

広報

かすみがうら

2025

11

No.248



PHOTO | 県消防ポンプ操法競技大会 県南北部地区大会

重ねる訓練 地域を守る底力

P2-5 特集 かすみがうら市消防団

P6-7 地域おこし協力隊活動報告

P8 財政事情を公表します

P12-16 お知らせと情報

P22-23 まちのわだい

地域を守る 消防団

岡 市消防本部
☎ 0299-59-0119

消防団とは？

消防団は、消防組織法に基づき、全国の各市町村に設置されている組織です。その構成員である消防団員は、他に本業を持ちながら、権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員として「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、消防防災活動を行っています。

消防団の主な使命

- ▶ 各種災害対応
- ▶ 火災予防・広報活動
- ▶ 教育訓練

消防団員 募集

入団資格

- ▶ 市内に居住、または勤務している方
- ▶ 年齢 18 歳以上の方
- ▶ 心身共に健康な方

問い合わせ先

市消防本部
消防総務課 消防団係
☎ 0299-59-0119

かすみがうら市消防団

DATA

分団数
10

団員数
452 名
男性 434 名
女性 18 名

平均年齢
43.8 歳

消防団 について よくある 質問

消防団員と消防職員の違いは？

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として、火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場に駆けつけ、消火活動などを行っています。一方、消防職員は専任の職員として、消防本部や消防署に勤務しています。

入団条件は？

一般的に、18 歳以上の健康な人で、その地域に居住（または勤務・通学）している人なら誰でも入団できます。**学生消防団**のメリットについては P4 でご紹介。

消防団員の処遇

報酬	年額報酬や出動手当の支給
公務災害補償	活動中に負傷した場合のさまざまな補償あり
被服等の給貸与	活動に必要な活動服など支給
退職報奨金	5 年以上消防団活動を行った人が退団した時に支給
表彰	活動にあたって功労、功績があった場合に表彰



市民の声

備えてくれている方々のおかげで、安心です。

市民の声

いざというとき心強い。頼もしい存在です。

市民の声

日頃の訓練がくらしを守っているんですね。

消防団 年間の主な活動紹介

1 月 出初式



6 月 水防訓練

1 月 出初式

消防の仕事始めの儀式で、士気を高めるとともに防火・防災意識の啓発を行います。

6 月 水防訓練

出水期に備え、土のう作成など水防工法の訓練を行います。

10 月 消防ポンプ操法競技大会

消防団員が日頃の訓練の成果を競います。

11 月 放水訓練

実災害を想定し、消防自動車やポンプによる中継・放水訓練を行います。

10 月 消防ポンプ 操法競技大会



11 月 放水訓練

女性消防団員の活動



さいとう はつ え
齊藤 初枝さん

所属：かすみがうら市消防団
所属年数：入団 22 年目

市では女性消防団員の募集も随時行っています。全国的に消防団員数が減少する一方で、女性消防団員数は年々増加しています。

本市の女性消防団員である齊藤初枝さんに、消防団の活動についてインタビューしました。

Q1 普段の仕事・生活は？

A. 定年した後、ちょっとした午前中の仕事をして、午後からは孫の面倒を見ています。休日に好きなゴルフを友人達や同級生とプレーするのが楽しみです。

Q2 消防団に入ったきっかけは？

A. 当時ソフトボールチームに入っていて、そのときの消防団長から「ソフトボールをやっているなら力はあるだろうから、消防団に入ってくれないだろうか？」とチームのキャプテンにお話があり、キャプテンが快く引き受け、チームのほとんどが消防団に入団したのです。

Q3 消防団の活動の中で感じたことは？

A. 茨城県内や全国の女性消防団の方々と知り合えてたくさんの刺激をいただいたことで、まずは自分達でできることをしようと思いました。保育園で防火教室の紙芝居をした後、園児達から「また来てねー」と言われ、その言葉だけでやってよかったと胸が熱くなりました。

Q4 消防団に関心がある方々・または市民の方々へメッセージ

A. 防火教室（紙芝居）の依頼がございましたら喜んでうかがいますので、どうぞよろしくお願いいたします。

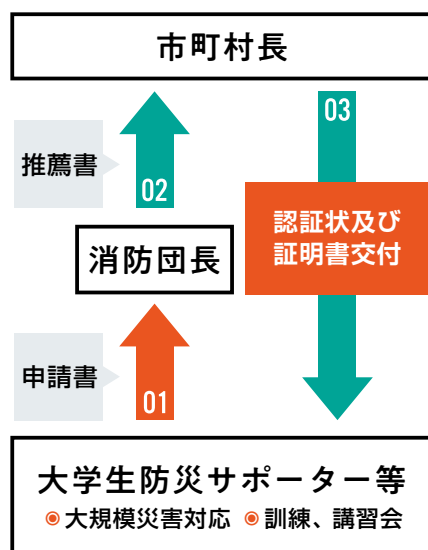
就活に生かせる



学生消防団のメリット

学生消防団
活動認証制度

〈認証手続きの流れ〉



「学生消防団活動認証制度」は、消防団員として活動した学生に対し、市町村長が「学生消防団活動認証証明書」を交付するものです。この証明書は、**就職活動の自己PRなどで活用できます**。なお、本制度は大学や経済団体へ周知されています。

認証対象者

- 1年以上の活動実績
- 在学中または大学等を卒業して3年以内

申請

認証を希望する学生消防団員は、所属する消防団長に認証の推薦を依頼し、消防団長が市町村長に推薦します。

審査

市町村長は推薦のあった学生消防団員の功績の認証の可否を審査します。

交付

市町村長は、審査の結果、認証することを決定した場合は「**認証状**」（本人用）と「**認証証明書**」（企業提出用）を交付します。

NEWS

市消防本部からのお知らせ

県防災航空隊との山岳救助合同訓練を実施



市消防本部では、今年度新たに「山岳救助活動要領」を策定し、運用を開始しました。これに伴い、山岳事故発生時における救助活動の連携強化および技術向上のため、10月6日(月)・7日(火)に県防災航空隊との合同山岳救助訓練を実施しました。訓練では、要救助者の捜索から救出・搬送に至る一連の活動を航空隊との連携のもとで確認し、情報伝達や安全管理体制の強化を図りました。実際の災害現場を想定した内容により、関係機関との連携の重要性を再認識するとともに、隊員一人一人の技術と判断力の向上につながる有意義な訓練となりました。今後も地域住民の安心・安全を守るため、実効性のある訓練を継続していきます。

宝くじ助成事業で備品の整備を行いました

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「**コミュニティ助成事業**」を活用して、市内保育園に設置されている楽器の整備を行いました。

この保育園には、地域の防火意識を育む「**幼年消防クラブ**」があり、園児たちは音楽活動や行事を通じて元気に活動しています。今回の楽器整備で、園児がより楽しく充実した活動を行えるようになり、防火・防災への関心を幼いころから育む環境づくりにもつながりました。この事業は、宝くじを購入された皆さまのご協力によって成り立っています。



コミュニティ助成事業とは

宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

市総合避難訓練で
防災教室を
開催します

市総合避難訓練で、女性消防団員による防災教室を開催します。大人も子どもと一緒に、くらしの安全を守る方法について学んでみましょう！

日時：11月30日(日) 午前10時10分～40分
会場：下稲吉中学校 新体育館(下稲吉2273-2)

地域おこし協力隊

活動報告



たつみ じゅんや
立見 純也 (R5.7.1 着任)
茨城県石岡市出身

- 活動のメインテーマ
環境にやさしい農業の推進
- 主な取り組み
一次産業の活性化、
有機野菜の栽培、未利用作物の商品開発



市内の竹林を活用のメンマ
みんなで楽しく食べて里山づくり

ひらかわ よしふみ
平川 義文 (R5.7.1 着任)
福岡県福岡市出身

- 活動のメインテーマ
不動産利活用による場作り
- 主な取り組み
空き家 / 空き店舗活用、
喫茶 / キッチンカー事業、珈琲焙煎所開業準備



空き家を新たな交流拠点に。
珈琲でまちに温もりを。



いわた かおる
岩田 薫 (R6.12.1 着任)
富山県富山市出身

- 活動のメインテーマ
観光・情報発信
- 主な取り組み
宿泊事業、プロモーション事業、
クラフトビール醸造事業



宿泊施設でのおもてなしで、
かすみがうらの発展に貢献します♪

地域おこし協力隊とは、地方の自治体が都市から移住してきた人材を隊員として受け入れ、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PRといった地域協力活動に従事してもらう制度で、隊員は1～3年の期間を任期として活動します。

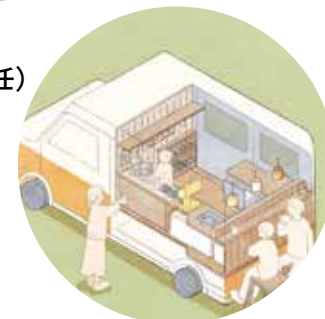
現在本市では、起業型4名・企業雇用2名、合わせて6名の隊員が活躍しています。今回は隊員の皆さんがそれぞれどのような活動や事業に取り組んでいるかをご紹介します。

図 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）



もりやま
森山 あすみ (R5.8.14着任)
長野県富士見町出身

- 活動のメインテーマ
地域産業の振興・6次産業化
- 主な取り組み
コミュニティ農園事業、
キッチンカー / 喫茶事業、ワイン醸造事業



かすみがうらのワインで
一緒に乾杯しましょう！

ながさと りょうへい
長里 涼平 (R5.10.18着任)
千葉県市原市出身

- 活動のメインテーマ
自然体験アクティビティ
- 主な取り組み
古民家活用（シェアキッチン事業）、
水産業の振興（イベント開催など）



体験を通じてかすみがうらの
自然・環境・食を伝えます！



くさなぎ あい
草薙 愛 (R7.1.1 着任)
東京都台東区出身

- 活動のメインテーマ
観光・情報発信
- 主な取り組み
宿泊事業、プロモーション事業、
クラフトビール醸造事業



湖畔の宿とクラフトビールで、
癒しと地域の魅力を発信！

市民の皆さんへ 財政事情を公表します

市では、年2回予算の執行状況を公表しています。今回は、令和7年9月末現在の市財政事情をお知らせします。
※割合は小数点第2位を四捨五入 図 経営企画課（千代田庁舎）

令和7年度予算の執行状況

一般会計予算 ▶193億4,911万6千円

一般会計とは、皆さんの暮らしに必要な事業を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶91億2,579万6千円

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。

歳入

名称	収入済額	収入割合
一般会計	99億7,234万3千円	51.5%
特別会計		
国民健康保険	15億5,103万3千円	39.2%
後期高齢者医療	5億3,339万3千円	46.1%
介護保険	21億6,460万7千円	53.9%

歳出

名称	支出済額	支出割合
一般会計	82億6,101万1千円	42.7%
特別会計		
国民健康保険	14億4,425万1千円	36.5%
後期高齢者医療	4億2,395万3千円	36.6%
介護保険	16億3,556万9千円	40.7%

市税の 納入状況

収入済額

▶37億2,833万4千円

区分	収入済額（徴収率）
市民税	14億6,284万3千円(55.8%)
固定資産税	19億8,557万3千円(69.0%)
その他市税	2億7,991万8千円(86.2%)

地方債 現在高の状況

地方債現在高

▶258億3,783万4千円

地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を超えて元利を償還する借入金です。

区分	地方債現在高
一般会計債	177億996万7千円
下水道事業会計債	48億3,158万円
水道事業会計債	32億9,628万7千円

一時借入金の 状況

一時借入金現在高

▶0円

一時借入金とは、一会計年度内に歳計現金が不足した場合、その不足を補うために借り入れるお金です。

基金現在高の 状況

基金残高

▶59億6,637万円

基金とは、特定の目的のために積み立てた資金または定額の資金を運用するために設けられる資金および財産です。

区分	基金現在高
財政調整基金	9億913万2千円
減債基金	29億4,109万4千円
その他基金	21億1,614万4千円



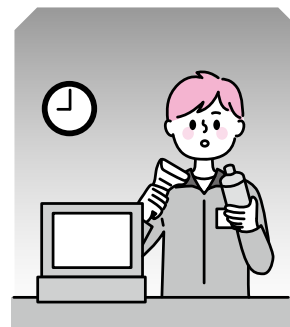
知っていますか？



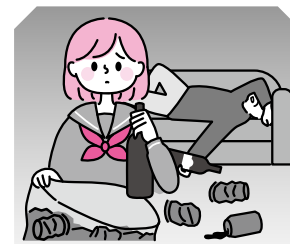
ヤングケアラー



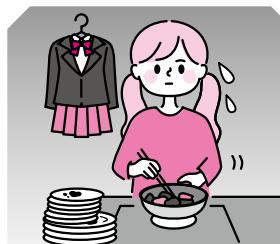
ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている子ども・若者のことです。 図 子育て支援課（市民窓口センター）



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病や身の回りの世話をしている。



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

ヤングケアラーは「普通のこと」？

家族の手伝い・手助けをするのは「普通のこと」と思うかもしれませんが、しかし、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほどの重い負担が掛かっている場合は、社会的な手助けが必要です。



家事・手伝いでの遅刻や早退が多い



授業に集中できず成績に影響が出ている



心や体に不調が出て悩みごとが増えた

周りはどうしたらいい？

ヤングケアラーは家庭内の問題であり、表に出にくいものです。家族のことは言いにくい、さまざまな理由で誰にも相談していないヤングケアラーはたくさんいます。まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるように、周囲の気づきが大切です。

相談先

- 子育て支援課 子ども未来室(市民窓口センター)
- 学校教育課(千代田コミュニティセンター)
- ☎ 0299-59-2111・029-897-1111
- 午前8時30分～午後5時(土日祝、閉庁日除く)

こども専用相談先

- 文部科学省「24時間子供SOSダイヤル」
- ☎ 0120-0-78310(無料)
- 茨城県「子どもホットライン」
- ☎ 029-221-8181
- ※年中無休24時間受付

いばらき子ども SNS相談



午後6時～10時

※悪天候や災害などにより延期する場合には、ホームページなどでお知らせします。



千代田	飯田	飯田農村集落センター	2月15日(日)	午前	9時30分～10時20分
	中郷谷	中郷谷集落センター		午前	11時～11時50分
	新治二子塚	新治生活改善センター		午後	1時30分～2時20分
	市川	市川田園都市センター		午後	3時～3時50分
志土庫	鹿ノ山	鹿ノ山公民館	2月16日(月)	午後	6時30分～7時20分



- **住所、氏名などの記入がない場合**は、ご回答できませんので、ご了承ください。
- **お住まいの地区における要望**は、**区長**を通してお寄せください。
- 必ず**テーマ**を決めて、ご記入ください。
- **誹謗・中傷など**、内容によっては取り扱わないものもあります。
- お寄せいただいたご意見・ご提案は、原則**ホームページ**で紹介させていただきますので、あらかじめご了承ください。



お知らせと情報

くらしのお知らせ

農業委員会からのお知らせ

農地転用の際は農地転用許可が必要です

農地を農地以外のものにする場合(農地転用)には、農地法における農地転用許可を受けてください。許可を受けずに無断で農地を転用した場合や転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は違反転用となり、工事の中止や原状回復などの命令がなされる場合があります。

違反転用、原状回復命令違反については、個人にあっては3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人にあっては1億円の罰金という罰則があります(農地法第64条、67条)。

☎ 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)



はかりの定期検査のお知らせ

取引または証明に使用するはかりの定期検査を、次のとおり実施します。お近くの会場で必ず検査を受けてください。なお、検査会場以外での検査を希望される場合は、(一社)茨城県計量協会までお問い合わせください。

	千代田地区	霞ヶ浦地区
日時	12月4日(金)・5日(土)	12月8日(月)
	午前10時30分～正午、午後1時～3時	
会場	下稲吉 コミュニティセンター (稲吉 3-15-67)	体育センター (深谷 3682-1)

◆当日持参するもの

- ①手数料 (1台あたり520円～3,000円程度)
- ②受検通知はがき
- ③はかり (分銅・おもりも必ず持参)

☎ 商工観光課 ☎ 029-886-3307 (直通)
一般社団法人茨城県計量協会 ☎ 029-225-7973

希望者に生理用品を無料で配布



経済的理由で生理用品を購入できない女性がいる生理の貧困問題は、女性の健康や尊厳に関わる重要な課題です。市では、男女共同参画の一環として、生理の貧困に関する取り組みを実施しています。

対象：経済的理由で生理用品が購入できない方

内容：1人1パック(なくなり次第、配布終了)

時間：午前9時～午後5時(国・祭日除く)

配布場所：

- 社会福祉課、子育て支援課(市民窓口センター)
- 地域コミュニティ課(霞ヶ浦庁舎)
- 市社会福祉協議会(かすみがうらウエルネスプラザ)

生理用品配布カード

生理用品を配布しています。
このカードを指さしていただくか、スマホなどでカード画像を職員に提示してください。
声に出していただく必要はありません。

※窓口には配布カードを設置しています。二次元コードからも表示可能です。

☎ 地域コミュニティ課(霞ヶ浦庁舎)

土浦保健所からのお知らせ HIV・性感染症の無料検査を行っています

12月1日は世界エイズデーです。

あなたとあなたの大切な人を守るため、HIV検査を受けてみませんか。HIVは、早期発見し、適切な医療を受けることで発症を遅らせることができます。土浦保健所では、感染の不安がある方に対し匿名・無料で検査および相談を行っています。

検査日	検査受付	結果告知
毎週水曜日	午前9時30分～10時	検査を受けた翌週の水曜日
11月25日(火) 【女性限定】		午前10時30分～11時
12月1日(月)		

☎ 土浦保健所保健指導課 ☎ 029-821-5516

まちづくりファンド助成事業を募集



市内でまちづくりに関する活動を自主的に行い、次の要件を満たす団体に補助金を交付します。

※交付は同一の市民団体につき、原則1回限り

対象団体：①市民団体 または ②特定非営利活動法人・社会福祉法人に該当し、これからも継続的な活動が見込まれ、活動趣旨に賛同する市民が自由に加入できる団体

対象事業：地域の活性化のための事業(ソフト事業)

補助金額：交付対象事業の実施に要する経費の総額に補助率(10分の9以内※)を乗じて得た額以内とし、200万円を上限とする。

※複数の団体から応募があった場合は、当該年度における予算額を各団体の事業費の合計額で除した割合を補助率とする。

▶補助金の交付期間は、原則1年以内です。ただし、同一の交付対象事業の活動が継続する場合は、5年間を限度として補助金を交付することができます。

応募方法：必要書類を地域コミュニティ課に提出

募集期限：令和8年1月30日(金) 必着

【令和7年度交付決定事業の例】

- 花壇の整備など、公共施設(コミュニティ施設)の利用促進につながる活動。
 - 地域資源を紹介する図書を作成、活用しての伝承活動。
 - コミュニティカフェの運営、施設環境の整備および地域活性化につながるイベントの開催。
- ※応募に必要な書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 地域コミュニティ課(霞ヶ浦庁舎)

市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X(エックス)
18 Twitter



Facebook



YouTube

市公式アプリ 「ごみ収集日通知」をご利用ください



●収集日前日に通知が届く！

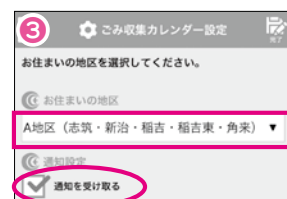
市公式アプリをスマホにインストールしておくと、収集日前日の午後5時に、通知が届きます。前日に余裕を持ってごみ出しの準備ができます。

●収集されるごみが分かる！

アプリのトップ画面に、収集されるごみの種類を掲載します。今日・明日が収集日かどうか、いち早く確認できます。

◆利用するには「お住まいの地区の選択」が必要

- ①歯車マークを押して設定画面を開く
 - ②「ごみ収集カレンダー」を押す
 - ③お住まいの地区(A～D)を選択し、「通知を受け取る」にチェックを入れる
- ※スマホへの通知が不要な場合は、「通知を受け取る」のチェックを外すと、通知をオフにできます。



歯車マークを押す

◆市公式アプリをインストールしませんか

ごみ収集日通知機能を利用するには、スマホにアプリをインストールする必要があります。



App Store



Google Play

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄

有料広告欄



お知らせと情報

くらしのお知らせ

12月4日から10日までは 人権週間です



1948年(昭和23年)12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までの「人権週間」として毎年さまざまな啓発活動を行っています。人権週間に合わせて、全ての人に認められた基本的人権の重要性について今一度理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

11月1日から12月1日は 犯罪被害者等支援広報啓発強化期間です

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害に遭われた方やそのご家族が平穏な生活に戻るためには、周囲の方のご理解と温かな支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。

【茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」】

☎ # 8103 または 0120-21-8103

問 土浦警察署警務課 ☎ 029-821-0110

募集のお知らせ

霞ヶ浦駐屯地モニター募集



霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見をいただける方を募集しています。(期間：1年間)

募集人数：2人

期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

応募期限：12月18日(日)

※詳細は霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班

☎ 029-842-1211

令和7年度 茨城県警察官 採用試験(第3回)



令和7年度茨城県警察官採用試験の受付を開始します。

受験資格：警察官B(一般)

平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に定める高等学校を令和8年3月31日までに卒業見込みの人

※本試験は現在高等学校在学中の方を対象としています。

受付期間：※インターネット申込

12月1日(日) 午前9時～24日(日) 午後5時

第1次試験日：令和8年1月11日(日)

※詳細は茨城県警察ホームページをご覧ください。

問 土浦警察署警務係 ☎ 029-821-0110

県警察本部警務部警務課採用係

☎ 0120-314-058

県立情報テクノロジー大学校 入学生募集のご案内



2026年4月、県立産業技術短期大学校は「県立情報テクノロジー大学校」に生まれ変わります。入学生の募集について、要項など試験の詳細は県立産業技術短期大学校ホームページをご覧ください。

種別	受付期間	選考試験日
高等学校等既卒者 自己推薦	11月26日(日) ～12月10日(日)	12月20日(日)
一般(前期)	11月24日(日) ～12月8日(日)	12月18日(日)

問 県立産業技術短期大学校 ☎ 029-269-5500

文化施設を **オンライン** で 予約 できます!

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約



相談のお知らせ

法律相談(要予約／電話受付順)



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でご相談に応じます。

▶ 12月11日(日)／午後1時

下稲吉コミュニティセンター(旧 働く女性の家)

▶ 12月25日(日)／午後1時／霞ヶ浦庁舎

※ 12月1日(日) 午前8時30分から予約開始

問 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談(要予約)



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士、司法書士などの相談員がお受けします。

受付時間：午後3時45分まで

▶ 12月20日(日)／午後1時30分～4時／やまゆり館

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

受付時間：午後1時30分～3時

▶ 12月10日(日)

下稲吉コミュニティセンター(旧 働く女性の家)

▶ 12月24日(日)

かすみがうらウエルネスプラザ

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談(要予約)



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶ 月～金(祝除く)／午前8時30分～午後5時

市民窓口センター

問 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談(要予約)



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 12月3日(日)／午後1時～5時

▶ 12月24日(日)／午後1時～5時

千代田コミュニティセンター(旧 志筑小学校)

問 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

就労相談(要予約)



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 12月10日(日)／午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター(旧 働く女性の家)

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

問 いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

楽だカフェ(認知症カフェ)



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 12月25日(日)／午後1時30分～3時30分

やまゆり館

問 プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 12月26日(日)／午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

問 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、

広報誌を店内に設置しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄

2025 年 December 12 月

日	月	火	水	木	金	土
30 閉庁	1 納期	2	3	4 延長	5	6 閉庁
7 閉庁	8	9	10	11 延長	12	13 閉庁
14 閉庁	15	16	17	18 延長	19	20 閉庁
21 閉庁	22	23	24	25 延長 納期	26	27 閉庁
28 閉庁	29 閉庁	30 閉庁	31 閉庁	1 閉庁	2 閉庁	3 閉庁
4 閉庁	5	6	7	8 延長	9	10 閉庁

※ 12 月 27 日 田から 1 月 4 日 回は、千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、市民窓口センター、中央出張所、千代田出張所は閉庁となります。

窓口延長 市民窓口センター： 困午後 7 時まで（※除く）
▼業務対応窓口
市民課、税務課、国保年金課 

納期限	12 月 1 日	国民健康保険税 5 期 後期高齢者医療保険料 5 期
	12 月 25 日	市・県民税 4 期 固定資産税 3 期 国民健康保険税 6 期 後期高齢者医療保険料 6 期 介護保険料 5 期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード (eL-QR)
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。 

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。 

 税務課（市民窓口センター） 利用方法



「見守り」と「気づき」で高齢者の被害を防ごう
【見守りと気づきのポイント】

<居室・居宅の様子>

- ☐ 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
 - ☐ 不審な健康食品、魚介類などはないか
 - ☐ 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
 - ☐ 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
 - ☐ 複数社から配達された新聞や景品類はないか
 - ☐ 居室が不自然に散らかっていないか
 - ☐ 不審な業者が出入りしている形跡はないか
- <本人の言動や態度など>
- ☐ 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
 - ☐ お金に困っている様子はないか
 - ☐ 預金通帳などに不審な出金の記録はないか



- ☐ 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- ☐ 元気がないなど困った様子はないか

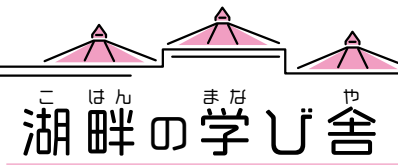
【ひとこと助言】

- 「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周囲に相談する」など対応策も伝えましょう。地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう。
- 困ったときは、市消費生活センターまたは、国民生活センター（☎ 188）までご相談ください。家族や地域包括支援センターの職員など周囲の方からでも相談できます。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前 9 時～正午／午後 1 時～ 4 時
◎ 月～ 金 場所：霞ヶ浦庁舎
◎ 田 田 田：国民生活センター（☎ 188）で電話受付
問 市消費生活センター ☎ 029-897-1111 

水族館の
生き物紹介



かすみがうら市水族館

ケヅメリクガメの魅力大解剖！！

今回はケヅメリクガメの魅力を紹介していきます。

①大きさに注目！！

ケヅメリクガメは世界で三番目に大きくなるリクガメでその大きさは 80cm 以上、体重は 50kg 以上になります。寿命は飼育下で 50 年、野生下で 100 年以上といわれていますが、野生下だとエサの確保や事故などで飼育下より短くなる場合もあります。

②名前の由来

後ろ脚の付け根付近の鱗に、ニワトリやキジなどにみられる「蹴爪（ケヅメ）」のように発達した突起があるためその名前が付けられました。



▲ 館内飼育のケヅメリクガメ

③食性

原産地のサバンナなどではサボテンを主な餌とし

て食べており、水分補給の役割も果たしています。飼育下での餌は小松菜、キャベツ、ニンジン、リンゴなどです。

④穴掘り名人！！

リクガメといえば陸上を常に歩いているイメージですが、実は自分で体温を維持することができず、温度が上がりにすぎた日中や気温が下がる夜は地面に掘った巣穴に潜って生活しています。これは早朝や夕方の比較的外の気温が穏やかな時に活動する「薄明薄暮性」と呼ばれる行動です。もちろん、ケヅメリクガメも薄明薄暮性で、リクガメの天敵が昼行性で生活パターンが違う動物だと襲われることも少ないという利点があります。

ケヅメリクガメは晴れているときや気温が穏やかな時に、水族館入口付近のリクガメ小屋で日光浴をしています。ぜひ、ご覧ください。

問 かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスや WEB ページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

問 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：

☎ 0800-800-3674（通話料無料）



市防災アプリ



バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：

☎ 0299-59-1190



WEB ページ

くらしの防災ガイド

火災の早期発見のため「住宅用火災警報器」は

 消防本部予防課

☎ 0299-59-0119

定期的な点検 と 10 年ごとの交換 をしましょう

Q なぜ定期的な点検と交換が必要な？

古くなると電子部品の劣化や電池切れなどにより、正常に作動しない恐れがあるためです。

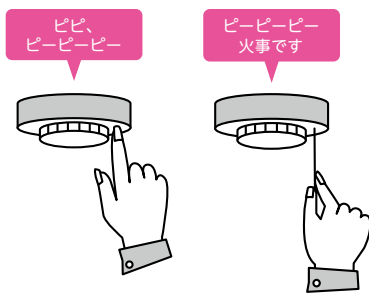
Q 設置時期を調べるには？

住宅用火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」または、本体に記載されている「製造年」をご確認ください。

点検方法：本体の「ボタン」を押す、または「ひも」を引っ張る

正常な場合は？

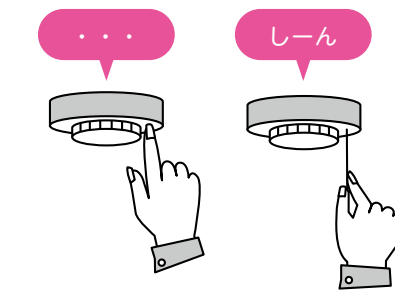
正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。



※警報音は製品により異なります。

音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。



※鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

●住宅用火災警報器の設置義務化

平成 16 年の消防法改正で、既存住宅を含めた全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が、市火災予防条例で義務付けられています。

●設置の効果

令和 2 年から令和 4 年までの住宅火災における被害状況を分析したところ、死者数と損害額は半減、焼損床面積は約 6 割減となりました。



（参考）総務省消防庁 HP



～健康づくりコラム～

食欲の秋を楽しもう！

みなさんは「秋」と言えばどんな食材を思い浮かべますか？栗、さつまいも、きのこ、鮭などおいしい秋の味覚が盛りだくさん！「食欲の秋」は、旬の食材を楽しみながら、必要な栄養をしっかりとれるチャンスです。毎日のごはんで、元気な体を作りましょう！

【秋のおすすめ食材】

●栗 かすみがうら市の特産品。

食物繊維やカリウムが豊富で、高血圧予防や善玉菌を増やす効果も期待できます。

●さつまいも 茨城県を代表する特産品。

ビタミンCや食物繊維が豊富で、便秘予防や美肌づくりにも役立ちます。

●きのこ しめじ、えのき、松茸など種類が豊富で低カロリー。食物繊維やビタミンDを含み、免疫力アップや腸内環境改善にも繋がります。

●鮭 秋に獲れる鮭は脂のりが控えめでさっぱりとした味わいが特徴。良質なたんぱく質やビタミンDが豊富で、骨や筋肉の健康づくりにぴったりです。

【簡単！レシピ紹介】

秋鮭ときのこのホイル焼き

◆材料（1人前）

- ・鮭：1切れ
- ・まいたけ：1/4株
- ・えのき：1/4株
- ・(A) 酒：大さじ1・塩：少々・黒こしょう：少々
- ・ポン酢：大さじ1

【つくり方】

- ①アルミホイルは、鮭の3倍くらいの大きさを目安に2枚用意しておきます。
- ②まいたけ、えのきは、根元を切り落とし、手でほぐします。
- ③アルミホイルの中央に鮭をおき、その上に②をのせます。
- ④③に、(A)をふり、漏れないようにアルミホイルの周りを閉じます。
- ⑤天板にのせてオーブントースターで10分ほど鮭に火が通るまで焼きます。
- ⑥お皿に盛り付け、ポン酢をかけて完成です。



～休日緊急診療当番医～ 12月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
7日	友常クリニック	029-824-2718	7日	松永医院	029-823-7771
14日	中高津クリニック	029-824-1212	14日	野上病院	029-822-0145
21日	土浦泌尿器科クリニック	029-828-7625	21日	県南病院	029-841-1148
28日	土浦リハビリテーション病院	029-875-7888	28日	神立病院	029-831-9711
29日	鈴木クリニック	029-841-7711	29日	野上病院	029-822-0145
30日	田谷医院	029-823-2636	30日	県南病院	029-841-1148
31日	土浦ペリルクリニック	029-835-3002	31日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
7日、14日、21日、28日、30日、31日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患 ▶



～シルバーリハビリ体操～ 12月



◀自宅でもできる体操をYouTubeで配信中

■介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	1日、8日、15日、22日 / 午前10時
下大津コミュニティステーション	2日、9日、16日、23日 / 午後1時30分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	2日、9日、16日、23日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	1日、8日、15日、22日 / 午後1時
やまゆり館	5日、12日、19日、26日 / 午前10時



かすみっ湖
ホームページ

✿ 子育てお悩み相談室

マタニティーブルーズと産後うつ

✿ 待ち望んだ出産なのに、産後気分がふさいでいます。どうしてでしょう？

10カ月の妊娠期間、お腹の赤ちゃんを大事に育み、大変な出産を終えられた後に、喜びいっぱいの気持ちがなぜかふさいでしまっているのですね。

産後は大きなホルモンの変化で気分の落ち込みがよく見られます。特に初産の方は産後の疲れ、慣れない育児の緊張感や漠然とした不安、夜間授乳で睡眠不足と心身がすり減っています。また全員が里帰りやパパの育児で手厚くサポートがあるママばかりではないかもしれません。一般的にマタニティーブルーズは症状が2週間程度で落ち着いてくる一過性の情緒不安定な状態をいいます。気分が沈んだり、涙もろくなったり、反対に家族にイライラしたり……。産後は多かれ少なかれ経験すると言われ、治療しなくても大抵は自然に軽快していきます。しかし、**症状が2週間以上続く・悪化している場合は『産後うつ』かもしれません。**決して珍しい事ではなく産後10～15%に見られます。**不眠、無気力、食欲不振、赤ちゃんに関心が薄くなる、自分を責める、清潔に無頓着、消えてしまいたくなるなど、産後うつ**の場合は治療が必要です。治療を早く開始すれば回復も早くなります。どちらも性格的に真面目で責任感が強く几帳面、計画通りに行動したいタイプの

人はブルーな気持ちに陥りやすく、過去に心の不調があった場合や妊娠前にPMSがあった方などホルモンの影響を受けやすい人もリスクがあると言われています。家族の方ができる事は、ママが休息できるように育児や家事負担を代わる。ママのつらい気持ちに責めずに寄り添う。気分転換を図る。そして速やかに出産施設や**保健センターに相談**してください。赤ちゃんも初心者、ママもパパも初心者マーク。すぐに全部が上手にはできません。医療、行政、地域のつながりなど、周りの手を借りながら少しずつ赤ちゃんとの生活に慣れていきましょう。

■健康増進課 ☎ 029-898-2590

✿ 子育てインフォメーション

やまゆり館行事

要予約

※12月1日
予約開始



✿ ベビーマッサージ（無料）

日時：12月16日 午前10時～11時

対象：10組（生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

講師：松原 玲架（ベビーマッサージセラピスト）
※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

■やまゆり館 ☎ 029-832-5601

✿ 乳幼児健診・教室カレンダー 12月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和7年8月生）	3日	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳6カ月児健診（令和6年5月生）	3日	午後1時15分	要		
2歳児歯科健診（令和5年8・9月生）	2日	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和4年8月生）	5日	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	4日、25日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	17日	午後2時	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
にこにこ教室（個別）	5日、8日、9日、15日、23日、26日	午前9時30分	要		

✿ 子育て相談カレンダー 12月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	9日、23日	①午前9時30分 ②午後1時30分	12月1日 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	2日	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
子育てサロン	16日	午後1時30分	要		
マザークラス（母親学級）	16日	午前9時30分	要		

LIBRARY
INFORMATION

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■	2	3	4	5	6
7	8 ■	9	10	11	12	13 ◎
14	15 ■	16	17	18	19	20
21	22 ■	23	24	25	26 ■	27 ■
28 ■	29 ■	30 ■	31 ■			

21



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



かすみがうら市高校生議会を開催しました



市内の公共交通について



霞ヶ浦について



政治への関心について



人口減少対策について



魅力発信の取組について



議員との意見交換の様子



ガチャフェスでの様子

10月10日、つくば国際大学東風高等学校の1年生24名が議会の模擬体験を行いました。これは、次代を担う高校生に市政や市議会に関心を持ってもらうことを目的に昨年度から開催しています。当日は、クラスごとの選抜メンバーが一般質問や議員との意見交換を行い、緊張しながらも堂々と自分たちの意見を述べてくれました。一般質問後、J:COM茨城から取材を受けた阿久津彩花さんは「若者が政治への興味・関心を持つことが大事だった」と話していました。

また、10月1日には同校でさまざまな体験を通して進路選択のきっかけを作ることを目的としたイベント「ガチャ・フェス」が開催され、市ではかすみがうにゃと共に参加しました。会場では、生徒たちが笑顔で交流する姿が見られました。



夏から秋にかけての風物詩「帆引き船」 3市合同操業を行いました

10月5日、土浦市・かすみがうら市・行方市の3市による、帆引き船の合同操業が行われました。合同操業は年に1度のイベントで、3市の帆引き船6艘が霞ヶ浦の湖上に並びました。風を受け白い帆を大きく膨らませて進む帆引き船の姿は、長年の写真愛好家はもちろん、多くの人の心を魅了する美しさです。空と湖の青に映える白い帆を、ぜひ一度、間近で体験してみてください。※今年の帆引き船操業は11月30日回まで



霞ヶ浦南小学校で防災教室を開催しました

10月7日、霞ヶ浦南小学校で、4年生を対象とした防災教室を行いました。授業では、防災倉庫の役割について学んだ後、実際に段ボールベッドに寝てみたり、避難所用パーテーションの中に入ってみたり、簡易トイレの凝固剤が固まる様子を観察したり、防災について楽しく学びました。児童たちにとって、防災を身近に感じる体験をしたことで「自分にできることは何か」を考えるきっかけ作りとなりました。



かすみがうら市リーダーズ高校生会が 表彰されました

8月24日、茨城県子ども会育成連合会70周年記念式典がひたちなか市で行われ、かすみがうら市リーダーズ高校生会が「茨城県子ども会育成連合会理事長表彰」を受賞しました。高校生会では「できるときに、できることを！」をモットーに、市内のイベントへの協力のほか、ボランティア活動や他市町村の高校生会との交流など自主的に企画・運営をしながら活動しています。活動の様子はこちらからご覧ください▶



花と緑の環境美化コンクール 表彰式を行いました

10月17日、第21回花と緑の環境美化コンクール花いっぱい事業の表彰式を行いました。最優秀賞には「下稲吉薬草会」が選ばれ、賞状と記念品が授与されました。審査会が行われたのは7月末の夏真っ盛り。厳しい暑さの中見事な花を咲かせたマリーゴールドからは、愛情をこめて花壇が手入れされてきたことがうかがえます。



市区長会で まちづくり講演会を開催しました

9月20日、市区長会主催による「まちづくり講演会」が行われました。講演は二部構成で行われ、第一部では、市防災士連絡協議会の根崎 弥 会長が「自主防災組織の立ち上げ」について、第二部では元横浜市職員・地方自治研究者の松下啓一さんが「地域コミュニティの再編」について講演を行いました。高齢化により地域活動の継続が課題となる中、参加者たちは新たな活動方法の見解について興味深く聞き入っていました。



明治安田生命保険相互会社様から寄附金

10月17日、明治安田生命保険相互会社様から「私の地元応援募金」として寄附金が贈呈されました。この募金は、同社が実施している「地元の元気プロジェクト」の一環で、従業員の方々にゆかりのある市町村への募金と併せて、本社からの拠出寄附金を上乗せして寄附を行う事業となっています。市では今回従業員の皆さんからのご厚意によりいただいた支援を大切に、今後の市の発展のために活用していきます。



かすみっ湖ハッピースマイル



きがわすみの
木川澄乃ちゃん（3歳）
ふうか
楓栞ちゃん（6歳）

いつも幸せをありがとう。
仲良く過ごそうね！



たなかりあ
田中梨愛ちゃん（10カ月）

4きょうだいの末っ子！
元気いっぱいに育ってね！



ほそやひかり
細谷光里ちゃん（6カ月）
かりん
花凜ちゃん（4歳）

仲良く元気いっぱい
育ってね。たくさん遊ぼうね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

対象 ▶ 市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

地域安全運動期間をPR！



うにゃ
ホーム
ページ

全国地域安全運動期間のPRで、イオンモール土浦に行ってきたよ！

うにゃは、土浦市の「つちまる」と茨城県警察のサブマスコットキャラクター「こひばりちゃん」と一緒に防犯の呼びかけをお手伝い！



こひばりちゃん つちまる かすみがうにゃ



1日警察署長になった子どもたちが、一生懸命呼びかけをしていたよ！1日がんばったみんながうにゃのところへ遊びに来てくれて、すごく嬉しかったな♪

みんなも防犯に気をつけて、安全を守ろう！

人口と世帯数

令和7年11月1日現在



人口 (7) 男性 (3) 女性 (4)
39,489人 20,154人 19,335人



世帯数 (43) ※ () 前月比
18,599世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いっでもどこでも

「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

