

【参加者募集】そば粉を使った料理教室！

～そば粉で作る地場産レシビの料理教室～

食生活改善推進員と一緒に、楽しく料理をしてみませんか？

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、子どもから高齢者まで健全な食生活を実践するためのボランティア活動をしています。食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、地域における食育推進の担い手として健康づくり活動を進めています。

- 《調理/食事内容》 卵とベーコンとチーズのガレット
りんご
- 《開催日時》 令和7年12月13日（土）9時30分から12時まで
- 《募集対象》 市内在住の小学生1年生から高校生3年生まで
※保護者のご参加も可能です。
- 《会場》 かすみがうらウエルネスプラザ（202、調理室）
- 《募集人員》 16名
- 《申込期限》 令和7年11月28日（金）
- 《持ち物》 エプロン、三角巾、布巾（2枚）
- 《費用》 無料
- 《応募方法》 かすみがうら市保健センターまで電話にてお申込みください。
☎：029-898-2312
☆お問合せもお気軽にご連絡ください！

ご応募お待ちしております！

