



## お知らせと情報

### 相談のお知らせ

#### 行政相談所を開設します (予約不要・相談無料)

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、行政に関する相談を解決するための活動をしています。日々の暮らしの中で、困っていることや、悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

ご相談は無料・秘密厳守です。

日時：10月17日 午前10時～正午、午後1時～3時

場所：下稲吉コミュニティセンター 講習室

相談委員：小倉 征夫 委員  
坂本 千一 委員

※開設日以外は、電話による相談もお受けしています。

☎ 地域コミュニティ課 (霞ヶ浦庁舎)

☎ 茨城行政監視行政相談センター ☎ 029-221-3347

#### 外国人の市民の皆さまへ 無料相談会 (通訳付き) のお知らせ

外国人の方向けに、弁護士などの専門家による無料相談会を開催します。相談の秘密は守ります。

日時：10月19日 午前10時～午後3時

(受付：午後2時30分まで)

会場：土浦市役所

内容：ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般についての相談

言語：日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語 他

☎ 県国際交流協会 外国人相談センター

☎ 029-244-3811

### 市公式 SNS 随時、情報発信中!



LINE



X (エックス)  
iB Twitter



Facebook



YouTube

### 不動産に関する困りごと無料相談会

不動産に関する相談に応じる無料の相談会を開催します。

日時：10月4日 田・5日 回 午前10時～午後4時

場所：イオンモール土浦 2階

内容：土地・建物の売買など不動産に関する相談

申込方法：電話による事前予約  
(平日 午前10～午後4時)

☎ 県宅地建物取引業協会土浦・つくば支部

☎ 029-825-6161

### 通知が届く! 便利な「市公式アプリ」

市公式アプリをお使いのスマホにインストールしておくと、防災行政無線の内容などがスマホに届きます。また、お住まいの地区を登録すると、ごみ収集日の前日にスマホに通知が届く他、トップ画面に収集されるごみの種類が掲載されます。ぜひご利用ください。



App Store



Google Play



☎ 情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)

### 防災行政無線の内容をメールで確認できます

メールマガジンの利用登録をすると、防災行政無線の放送内容をメールで受信できます。アドレスをお持ちの方は、どなたでも登録できます。ぜひご登録ください。

#### 【登録方法】

- ①メールマガジン登録ページにアクセス
- ②ページ上部にある「利用規約」を押して確認
- ③メールアドレス・パスワードを設定
- ④「配信カテゴリーの選択」欄の「防災・防犯」にチェックを入れ、「登録」を押す

☎ 情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)



### 相談のお知らせ

#### 法律相談 (要予約/電話受付順)



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 10月9日 困/午後1時

下稲吉コミュニティセンター (旧 働く女性の家)

▶ 10月23日 困/午後1時/霞ヶ浦庁舎

※ 10月1日 困 午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

#### なんでもかんでも相談 (要予約)



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

受付時間：午後3時45分まで

▶ 10月18日 田/午後1時30分～4時/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

受付時間：午後1時30分～3時

▶ 10月8日 困

下稲吉コミュニティセンター (旧 働く女性の家)

▶ 10月22日 困

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 家庭児童相談 (要予約)



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶ 月～金 (祝除く) / 午前8時30分～午後5時

市民窓口センター

☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

### 教育支援相談 (要予約)



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

受付時間：午後1時～5時

▶ 10月2日 困・8日 困・22日 困・30日 困

千代田コミュニティセンター (旧 志筑小学校)

☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

### 就労相談 (要予約)



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 10月8日 困/午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター (旧 働く女性の家)

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

### 楽だカフェ (認知症カフェ)



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 10月23日 困/午後1時30分～3時30分

やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 10月24日 困/午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

### コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



## 有料広告欄

## 有料広告欄

くらしのお知らせ

～ Information ～

2025年 October 10月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁
5	6	7	8	9	10	11
閉庁				延長		閉庁
12	13	14	15	16	17	18
閉庁	閉庁			延長		閉庁
19	20	21	22	23	24	25
閉庁				延長		閉庁
26	27	28	29	30	31	1
閉庁				延長	納期	閉庁

※ 10月13日は祝日のため、閉庁となります。ご注意ください。



**窓口延長** 市民窓口センター： 困午後7時まで（※除く）  
**▼業務対応窓口**  
 市民課、税務課、国保年金課

**納期限**

9月30日	国民健康保険税3期 後期高齢者医療保険料3期
10月31日	市・県民税3期 国民健康保険税4期 後期高齢者医療保険料4期 介護保険料4期

**口座振替**  
 市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**地方税統一QRコード (eL-QR)**  
 スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

**セルフ収納機**  
 霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報 第509号】



**ネット通販 あらかじめ入っているチェックに注意**  
 低価格を強調する広告を見て1回だけ、または単品のつもりで注文したら「定期購入」だったという相談が多く寄せられています。特にインターネット通販では、申し込み前に次のことに注意しましょう。

**【事例】**  
 ネットで約千円のサプリを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い事業者に電話をすると「3カ月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいけないので返品したい。(70歳代)



**【一言アドバイス】**  
 ① ネット通販で、消費者が気づきにくいかたちで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあ

ります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。

② ネット通販を利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認しましょう。

③ 特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

④ 不安に思ったなら、市消費生活センターまたは国民生活センター（☎188）までご相談ください。

**【市消費生活センター開設日】**  
 時間：午前9時～正午／午後1時～4時  
 ◎ 月～金 場所：霞ヶ浦庁舎  
 ◎ 田舎：国民生活センター（☎188）で電話受付  
 市消費生活センター ☎029-897-1111



くらしの防災ガイド

環境防災課（千代田庁舎）

作ろう！ 「我が家のタイムライン」

洪水のような進行型災害が発生した際に、家族で「いつ」「何をするのか」を整理した防災計画が「我が家のタイムライン」です。

台風の接近により河川の水位が上昇した場合などに、家族がとる防災行動を時系列に整理しておきます。事前に取りまとめておくことで、急な判断が迫られる災害時に家族の行動チェックリスト、また判断のサポートツールとして役立てることができます。

毎年のように洪水が全国で発生し、すでに異常気象が日常となりつつある今、「自分の命も、家族の命も自ら守る」という意識を持つことが必須となってきています。

「我が家のタイムライン」を作成し、逃げ遅れゼロを目指しましょう。

様式ダウンロード

作り方を動画で確認

市総合防災マップ

**我が家のタイムライン【洪水版】** (家)

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
		分

**注意すべきこと**

台風が接近大雨のおそれ

天気予報や台風進路予測など気象庁が発する情報、河川の水位に注意！！

市町村が発令する避難情報に注意！！

気象庁が発令する情報や、河川の水位に注意！！

**気象・避難情報の発令**

【警戒レベル1】  
気象：早期注意情報

【警戒レベル2】  
気象：大雨・洪水注意情報  
河川：氾濫危険水位到達注意情報

【警戒レベル3】  
高齢者等避難が発令

気象：大雨・洪水警報  
河川：避難判断水位到達注意情報

【警戒レベル4】  
避難指示が発令

気象：記録的短時間大雨情報  
河川：氾濫危険水位到達注意情報

【警戒レベル5】  
気象：大雨特別警報  
河川：氾濫発生注意情報

**逃げ遅れないためにやるべきこと**

◆テレビやラジオで台風情報を確認する

◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する

◆避難するときに持っていくものを確認する(〇をつける)

・飲料水 ・食料品 ・着替え ・タオル  
・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・電池 ・携帯充電器  
・通帳などの貴重品 ・マスク ・ウェットティッシュ  
・常備薬 ・その他

◆避難しやすいつばらに避難する

※河川や水田に近づくのはやめましょう

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

◆どこに避難するか、家族や親戚に伝える。  
(連絡する家族や親戚の電話番号：)

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する。

◆近所の人に声をかけて一緒に避難する。  
(声をかける相手：)

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

警戒レベル5になったら「全員」が避難完了のタイミング

【脱出先】  
\*家の中の自立場所(廊下)に立ち、災害時に内容を確認しながら避難を行います。  
\*内容に変更がある場合は見るとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行います。

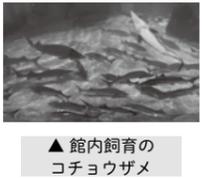
水族館の生き物紹介 **湖畔の学び舎 かすみがうら市水族館**

コチョウザメの魅力大解剖！！

コチョウザメには、隠された魅力がたくさんあります。今回はその魅力を5つほど紹介していきます。

① **名前にサメとついているが…？**  
 コチョウザメは名前にサメがついていますが、サメの仲間ではありません。サメは軟骨魚で骨が柔らかく、反対にコチョウザメは硬骨魚で硬い骨で体を形成しています。これが大きな違いとされていますが、尾びれの上側が長いなどサメと似ている部分もあります。

② **コチョウザメは小さい**  
 コチョウザメの体長は最大で1m、飼育下などでは環境により40~60cm程度まで成長します。これはコチョウザメの仲間では最小の種類になります。また、世界最大のコチョウザメの仲間はオオチョウザメ



ウザメで、その大きさは最大で7mにもなります。

③ **生活圏は1つではない**  
 生活圏は淡水と海水、汽水で生活しています。川で産卵し成長するコチョウザメですが、以前は海で成長する個体もいました。しかし、乱獲や環境汚染が影響で現在では川で成長する個体のみになってしまいました。生息地周辺ではコチョウザメの保護活動も行っています。

④ **実は古代魚！**  
 3億年前から現在に至るまで姿が変わっておらず、シーラカンスなどと同じく生きた化石と呼ばれています。

⑤ **コチョウザメの大好物は！？**  
 エビやカニなどの甲殻類や底生生物の貝が大好物です。下に口がついており餌を見つけると口をとがらせて吸い込んで餌を丸のみします。

かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

環境防災課 (防災行政無線)・市消防本部 (火災・事故発生情報)

**防災行政無線放送内容**

テレホンサービス： ☎0800-800-3674 (通話料無料)

市防災アプリ

バックナンバー

**火災・事故発生情報**

テレホンサービス： ☎0299-59-1190

WEBページ