

みんなで楽しもう♪

# ウォーキング フットボール



参加費無料！

親子で参加OK

楽しく健康に♪

ウォーキングフットボールとは、歩いておこなうサッカーです。

サッカー未経験者でも、運動が苦手でも、子どもから大人まで一緒にプレーできるように、「走らない」「スライディング NG」「ボールを取りにいかない」など、

日本独自のルールでおこないます。当日はルールを説明した後、ミニゲームをします。さあ、みんなでからだを動かして、寒さを吹き飛ばそう！

○開催日時 令和 8 年

2 月 23 日(月 祝日)13 時～15 時

受付 12 時45分～

○場 所 第 1 常陸野公園・千代田 B&G 海洋センター 体育館

○持 ち 物 運動できる服装、室内用運動シューズ、飲み物

○対 象 者 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

○定 員 30名(先着順) ※申込締め切り 2月12日(木)

【申し込み・問い合わせ先】 ※申し込みは電話のみ

千代田公民館(千代田コミュニティセンター内)

電話 0299-59-5252

月～金 9:00～17:00(土日祝日を除く)