

介護の基礎を学ぼう！

令和7年度 かすみがうら市

家族介護教室

開催のお知らせ

参加費
無料

1月19日(月)

13:30 ▶ 15:30



会場 ウエルネスプラザ 101・102号室

〒300-0121 かすみがうら市宍倉5462 定員 20名

- [講義：在宅介護の基本と身体介助のコツ]
介護保険制度の他、介助者の腰痛予防、正しい立ち位置・体の使い方を学びます。
- [体験：ベッド上の介助]
起き上がりの手助けやベッド上の体位変換、体の支え方や声かけのポイントを学びます。
- [体験：移乗動作の練習、福祉用具の活用]
ベッドから車いすへの移動や、姿勢が崩れないようにする工夫、安全な移動を学びます。
- [参加者交流会]
悩みや工夫、介護のこと、少し話してみませんか？

主催

霞ヶ浦地区地域包括支援センター
千代田地区地域包括支援センター

お申込み・お問合せ

千代田地区地域包括支援センター

申込期間：1/5～1/15

📞 029-898-9110

受付時間：平日 9:00～17:00