

令和7年度 かすみがうら市  
認知症サポーター／

参加者  
募集

# ステップアップ講座

「認知症になっても安心して

笑顔で暮らせるまちづくり」

認知症サポーター  
にはなったけど…

見守り活動  
って？

どんな場所で  
活動できる？

自分に何が  
できる？



2025

日時

12/25

10:00  
~11:30

会場

かすみがうら市宍倉5462  
ウエルネスプラザ 101・102

定員

30名

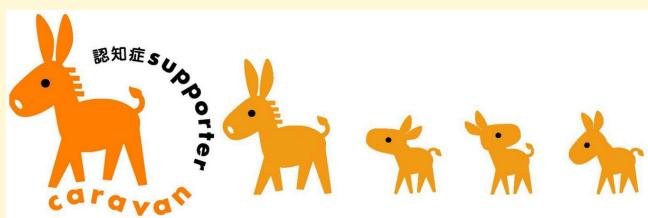
費用

無料

主催

霞ヶ浦地区地域包括支援センター  
千代田地区地域包括支援センター

申込期間 12/1 ~ 12/17  
(受付時間 平日 9:00~17:00)



※受講対象：認知症サポーター養成講座を受講済みの方



＼お申し込み・お問い合わせはこちら／

029-898-9110

千代田地区地域  
包括支援センター