

令和7年度 かすみがうら市

参加者  
募集

／ 認知症サポーター ／

# ステップアップ講座

「認知症になっても安心して  
笑顔で暮らせるまちづくり」

認知症サポーター  
にはなったけど…

どんな場所で  
活動できる？

見守り活動  
って？

自分に何が  
できる？



2025

日時

12/25

10:00  
~11:30

会場

かすみがうら市穴倉5462  
ウエルネスプラザ 101・102

定員

30名

費用

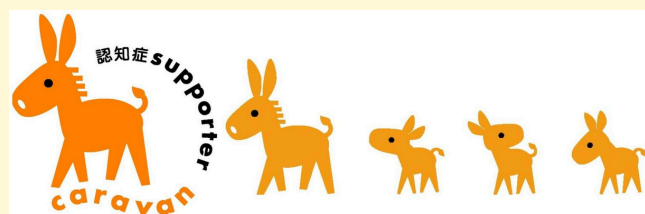
無料

主催

霞ヶ浦地区地域包括支援センター  
千代田地区地域包括支援センター

申込期間 12/1 ~ 12/17

(受付時間 平日 9:00~17:00)



※受講対象：認知症サポーター養成講座を受講済みの方



／お申し込み・お問い合わせはこちら／

☎ 029-898-9110

千代田地区地域  
包括支援センター