



PHOTO | 第18回かすみがうら祭

秋空に響く 囃子の音色と祭の心

TOPICS P2-3 第18回かすみがうら祭  
P4-5 令和6年度決算報告  
P8 確定申告会場のお知らせ  
P9-12 お知らせと情報  
P18-19 まちのわだい



第18回

# かすみがうら祭

KASUMIGAURA FESTIVAL 2025



祭の様子（動画）

今年も大盛況！

11月3日「第18回かすみがうら祭」を第1常陸野公園で開催しました。晴天に恵まれた会場は来場者の熱気で大いに盛り上がりました。特産品の販売や山車、アーティストのコンサート、体験イベントなどが行われ、歓声が響き渡る楽しい祭となりました。

図 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）

実行委員会  
川井会長

宮嶋市長

ツリー  
クライミング  
たのしい♪

じょうずに  
取れるかな？

練習の成果  
を披露！

迫力ある  
舞い！

華 MEN 組  
— KAMENGUMI —

川神あい

ノブ&フッキー

オスペンギン

ふるさと大使  
AiLES（アイル）

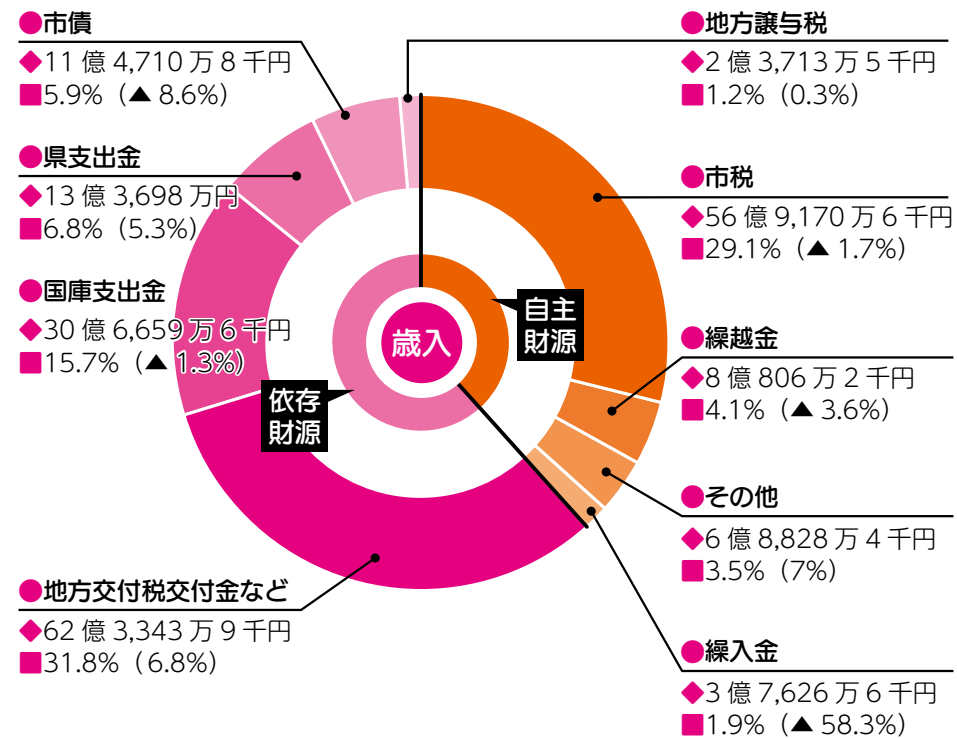


# 決算報告

図 経営企画課(千代田庁舎)

## 一般会計歳入

総額 **195 億 8,557 万 6 千円**



歳入決算額は、前年度(令和5年度)と比べて**2 億 9,457 万 5 千円(1.5%)の減**となりました。

収入減の主な理由として、財政調整基金の繰入れを実施しなかったことによる繰入金の減や、下稻吉中学校施設整備事業の終了による市債の減が挙げられます。

## 特別会計 歳入・歳出の状況

会計名	歳入 (増減率)	歳出 (増減率)	歳入歳出差引額
国民健康保険	39 億 8,539 万 3 千円 (−4.7%)	39 億 7,078 万 8 千円 (−4.8%)	1,460 万 5 千円
後期高齢者医療	11 億 8,524 万 7 千円 (11.6%)	11 億 6,199 万 4 千円 (12.6%)	2,325 万 3 千円
介護保険	38 億 8,494 万 4 千円 (0.9%)	38 億 4,600 万 5 千円 (1.3%)	3,893 万 9 千円

- 国民健康保険特別会計は、被保険者の減少に関連し歳入・歳出ともに**減**となっています。
- 後期高齢者医療特別会計は、医療費の増加に関連し歳入・歳出ともに**増**となっています。
- 介護保険特別会計は、各種サービスの利用人数、利用回数の増加による保険給付費の増加に関連し歳入・歳出ともに**増**となっています。



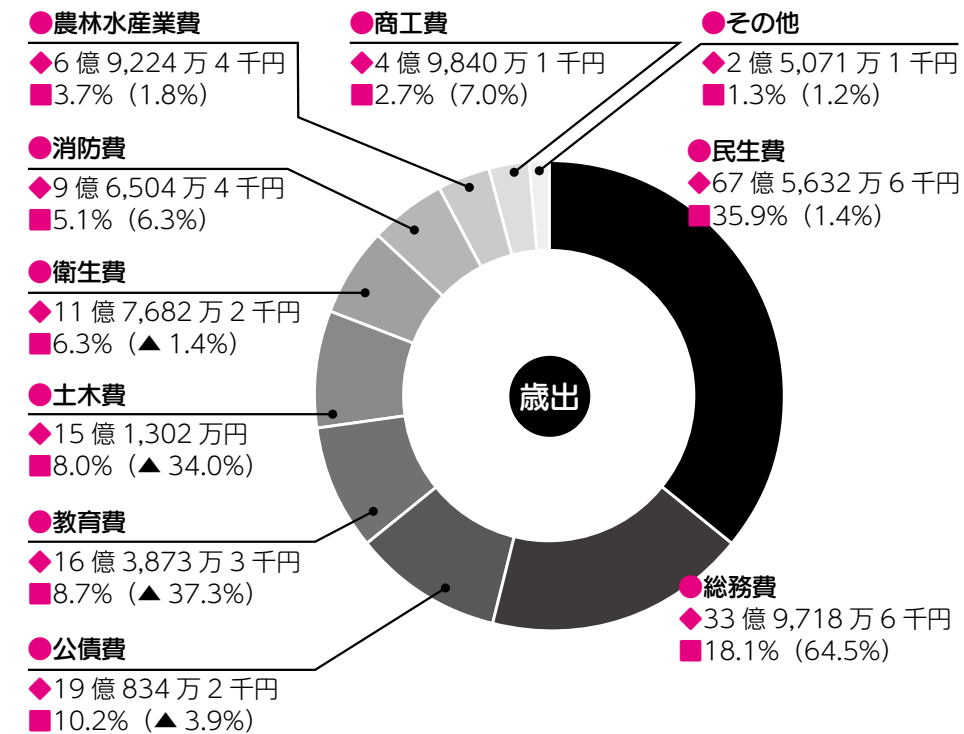
令和6年度決算が、令和7年かすみがうら市議会第3回定例会で認定されました。一般会計の歳入総額は**195 億 8,557 万 6 千円**、歳出総額は**187 億 9,682 万 9 千円**で、歳入歳出差引額は**7 億 8,874 万 7 千円**となりました。

## 一般会計歳出

総額 **187 億 9,682 万 9 千円**

歳出決算額は、前年度と比べて**2 億 7,526 万円(1.4%)の減**となりました。

支出減の主な理由として、土木費では土浦・かすみがうら土地区画整理一部事務組合解散による負担金の減、教育費では下稻吉中学校施設整備事業の終了が挙げられます。また、総務費は市民窓口センターの整備事業により増となりました。



## 財政健全化の状況

### 財政健全化判断比率

(単位：%)

	本市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.09	20.0
連結実質赤字比率	—	18.09	30.0
実質公債費比率	8.5	25.0	35.0
将来負担比率	47.4	350.0	

※「—」の表示は、赤字となっていないことを表しています。

### 資金不足比率

(単位：%)

	本市	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	20.0

※「—」の表示は、赤字となっていないことを表しています。

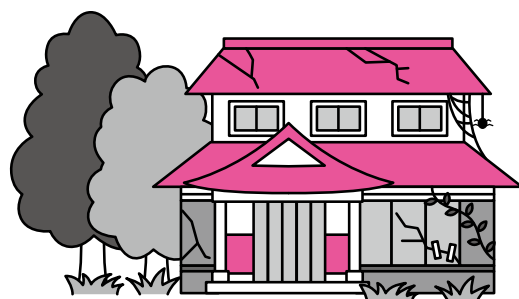
地方公共団体の実質的な赤字や公社・関係団体などを含めた実質的な将来負担に係る指標の健全化判断比率と公営企業ごとの資金不足比率を算出し、監査委員の審査を受けて議会に報告、公表することとされています。

各比率が早期健全化基準を上回った場合は、財政健全化計画を策定し、自主的な改善努力により財政健全化を図ることになります。財政再生基準を上回った場合は、財政再生計画を策定し、国などの関与による確実な財政再生を図ることになります。

水道事業会計、下水道事業会計における資金不足額の事業規模に対する比率を公表し、本市では、いずれの会計も資金不足比率は算出されませんでした。

## どうする？ 実家の家じまい！？

空き家の長期間放置は、さまざまな実害が発生します。放置すればするほど、整理が難しくなる「負動産」に。親族や近隣に負担をかけないためにも、自治体の制度を確認して早期解決に取り組みましょう。



### 空き家の放置がもたらす3つのリスク

Risk 01

**累積する  
家計へのダメージ！！**



空き家の維持には固定資産税や保険料など年間30万円ほどの費用がかかります。5年も放っておくと、ゆうに100万円を超える損失に！放置はまさに百害あって一利なし！

Risk 02

**老朽家屋が  
法的措置の対象に！？**



管理が不十分だと「特定空家等」や「管理不全空家等」に分類され、行政代執行による撤去費の請求や固定資産税の増額といったリスクが発生するので早めの対処を！

Risk 03

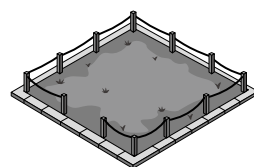
**火災・損壊  
による近隣トラブル！？**



空き家は劣化が早く、草木の繁茂やゴミ投棄で近隣トラブルの原因に。火災や倒壊で他人に被害を与えた場合、数千万円の損害賠償を請求されるリスクも。

### 知っていますか？空き家に関する2つの法改正

#### 土地国庫 帰属制度



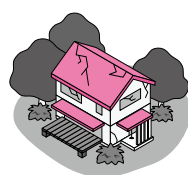
どんな制度？

一定の要件を満たした場合に、相続した土地を手放して国の所有にできる制度です。2023年に開始されました。

対象となる土地の要件とは？

「建物が建っていない＝更地である」ことが前提条件です。その上で、土壌汚染されていないなどいくつかの条件があります。

#### 管理不全 空家等の新設



管理不全空家等とは？

適切な管理がされておらず、放置すると特定空家等になる恐れのある建物のことで、2023年に新設されました。

管理不全空家等に指定されると？

住宅用の土地に適用される固定資産税等の減額措置が解除され、土地の固定資産税等が最大で6倍になるリスクが！

#### ■空家等・空き地情報登録制度（空家等・空き地バンク） 利用してみませんか？

空家等はそのまま放置しておくと、さまざまなトラブルの原因となります。市では、良好な住環境の確保と定住促進による地域活性化を図るため、市内にある空家等・空き地を「貸したい・売りたい」所有者と「借りたい・買いたい」方のマッチング制度「空家等・空き地バンク」を運営していますので、ぜひご相談ください。

#### ■空家等バンク登録奨励金

空き家の物件（空き地を除く）が空家等バンクに登録決定となった場合、奨励金として5万円が交付されます。

#### ■空家等解体撤去補助金

老朽化した空家等の解体撤去経費の一部を補助します。（※要件あり）

→ 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

## STEP 1

あなたの空き家はどうするのが最善？  
下の YES/NO チャートで確認してみましょう！



## STEP 2

まずは空き家の資産価値を  
調べることから始めませんか？

「自分の土地が売れるか分からない」そんな時は、**すまいの終活ナビ**をご活用ください。土地面積などいくつかの質問に答えれば、その場で売却額の目安が分かります。無料でお使いいただけます。

すまいの終活ナビ  
かすみがうら市版  
はこちら（無料）



土地の資産価値が高い場合も低い場合も  
まずはご相談ください！

## STEP 3

「空き家の相談窓口 by クラッソーネ」で無料相談ができます！

お電話でのご相談

豊富な知識と経験を持ったコンサルタントがサポートします。

通話無料 0120-304-395

受付時間 9:00～18:00  
（定休日：土日祝）

かすみがうら市と「空家等の適切な管理の促進に係る連携協定」を締結している(株)クラッソーネでは、不動産売却先や、売却が困難な土地建物の引き受け先のご紹介など、空き家に関するご相談をワンストップでお受けする「空き家の相談窓口」を開設しています。まずは一度ご相談ください。

空き家の相談窓口  
はこちら（無料）





# 確定申告会場のお知らせ

☎ 土浦税務署 個人課税第一部門 ☎ 029-822-1100

土浦税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

確定申告会場開設期間	確定申告会場	駐車場
令和 8 年 2 月 16 日(月)～3 月 16 日(月) (2 月 17 日(火)を除く) ※ 3 月 1 日(水)は開場しています。	土浦税務署 土浦市城北町 4 番 15 号	つくば国際大学高校隣 土浦市真鍋 1-1012-5

## 会場に来られる方へ

- 会場が昨年と異なりますのでご注意ください。
- 来場者用の駐車場の台数には限りがありますので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- 確定申告会場の入場には、入場整理券が必要です。国税庁 LINE 公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行がスムーズです。(LINE 事前発行は、来場される日の概ね 10 日前から受付開始します。)

国税庁 LINE  
公式アカウント



## 確定申告会場では、原則ご自身のスマートフォンを利用した申告体制としています。

マイナンバーカードを利用して申告する場合は、カード取得時に設定した 2 つのパスワード (①数字 4 桁、②英数字 6 ～ 16 文字) をあらかじめご用意ください。

※マイナンバーカードの有効期限が過ぎていると申告書の作成はできませんので、事前にマイナンバーカードの更新が必要です。

## 確定申告会場設置期間以外での相談をご検討の方へ

2 月 13 日(金)以前に所得税 (譲渡所得は除く)・個人消費税・贈与税 (※) の申告相談をご希望される場合は、事前に相談日時を電話などでご予約いただく必要があります。ご予約のない場合、相談はできません。(※贈与税については、令和 8 年 2 月 2 日(月)以降、申告相談を受け付けています。)

なお、3 月 17 日(火)～31 日(木)までの期間に申告相談をご希望される場合についても、入場整理券を取得していただく必要があります。

有料広告欄



## お知らせと情報

### くらしのお知らせ

## 麻しん風しん混合ワクチン (MR ワクチン) 接種期間延長 (無料)

令和 6 年 1 月以降、一部の麻しん風しん混合ワクチンにおいて、製造上の問題により供給が不足しています。



ワクチンの供給状況および十分な接種体制の確保が困難である状況を踏まえ、国は対象者を定め、接種期間の延長措置を設けることとしました。

対象者：接種日に本市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する方

第 1 期	令和 4 年 4 月 2 日から令和 5 年 4 月 1 日生まれで、2 歳になる前日までに第 1 期の接種を受けられなかった方
第 2 期	平成 30 年 4 月 2 日から平成 31 年 4 月 1 日生まれで、令和 7 年 3 月 31 日までに第 2 期の接種を受けられなかった方
第 5 期	昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性で、令和 7 年 3 月 31 日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分であった方 ※令和 7 年 4 月以降に、抗体検査を実施した方は対象外

接種期間：令和 9 年 3 月 31 日まで  
(2 年間の延長措置)

※その他詳細は健康増進課までお問い合わせください。

☎ 健康増進課



市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス)  
18 Twitter



Facebook



YouTube

## 県南圏域都市計画区域マスタープランに関する公聴会開催のご案内



県では、都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」の作成にあたり、住民の皆さまからご意見をいただくため、下記のとおり公聴会を開催します。公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べるすることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ代表者を選定します。なお、公述の申出がない場合は、公聴会は開催されません。

日時：令和 8 年 1 月 21 日(火) 午前 10 時～

場所：土浦合同庁舎 本庁舎 3 階 第 1 会議室  
(土浦市真鍋 5-17-26)

申出方法：公述申出期間内に公述申出書を提出してください。

## 【公述申出期間 (原案閲覧可能期間)】

令和 8 年 1 月 5 日(水)～14 日(火) ※閉庁日を除く  
※公述申出書の様式は閲覧場所および県都市計画課ホームページにあります。

【提出先】茨城県知事 大井川和彦

茨城県土木部都市局都市計画課扱い

〒310-8555 水戸市笠原町 978-6

## 【原案の閲覧場所およびお問い合わせ先】

県：土木部都市局都市計画課 ☎ 029-301-4592

市：都市整備課 (霞ヶ浦庁舎) ☎ 029-897-1111

## 火入れを行う際には申請が必要です

森林法第 21 条に規定する「火入れ」とは、法に基づく目的のため、森林または森林の周囲 1 キロメートルの範囲内にある原野、山岳、荒廃地、その他の土地にある立木竹、雑草、堆積物などを面的に焼却する行為のことをいいます。火入れを実施する際は、事前に許可が必要になります。許可を受けようとする方は、火入れを行おうとする期間の開始する日の 7 日前までに火入れ許可申請書を農林水産課まで提出してください。

## 【許可ができる火入れの目的】

①造林のための地ごしらえ ②開墾準備

③害虫駆除 ④焼畑 ⑤採草地の改良

☎ 農林水産課 (霞ヶ浦庁舎)

有料広告欄



## お知らせと情報

### 募集のお知らせ

#### 意見公募を行います



さまざまな社会情勢の変化に伴い投票区の再編や投票所などの見直しを図るため「かすみがうら市投票区等再編計画」を策定します。計画の策定にあたり、多くの市民の皆さんからのご意見を募集します。

**閲覧場所：**※ホームページからも閲覧可能  
総務課（千代田庁舎）、情報広報課（霞ヶ浦庁舎）、会計課（市民窓口センター）

**募集期間：**令和8年1月5日（金）～23日（金）

**提出方法：**持参、郵送、FAX、電子メールのいずれか  
※詳細は、ホームページをご覧ください。

**☎ 総務課（千代田庁舎）**

#### 野菜に最適な土づくりの講演会 参加者募集（参加費：無料）



土浦市・石岡市・かすみがうら市（オーガニック推進協議会）の共催で、野菜に最適な土づくりの講演会を開催します。ぜひご応募ください。

**日時：**令和8年2月5日（金）午後2時  
（開場：午後1時30分）

**場所：**クラフトシビックホール土浦（小ホール）  
（土浦市東真鍋町2-6）

**定員：**最大288人（定員に達し次第締め切り）

**講師：**農学博士 木嶋 利男 氏

**申込方法：**電話、またはホームページから申し込み

**申込期限：**令和8年1月30日（金）

※詳細は市ホームページをご覧ください。

**☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）**

#### 旧陸海軍の史料収集のお知らせ

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示を行うことによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する史料をお持ちの方は、下記までご連絡ください。  
**☎ 茨城郷土部隊史料保存会 ☎ 029-254-3520**

#### 新規甲種防火管理者資格取得講習会 受講者募集



学校、病院、工場、店舗、事業所、その他多数の方が出入りし、勤務し、または居住する一定規模以上の防火対象物は、防火管理者を定め、防火について管理するよう消防法令に定められています。消防本部では新規防火管理者資格取得講習会を下記の日程で開催します。

**日程：**令和8年2月4日（金）・5日（金）（2日間受講）

**場所：**千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）

**定員：**50人（定員に達し次第締め切り）

**受講料：**5,000円

**申込方法：**いばらき電子申請・届出サービス

**受付開始：**令和8年1月6日（金）午前8時30分～

**☎ 市消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119**

#### いばらき住宅リフォームセミナー 開催のお知らせ（参加費：無料／要予約）

住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介やご自宅のお悩みに一級建築士がアドバイスします。

**時間：**各回 午後2時～4時

（開場：午後1時30分）

**申込：**（一社）茨城県建築士事務所協会ホームページからお申し込みください。インターネットでのお申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡下さい。

**【第1回】**

**日程：**令和8年1月22日（金）

**場所：**県建設技術研修センター2階

（水戸市青柳町4193）

**【第2回】**

**日程：**令和8年2月7日（金）

**場所：**ワークヒル土浦2階（土浦市木田余東台4-1-1）

※詳細・ご予約については、県住宅課ホームページまたは（一社）茨城県建築士事務所協会ホームページをご覧ください。

**☎ 県土木部都市局住宅課民間住宅・住宅指導グループ ☎ 029-301-4759**



県建築士  
事務所協会  
ホームページ

### 相談のお知らせ

#### 法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でご相談に応じます。

▶1月8日（金）／午後1時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶1月22日（金）／午後1時／霞ヶ浦庁舎

※1月5日（金）午前8時30分から予約開始

**☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111**

#### なんでもかんでも相談（要予約）



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士、司法書士などの相談員がお受けします。

**受付時間：**午後3時45分まで

▶1月17日（金）／午後1時30分～4時／やまゆり館

**☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527**

#### 心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

**受付時間：**午後1時30分～3時

▶1月14日（金）

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

▶1月28日（金）

かすみがうらウエルネスプラザ

**☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527**

#### 家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶1月～12月（12月除く）／午前8時30分～午後5時  
市民窓口センター

**☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111**

#### 教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶1月7日（金）／午後1時～5時

▶1月28日（金）／午後1時～5時

千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

**☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061**

#### 就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶1月14日（金）／午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

**☎ いばらき県南若者サポートステーション**

**☎ 029-893-3380**

#### 楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶1月22日（金）／午後1時30分～3時30分

やまゆり館

**☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611**

▶1月30日（金）／午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

**☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター**

**☎ 029-833-0331**

#### コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



### 有料広告欄


### 有料広告欄



2026 年 January 1 月

日	月	火	水	木	金	土
21 閉庁	22	23	24	25 延長 納期	26	27 閉庁
28 閉庁	29 閉庁	30 閉庁	31 閉庁	1 閉庁	2 閉庁	3 閉庁
4 閉庁	5	6	7	8 延長	9	10 閉庁
11 閉庁	12 閉庁	13	14	15 延長	16	17 閉庁
18 閉庁	19	20	21	22 延長	23	24 閉庁
25 閉庁	26	27	28	29 延長	30	31 閉庁


※ 12 月 27 日 日 から 1 月 4 日 日 は、千代田庁舎・霞ヶ浦庁舎・市民窓口センター・中央出張所・千代田出張所は閉庁となります。  
※ 1 月 12 日 日 は祝日のため、閉庁となります。


**窓口延長** 市民窓口センター： 困午後 7 時まで（※除く）  
▼業務対応窓口  
市民課、税務課、国保年金課 

納期限	12 月 25 日	市・県民税 4 期 固定資産税 3 期 国民健康保険税 6 期 後期高齢者医療保険料 6 期 介護保険料 5 期
	2 月 2 日	国民健康保険税 7 期 後期高齢者医療保険料 7 期


※今年度は 1 月 31 日 が土曜日のため、2 月 2 日 日 が納期限となります。

**口座振替**  
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**地方税統一 QR コード (eL-QR)**  
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。 

**セルフ収納機**  
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。   
税務課（市民窓口センター）


くらしの防災ガイド




**住宅防火**

4つの習慣


①寝たばこは絶対にしない、させない



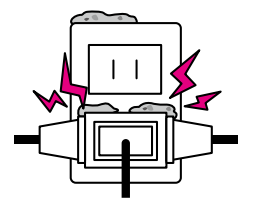
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③こんろを使う時は火のそばを離れない




④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



**リチウムイオン電池による火災に注意**

リチウムイオン電池は、充電することで繰り返し利用可能な電池の一つです。小型・軽量でエネルギー効率が高く、経済性にも優れていることから、スマートフォンやモバイルバッテリーといった身の回りの様々な製品で使用されています。しかし、リチウムイオン電池は強い衝撃が加わることをきっかけに発火するおそれがあり、処分する際は注意が必要です。



**リチウムイオン電池・リチウムイオン電池内蔵製品を捨てるときは**

事故を未然に防ぐため、極力電池切れになるまでご使用の上、電池の端子部分にテープを貼って絶縁処理してから出すようご協力をお願いします。また、膨張した電池・バッテリーは、可能であれば市の拠点回収や霞台クリーンセンターへ直接持ち込み（※別途手数料がかかります）をお願いします。

**【ごみ集積所に出す場合】**

▶リチウムイオン電池（乾電池等）の場合  
→乾電池・水銀体温計の収集日  
（A・C 地区：奇数月第 1 火曜日、B・D 地区：奇数月第 1 月曜日）

▶リチウムイオン電池内蔵機器の場合  
→カン・金属類の収集日  
（A・C 地区：第 1・3・5 金曜日、B・D 地区：第 1・3・5 木曜日）



**利用明細は必ず確認！**  
**意図せぬリボ払いに注意**  
【相談事例】



数年前ショッピングモールで勧誘されてクレジットカードを作った。利用明細はオンラインで確認するようだったが、スマホが苦手なので見ていなかった。最近、クレジットカードを使っていないのに毎月一定額の引き落としがあることに気づいた。カード会社に問い合わせると「申し込み時からリボ払いになっており、残債が 18 万円ある」と言われた。リボ払いにした覚えはなく、手数料を支払いたくない。(60 歳代)

**【ひとこと助言】**

●リボルビング払い（リボ払い）は、利用金額や回数にかかわらず、あらかじめ設定した一定の金額を毎月支払うクレジットカードの支払方法です。月々の支払額を一定に抑えることができますが、支払

いが長期化し手数料がかさむことがあります。

●特に、リボ専用カードや自動リボ設定されているカードは、利用の際に「一括払い」と告げても自動的にリボ払いになります。カード申込みの際は、よく確認しましょう。

●利用明細を確認することで、毎月の支払残高や支払額（手数料）などがいくらになるのかが分かるため、意図せずリボ払いになっていたことに早く気づけます。利用明細は必ず毎月確認し、不明な点があれば、すぐにカード会社に連絡しましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

**【市消費生活センター開設日】**  
時間：午前 9 時～正午／午後 1 時～4 時  
◎ 日～ 金 場所：霞ヶ浦庁舎  
◎ 日 日 日：国民生活センター（☎ 188）で電話受付  
問 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）


水族館の生き物紹介 **湖畔の学び舎** **かすみがうら市水族館**

**ニジマスの魅力大解剖！！**

●今回はニジマスの魅力を四つ紹介していきます。

①虹色の魚！？  
幼いときは小判型の黒い斑点（パーマーク）を持ちますが、成長するにつれて消えていきます。頭部付近から尾部にかけて橙色の帯が横に伸びており、これを虹に見立てレインボートラウトと呼ばれています。ニジマスはこの種の訳語です。また成長の過程で海に降りる「降海型」はスチールヘッドトラウトと呼ばれています。

②釣りの代名詞的存在！？  
ニジマスは釣りでかなり有名な魚です。キャンプ場や釣り堀などのレジャー施設で、その姿を見ることができます。釣り堀にいるニジマスはかなり釣れやすく大人の方も童心に戻ることも間違いなしです。



③かなりの美味！！  
ニジマスは北アメリカ原産の魚で強い生命力、成長の速さから世界各地で養殖されてきました。日本もその一つで、食糧増産や養殖、釣りなどのレジャーと数多くの分野で活躍しています。食用としても有名で、ニジマスを丸々使った塩焼きは上品で臭みもなく、身もふわふわしていて美味です。




④ニジマスの特性  
ニジマスの生活圏は二つあります。一つ目は一生を川や湖などの淡水域で過ごし、海には下らない陸封型で、最大で 80cm 以上にもなります。二つ目は生まれた川から海に出て成長し、産卵のために川に戻ってくる回遊魚の降海型です。日本で降海型の発見例はかなり珍しいため市場に出回ることも少ないようです。また、ニジマスは数回産卵しても生き残り翌年も産卵する個体もいます。

問 かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスや WEB ページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

..... 問 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容	火災・事故発生情報
テレホンサービス： ☎ 0800-800-3674 (通話料無料)	テレホンサービス： ☎ 0299-59-1190
 市防災アプリ	 バックナンバー
	 WEB ページ



～健康づくりコラム～

笑顔がもたらす心身の健康効果



あなたは、毎日笑えていますか？

ある調査によると、子どもたちは一日およそ 400 回笑うのに対して大人はわずか 11 ～ 15 回しか笑わないそうです。

最近「笑うこと」が心身の健康において効果的ということが医学的にも実証されつつあり、病気の予防や治療においても注目を集めています。

笑うことで免疫力アップ↑

免疫機能は年齢とともに低下し、病気の発生率が高くなります。若くて健康な人の身体でも 1 日 3000 ～ 5000 個のがん細胞が発生していて、このがん細胞や体に入ったウイルスなどと戦っているのが、リンパ球の一種である NK（ナチュラルキラー）細胞です。NK 細胞を活性化させることが、免疫力機能のカギを握っています。NK 細胞を強くするためには、楽しく笑うだけではなく次に紹介する三つの方法もおすすめです。

①適度な運動を週 3 回、出来れば毎日続ける

最も効果的な運動の目安は、少し速いと思えるくらいのスピードで、30 分ぐらいのウォーキングをすることです。激しい運動は逆にマイナスです。

②自分の好きなことを見つけて熱中する

例えば、カラオケ好きな人が熱唱すると NK 細胞が一気に活性化します。好きなことに打ち込む時の集中力がカギです。

③特に面白いことが無くても笑顔を心がける

NK 細胞の働きが弱い人や基準値の人は、作り笑いを続けた後に NK 細胞が活性化するという実験結果が出ています。

神経伝達物質ドーパミンは、口角を上げて笑顔の表情を作ることによって表情筋の動きが脳に伝わり楽しいと感じる部分を刺激します。笑顔を作るだけで幸福感が得られ、健康効果も期待できます。

「いつも笑顔で」を合言葉に免疫力を上げましょう！



～休日緊急診療当番医～ 1 月



土浦地区 診療時間 午前 9 時～正午 / 午後 1 時～ 4 時

【内科】			【外科】		
1 日	菊地内科医院	029-821-3770	1 日	淀縄医院	029-822-5615
2 日	石井内科クリニック	029-841-6125	2 日	野上病院	029-822-0145
3 日	烏山診療所	029-843-0331	3 日	県南病院	029-841-1148
4 日	小原内科医院	029-821-1015	4 日	野上病院	029-822-0145
11 日	かすみファミリークリニック	029-828-8093	11 日	伊野整形外科医院	029-821-6028
12 日	あおき内科クリニック	029-825-8181	12 日	県南病院	029-841-1148
18 日	宮崎クリニック	029-830-6800	18 日	神立病院	029-831-9711
25 日	高野医院	029-841-0154	25 日	松永医院	029-823-7771

石岡地区 診療時間 午前 9 時～正午

【小児科】		
1 日、2 日、3 日、4 日、11 日、12 日、18 日、25 日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24 時間 / 365 日

おとな：☎ # 7119 子ども：☎ # 8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 1 月



◀自宅でできる体操を YouTube で配信中  
☎ 介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	5 日㊟、12 日㊟、19 日㊟、26 日㊟ / 午前 10 時
下大津コミュニティステーション	6 日㊟、20 日㊟、27 日㊟ / 午後 1 時 30 分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	6 日㊟、20 日㊟、27 日㊟ / 午前 10 時
大塚ふれあいセンター	5 日㊟、12 日㊟、19 日㊟、26 日㊟ / 午後 1 時
やまゆり館	9 日㊟、16 日㊟、23 日㊟ / 午前 10 時



子育てお悩み相談室

仕上げ歯磨きについてのお悩み

仕上げ磨きに対するお悩みは少なくありません。歯磨きをしないでいると汚れているお口に慣れてしまい、時間が経つほど歯磨きを好きにさせることが困難になります。また、保護者が気づかないうちにむし歯が進行している場合もあります。

●歯ブラシを見ただけで泣き叫んで逃げってしまう

「歯磨きしつけ絵本」などを使って「歯磨きは手を洗ったりお風呂に入るのと同じこと」とお子さんが気づくまで何度も何度も読んであげましょう。

●わざと磨かせてくれない

お気に入りの人形やキャラクター・ぬいぐるみを使って歯磨きしている姿を見せる。あるいは兄弟がいる場合はお手本になってもらいましょう。

●泣いて磨かせてくれない

「あっ猫!」「あっ雨だ!」など、思わず目を奪われるようなことを言うと一瞬泣き止むので、この瞬間にパッと磨いてしまいましょう。

●口を開けない

お子さんが口を開けるまで待つ。あるいは首やからだをくすぐる。口を開けた瞬間にサッと磨く。

●暴れて磨かせてくれない

どうしても歯磨きできない場合はガーゼなどで拭き取る。またどうしても歯磨きしなければならない場合は歯ブラシでお子さんの歯肉や粘膜を傷つけて

しまう危険があるので、お子さんの頭を両足にはさんで歯磨きするか、家族などの協力を得てからだをおさえて磨く。

●どうしても磨かせてくれない

なにをやってもダメな場合は歯磨きの代わりにフッ素スプレーなどを利用してみる。また、小児歯科でみてもらうこともおすすめします。

ケース別に紹介しましたが、少しでもできたら、たくさん褒めてあげましょう。また、お口の汚れを頑固にしないように甘味物・甘味飲料の取りすぎには注意しましょう。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約

※1 月 5 日 月  
予約開始



☆ベビーマッサージ（無料）

日時：1 月 21 日 日 午前 10 時～ 11 時

対象：10 組（生後 2 カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

講師：石濱 みち子（国際インファントマッサージ協会 公認インストラクター）

※ 24 時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 1 月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4 カ月児健診（令和 7 年 9 月生）	14 日㊟	午前 9 時 15 分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1 歳児相談 （令和 6 年 12 月・令和 7 年 1 月生）	13 日㊟	午後 1 時 15 分	要		
1 歳 6 カ月児健診（令和 6 年 6 月生）	15 日㊟	午後 1 時 15 分	要		
3 歳児健診（令和 4 年 9 月生）	16 日㊟	午後 1 時 15 分	要		
にこにこ教室（未満児）	8 日㊟、22 日㊟、29 日㊟	午前 10 時	要		
にこにこ教室（5・6 歳）	7 日㊟	午後 2 時	要		
にこにこ教室（個別）	9 日㊟、19 日㊟、20 日㊟、 26 日㊟、27 日㊟、30 日㊟	午前 9 時 30 分	要		

子育て相談カレンダー 1 月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	13 日㊟、 27 日㊟	①午前 9 時 30 分 ②午後 1 時 30 分	1 月 5 日㊟ 午前 9 時 30 分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	15 日㊟	午前 9 時 30 分	要	かすみがうら	健康増進課
ウェルカムベビークラス	18 日㊟	午前 9 時 30 分	要	ウエルネスプラザ	



# 図書館 だより

LIBRARY  
INFORMATION

新たな本と出会える企画

図書貸出 **福袋**

1月10日～  
先着70袋



## 1月 図書館カレンダー

2026 年 January						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 令和8年 新春 図書館 **福袋** のご案内

図書館員が各世代の方におすすめの本を福袋にしました。どんな本が入っているかは借りてからの楽しみ！1年の始まりに、新たな本と出会ってみませんか？

- ▶ 日 時：1月10日 午前9時～ 無くなり次第終了
- ▶ 場 所：図書館本館（霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）内）
- ▶ 対 象：図書館利用カードをお持ちの方（当日作成可）
- ▶ 数 量：全70袋（1袋3冊入り）

- 幼児向け（0歳から就学前向け）…20袋
- 児童向け…20袋
- 大人向け…30袋

### ご確認ください

- ・お一人につき **1袋** ・貸出期間は **2週間**
- ・今借りている本の冊数をご確認のうえ貸出手続きをお願いします。
- ・福袋の貸出はカウンターにお声かけください。（自動貸出機不可）
- ・読了後は通常通り本のみをご返却ください。



■休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、月末図書整理日

◎お話し：1月10日 午前10時30分～

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

問 図書館 ☎ 029-897-0647



### 図書館ボランティアのご案内

- 「石のスープの会」は、毎週第2土曜日にお話を開催しています。
- 「つくしんぼ」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 図書整理「ひばりの会」、本を通して交流を深める「読書会」も活発に活動中。

## 文芸ひろば 投稿作品

WEBで投稿  
できます



千代田俳句同好会	庭草のかぼそき乱れ冬隣	今井守
大輪となりて咲きたり冬薔薇	大西周	
つつがなき日をかさねをり秋深む	加藤貞江	
毛糸編む母の手先は魔法の手	北原千恵子	
ジャンボ機の胴体光る秋の空	榊原清志	
山茶花の紅咲き競ふ二重垣	桜井愛子	
紫陽花俳句会	島田和子	
青き空寺の銀杏冴え渡り	島田昌男	
晩鐘の響き聞こえて床もみじ	藤本管生	
つべんは雪吊り庭師華舞台	福田宏通	
小春日や窓の鉢物緑増す	鈴木隆夫	
出島短歌会	華師寺玲子	
言わねばと記したけれどポスト目に思いあぐねて行ったり来たり	岡田恭子	
外つ国の若き等五人一ノ瀬に魚追うらし網持ちはしやぐ	仲谷香代子	
ふりそそぐ秋の日差しに自転車漕いで町ゆく外つ国の人		
霜月の朝早くより外つ国の人等は畑に水菜摘みいる		
投稿作品		
すばらしい誰れが作った青い粒ぶどうのゲイヤシャインマスカット	矢口哲雄	
人生は山坂多い旅なれど老いたる身なれば今日を無事にと	石塚清	
横たわり部屋の空間に虚しさを遠い昔の面影ただよふ	飯島すみ子	
ゆけむりに父の面影思われてふと呼びかけぬ板室の空	中島良平	
亡き夫と旅した都紅葉に季節はめぐり早七日の忌	沽野はつ子	
たとう紙の母の筆跡冬ぬくし	竹村啓子	
ご用心急かす口調の偽電話	中村耕二	
朝庭で吐く息白く冬となり	高野新一	
掌の上に雪富士箱根株	兼西清治	

投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。1月8日 までに情報広報課（〒300-0192 大和田562）へお願いします。  
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。



ぼんしょう  
梵鐘の天女像から  
市民学芸員 谷川峯子

桜川市真壁には、鎌倉時代から梵鐘を鑄造する鑄物工房があります。以前、そちらの工房を見学した折に、素晴らしい音色の梵鐘形の風鈴を購入しました。その風鈴の側面には、天女の舞姿が鑄出されていました。当時は、装飾的なものであろうと考え、深く気にすることはありませんでした。

ある日、歩崎観音を参詣した際、境内の梵鐘の腹部に、風鈴と同様の天女の舞姿が鑄出されているのが目に留まり、本物の梵鐘にも作例が



歩崎観音の梵鐘に鑄出された天女像

あるのだと、感動を覚えました。また、この梵鐘は冒頭に紹介した鑄物工房の作であることも分かり、

驚きました。天女について調べてみると、仏教関連の書物に「弁才天・吉祥天で、ともに衆生に福德を与える女神」とありました。私は市内の寺院を巡り、天女像が鑄出された梵鐘はないか、調査してみました。すると、市内では加茂地区の南園寺、下土田地区の往西寺の梵鐘に、美しい天女像を見ることができました。

市外に目を向けてみると、柏市布施に所在し「関東三弁天」として親しまれる東海寺の「布施弁才天縁起」の中には、天女には「仏法の力で、人々に幸福や恩恵を与えて救う力がある」と記されています。また、稲敷市小野の逢善寺本堂には、松本楓湖による天女の天井画が描かれています。拝観した折に感じた、妖しいほどの美しさは、今でも鮮明に思い出することができます。

日本人にとって梵鐘は、古くは『平家物語』の冒頭「祇園精舎の鐘の声…」、新しくは童謡「夕焼け小焼け」に「山のお寺の鐘が鳴る…」というようにさまざまな場面で登場しており、馴染みの深いものです。寺院参詣の折には、梵鐘も併せて拝観してみたいかがでしょうか。

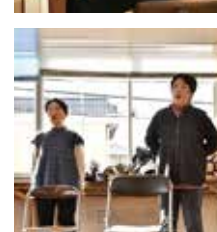
問 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

## 人生の 先輩

健康の秘訣をお聞きました

響きのある歌声で健康維持

- ▶ コーラスあじさい
- ▶ 会員15名（男3女12）
- ▶ 平均年齢78.9歳
- 毎月第2・第4土曜日  
下稲吉コミュニティセンターで活動中



今回は「コーラスあじさい」会長の島田卓光さんにお話を伺いました。

「歌うことで呼吸機能が向上すること、そして会員の皆さんとの交流が何よりも健康維持に繋がっています。普段の発声練習として、カラオケにもよく行きます。ほかの会員の方もカラオケ好きが多く、色々な曲を皆で歌うこの時間を楽しみに集まっています。先生から声を出す姿勢づくり、喉の使い方を指導いただき、響きのある声が出せるようになりました。楽しく歌うことで表情も豊かになり、元気で明るく過ごせることを実感しています」

市内では珍しい混声合唱団。歌うことが好きな方、楽しみながら健康維持が図れます。ぜひ足を運んでみて下さい。

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方

応募▶情報広報課までお電話にてご連絡ください。

右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



▲詳細

問 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）  
☎ 029-897-1111





楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



## 永年の労と功績をたたえ表彰

永年にわたり、市政の発展にご尽力をいただきました9人の皆さんに表彰(功労表彰)を行いました。11月7日、千代田庁舎で開催した表彰式には、3人の方が出席されました。受彰者を代表して古渡義孝さんから「受彰者一同、身に余る光栄であり、感謝申し上げます。本日の表彰を大きな励みとして、今後とも市政発展のために尽くして参ります」と感謝の言葉が述べられました。



受彰者代表謝辞

受彰者	功績
おしの ひろし 押野 浩	情報公開・個人情報保護審査会委員
こわたり よしたか 古渡 義孝	いじめ事案再調査委員会委員
みねよし つとむ 峯吉 勉	統計調査員
みやもと みつお 宮本 三雄	統計調査員
こすげ けん 小菅 建	統計調査員
やまぐち ちゅうじ 山口 忠治	統計調査員
くぼ た しゅうじ 久保田 修二	統計調査員
わたなべ けん 渡邊 健	統計調査員
さとう としはる 佐藤 俊治	統計調査員

(順不同・敬称略)



古渡さん（左）・峯吉さん（中央）・押野さん（右）



## ふれあい生涯学習フェアを開催しました

11月15日・16日に千代田コミュニティセンターでふれあい生涯学習フェア2025を開催しました。市内活動団体などによるステージ発表・啓発活動・体験教室・販売・展示などが行われ、多くの人で賑わいました。



## 地域ミーティングを開催しました

10月11日・12日・25日の3日間、市民の皆さんと市長が直接対話できる「地域ミーティング」を市内4会場で開催しました。参加者の方からは「将来にむけての市公共施設の状況を知ることができ、大変参考になった」などの声がありました。また、市民の皆さんが日頃感じていることを直接聴かせていただき、貴重な時間となりました。市では、今回いただいたご意見・ご提案を将来に向けた市政運営に生かしていきます。



10月12日千代田コミュニティセンターでの様子



## 自衛官募集相談員委嘱状交付式

10月29日、自衛官募集相談員の委嘱状交付式を行いました。委嘱期間は令和9年3月31日までで、宮嶋市長および栗秋自衛隊茨城地方協力本部長から委嘱状が手渡されました。相談員となった酒井賢治さんは、再任で4期目の活動となり、本市では今年度9名の自衛官志願者があったとのこと。酒井相談員には、引き続き情報提供、自衛隊茨城地方協力本部の行う広報活動の援助、支援を行っていただきます。



酒井 賢治 さん



## 市内学校給食の食材として JA 水郷つくばから「れんこん」無償提供

11月10日、JA 水郷つくばから、地元で栽培しているれんこんが無償提供されました。旬の味覚であるれんこんは市内小・中・義務教育学校に学校給食用として届けられ、11～12月の献立で約500kgを使用しました。また、11月21日には千代田義務教育学校の4年生を対象に、JA 水郷つくばの職員がれんこんの栽培方法や料理方法について出前授業を実施しました。児童にとって、地元の食材を深く知る貴重な時間となりました。



## オレンジリボンたすきリレーに参加しました

11月7日、県内で「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー2025」が開催されました。このリレーは、児童虐待防止の象徴であるオレンジリボンをつなぐに仕立て、各中継地点でつないでいくものです。一人でも多くの方に児童虐待防止について関心を持ってほしいという思いを託し、本市もたすきをつなぎました。市では引き続き、子どもの虐待防止のため各関係機関と連携し、早期発見と早期対応に努めていきます。







# かすみっ湖ハッピースマイル



ちばみずき  
千葉瑞葵くん（3歳）

いろんな踏切  
見に行こうね！



いそべさな  
磯部紗夏ちゃん（5カ月）

すくすく元気  
いっぱい育ててね！



いちかわいずみ  
市川泉ちゃん（3カ月）

元気いっぱい  
育ててね。

## お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

対象 ▶ 市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。  
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

## かすみがうにゃ活動日記 第18回かすみがうら祭に

参加したよ！



11月3日にかすみがうら市の秋の一大イベント「かすみ  
がうら祭」に参加したよ！

うにゃはステージに出演する人たちを観客席から応援♪

こども広場では「ミニ  
SL」を見学してきたよ！  
うにゃは乗れなくて残念  
だったけど、みんな、とっ  
ても楽しそうだったよ！



祭の最後は「上棟式」を見学！  
大人から子どもまで、たくさん  
の人が集まっていたよ！お土産い  
っぱいで、みんな楽しい一日に  
なったみたい♪



うにゃ  
ホーム  
ページ

## 人口と世帯数 令和7年12月1日現在



人口 (-15) 男性 (-11) 女性 (-4)  
39,474人 20,143人 19,331人



世帯数 (33) ※ ( ) 前月比  
18,632世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ いっでもどこでも  
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！  
見て楽しむ！耳で楽しむ！  
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語  
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

