

1時間あたりの利用料金	定員目安	市内	市外
健診室・研修室(101号室)	30名	340円	510円
健診室・研修室(102号室)	30名	340円	510円
音楽室(201号室)	30名	440円	660円
多目的室(202号室)	30名	340円	510円
多目的室(203号室)	30名	340円	510円
軽運動室(204号室)	20名	280円	420円
多目的室(205号室)	50名	780円	1,170円
調理室(健康キッチン)	25名	380円	570円
体育館	施設利用料金	400円	600円
	照明利用料金	160円	160円

※営利目的使用の場合の割増額

- ・個人または団体が営利を目的として使用する場合 上記金額の2倍
- ・前期の場合において、物品等の販売、入場料の徴収等を行う場合 上記金額の5倍
- ・利用者の一部の者が他の利用者から報酬額を徴収する場合 上記金額の1倍から5倍

【トレーニングルーム】

区 分	一般	高齢者・障害者
1回券	市内在住・在勤者	400円
	上記以外	300円
回数券 (11回分)	市内在住・在勤者	4,000円
	上記以外	3,000円
3ヶ月定期券(市内在住・在勤者に限る)	4,000円	3,000円
	12,000円	9,000円

・トレーニングルームを利用することができる者は、16歳以上の者とする。

・高齢者とは、65歳以上の者をいう。

・障害者とは、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を保有する者をいう。

【シャワールーム・ロッカールーム】

区 分	高齢者・障害者
1回の利用にかかる 利用料金	未就学児
	トレーニングルームを利用する者
	上記以外
	無料
	無料
	200円

ご利用の注意

- ご利用の際は、利用予定日の属する月の2ヶ月前の初日から利用予定日の5日前までに「施設予約システム」で予約受付をしてください。
- 個人利用（トレーニングルーム）の際は、初回者登録をしていただき、2回目以降は初回時に発行した「トレーニングルーム利用者登録証」をご持参ください。
- 利用時間には、準備・片付け及び清掃に要する時間が含まれます。

施設予約システムサイトはコチラから▶



かすみがうらウェルネスプラザ



〒300-0121 茨城県かすみがうら市穴倉 5462 番地

☎ 029-897-1155



開館時間 9:00 ~ 22:00

トレーニングルームは9:00 ~ 21:00 まで

(日曜・祝祭日は9:00 ~ 19:00)



休館日 火曜日（休日の場合は翌平日）



駐車場／来館者用100台（うちおもいやり駐車場7台）

駐輪場／10台（自動二輪駐車可）



お車をご利用の場合



常磐自動車道千代田石岡 IC から約 20 分



電車・バスをご利用の場合



常磐線神立駅から車で 10 分

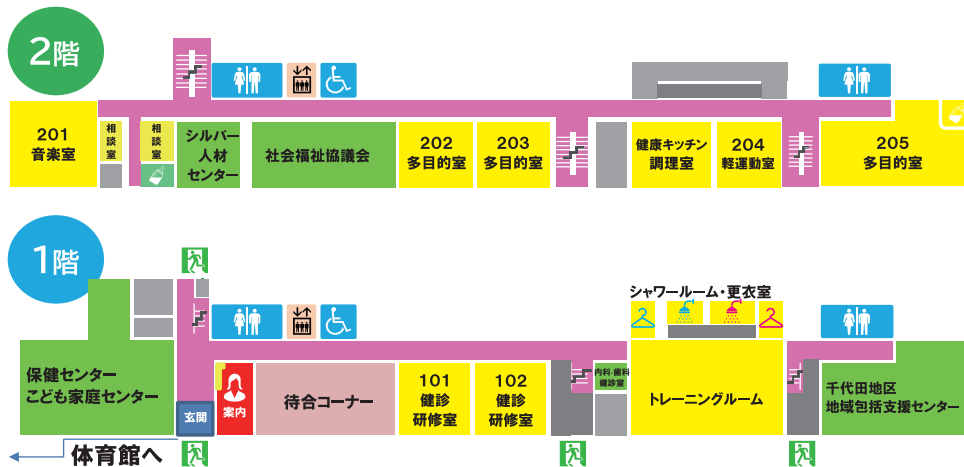
詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.city.kasumigaura.lg.jp/page/page008426.html>

二次元コードはコチラ▶



かすみがうらウエルネスプラザ



トレーニングルーム

有酸素マシンエリア
ウエイトマシンエリア 156.8㎡

有酸素マシン



筋トレマシン

スカイウェル
(ヘルストロン)

スカイウェ
1回 20分



ストレッチマシン

シャワールーム

男女各シャワー室2室

ロッカールーム

男女各 ロッカー=24人分

洗面所



生涯にわたる健康増進拠点

トレーニングルームや軽運動室、調理室、音楽室、研修室、体育館などの施設を活用し、皆さんの身体だけではなく、生活全体が積極的、創造的なものとなるよう幅広い意味での健康づくりを応援します。



待合コーナー

120㎡
健康づくりに関する書籍、健康チェックコーナーを配置し、待合スペースとしてご利用いただけます。



健診室・研修室

(101号室) 60㎡
(102号室) 60㎡



音楽室

(201号室) 78.4㎡



多目的室

(202号室) 60㎡
(203号室) 60㎡



軽運動室

(204号室) 52.5㎡



多目的室

(205号室) 138.4㎡
・床材(ビニールクッション)
・授乳コーナー完備
・乳幼児健診や講座等で利用します。



調理室(健康キッチン)

調理台×5基
ガスコンロ(3回)及び
オーブン×5基 67.5㎡



体育館 545㎡

バレーボール1面
バドミントン2面 卓球台あり

各機関のお問い合わせ先

保健センター
TEL:029-898-2312
千代田地区地域包括支援センター
TEL:029-898-9110
かすみがうら市社会福祉協議会
TEL:029-898-2527

こども家庭センター
TEL:029-898-2590
かすみがうら市シルバー人材センター
TEL:029-898-3130