時刻17:15、休憩時間12:00～13:00）の勤務時間とし、1週間で38時間45分と定めています。

#### 2. 年次休暇

平均付与日数	平均取得日数	平均取得率
37.7日	13.0日	34.5%

#### 3. 職員研修・職員の人事評価の実施状況

多様化・高度化する行政ニーズに対応していくため、「市人材育成基本方針」に基づく職員研修計画を定め、階層に応じた研修の実施や外部研修への派遣を行いました。

さらに、職員が自発的・積極的に自己啓発に取り組めるよう、eラーニングや通信教育を取り入れました。

また、職員の個々の能力を開発し、その能力を有効活用することを目的に、毎年、人事評価を実施し、その結果を定期昇給や勤勉手当に反映しています。

#### 4. 職員の分限・懲戒処分の状況

分限処分	5件	懲戒処分	6件
------	----	------	----

#### 5. 育児休業などの取得状況 [新規取得者]

育児休業	5人	育児部分休業	5人
------	----	--------	----



詳細はこちら



## 市の情報公開・個人情報保護運用状況を公表

問 総務課(千代田庁舎)

情報公開および個人情報保護について、運用状況をお知らせします。

情報公開請求・決定件数 ▶ 28件（令和6年度中）

個人情報開示請求・決定件数 ▶ 3件（令和6年度中）

[内訳] ▶ 総務部 5件 ▶ 保健福祉部 4件  
▶ 産業経済部 2件  
▶ 都市建設部 2件 ▶ 上下水道部 3件  
▶ 教育委員会 10件 ▶ 消防本部 2件

[内訳] ▶ 保健福祉部 3件



# リチウムイオン電池の 分別徹底にご協力ください



リチウムイオン電池は、大容量の電力を蓄えることが可能で、繰り返し充電して使用できる電池です。その便利さから、スマートフォンやゲーム機器、電子タバコ、掃除機など、身の回りのあらゆる製品に内蔵されています。このリチウムイオン電池は、**衝撃や圧迫を加えると発火する性質**があり、可燃ごみや資源ごみと一緒に排出すると収集車やごみ焼却施設内での発火、火災につながる危険性があります。リチウムイオン電池を内蔵した製品を捨てるときは、適正な分別にご協力をお願いします。 環境防災課（千代田庁舎）

## 小型充電式電池を内蔵する製品の例

※この他にも様々な製品にリチウムイオン電池が利用されています。

電気シェーバー	電子タバコ	ハンディファン	モバイルバッテリー

## 発火の原因



ごみ出し

ごみ収集

処分場

例えば、ごみ出し時に分別をせず、燃やすごみの指定袋にリチウムイオン電池を入れてしまうと…

ごみ収集車は多くのごみを運ぶため、積み込む際に圧縮しています。燃やすごみの指定袋にリチウムイオン電池などが交ざっていると、圧縮によって変形、破損した際に発火する恐れがあります。

処分場に持ち込まれたごみが処理の過程で破袋したり圧縮などで衝撃を受けたりして、リチウムイオン電池などが発火する恐れがあります。

## リチウムイオン電池・リチウムイオン電池内蔵製品を捨てるときは

事故を未然に防ぐため、極力電池切れになるまでご使用の上、電池の端子部分にテープを貼って絶縁処理してから出すようご協力をお願いします。また、膨張した電池・バッテリーは、可能であれば市の拠点回収や霞台クリーンセンターへ直接持ち込み（※別途手数料がかかります）をお願いします。

### 【ごみ集積所に出す場合】

#### ▶リチウムイオン電池（乾電池等）の場合

→乾電池・水銀体温計の収集日（A・C地区：奇数月第1火曜日、B・D地区：奇数月第1月曜日）

#### ▶リチウムイオン電池内蔵機器の場合

→カン・金属類の収集日（A・C地区：第1・3・5金曜日、B・D地区：第1・3・5木曜日）



# ご近所座談会 スケジュール



「ご近所座談会」とは、市長が市内176行政区の集落センターなどに赴き、地域の皆さんとフリートークで交流を深め、より身近な市政を感じていただくものです。令和7年度末まで実施しますので、対象地区の皆さんはぜひご参加ください。 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

※今回は令和7年11～12月のスケジュールとなります。令和8年1月以降は広報誌などでお知らせします。

## 【11～12月スケジュール】

地区	行政区	会場	期日	時間
志士庫	上軽部	上軽部公民館	11月9日	午前 9時30分～10時20分
	堂山	堂山公民館		午前 11時～11時50分
安飾	小常	岩坪集落センター	11月10日	午後 6時30分～7時20分
	新屋敷		11月17日	午後 6時30分～7時20分
	柏崎下宿	柏崎コミュニティセンター	11月23日	午前 9時30分～10時20分
	柏崎横町			午前 11時～11時50分
	柏崎上宿			午後 1時30分～2時20分
	田端	岩坪集落センター	11月30日	午後 3時～3時50分
	出戸			午後 1時30分～2時20分
	芝久保			午後 3時～3時50分
	下高野	下高野公民館	12月7日	午前 9時30分～10時20分
	下軽部	下軽部公民館		午前 11時～11時50分
	宮下	宮下公民館		午後 1時30分～2時20分
	富士見台	安飾コミュニティステーション		午後 3時～3時50分
千代田	高倉	高倉公民館	12月8日	午後 6時30分～7時20分
	五反田	五反田公民館	12月14日	午前 9時30分～10時20分
	横堀	横堀集落センター		午前 11時～11時50分
	大峰	大峰公民館		午後 1時30分～2時20分
	粟田	粟田区公民館	午後 3時～3時50分	
	下土田	下土田集落センター	12月15日	午後 6時30分～7時20分
	上土田	上土田集落センター	12月21日	午前 9時30分～10時20分
	西野寺	西野寺公民館		午前 11時～11時50分
	西野寺中根	西野寺中根区集会所		午後 1時30分～2時20分
東野寺	東野寺集落センター	午後 3時～3時50分		



## お知らせと情報

### くらしのお知らせ

#### 国勢調査の回答は、かんたん便利なインターネットで!

5年に1度の、日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を令和7年10月1日現在で実施します。

9月中旬頃から「国勢調査員証」を身につけた調査員が、調査書類を配布します。調査の回答は、できる限りインターネットまたは郵送でお願いします。調査員による回収を希望する場合は、配布時に調査員までお申し付けください。

9月20日からパソコン、タブレット、スマートフォンによる「インターネット回答」が可能です。各世帯へ配布される封筒の中に入っている「インターネット回答依頼書」の二次元コードからアクセスし、回答をお願いします。



#### ●インターネット回答期間

9月20日(日)～10月8日(日)

(日本語、英語、ポルトガル語など7言語対応)

#### ●調査票(紙)による回答期間

10月1日(日)～10月8日(日)

(郵送による提出可能)

※国勢調査では「統計法」によって、個人情報保護を保護するため、厳格な守秘義務が課せられており、統計以外の目的に使用することはありません。

※詳細は国勢調査2025キャンペーンサイトをご覧ください。→

☎ 総務課(千代田庁舎)



## 文化施設を「オンライン」で「予約」できます!

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約



#### 証明書コンビニ交付サービス 利用休止のお知らせ



国が定める標準仕様に準拠した新システム移行作業の実施に伴い、マイナンバーカードを使用して証明書を取得する証明書コンビニ交付サービスは一時利用休止となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●利用休止期間:10月17日(日)～21日(木)

#### ●休止場所

- ▶ 全国のマルチコピー機を設置しているコンビニエンスストア
- ▶ 市役所・出張所に設置している「かんたん窓口端末」

#### ●利用休止する証明書

- ▶ 住民票謄抄本
- ▶ 印鑑登録証明書
- ▶ (当該年度分)市県民税課税・非課税証明書
- ▶ (当該年度分)所得証明書

☎ 市民課・税務課(市民窓口センター)



#### やまゆり保育所 民営化移行のお知らせ

市立やまゆり保育所は、平成9年に建築された保育施設で、乳児の保育受け入れに係る施設設備を有しています。周辺に保育施設がないことから、施設規模が大きく、多くの児童を受け入れできる当所は貴重な施設となっています。

現在、保育事業に対する国からの財政支援が公立から民間事業者へと移行したことで、民間保育施設では多様な保育サービスを実施しています。このことから、市立やまゆり保育所は効率的な運営と保育サービスのさらなる充実を目的として、県内に複数の児童福祉施設を有し、実績のある学校法人「明光学園」によって、令和8年度からこども園として施設運営の民営化を開始します。

☎ 子育て支援課(市民窓口センター)



●何らかの事情で市役所に来られない方は、「地域コンシェルジュ」がご自宅に伺います。☎ 029-883-0041

#### 土地取引の後には届出が必要です!



一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、その土地の所在する市町村に届出を行う必要があります。

#### ●届出の必要な面積

- ・市街化区域 2,000㎡以上
- ・市街化調整区域 5,000㎡以上
- ・それ以外の区域 10,000㎡以上

#### ●届出の必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡など

#### ●届出期限

契約締結日を含めて2週間以内

※7月1日から土地売買等届出書が新様式になりました。

☎ 都市整備課(霞ヶ浦庁舎)

### 募集のお知らせ

#### 噛むかむレシピコンテスト



県歯科医師会では、食育支援を目的として「噛むかむレシピコンテスト」を実施します。ぜひご応募ください。

テーマ:噛ミ<sup>サンプル</sup>ング30ー口30回噛もう!噛む回数が増えるメニュー

テーマ食材:ブロッコリー

募集内容:歯や口のためによく噛むメニュー(単品)で、今年度のテーマ食材を使い、他の食材もできるだけ茨城の品目を取り入れているレシピ

応募資格:県内に在住、または通勤・通学している方

募集期間:10月1日(日)～令和8年1月9日(日)(必着)

※必ずテーマ食材を使ったレシピで、1人につき1作品をご応募ください。

※注意事項、応募方法などの詳細は県歯科医師会ホームページをご覧ください。

☎ 県歯科医師会事務局 ☎029-252-2561



#### オレンジリボンたすきリレー 2025 ランナー募集!

11月は「児童虐待防止月間」です。子ども虐待防止啓発活動として、各市町村のランナーが茨城県庁を目指してオレンジ色のたすきをリレーでつなぎます。ぜひご応募ください。

日時:11月7日(日) 午前9時～正午ごろ

対象者:市内在住または市内勤務の方

リレー区間:国道6号線沿い(約8km)

募集人員:10人程度

募集期限:10月20日(日)

※詳細はお問い合わせください。

☎ 子育て支援課子ども未来室(市民窓口センター)

#### 市デジタルサイネージ広告への 掲載事業者を募集しています



市民窓口センター(中央庁舎)では、庁舎壁面にデジタルサイネージ(LED大型ディスプレイ)を設置し、市政情報や民間広告などを静止画・動画により放映しています。



#### 【掲載方法】

市のPR広告や民間事業者様の宣伝広告を順に掲載し、30分間で1ローテーションし、これを繰り返し放映します。広告枠は、1順のうちに15秒間×2回または30秒間×1回が表示され、画像または動画を掲載できます。広告掲載を希望される場合の申し込み方法については、市ホームページをご確認ください。

#### 【掲載料金】

▶ 市内事業者の方 1枠 15,000円/月

▶ 市外事業者の方 1枠 30,000円/月

※掲載にあたっては、別途広告審査を行います。

☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)

### 有料広告欄

### 有料広告欄

## お知らせと情報

### 相談のお知らせ

#### 行政相談所を開設します (予約不要・相談無料)

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、行政に関する相談を解決するための活動をしています。日々の暮らしの中で、困っていることや、悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談は無料・秘密厳守です。

日時：10月17日 午前10時～正午、午後1時～3時

場所：下稲吉コミュニティセンター 講習室

相談委員：小倉 征夫 委員  
坂本 千一 委員

※開設日以外は、電話による相談もお受けしています。

☎ 地域コミュニティ課 (霞ヶ浦庁舎)

☎ 茨城行政監視行政相談センター ☎029-221-3347

#### 外国人の市民の皆さまへ 無料相談会 (通訳付き) のお知らせ

外国人の方向けに、弁護士などの専門家による無料相談会を開催します。相談の秘密は守ります。

日時：10月19日 午前10時～午後3時

(受付：午後2時30分まで)

会場：土浦市役所

内容：ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般についての相談

言語：日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語 他

☎ 県国際交流協会 外国人相談センター

☎029-244-3811

### 市公式 SNS 随時、情報発信中!



LINE



X (Twitter)



Facebook



YouTube

### 不動産に関する困りごと無料相談会

不動産に関する相談に応じる無料の相談会を開催します。

日時：10月4日 田・5日 回 午前10時～午後4時

場所：イオンモール土浦 2階

内容：土地・建物の売買など不動産に関する相談

申込方法：電話による事前予約

(平日 午前10～午後4時)

☎ 県宅地建築物取引業協会土浦・つくば支部

☎029-825-6161

### 通知が届く! 便利な「市公式アプリ」

市公式アプリをお使いのスマホにインストールしておくと、防災行政無線の内容などがスマホに届きます。また、お住まいの地区を登録すると、ごみ収集日の前日にスマホに通知が届く他、トップ画面に収集されるごみの種類が掲載されます。ぜひご利用ください。



App Store



Google Play



☎ 情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)

### 防災行政無線の内容をメールで確認できます

メールマガジンの利用登録をすると、防災行政無線の放送内容をメールで受信できます。アドレスをお持ちの方は、どなたでも登録できます。ぜひご登録ください。

#### 【登録方法】

- ①メールマガジン登録ページにアクセス
  - ②ページ上部にある「利用規約」を押して確認
  - ③メールアドレス・パスワードを設定
  - ④「配信カテゴリーの選択」欄の「防災・防犯」にチェックを入れ、「登録」を押す
- ☎ 情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)

## 有料広告欄

### ごみ集積所のルール

#### ごみの出し方

決められた日の午前8時までに、ごみ集積所へ出しましょう。

【分別方法】資源とごみの分け方ガイドブックやホームページのごみ分別辞典をご確認ください。

☎ 分別辞典 ▶

#### 集積所の管理

利用する方や管理者が、協力して清潔に保ちましょう。

【注意】ルールを守らずに出されたごみや資源物には、啓発用シールが貼られ、収集されません。



#### 燃やすごみ

燃やすごみは「指定ごみ袋」で出されたごみのみ収集します。

それ以外の袋で出されたごみは収集されません。

【販売先】スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどで、20・30・45 リットルが販売されています。



### ごみの分別・減量に取り組みましょう

#### ◎生ごみの量を減らしましょう

家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を進めるため、生ごみ処理容器などの購入費の一部に対し補助金を交付しています。

申請先：環境防災課 (千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター (霞ヶ浦庁舎)、市民窓口センター (中央庁舎)、千代田コミュニティセンター

#### ◎プラスチック製容器包装を分別しましょう

「プラマーク」があるものは、『プラスチック製容器包装』として分別しましょう。

#### ◎その他紙を分別しましょう

「燃やすごみ」として出さずに、『その他紙』として分別して出しましょう。

※主なその他紙：封筒、はがき、紙袋、包装紙、コピー用紙、カレンダー、食品・お菓子の箱、トイレットペーパー・ラップの芯、卵などの紙製の緩衝材、割り箸の紙袋など



### 収集できないごみの出し方

引越しやDIYなどで発生したごみ

事業系ごみ



許可業者に  
処理依頼

#### 自己搬入

### 霞台クリーンセンターみらい

小美玉市高崎 1824-2 ☎ 0299-26-0246

受付：☎～☎

午前8時30分～午後4時30分

※日曜日、年末年始(12月31日～1月3日)を除く。

ガスボンベ、消火器、タイヤ、  
薬物、劇物など

#### 販売店へ処理依頼

#### 家電4品目

(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、  
洗濯機・衣類乾燥機)

#### 家電リサイクル法に基づき処分

- ①買取販売店に手数料を払って引き渡す
- ②郵便局でリサイクル券を購入し、対象品に貼り付け、指定買取場所に持ち込むか許可業者に運搬を依頼する

※料金は製品の種類やメーカーにより異なります

※指定買取場所：イバラキ流通サービス株式会社

☎ 家電リサイクル券センター ☎0120-319640

#### パソコン本体、ディスプレイ、ノートパソコン

#### メーカーのリサイクル窓口へ申し込む

※パソコンのメーカーが分からないとき：

一般社団法人パソコン3R推進協会

☎ 03-5282-7685

雨どい(プラスチック製)やあぜ波、  
コンクリートなどの建築廃材

#### 産業廃棄物処理業者へ処理依頼

# ごみ収集カレンダー [令和7年10月～令和8年3月]

**A**

- ▶志筑地区 ▶新治地区 [市村・根当・八幡下周辺を含む]
- ▶稲吉一丁目～五丁目地区
- ▶稲吉東一丁目～六丁目地区・角来地区

**C**

- ▶美並地区
- ▶安飾地区
- ▶佐賀地区

**【凡例】**

- ◎ 蛍光灯・電球他 = 蛍光灯・電球 / 乾電池・水銀体温計 / 使い捨てライター (別々のコンテナへ)
- ◎ ペットボトル他 = ペットボトル (コンテナへ) / 雑誌 / 古布 / 紙パック / その他紙
- ◎ プラ容器他 = プラスチック製容器包装 / 段ボール / 新聞紙

令和7年		October 10月				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
5	6	7	8	9	10	11
	燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他	
12	13	14	15	16	17	18
	燃やすごみ	その他びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
19	20	21	22	23	24	25
	燃やすごみ	無色びん		燃やすごみ	プラ容器他	
26	27	28	29	30	31	
	燃やすごみ	茶色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	

令和7年		November 11月				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
9	10	11	12	13	14	15
	燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他	
16	17	18	19	20	21	22
	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
23	24	25	26	27	28	29
/30	燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他	

令和7年		December 12月				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
7	8	9	10	11	12	13
	燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他	
14	15	16	17	18	19	20
	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
21	22	23	24	25	26	27
	燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他	
28	29	30	31			
	燃やすごみ		※			

※年末年始 (12/31 困～1/2 昼) のごみ収集はありません

令和8年		January 1月				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				※	※	
4	5	6	7	8	9	10
	燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他	
11	12	13	14	15	16	17
	燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	カン・金属類	
18	19	20	21	22	23	24
	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他	
25	26	27	28	29	30	31
	燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	カン・金属類	

※年末年始 (12/31 困～1/2 昼) のごみ収集はありません

令和8年		February 2月				
日	月	火	水	木	金	土
				一斉清掃(予定日)		
1	2	3	4	5	6	7
	燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
8	9	10	11	12	13	14
	燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他	
15	16	17	18	19	20	21
	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
22	23	24	25	26	27	28
	燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他	

令和8年		March 3月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
8	9	10	11	12	13	14
	燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他	
15	16	17	18	19	20	21
	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
22	23	24	25	26	27	28
	燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他	
29	30	31				
	燃やすごみ					

# ごみ収集カレンダー [令和7年10月～令和8年3月]

**B**

- ▶七会地区 [国道6号、土浦・千代田工業団地より西側]
- ▶下稲吉小学校付近～大塚団地～逆西11区周辺地区
- ▶稲吉南一丁目～三丁目地区

**D**

- ▶下大津地区
- ▶志士庫地区
- ▶牛渡地区

**【凡例】**

- ◎ 蛍光灯・電球他 = 蛍光灯・電球 / 乾電池・水銀体温計 / 使い捨てライター (別々のコンテナへ)
- ◎ ペットボトル他 = ペットボトル (コンテナへ) / 雑誌 / 古布 / 紙パック / その他紙
- ◎ プラ容器他 = プラスチック製容器包装 / 段ボール / 新聞紙

令和7年		October 10月				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
5	6	7	8	9	10	11
	ガラス・陶磁器類	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ	
12	13	14	15	16	17	18
	その他びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
19	20	21	22	23	24	25
	無色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ	
26	27	28	29	30	31	
	茶色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	

令和7年		November 11月				
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	蛍光灯・電球他	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
9	10	11	12	13	14	15
	その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ	
16	17	18	19	20	21	22
	無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
23	24	25	26	27	28	29
/30	茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ	

令和7年		December 12月				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ガラス・陶磁器類	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
7	8	9	10	11	12	13
	その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ	
14	15	16	17	18	19	20
	無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
21	22	23	24	25	26	27
	茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ	
28	29	30	31			
	燃やすごみ	※				

※年末年始 (12/31 困～1/2 困) のごみ収集はありません

令和8年		January 1月				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				※	※	
4	5	6	7	8	9	10
	蛍光灯・電球他	燃やすごみ	ペットボトル他	プラ容器他	燃やすごみ	
11	12	13	14	15	16	17
	その他びん	燃やすごみ		カン・金属類	燃やすごみ	
18	19	20	21	22	23	24
	無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	プラ容器他	燃やすごみ	
25	26	27	28	29	30	31
	茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	カン・金属類	燃やすごみ	

※年末年始 (12/31 困～1/2 困) のごみ収集はありません

令和8年		February 2月				
日	月	火	水	木	金	土
				一斉清掃(予定日)		
1	2	3	4	5	6	7
	ガラス・陶磁器類	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ	

令和8年		March 3月				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
★	燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
8	9	10	11	12	13	14
	その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ	
15	16	17	18	19	20	21
	無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
22	23	24	25	26	27	28
	茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ	
29	30	31				
	燃やすごみ					



## 気を付けて！間違いやすいごみ出しのルール

粗大ごみをはじめ、「分別ルール」が守られていないケースが確認されています。ごみを出す前にもう一度ルールを確認しましょう。ごみの減量や資源化のためにも、分別にご協力ください。

### 「燃やすごみ」に分別されるもの

- ❖ プラスチック製の植木鉢や容器
- ❖ プラスチック製のハンガー
- ❖ プラスチック製のおもちゃ
- ❖ ヘルメット

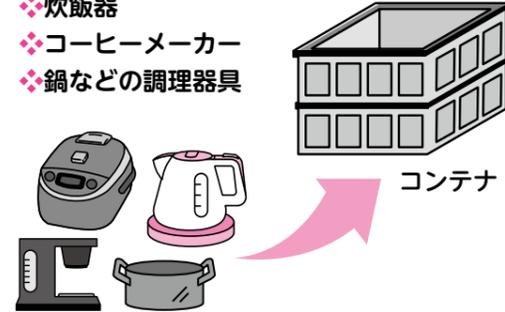


指定ごみ袋

※「燃やすごみ」は指定ごみ袋へ

### 「カン・金属類」に分別されるもの

- ❖ ポットやケトル
- ❖ 炊飯器
- ❖ コーヒーメーカー
- ❖ 鍋などの調理器具

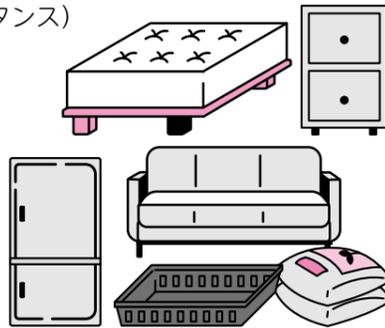


コンテナ

※「カン・金属類」はコンテナへ

### 集積所に出せない粗大ごみ

- ❖ 長さ 1.5 m 以上または重さ 20kg 以上のもの（ベッド・ソファ・タンス）  
 / 引越しや DIY など多量に発生したごみ  
 → 直接震台クリーンセンターへ自己搬入
- ❖ 肥料袋・苗箱などの農業用プラスチック  
 → 年 2 回、市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会が収集
- ❖ フロンガス使用製品（除湿器、小型の保冷庫・冷温庫など）  
 → 販売店にお問い合わせください



### 拠点回収（常設の専用ボックスによる回収）の利用方法に関するお願い

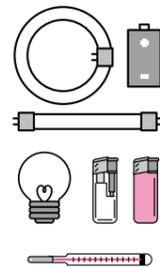
蛍光灯・電球、乾電池・水銀体温計、使い捨てライターについては、拠点回収（常設の専用ボックスによる回収）も実施しています。

#### 利用方法

持ち運びに利用したビニール袋や梱包材から対象品目を取り出して、常設の専用ボックスに入れてください。  
 ※ビニールや梱包材が混入するとリサイクルができません。

#### 回収拠点

- ・千代田庁舎 ・霞ヶ浦庁舎 ・市民窓口センター
- ・下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）
- ・霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）
- ・千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）
- ・かすみがうらウエルネスプラザ



### 相談のお知らせ

#### 法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。  
 ▶ 10月9日 困／午後1時  
 下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）  
 ▶ 10月23日 困／午後1時／霞ヶ浦庁舎  
 ※ 10月1日 困 午前8時30分から予約開始  
 ☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

#### なんでもかんでも相談（要予約）

人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。  
 受付時間：午後3時45分まで  
 ▶ 10月18日 田／午後1時30分～4時／やまゆり館  
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 心配ごと相談

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。  
 受付時間：午後1時30分～3時  
 ▶ 10月8日 困  
 下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）  
 ▶ 10月22日 困  
 かすみがうらウエルネスプラザ  
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。  
 ▶ 月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時  
 市民窓口センター  
 ☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

#### 教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。  
 受付時間：午後1時～5時  
 ▶ 10月2日 困・8日 困・22日 困・30日 困  
 千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）  
 ☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

#### 就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。  
 ▶ 10月8日 困／午後1時～4時  
 下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）  
 ※相談日の3日前までに電話で予約ください。  
 ☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

#### 楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。  
 ▶ 10月23日 困／午後1時30分～3時30分  
 やまゆり館  
 ☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611  
 ▶ 10月24日 困／午後1時30分～3時30分  
 かすみがうらウエルネスプラザ  
 ☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置  
 コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。  
 詳細は市ホームページをご覧ください。

### 有料広告欄

# 暮らしのお知らせ

# ～ Information ～

2025年 October 10月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁
5	6	7	8	9	10	11
閉庁				延長		閉庁
12	13	14	15	16	17	18
閉庁	閉庁			延長		閉庁
19	20	21	22	23	24	25
閉庁				延長		閉庁
26	27	28	29	30	31	1
閉庁				延長	納期	閉庁

※ 10月13日は祝日のため、閉庁となります。ご注意ください。



**窓口延長** 市民窓口センター： 困午後7時まで（※除く）  
**▼業務対応窓口**  
 市民課、税務課、国保年金課

**納期限**

9月30日	国民健康保険税3期 後期高齢者医療保険料3期
10月31日	市・県民税3期 国民健康保険税4期 後期高齢者医療保険料4期 介護保険料4期

**口座振替**  
 市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**地方税統一QRコード (eL-QR)**  
 スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

**セルフ収納機**  
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

税務課（市民窓口センター）

# 消費生活ホットライン【見守り新鮮情報 第509号】



## ネット通販 あらかじめ入っているチェックに注意

低価格を強調する広告を見て1回だけ、または単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申し込み前に次のことに注意しましょう。

**【事例】**  
 ネットで約千円のサプリを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い事業者には電話をすと「3カ月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいけないので返品したい。(70歳代)



## 【一言アドバイス】

① ネット通販で、消費者が気づきにくいかたちで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあ

ります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。

② ネット通販を利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認しましょう。

③ 特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

④ 不安に思ったなら、市消費生活センターまたは国民生活センター（☎188）までご相談ください。

## 【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時  
 ◎ 月～ 金 場所：霞ヶ浦庁舎  
 ◎ 田 田 田：国民生活センター（☎188）で電話受付  
 問 市消費生活センター ☎029-897-1111



水族館の生き物紹介



# かすみがうら市水族館

## コチョウザメの魅力大解剖！！

コチョウザメには、隠された魅力がたくさんあります。今回はその魅力を5つほど紹介していきます。

### ① 名前にサメとついているが…？

コチョウザメは名前にサメがついていますが、サメの仲間ではありません。サメは軟骨魚で骨が柔らかく、反対にコチョウザメは硬骨魚で硬い骨で体を形成しています。これが大きな違いとされていますが、尾びれの上側が長いなどサメと似ている部分もあります。

### ② コチョウザメは小さい

コチョウザメの体長は最大で1m、飼育下などでは環境により40～60cm程度まで成長します。これはコチョウザメの仲間では最小の種類になります。また、世界最大のコチョウザメの仲間はオオチョウザメ



ウザメで、その大きさは最大で7mにもなります。

### ③ 生活圏は1つではない

生活圏は淡水と海水、汽水で生活しています。川で産卵し成長するコチョウザメですが、以前は海で成長する個体もいました。しかし、乱獲や環境汚染が影響で現在では川で成長する個体のみになってしまいました。生息地周辺ではコチョウザメの保護活動も行っています。

### ④ 実は古代魚！

3億年前から現在に至るまで姿が変わっておらず、シーラカンスなどと同じく生きた化石と呼ばれています。

### ⑤ コチョウザメの大好物は！？

エビやカニなどの甲殻類や底生生物の貝が大好物です。下に口がついており餌を見つけると口をとがらせて吸い込んで餌を丸のみします。

問 かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

## 防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

問 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

### 防災行政無線放送内容

テレホンサービス：  
 ☎0800-800-3674（通話料無料）



市防災アプリ



バックナンバー

### 火災・事故発生情報

テレホンサービス：  
 ☎0299-59-1190



WEBページ

# 暮らしの防災ガイド

# 問 環境防災課（千代田庁舎）

## 作ろう！ 「我が家のタイムライン」

洪水のような進行型災害が発生した際に、家族で「いつ」「何をするのか」を整理した防災計画が「我が家のタイムライン」です。

台風の接近により河川の水位が上昇した場合などに、家族がとる防災行動を時系列に整理しておきます。事前に取りまとめておくことで、急な判断が迫られる災害時に家族の行動チェックリスト、また判断のサポートツールとして役立てることができます。

毎年のように洪水が全国で発生し、すでに異常気象が日常となりつつある今、「自分の命も、家族の命も自ら守る」という意識を持つことが必須となってきています。

「我が家のタイムライン」を作成し、逃げ遅れゼロを目指しましょう。

様式ダウンロード

作り方を動画で確認

市総合防災マップ

### 我が家のタイムライン【洪水版】

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
		分

**注意すべきこと**

台風が接近大雨のおそれ

天気予報や台風進路予測など気象庁が発する情報、河川の水位に注意！！

市町村が発令する避難情報に注意！！

気象庁が発令する情報や、河川の水位に注意！！

**気象・避難情報の発令**

【警戒レベル1】  
 気象：早期注意情報

【警戒レベル2】  
 気象：大雨・洪水注意情報  
 河川：氾濫危険水位到達  
 氾濫警戒情報

【警戒レベル3】  
 高齢者等避難が発令

気象：大雨・洪水警報  
 河川：避難判断水位到達  
 氾濫警戒情報

【警戒レベル4】  
 避難指示が発令

気象：記録的短時間大雨情報  
 河川：氾濫危険水位到達  
 氾濫警戒情報

【警戒レベル5】  
 気象：大雨特別警報  
 河川：氾濫発生!!  
 氾濫発生情報

**逃げ遅れないためにやるべきこと**

◆テレビやラジオで台風情報を確認する

◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する

◆避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)

・飲料水 ・食料品 ・着替え ・タオル

・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・電池 ・携帯充電器

・通帳などの貴重品 ・マスク ・ウェットティッシュ

・常備薬 ・その他( )

◆避難しやすいつばらに着替える

※河川や水田に近づくのはやめましょう

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

◆どこに避難するか、家族や親戚に伝える。

(連絡する家族や親戚の電話番号：)

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する。

◆近所の人に声をかけて一緒に避難する。

(声をかける相手：)

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

警戒レベル6になってからでは「逃げ遅れ」になるリスク大！

全員が避難完了のタイミング

(使い方)  
 ・家の中の自立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行います。  
 ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行います。

## ～健康づくりコラム～

### 耳寄りなおはなし

耳は神経の宝庫であり、耳の周りには美容や健康に関するツボがたくさんあります。今回は、耳マッサージで自律神経を整えましょう！自律神経は、交感神経（身体を活発に動かす）と副交感神経（身体を休める）の2つの神経の働きでバランスを取りながらコントロールをしています。ストレスや、不規則な生活をきっかけに自律神経の働きが乱れると、頭痛、めまい、肩こり、不眠、イライラなどの不調が現れます。

耳には自律神経に関するツボが集中しているので耳をマッサージすると全身の血流が良くなる効果が期待できます。

#### 早速マッサージを始めましょう

- ①親指と人差し指で耳の上部をつまみ、斜め上に約3秒引っ張る（3回繰り返す）
  - ②耳の中央をつまみ横に約3秒引っ張る（3回繰り返す）
  - ③耳たぶをつまみ下に約3秒引っ張る（3回繰り返す）
  - ④耳を横に引っ張りながら後ろに5回ゆっくり回す
  - ⑤耳を上と下からたたむように塞ぎ折り曲げて5秒間そのままにする
  - ⑥耳の裏側に親指を置き人差し指で（神門）のツボを5秒間押す
  - ⑦最後に手のひらで両耳を覆い前から後ろにゆっくりと5回まわす
- ※痛みが伴う・不快な時は中止してください。



各マッサージは約1分です。  
1日2～3回を継続しましょう。

季節の変わり目や雨の日に不調が現れやすい方、気象病（気圧の変化に身体が過剰反応してストレスと感じ自律神経の乱れが原因）と感じる方、生活習慣を見直すことや、セルフケアをすることで症状軽減に繋がる大切な要素になります。また、頭痛・めまい・不眠・聞こえが悪いなどの症状が続く時は、早期に治療が必要な病気が潜んでいることがあります。自己判断せずに、早めに病院を受診してください。

## ～休日緊急診療当番医～ 10月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
5日	高野医院	029-841-0154	5日	神立病院	029-831-9711
12日	田谷医院	029-823-2636	12日	野上病院	029-822-0145
13日	よつばクリニック	029-835-3388	13日	県南病院	029-841-1148
19日	大石内科クリニック	029-835-0014	19日	伊野整形外科医院	029-821-6028
26日	あおき内科クリニック	029-825-8181	26日	野上病院	029-822-0145

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
5日、12日、13日、19日、26日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



## ～シルバーリハビリ体操～ 10月



◀自宅でできる体操を YouTube で配信中  
☎ 介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	6日、13日、20日、27日 / 午前10時
下大津コミュニティステーション	7日、21日、28日 / 午後1時30分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	21日、28日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	6日、13日、20日、27日 / 午後1時
やまゆり館	3日、10日、17日、24日 / 午前10時



## 子育てお悩み相談室

### 親子で一緒にスキンケア

赤ちゃんや子供の肌は柔らかくすべすべしていますが、大人と比べて皮膚が薄くて乾燥しやすく、紫外線に弱いことが分かっています。親子で一緒にスキンケアをして、肌トラブルを防ぎましょう。

#### ●汗をかいた後はシャワーや入浴で汗を洗い流す

洗うときに使う石けんやボディソープはよく泡立て、ガーゼやボディタオルで強くこすらないよう、たっぷりの泡で優しく洗ってあげてください。洗剤の使用は1日1回程度にしましょう。また、すすぎ残しがないようにしっかり流すことが大切です。お湯の温度は熱いと肌のうるおい成分を溶かし出すので、ぬるめの38～39℃くらいが適温です。

#### ●汗を流してきれいになった後はきちんと保湿

入浴後5分以内に保湿すると、肌の水分量が保持されると言われています。できるだけ早く保湿剤を塗れるよう、ローションや乳液、クリームなどは服を着せる場所に置いておきます。このとき塗る保湿剤の量が少ないと皮膚の摩擦がおきたり、保湿が足りなくて乾燥してしまいます。お子さんの身体に合った適量をしっかり塗ってあげてください。めやすとしては、ティッシュが貼りつくくらい塗ってあげるとよいでしょう。

#### ●季節に応じて保湿剤を上手に使用しましょう

低刺激で水分と油分がバランスよく配合された乳

状ローション・クリームを選びましょう。汗でべたつく夏はローションや乳液を使い、乾燥する冬はクリームなどをさらに重ねて塗ってあげましょう。

#### ◆皮膚トラブルがある場合

あせもや皮膚が赤いなどの皮膚トラブルがあるときは、軽度のうちにかかりつけ医や専門医に診てもらおうとよいでしょう。処方された薬を上手に活用して、早めに正常なお肌に戻すことが大切です。きれいな状態に戻ったら、保湿を継続することが再発予防になります。お子さんと一緒に正しいスキンケアを楽しんでいきましょう。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590

## 子育てインフォメーション

### やまゆり館行事 要予約

※10月1日 予約開始



### ★ベビーマッサージ（無料）

日時：10月21日 午前10時～11時

対象：10組（生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

講師：松原 玲架（ベビーマッサージセラピスト）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601

## 乳幼児健診・教室カレンダー 10月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和7年6月生）	22日 日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳6カ月児健診（令和6年3月生）	22日 日	午後1時15分	要		
2歳児歯科健診（令和5年6・7月生）	23日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和4年6月生）	24日 日	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	2日 日、9日 日、16日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	1日 日	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	3日 日、17日 日、20日 日、21日 日、27日 日、28日 日	午前9時30分	要		

## 子育て相談カレンダー 10月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	14日 日、28日 日	①午前9時30分 ②午後2時	10月1日 日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	23日 日	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
子育てサロン	14日 日	午後1時30分	要		
マザークラス（母親学級）	14日 日	午前9時30分	要		

# 図書館だより

LIBRARY INFORMATION  
ゆっくり本を楽しむ

## 10月 図書館カレンダー

2025年		October				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### ■休館日：

月曜日（祝日の場合はその翌日）、  
図書整理日

### ◎お話し：

10月11日 午前10時  
ハロウィンお話し

読書週間に先がけ、貸出促進キャンペーンを実施します。期間中に、本やCD、DVD、雑誌などを21点以上借りた方の中から、抽選で100の方にかすみがうにやグッズをプレゼント！文化の秋を彩るコンテンツは、ぜひ図書館で。

### 【図書館貸出促進キャンペーン】

期間：10月1日～11月9日

場所：図書館本館（霞ヶ浦コミュニティセンター）

対象：図書館利用カードをお持ちの方

目標点数：21点（本、AV資料、雑誌）

※家族など、他の人のカードで借りた本は  
カウントされません。

※分館・中央出張所の貸出レシートも含まれます。

※延長した本などはカウントされません。

応募方法：応募用紙に貸出レシートを貼付し、本館カウンターに提出。

◆11月19日 館内掲示・図書館ホームページで当選発表をします。当選者の方は本館カウンターへお越しください。



### 参加者募集

### 市読書会連合会文庫のつどい講演会「子どもと本をつなぐ」

日時：10月25日 午前10時～正午

場所：下稲吉コミュニティセンター 講習室

講師：茨城町おはなしの会 しらゆきひめ 青木いづみ先生

参加費：無料

定員：25人（申込順）

申込方法：かすみがうら市立図書館までお電話ください



ホームページでは、利用案内や図書検索  
など図書館の情報を掲載しています▶



図書館 ☎ 029-897-0647



2025年は、大阪万博（「万博」は「万国博覧会」の略称）が開催されている記念すべき年です。博覧会とは、産業や学術などの振興を目的としてさまざまな物品などの資料を集め、一般に公開する催しのことです。

世界的には、フランス革命の時期にパリで開催された博覧会がその先駆けとなるものです。慶応3年（1867）、第2回パリ万博には江戸幕府や佐賀藩・薩摩藩が参加しています。そして明治6年（1873）のウィーン万博には、明治維新政府が正式に参加し、出展作品の絵画作品や工芸品が話題を呼び、ジャポニスムを巻き起こしたことが知られています。

国内における初めての博覧会は、明治4年（1871）に京都の西本願寺で開催された第1回京都博覧会です。この博覧会は京都府と民間が共同で開催し成功を取っています。明治10年（1877）には、殖産

興業政策の一環として第1回内国勲業博覧会が開催され、会場の上野公園には100日余りの開催期間中に約45万人の来場者が殺到しました。

当市に関わりのある博覧会として、折本良平が帆引き船を出品した第2回水産博覧会（明治30年（1897）開催）や、ソーセージの父の飯田吉英が主任審査員を務めた第1回畜産工芸博覧会（大正7年（1919）開催）などが知られています。昭和60年（1985）には、つくば万博が開催されました。7月17日は「出島村の日」で、帆引き船の展示や戸崎ばやし・成井ばやし・へいさんぼうなどの伝統芸能の披露、鯉のつかみ取り、出島音頭の演奏などが催されました。9月4日は「千代田村の日」で、佐谷ばやし・土田ばやし、逆西・佐谷・志筑・土田のお神輿、特産物の紹介や配布などが行われました。いずれの日も、来場者で賑わったと伝わっています。



歴史博物館

☎ 029-896-0017

歴史博物館所蔵のつくば万博資料

## 人生の先輩

健康の秘訣をお聞きしました

～地域でつながる健康維持～  
逆西11区 ふれあいサロン



ふれあいサロンの様子

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方

応募▶情報広報課までお電話にてご連絡ください。

右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

☎ 029-897-1111

▶詳細

## 文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	手花火や固唾をのんで見つめる子	桜井筑蛙
	さわやかに百歳の母おしやれして	鈴木けい子
	炎帝のどつかと座り秋遠し	中島暉子
	獅子頭堂々として炎天下	萩原初枝
	夕かなかなさてと厨に立ちにけり	飯沼礼子
	新涼や霞浦一望の露天の湯	福田妙子
紫陽花俳句会	新涼を待ち侘び長し一日かな	島田和子
	名月の明りに揺れる枯尾花	島田昌男
	涼あらたまだまだ続く日焼策	原田佳世子
	新涼に背中丸ごと洗われる	藤本管生
出島短歌会	ありがとうって施設の皆の祝福に歩む百歳のおみなに乾杯	岡田恭子
	盆明けの気怠い体にキンキンと冷えた西瓜が身に沁みる午後	仲谷香代子
	迫り来る離れる折に込み上げる涙をそっとふく孫	鈴木隆夫
	故郷の空き家の庭の草刈れば孫の手のあとトラ刈り楽し	薬師寺玲子
投稿作品	自転車に空気を入れたのだががしかし亡き妻はもう乗ってくれない	矢口哲雄
	夏空の夢散る土に頬伏せる吉川投手よ泣け明日がある	中島良平
	九十路に出逢いし人の温もりを心の糧に今日も明日も	沽野はつ子
	炎天下健気に咲けし花桔梗その佇まい凛とせしなり	岡田よう子
	暖かき人の情けを心して日々を過ごすも楽しき時か	石塚清
	静寂なり足元照らす白提灯微笑む姿幻なり	飯島すみ子
	みずいろのベディキュアおとす初秋かな	竹村啓子
	草取りにあまたの蛹起しけり	秋一浄
	星涼し生け垣洗う雨を乞い	中村耕二

WEBで投稿  
できます



投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。10月6日までに情報広報課（〒300-0192 大和田562）へお願いします。

※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

## 青少年育成を考えるつどいを開催しました

7月12日、青少年育成かすみがうら市民会議とかすみがうら市PTA連絡協議会の共催により、「青少年育成を考えるつどい」が開催されました。第1部の「少年の主張大会」では、市内各中学校・義務教育学校の代表者である9年生6名が、日頃の生活の中で感じたことや考えていることを発表しました。それぞれの視点からの「思い」や「気づき」、そして「提言」など、大変素晴らしい発表でした。



「自分を信じること」 千代田義務教育学校 杉本優菜さん  
「伝えたい言葉は」 下稲吉中学校 益子結菜さん  
「ため息と幸せの距離」 霞ヶ浦中学校 圓城寺美緒さん

第2部の講演会では、市PTA連絡協議会指導者研修会として、文部科学省学校DX戦略アドバイザー（スクールエージェント株式会社代表取締役）の田中善将先生から「生成AI活用体験会」と題し、超実践的な生成AI入門の講演がありました。



「『頑張ってるね』の意味」 千代田義務教育学校 越渡莉子さん  
「自信とは」 下稲吉中学校 井坂光輝さん  
「環境とRICE」 霞ヶ浦中学校 薬師寺陽和さん

## パラカヌーで世界の舞台へ

5月に行われた2025パラカヌーワールドカップで日本代表として出場した朝日省一選手が、7月11日、市長を表敬訪問しました。朝日選手は、8月20日～24日にイタリア・ミラノで開催された2025年パラカヌー世界選手権大会にも出場するなど、世界の舞台で活躍しています。今年初めて日本代表となった朝日選手はこれからについて「良い成績を残せるよう全力を尽くしていきます」と意気込みを語ってくれました。



## 思い出の旧下大津小学校校庭でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました

7月13日、霞ヶ浦公民館下大津支館主催のグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。これは、地域のシンボルとして長い間愛され親しまれてきた思い出の旧下大津小学校校庭で、地域の皆さんと笑顔のひとときを過ごしたい、という趣旨で企画されました。現在同小学校跡地を利用している、株式会社ヴェジスタのご厚意によりお借りした校庭で、霞ヶ浦グラウンド・ゴルフクラブの指導の下、多くの地域住民の方が楽しくプレーしました。



## 生活協同組合パルシステム茨城栃木と子育て支援の推進に係る連携協定を締結しました

7月4日、パルシステム茨城栃木と「子育て支援の推進に係る連携に関する協定」を締結しました。この協定により、市では4カ月児健診時に「子育てに役立つ商品（おめでとうばこ）」の案内カードを配付し、パルシステムが希望者に離乳食用の食材や石けん類などの商品のセットをお届けします。このほか、市が作成した相談先や子育て支援に関する情報提供に協力いただき、安心して子育てできる地域づくりを目指します。



## 株式会社沼田工務店様から寄付金

株式会社沼田工務店様から、企業版ふるさと納税を通じて寄付をいただいたことを受け、7月23日に感謝状の贈呈を行いました。市では今後、志筑城跡地の整備に活用させていただく予定です。沼田工務店の沼田ゆう子社長からは「この寄付により市が益々発展していくことを期待しています」との言葉がありました。今回のご支援を大切に、市民の皆さまの声を反映させた住みよいまちづくりをしていきます。



## やまゆり館で七夕まつりを行いました

7月7日、やまゆり館では七夕まつりを開催し、浴衣や甚兵衛を着た子どもたちで賑わいました。七夕飾りが施された館内で、子どもたちはおもちゃすくいやスイカ割りなどで遊んだり、やぐらの周りをおみこしで歩いたりとお祭りの雰囲気を存分に味わいました。  
【やまゆり館子育てルームをご利用ください】  
午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～4時30分 団～園 ※田園除く



## 国道354号（かすみがうら市・行方市・鉾田市）整備促進期成同盟会 設立

7月24日、国道354号整備促進期成同盟会設立総会が開催され、初代会長に本市の宮嶋市長が就任しました。この同盟会は交通の円滑化・安全化、経済の活性化を目的として、本市から鉾田市に至る国道354号約33km区間の4車線化を早期に実現させることを目指し、今後より一層強く県などへ働きかけなどを行うため、かすみがうら市・行方市・鉾田市の3市によって設立されたものです。





# かすみっ湖ハッピースマイル



みやもといたる  
宮本到くん (3歳)  
あかし  
燈くん (1歳)

兄弟仲良く元気に育ってね！



さつきだりほ  
五月田莉歩ちゃん (4歳)  
琉玖くん (1カ月)

お姉ちゃん弟の世話ありがとう  
きょうだい仲良く過ごそうね！

## お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)

対象 ▶ 市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。  
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

## かすみがうにゃ活動日記

あゆみ祭りに参加したよ！

8月16日に、かすみがうら市の夏の一大イベント「あゆみ祭り」に参加したよ！  
去年は台風で中止になったイベントだったから、今年は参加できて嬉しかったな♪  
うにゃは、お昼のじゃんけん大会から夜の花火まで一日中お祭りを楽しんだよ！



うにゃ  
ホーム  
ページ



じゃんけん大会

じゃんけん大会に参加してくれたみんな、本当にありがとう！すっごく盛り上がったのしかったね♪



グリーティング

会いに来てくれてありがとう！



花火とうにゃ

夜の花火、とっても素敵だったな…

## 人口と世帯数 令和7年9月1日現在

人口	(-2)	男性 (9)	女性 (-11)
	39,525人	20,174人	19,351人
世帯数	(20)	※ ( ) 前月比	
	18,543世帯	【住民基本台帳人口】	

## 無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いつでもどこでも 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！  
見て楽しむ！耳で楽しむ！  
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

