

広報

かすみがうら

2026

2

No.251



PHOTO | 令和8年二十歳の集い

再会の喜び 光あふれる未来

- TOPICS P2-4 令和8年二十歳の集い
P6 子育て応援手当・特別給付金のご案内
P7 やまゆり館 休・開館日変更のお知らせ
P22-23 まちのわだい
別冊 ごみ収集カレンダー



KASUMIGAURA CITY

令和8年

二十歳の集い

355人の新しい門出を
お祝いしました

1月11日、下稲吉中学校において「令和8年かすみがうら市二十歳の集い」を举行し、市内の二十歳355人の門出を祝いました。

式典会場は、華やかな振り袖やスーツ、羽織袴姿の参加者たちであふれ、節目を迎えた皆さんの晴れやかでハツラツとした笑顔が印象的でした。

式辞では宮嶋市長から「自分の人生を、自分の選択で、自分の足でしっかりと歩いて、自分の手で夢を掴んで幸せになっていただきたい」と激励がありました。

「二十歳の誓い」では、二十歳の集い実行委員長を務めた小泉瑛崇さんが参加者を代表し、二十歳を迎えたことの喜びや、お世話になった方々への感謝を述べました。

未来を担う皆さんのご活躍を期待しています。

問 生涯学習課 ☎ 0299-57-1073



ムービー

当日の様子は
こちらから



「二十歳の誓い」
二十歳の集い実行委員長
こいずみ あきたか
小泉 瑛崇さん [霞ヶ浦中学校 出身]



千代田中学校 出身

くぼた いくみ
久保田 郁美さん

自分の軸を持ち、周りに安心や元気を与えられるような存在でありたいです。今ある環境や関わってくださっている方々への感謝を忘れずに、私らしく、生きていきたいと思います。

たくさんの人に支えられ、ここまで人生を歩むことができました。この恩を返せるように、また受けた恩を他の人に送り繋げる「恩送り」をしていきたいです。

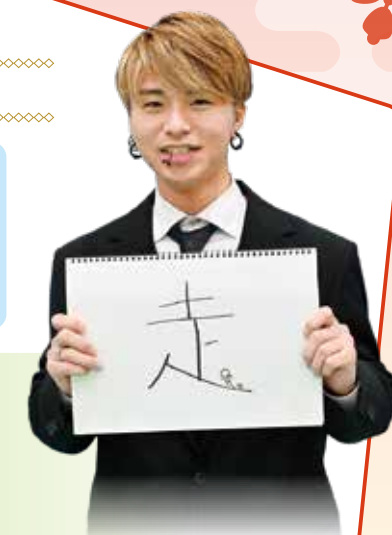
きむら こうすけ
木村 公祐さん

霞ヶ浦中学校 出身

なかじま こうせい
仲島 叶晟さん

20歳になるまで私を支えてくれたすべての人に感謝し、これからは自分の夢や想いを一つひとつ叶えていきます。

これまで支えてくださった方々への感謝を忘れずに目標に向かって走り続けていきたいと思っています。

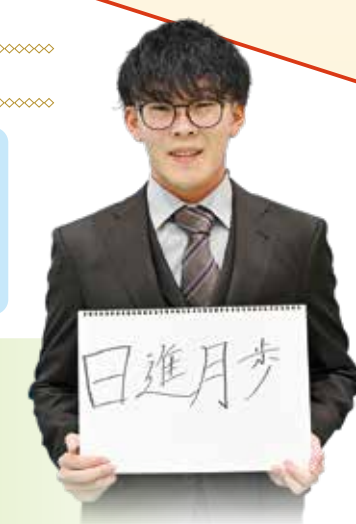
しのはら ゆうと
篠原 悠斗さん

下稲吉中学校 出身

あべ たかひろ
安部 幸浩さん

目標に向かって前へ進み、自分を信じて臆せず最後までやり遂げられるような信念をもった立派な大人になりたいです。

看護師になるという目標に向かって、日々少しずつ成長していきたいです。

やまざき ゆうと
山崎 悠人さん

～正しく・安全にお酒を楽しむために～

知っていますか？

急性アルコール中毒の危険性



二十歳を迎えたお祝いや送別会などで飲酒の機会が増える時期、気をつけたいのがお酒の飲み方です。短時間に多量のお酒を飲む、いわゆる「イッキ飲み」をしたり、他人にさせたりしたことはありませんか？それは、命にかかわる「急性アルコール中毒」になりかねない危険な行為です。正しい知識を身につけて、楽しく安全にお酒と付き合いましょう。

意識がない、呼吸がおかしい、そんな場合は直ちに救急車を！

意識がない、ゆすっても呼びかけても反応しない、全身が冷えきっている、呼吸がおかしい、大量の血や食べ物を吐いている、倒れて口から泡を吹いている……などの状態になったら、急性アルコール中毒の可能性があります。救急車を手配しましょう。

アルコールによる健康障害について



詳しくはコチラ
(厚生労働省 HP)

酔いつぶれた人を介護するときは…

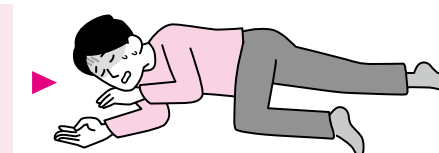
(1) 1人にせず、誰かが必ず付き添う

必ず誰かが付き添い、1人にしないようにしてください。呼吸をしているか、脈があるかを時々確認しましょう。

(2) 横向きに寝かせる(回復体位)

意識を失った場合、あお向けに寝かせていると、おう吐したもので窒息する可能性があるため、顔を横に向けて寝かせましょう(回復体位)。おう吐しているときは、吐いたものをよく拭き取りましょう。なお、自分で吐けない場合は、無理に吐かせないようにしてください。ネクタイやベルトをしている場合は、それらを外し、衣服をゆるめて楽にしましょう。

- 横向きに寝かせる
- 下あごを前に出して気道を確保する
- 両肘を曲げ上側の手の甲を顔の下に入れる
- 上側の膝を約90度曲げ、後ろに倒れないようにする



(3) 体を温める

急性アルコール中毒になると体温が下がります。体温低下を防ぐため、上衣や毛布などをかけて保温しましょう。意識がある場合は、水やお茶、スポーツドリンクなどを飲ませましょう。水分補給と血中アルコール濃度を下げるのに有効です。

楽しく安全に飲むための「飲酒3か条」

1

自分の適量、その日の体調を把握する

風邪薬や花粉症の薬などを飲んでいる場合は、アルコールを抑えるか事前に医師に相談するようにしましょう。

2

イッキ飲みはしない 無理強いはしない・させない

イッキ飲みなど、短時間に多量のお酒を飲むと、血中アルコール濃度が急激に高くなるため、急性アルコール中毒の危険性も高まります。飲酒を強要することも絶対にしてはいけません。

3

「お酒が飲めない体質です」と事前に伝えておく

お酒が飲めない体質の方は、事前に周囲の人に伝えておけば、もし無理強いしようとする人がいても、他の人がたしなめてくれることがあります。

また、次のようなことも心がけましょう。

●飲むときは食べながら

…食事をとりながらお酒を飲むことで、胃を守り、アルコールの吸収を緩やかにします。

●強いお酒は水や炭酸水などと併せて

…アルコール度数の高いお酒は胃への刺激が強く、血中アルコール濃度が速く上昇してしまいます。アルコール度数の高いお酒を飲むときは、水割りなどにしたり、水や炭酸水などアルコールを含まない飲み物と交互に飲むなどして楽しみましょう。

子育て世帯の生活を応援 子育て応援手当・特別給付金のご案内

子育て支援課（市民窓口センター）

臨時給付金の詳細はこちら
市ホームページ▶



物価高対応子育て応援手当について

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

対象者

- 令和7年9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の支給を受けた児童手当受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日まで出生した児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い方

金額 対象児童1人につき2万円

申請期限 3月13日金

支給時期

申請が不要な方（1/1以降の出生を除く）については、令和8年3月中旬の支給を予定しています。

●申請について

原則、申請不要。（※現在指定している児童手当受給口座に振り込みます。）ただし、次に該当する場合は申請が必要なため、期限までに提出してください。

- ▶所属庁から児童手当を受給している公務員
- ▶10月1日以降に離婚等により児童手当の申請が必要になった保護者

※申請書で指定した口座に振り込みます。

なお、本市では②に該当する保護者の方も申請不要です。ただし、1/1以降に出生された方は支給時期が遅れますのでご了承ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

茨城県低所得の子育て世帯生活応援特別給付金について

物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯を支援するため「低所得の子育て世帯生活応援特別給付金」を支給します。

対象者

- 令和8年1月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- 公的年金等を受給していることにより、令和8年1月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
- 令和8年1月分の児童手当受給者で令和6年分の住民税均等割が非課税の方

金額 対象児童1人につき5万円

申請期限 4月30日木

支給時期 申請が不要な方については、令和8年3月下旬の支給を予定しています。

●申請について

- ①、③に該当する方は申請不要。
※現在指定している受給口座（①は児童扶養手当、③は児童手当）に振り込みます。
- ②に該当する方は申請が必要なため、期限までに提出してください。
※申請書で指定した口座に振り込みます。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



お知らせと情報

くらしのお知らせ

やまゆり館からのお知らせ

4月1日からやまゆり館の

休・開館日などが変更となります

市民の福祉を促進するための拠点として、より多くの方に施設を利用していただけるよう、4月1日から施設の休・開館日を変更します。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

※変更内容についての詳細はやまゆり館までお問い合わせください。

開館日・休館日

開館日	月～日 ※祝日も開館
休館日	日（日が祝の場合は翌平日）、年末年始

館内室別開室日

健康づくりコーナーの開室日	月～日 ※祝日も開室
子育てルームの開室日	月～日
子育てルームの一部 ▶キッズコーナー ▶子育てコーナー ▶授乳室	日・祝は無料開放 ※受付で届出書の記入が必要です。

子育てルーム・会議室／相談室 利用条件

子育てルームの利用者	小学校就学前の乳幼児とその保護者など
会議室・相談室	営利目的でも使用可能

☎ やまゆり館

市公式アプリ
「ごみ収集日通知」をご利用ください



●収集日前日に通知が届く！

市公式アプリをスマートフォンにインストールしておくと、収集日前日の午後5時に、通知が届きます。前日に余裕を持ってごみ出しの準備ができます。

●収集されるごみが分かる！

アプリのトップ画面に、収集されるごみの種類を掲載します。今日・明日が収集日かどうか、いち早く確認できます。

◆利用するには「お住まいの地区の選択」が必要

- 歯車マークを押して設定画面を開く
 - 「ごみ収集カレンダー」を押す
 - お住まいの地区（A～D）を選択し、「通知を受け取る」にチェックを入れる
- ※スマホへの通知が不要な場合は、「通知を受け取る」のチェックを外すと、通知をオフにできます。



歯車マークを押す

◆市公式アプリをインストールしませんか

ごみ収集日通知機能を利用するには、アプリをインストールする必要があります。



App Store



Google Play

※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

有料広告欄



お知らせと情報

くらしのお知らせ

自転車駐車場（駐輪場）利用料の一部を助成します



自宅からの通勤・通学などのために自転車駐車場を定期利用している方を対象に、自転車駐車場の利用料の一部を助成します。

申請要件：▶ 1 カ月以上を単位として利用料金が発生する自転車駐車場の利用料金を支払い、利用していること。
▶ 市内に住所を有していること。

申請方法：申請書を提出、または電子申請

申請期限：3 月 16 日 ㊦

※世帯員のいずれかに市税の滞納がある方は対象外となります。

※令和 7 年 4 月分～令和 8 年 3 月分を全て払い終え、領収証などの写しを添付の上、必ず令和 8 年 3 月 16 日までに申請してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 都市整備課（霞ヶ浦庁舎）



やまゆり保育所 民営化のお知らせ

市立やまゆり保育所は、平成 9 年に建築された保育施設で、乳児の保育受け入れに係る施設設備を有しています。周辺に保育施設がないことから、当所は貴重な施設となっています。

現在、保育事業に対する国からの財政支援が公立から民間事業者へと移行したことで、民間保育施設では多様な保育サービスを実施しています。このことから、市立やまゆり保育所は効率的な運営と保育サービスのさらなる充実を目的として、県内に複数の児童福祉施設を有し、実績のある学校法人「明光学園」によって、令和 8 年度からルンビニーやまゆりこども園として施設運営の民営化を開始します。

☎ 子育て支援課（市民窓口センター）



60 歳からの国民年金加入について

60 歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（10 年）に満たしていない方や 40 年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない方で、厚生年金・共済年金に加入していない場合には、60 歳以降でも申出した月から任意加入することができます。ただし、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けている方は、加入できません。



対象者：

- ① 日本国内に住所のある 60 歳以上 65 歳未満の方で、受給資格期間（10 年）を満たしていない方や年金額を満額に近づけたい方。
- ② 65 歳に達しても受給資格期間を満たしていない方は、70 歳まで加入することができます。この場合は、受給資格期間を満たすまでの加入となります。

※ 60 歳の誕生日の前日から任意加入の手続きをすることができます。

納付方法：口座振替（原則）

申請方法：

- ・基礎年金番号通知書または年金番号を明らかにできるもの
- ・口座番号の分かるものおよび金融機関の届出印以上のものを持参し、国保年金課（市民窓口センター）、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）で申請してください。

※詳細は国保年金課までお問い合わせください。

☎ 国保年金課（市民窓口センター）



市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス)
ID Twitter



Facebook



YouTube



お知らせと情報

農地の適正な管理のお願い

農地法第 2 条の 2（農地について権利を有する者の責務）では、「農地について所有権又は賃借権その他の使用及び収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」として農地所有者や耕作者などの責務を定めています。

農地に雑草が繁茂するなどして遊休荒廃化すると、火の不始末などによる火災が起きたり、野生鳥獣が住み着き、病害虫が発生したりする原因にもなります。また、水田の畦畔に伸びた雑草が、通行の妨げや見通しを悪くすることがあり、近隣農作物への被害や周囲の土地所有者、住民などに影響を及ぼします。

農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに大きな労力と費用が発生します。**定期的に草刈りや耕起などを行い、農地の適正な維持・管理をお願いします。**

☎ 農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）



募集のお知らせ

未就学児対象 木育イベントを実施します（参加費：無料）



森林環境譲与税活用に関する理解・増進を深めることを目的として、木育イベントを実施します。ぜひご参加ください。



対象者：未就学児と保護者の方

日程：3 月 7 日 ㊦

会場：やまゆり館（下稲吉 2423-9）

内容：●木のさかなつり（事前予約が必要です）
●木のおもちゃ広場（予約不要）

※イベントの詳細・参加申し込みは二次元コードからご確認ください。

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

県立土浦産業技術専門学院 令和 8 年度学院生募集



県立土浦産業技術では、令和 8 年度入学の学院生を募集しています。

募集訓練科：▶ 機械技術科（2 年訓練）
▶ IT システム科（1 年訓練）

受験資格：高卒以上

試験内容：適性検査および面接

選考試験日：3 月 11 日 ㊦

受験料：2,200 円

応募期限：3 月 4 日 ㊦

※その他の詳細は学院ホームページをご覧ください。

☎ 県立土浦産業技術専門学院 ☎ 029-841-3551

健康いきいき教室を開催します （予約不要／参加費：無料）

県退職公務員連盟主催で、健康いきいき教室を開催します。参加費は無料、予約は不要です。ぜひご参加ください。

日時：3 月 24 日 ㊦ 午前 10 時

会場：ふれあいの里石岡ひまわりの館

内容：

●チェア体操「いつまでも自分の足で歩ける人生を」
講師：佐藤直子 氏

●コンサート「音楽でいきいき春のコンサート」
演奏：長谷川京子 氏 他 2 名

☎ 県退職公務員連盟石新支部（担当：木川）

☎ 029-832-0708

かすみがうら市有料広告のご案内



▶ 広報誌の広告（原稿の色は白黒）

1 回半枠 1 万円（タテ 45mm×ヨコ 86mm）
全枠 2 万円（タテ 45mm×ヨコ 177mm）

申請期限：掲載希望号発行日の 50 日前

▶ ホームページバナー広告

1 カ月（1 枠）6,000 円
（タテ 50 ピクセル×ヨコ 150 ピクセル）
申請期限：掲載希望月の初日の 30 日前

有料広告欄

有料広告欄



みんなで守ろう「ごみ出しルール」



がいにくこ
外国語で
読めます！

自然と調和した美しいまちへ

私たちの住むかすみがうら市は、JR 神立駅周辺の市街化区域を中心に、豊かな里山や霞ヶ浦など、自然や景観に恵まれた住環境が広がっています。その魅力ある環境を守るため、空き缶などのポイ捨てやごみの散乱、飼い犬のふん害などを防止する「市環境美化に関する条例」があります。

すでに多くの方が、グループや自治会などでまちの美化活動に取り組んでいます。今後も清潔で美しいまちを保つためには、地域やそこに暮らす方々を大切に思う視点が必要です。私たちのまちをきれいにするため、できることを一緒に考えてみませんか？

環境防災課（千代田庁舎）

ごみ集積所のルール

ごみの出し方

決められた日の午前8時までに、ごみ集積所へ出しましょう。

【分別方法】資源とごみの分け方ガイドブックやホームページのごみ分別辞典をご確認ください。

ごみ分別辞典▶



集積所の管理

利用する方や管理者が、協力して清潔に保ちましょう。

【注意】ルールを守らずに出されたごみや資源物には、啓発用シールが貼られ、収集されません。



燃やすごみ

燃やすごみは「指定ごみ袋」で出されたごみのみ収集します。

それ以外の袋で出されたごみは収集されません。

【販売先】スーパーやドラッグストア、ホームセンターなどで、20・30・45 リットルが販売されています。



ごみの分別・減量に取り組みましょう

◎生ごみの量を減らしましょう

家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を進めるため、生ごみ処理容器などの購入費の一部に対し補助金を交付しています。

申請先：環境防災課（千代田庁舎）、霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）、市民窓口センター（中央庁舎）、千代田コミュニティセンター

◎プラスチック製容器包装を分別しましょう

「プラマーク」があるものは、『プラスチック製容器包装』として分別しましょう。

◎その他紙を分別しましょう

「燃やすごみ」として出さずに、『その他紙』として分別して出しましょう。

※主なその他紙：封筒、はがき、紙袋、包装紙、コピー用紙、カレンダー、食品・お菓子の箱、トイレットペーパー・ラップの芯、卵などの紙製の緩衝材、割り箸の紙袋など



収集できないごみの出し方

引越しやDIYなどで発生したごみ

事業系ごみ



許可業者に
処理依頼
または

自己搬入

霞台クリーンセンターみらい

小美玉市高崎 1824-2 ☎ 0299-26-0246

受付：月～土

午前8時30分～午後4時30分

※日曜日、年末年始（12月31日～1月3日）を除く。

ガスボンベ、消火器、タイヤ、
薬物、劇物など

販売店へ処理依頼

家電4品目

（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、
洗濯機・衣類乾燥機）

家電リサイクル法に基づき処分

- ①引取販売店に手数料を払って引き渡す
- ②霞台クリーンセンターみらいへ手数料を払って引き渡す（※R8.4.1から）
- ③郵便局でリサイクル券を購入し、対象品に貼り付け、指定引取場所に持ち込むか許可業者に運搬を依頼する

※料金は製品の種類やメーカーにより異なります

※指定引取場所：イバラキ流通サービス株式会社

☎家電リサイクル券センター ☎ 0120-319640

パソコン本体、ディスプレイ、ノートパソコン

メーカーのリサイクル窓口申し込む

※パソコンのメーカーが分からないとき：
一般社団法人パソコン3R推進協会

☎ 03-5282-7685

雨どい（プラスチック製）やあぜ波、
コンクリートなどの建築廃材

産業廃棄物処理業者へ処理依頼

みんなでルールを守りましょう

ルール1 ポイ捨てせずに持ち帰るか ごみ箱へ入れましょう

ポイ捨ては景観を損なう原因となります。自分が出したごみは自分で持ち帰るか、設置されているごみ箱へ捨てましょう。

ルール3 ペットのふんを 放置するのはやめましょう

飼い犬はリードでつなぎ、ふんは責任を持って片付けてください。道路や建物などを汚してしまった場合には、水で流すなど処理しましょう。

ルール2 タバコの吸い殻は 指定の場所へ捨てましょう

タバコは指定の場所で吸い、吸い殻は灰皿に捨てるか携帯灰皿で持ち帰りましょう。ポイ捨ては火災の原因にもなります。

ルール4 分別には理由があります ごみは正しく分別しましょう

ごみを分別すると資源は再利用され、ごみは減量します。焼却炉の焼却効率も上がり、埋立地の延命にもつながります。

みんなで取り組む環境美化

ごみを、捨てない。捨てさせない。拾います。

市では、環境美化や資源の有効利用を進め、環境保全に対する意識の向上を目的として「市内一斉清掃」を年3回実施しています。

きれいで住みよいまちづくりのために、積極的にご参加をお願いします。

市内一斉清掃日程（令和8年）

3月1日（日）

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦の一環として

5月24日（日）

関東地方環境美化運動の日

9月6日（日）

霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦の一環として

ごみ拾いを楽しく、続けやすく！

そんな思いで開発された、ごみ拾い SNS ピリカ。現在、130以上の国と地域で累計 3.5 億個以上のごみが拾われています。あなたも一緒にごみ拾いに参加してみませんか？

Pirika（ピリカ）を
活用しませんか？

Pirika



ごみ収集カレンダー [令和 8 年 4 月～令和 8 年 9 月]

A

▶志筑地区 ▶新治地区 [市村・根当・八幡下周辺を含む]
▶稲吉一丁目～五丁目地区
▶稲吉東一丁目～六丁目地区・角来地区

C

▶美並地区
▶安飾地区
▶佐賀地区

【凡例】

- ◎蛍光灯・電球他＝蛍光灯・電球／乾電池・水銀体温計／使い捨てライター（別々のコンテナへ）
- ◎ペットボトル他＝ペットボトル（コンテナへ）／雑誌／古布／紙パック／その他紙
- ◎プ ラ 容 器 他＝プラスチック製容器包装／段ボール／新聞紙

令和 8 年 April 4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ペットボトル他	2 燃やすごみ	3 カン・金属類	4
5	6 燃やすごみ	7 ガラス・陶磁器類	8 粗大ごみ	9 燃やすごみ	10 プラ容器他	11
12	13 燃やすごみ	14 その他びん	15 ペットボトル他	16 燃やすごみ	17 カン・金属類	18
19	20 燃やすごみ	21 無色びん	22	23 燃やすごみ	24 プラ容器他	25
26	27 燃やすごみ	28 茶色びん	29 ペットボトル他	30 燃やすごみ		
			24 /31 燃やすごみ	25 茶色びん	26	27 燃やすごみ
				28 燃やすごみ	29 カン・金属類	30

令和 8 年 June 6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やすごみ	2 ガラス・陶磁器類	3 ペットボトル他	4 燃やすごみ	5 カン・金属類	6
7	8 燃やすごみ	9 その他びん	10 粗大ごみ	11 燃やすごみ	12 プラ容器他	13
14	15 燃やすごみ	16 無色びん	17 ペットボトル他	18 燃やすごみ	19 カン・金属類	20
21	22 燃やすごみ	23 茶色びん	24	25 燃やすごみ	26 プラ容器他	27
28	29 燃やすごみ	30				

令和 8 年 August 8 月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3 燃やすごみ	4 ガラス・陶磁器類	5 ペットボトル他	6 燃やすごみ	7 カン・金属類	8
9	10 燃やすごみ	11 その他びん	12 粗大ごみ	13 燃やすごみ	14 プラ容器他	15
16	17 燃やすごみ	18 無色びん	19 ペットボトル他	20 燃やすごみ	21 カン・金属類	22
23	24 燃やすごみ	25 茶色びん	26 燃やすごみ	27 プラ容器他	28	29
30	31 燃やすごみ					

ごみ収集カレンダー [令和 8 年 4 月～令和 8 年 9 月]

B

▶七会地区 [国道 6 号、土浦・千代田工業団地より西側]
▶下稲吉小学校付近～大塚団地～逆西 11 区周辺地区
▶稲吉南一丁目～三丁目地区

D

▶下大津地区
▶志士庫地区
▶牛渡地区

【凡例】

- ◎蛍光灯・電球他＝蛍光灯・電球／乾電池・水銀体温計／使い捨てライター（別々のコンテナへ）
- ◎ペットボトル他＝ペットボトル（コンテナへ）／雑誌／古布／紙パック／その他紙
- ◎プ ラ 容 器 他＝プラスチック製容器包装／段ボール／新聞紙

令和 8 年 April 4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 ペットボトル他	2 カン・金属類	3 燃やすごみ	4
5	6 ガラス・陶磁器類	7 燃やすごみ	8	9 プラ容器他	10 燃やすごみ	11
12	13 その他びん	14 燃やすごみ	15 ペットボトル他	16 カン・金属類	17 燃やすごみ	18
19	20 無色びん	21 燃やすごみ	22 粗大ごみ	23 プラ容器他	24 燃やすごみ	25
26	27 茶色びん	28 燃やすごみ	29 ペットボトル他	30 カン・金属類		
			24 /31 茶色びん	25 燃やすごみ	26 粗大ごみ	27 燃やすごみ
				28 燃やすごみ	29 プラ容器他	30 燃やすごみ

令和 8 年 June 6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ガラス・陶磁器類	2 燃やすごみ	3 ペットボトル他	4 カン・金属類	5 燃やすごみ	6
7	8 その他びん	9 燃やすごみ	10	11 プラ容器他	12 燃やすごみ	13
14	15 無色びん	16 燃やすごみ	17 ペットボトル他	18 カン・金属類	19 燃やすごみ	20
21	22 茶色びん	23 燃やすごみ	24 粗大ごみ	25 プラ容器他	26 燃やすごみ	27
28	29 燃やすごみ	30				

令和 8 年 August 8 月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3 ガラス・陶磁器類	4 燃やすごみ	5 ペットボトル他	6 カン・金属類	7 燃やすごみ	8
9	10 その他びん	11 燃やすごみ	12	13 プラ容器他	14 燃やすごみ	15
16	17 無色びん	18 燃やすごみ	19 ペットボトル他	20 カン・金属類	21 燃やすごみ	22
23	24 茶色びん	25 燃やすごみ	26 粗大ごみ	27 プラ容器他	28 燃やすごみ	29
30	31					

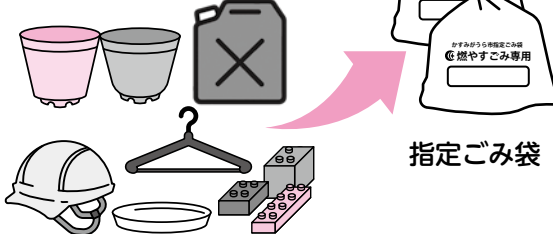


気を付けて！間違いやすいごみ出しのルール

粗大ごみをはじめ、「分別ルール」が守られていない事例が確認されています。
ごみを出す前にもう一度ルールを確認しましょう。ごみの減量や資源化のためにも、分別にご協力ください。

「燃やすごみ」に分別されるもの

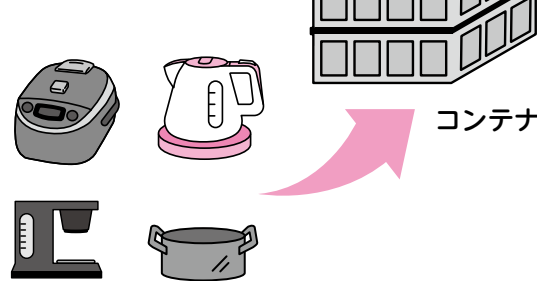
- ❖プラスチック製の植木鉢や容器
- ❖プラスチック製のハンガー
- ❖プラスチック製のおもちゃ
- ❖ヘルメット



※指定ごみ袋に入るものは「燃やすごみ」へ
ただし、布団は袋に入れず、たたんでひもで出すことができます。

「カン・金属類」に分別されるもの

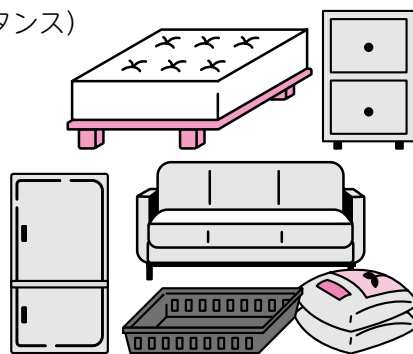
- ❖ポットやケトル
- ❖炊飯器
- ❖コーヒーメーカー
- ❖鍋などの調理器具



※「カン・金属類」はコンテナへ

集積所に出せない粗大ごみ

- ❖長さ 1.5 m以上または重さ 20kg 以上のもの（ベッド・ソファ・タンス）
／引越しや DIY などでも多量に発生したごみ
→直接霞台クリーンセンターへ自己搬入
- ❖肥料袋・苗箱などの農業用プラスチック
→年 2 回、市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会が収集
- ❖フロンガス使用製品（除湿器、小型の保冷庫・冷温庫など）
→販売店にお問い合わせください



拠点回収（常設の専用ボックスによる回収）の利用方法に関するお願い

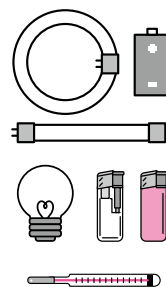
蛍光灯・電球、乾電池・水銀体温計、使い捨てライター、小型家電類（モバイルバッテリーなど）については、拠点回収（常設の専用ボックスによる回収）も実施しています。

利用方法

持ち運びに利用したビニール袋や梱包材から対象品目を取り出して、常設の専用ボックスに入れてください。
※ビニールや梱包材が混入するとリサイクルができません。

回収拠点

- ・千代田庁舎 ・霞ヶ浦庁舎 ・市民窓口センター
- ・下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）
- ・霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）
- ・千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）
- ・かすみがうらウエルネスプラザ



お知らせと情報

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でご相談に応じます。
▶ 3月12日 月曜／午後1時
下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）
▶ 3月26日 月曜／午後1時／霞ヶ浦庁舎
※ 3月2日 月曜 午前8時30分から予約開始
☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士、司法書士などの相談員がお受けします。
受付時間：午後3時45分まで
▶ 3月21日 土曜／午後1時30分～4時／やまゆり館
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。
受付時間：午後1時30分～3時
▶ 3月11日 月曜
下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）
▶ 3月25日 月曜
かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。
▶ 月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時
市民窓口センター
☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。
▶ 3月11日 月曜／午後1時～5時
千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）
☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。
▶ 3月11日 月曜／午後1時～4時
下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）
※相談日の3日前までに電話で予約ください。
☎ いばらき県南若者サポートステーション ☎ 029-893-3380

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。
▶ 3月26日 月曜／午後1時30分～3時30分
やまゆり館
☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611
▶ 3月27日 月曜／午後1時30分～3時30分
かすみがうらウエルネスプラザ
☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター ☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

自治会に加入されていない市民の皆さんにも情報が行き届くよう、コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。設置協力店舗は市ホームページをご覧ください。




有料広告欄

2026 年 March 3 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉庁	納期			延長		閉庁
8	9	10	11	12	13	14
閉庁				延長		閉庁
15	16	17	18	19	20	21
閉庁				延長	閉庁	閉庁
22	23	24	25	26	27	28
閉庁				延長		閉庁
29	30	31	1	2	3	4
閉庁				延長		閉庁


※ 3 月 20 日は、祝日のため閉庁となりますのでご注意ください。

窓口延長 市民窓口センター： 困午後 7 時まで（※除く）
▼業務対応窓口
市民課、税務課、国保年金課 

納期限	3月2日
	固定資産税 4 期 国民健康保険税 8 期 後期高齢者医療保険料 8 期 介護保険料 6 期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード（eL-QR）
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。
 利用方法
☎ 税務課（市民窓口センター）

くらしの防災ガイド

乾燥・強風に注意！

林野火災を防ぐために

山火事を始めとする林野火災は、年明けから大きく増え始め、特に **2 月から 5 月にかけての時期** に多く発生する傾向があります。令和 7 年（2025 年）2 月に岩手県大船渡市で発生した山火事では、死者 1 人のほか、226 棟の建物被害などが発生し、産業などの被害額だけでも 100 億円以上に上りました。こうした被害を防ぐためには、一人一人が日頃から山林周辺での火の取り扱いに十分注意し、**山火事に対する防火意識**を高めることが重要です。

山火事を防ぐ 6 つのポイント

- 1 乾燥・強風の日は火を使わない
- 2 たき火や火入れは複数人で行う
- 3 火から目を離さない
- 4 消火用の水を準備する
- 5 使用後は完全に消火する
- 6 たばこの投げ捨て、火遊びは絶対にしない

❖ たき火の前に消防署へ届出をお願いします

市火災予防条例を 1 月 1 日付けで改正し「火災とまぎらわしい煙を発する行為等の届出」に「たき火」が含まれることを明記しました。千代田地区は西消防署、霞ヶ浦地区は東消防署に届出をお願いします。

☎ 消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

❖ 火入れを行う際には申請が必要です

森林法第 21 条に規定する「火入れ」とは、法に基づく目的のため、森林または森林の周囲 1 キロメートルの範囲内にある原野、山岳、荒廃地、その他の土地にある立木竹、雑草、堆積物などを面的に焼却する行為のことをいいます。火入れを実施する際は、事前に許可が必要になります。許可を受けようとする方は、火入れを行おうとする期間の開始する日の 7 日前までに火入れ許可申請書を農林水産課まで提出してください。

【許可ができる火入れの目的】

- ① 造林のための地ごしらえ
- ② 開墾準備
- ③ 害虫駆除
- ④ 焼畑
- ⑤ 採草地の改良

☎ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）



消費生活ホットライン【見守り新鮮情報 第 499 号】



SNS で勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話 被害回復は困難です



【詐欺事例】

アカウントに知らない異性から連絡があり、別の SNS でやり取りしようと言われた。数日間メッセージのやりとりをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開けし、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。（60 歳代）

【ひとことアドバイス】

- SNS などでも知り合った面識のない相手から暗号資産などの投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。

● 暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイト登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。

● 暗号資産は価格の変動により急落して損をする可能性があります。こうしたリスクや契約内容を十分に理解できない場合、契約をしないでください。

● 振り込んだ後の被害回復は極めて困難です。相手の説明に不信感や疑問を抱いたら、市消費生活センターや国民生活センター、または警察相談専用電話（☎ # 9110）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前 9 時～正午／午後 1 時～4 時

☎ ☎ ☎ 場所：霞ヶ浦庁舎

☎ ☎ ☎ ：国民生活センター（☎ 188）で電話受付

☎ 市消費生活センター（霞ヶ浦庁舎）



水族館の
生き物紹介

湖畔の学び舎

かすみがうら市水族館

ニホンスッポンの魅力大解剖 !!

①特徴

ニホンスッポンの甲羅は少し特殊で、他のカメには鱗板というカメを象徴する硬い角質構造があり天敵から身を守っていますが、スッポンは骨と皮膚が合わさった構造です。柔らかく突起もないため水中での抵抗を受けにくく泳ぎに適しています。陸に上がることは少なく水中を好み、沼や砂の中で潜って生活しています。水中生活で手足の水かきが発達していることから、機動力に優れ、多少動きの速い獲物でも捕らえることができます。また、スッポンといえ長い首や鼻先がとがっているのも特徴的ですが、これにもさまざまな利点があります。例えば呼吸のために体を水面に出すと獲物に狙われやすくなってしまうが、長い首があれば水面に出すのは顔だけで済み、必然的に狙われづらくなります。

また、待ち伏せ型の狩りも得意で、エビなどの比較的素早い生き物でも、瞬時に首を伸ばし捕らえることができます。

②食性

魚類や甲殻類、昆虫など肉食傾向が強いですが、水草などの植物も食べます。水族館ではアサリや大きく切ったアジを与えていて、首を伸ばして餌をとる姿はまさにスッポンの特徴を表して見応えがあります。休日には館内で餌あげイベントを開催しているので参加してみてください。

③性格

性格はとても臆病で、自分の身が危険に晒されると首を伸ばして噛みつきま。一度噛みつくと離れないほど力強い。噛まれた場合は水中に戻るか首の根元をつかんで様子を見る方法があります。

☎ かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722



▲ スッポンは水族館に入っすぐ横の水槽で見られます

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスや WEB ページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

..... ☎ 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：

☎ 0800-800-3674（通話料無料）



市防災アプリ



バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：

☎ 0299-59-1190



WEB ページ



～健康づくりコラム～

噛み合わせと健康の深い関係

「噛み合わせ」と聞くと、歯並びの見た目を思い浮かべる方も多いかもしれません。でも実は噛み合わせは見た目だけではなく、全身の健康と深く関係しています。

噛み合わせがズれていると、食べ物をしっかり噛めずに胃腸への負担が大きくなります。また片側ばかりで噛むクセがつくと、顔の筋肉のバランスが崩れてゆがみが目立ってくる、肩こり・頭痛・姿勢のゆがみなどを引き起こすこともあります。

さらに、あごの関節（顎関節）に負担がかかると「口を開けるとカクツと音がする」「口が開きづらい」などの顎関節症の症状が出ることも考えられます。また、噛む力のバランスが崩れることで、歯への負担が増し、歯のすり減りや歯周病の悪化につながります。

 **噛み合わせを整え、しっかり噛むことは心も体も元気にする第一歩です** 

日常でできる噛み合わせケア

- 左右両方で噛む習慣をつけましょう。
- 食事中は背筋を伸ばして、あごを引いて噛む姿勢を意識しましょう。
- 歯ぎしりや食いしばりがある方は、マウスピースの使用を歯科で相談してみてください。
- 定期的に歯科検診を受け、詰め物や被せ物の高さをチェックしてもらうことも大切です。

健康は「よく噛むこと」から

「よく噛む」ことは、食べ物の消化を助けるだけではありません。次のようにさまざまな良い作用があります。

- 肥満予防（よく噛むと満腹感で食べ過ぎない）
- 脳の活性化（噛む刺激で、脳の働きが活発になる）
- 虫歯予防（噛むとだ液が出て歯を守る）
- がん予防（だ液が発がん性物質の毒性を抑える）



～休日緊急診療当番医～ 3月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
1日	烏山診療所	029-843-0331	1日	伊野整形外科医院	029-821-6028
8日	石井内科クリニック	029-841-6125	8日	野上病院	029-822-0145
15日	松本内科医院	029-843-1211	15日	神立病院	029-831-9711
20日	叶多内科医院	029-826-1566	20日	県南病院	029-841-1148
22日	高野医院	029-841-0154	22日	神立病院	029-831-9711
29日	土浦ベリルクリニック	029-835-3002	29日	野上病院	029-822-0145

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
1日、8日、15日、20日、22日、29日	石岡第一病院	0299-22-5151


茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶ 

～シルバーリハビリ体操～ 3月



◀自宅でできる体操を YouTube で配信中
 介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	2日、9日、16日、23日、30日 / 午前10時
下大津コミュニティステーション	3日、10日、17日、24日、31日 / 午後1時30分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	3日、10日、17日、24日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	9日、16日、23日、30日 / 午後1時
やまゆり館	6日、13日、27日 / 午前10時

子育てお悩み相談室



目を大切に

赤ちゃんの目は光や物がぼんやり分かる程度にしか見えていませんが、5歳前後には視力が1.0に近づき、おおむね8歳頃には完成します。急速に発達する3歳ごろまでに「見る」経験、見続けることをしっかり積み重ねて、正常な視力を獲得することが大切です。近年はデジタル機器使用の影響により子供たちの目を酷使する機会が増えており、小学生の5人に1人は眼鏡やコンタクトレンズを使用しているのが現状です。視力の発達と近視の対策にはタイムリミットがあります。目の不調は自覚症状が少ないため気づきにくく、目が見えにくいと感じたときにはすでに治療や矯正（眼鏡やコンタクトレンズ）が必要になることが多いです。幼少期から目を大切にする習慣作りをして、目の健康を守るよう心がけましょう。

●外遊びをする

外遊びでは室内よりも多くの刺激があり色々な距離にピントを合わせる必要があります。日中屋外で過ごす時間が多い子どもは近視を発症しにくく、発症しても進行しにくいことが分かっています。1日2時間、細切れでも外で過ごすよう心がけましょう。

●近いところを長時間見ない

デジタル機器、読書や勉強など手元の近いところ

を見る時間が長いと、近視になりやすいことが分かっています。部屋を十分明るくする、背筋を伸ばし姿勢を良くする、画面から30cm以上離して、30分に1回休憩するようにしましょう。

乳幼児は定期健診で、就学後は学校健診で定期的に視力検査を行っています。3歳児健診では、遠視・近視・乱視・屈折の左右差・斜視の有無などを測定しています。ご家庭でも目を細めて見る様子や、学校の黒板が見えにくいなどの症状があれば早めに眼科受診をしましょう。

問 健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約

※3月2日
予約開始



★ベビーマッサージ

日時：3月11日 午前10時～11時

対象：10組（生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

講師：石濱 みち子（国際インファントマッサージ協会 公認インストラクター）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

問 やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 3月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和7年11月生）	11日 月	午前9時15分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談（令和7年2・3月生）	10日 月	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診（令和6年8月生）	12日 月	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和4年11月生）	13日 金	午後1時15分	要		
にこにこ教室（未満児）	5日 月、19日 月、26日 月	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	4日 月	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	6日 金、9日 月、17日 月、 23日 月、24日 月、27日 月	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 3月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	10日 月、 24日 月	①午前9時30分 ②午後1時30分	3月2日 月 午前9時30分から	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	10日 月	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウェルカムベビークラス	8日 月	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	

図書館 だより

LIBRARY
INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

3月 図書館カレンダー

2026 年 March						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■休館日：月曜日、図書整理日
○お話し：工作「春をさがそう」
3月14日 日
午前10時30分から

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



☎ 図書館 ☎ 029-897-0647

2025 年 貸出ランキング

2025 年、たくさんの方に読まれた本のランキングを発表します！冷たい空気に包まれる日は、暖かい室内でゆっくり読書を楽しみましょう。

図書館貸出ランキング

順位	図書名	著者名	出版社	回数
1	謎の香りはパン屋から	土屋うさぎ	宝島社	41 回
2	架空犯	東野圭吾	幻冬舎	40 回
3	クスノキの女神	東野圭吾	実業之日本社	38 回
4	小鳥とリムジン	小川糸	ポプラ社	30 回
5	ポケモンをさがせ！	相原和典	小学館	28 回
	カフネ	阿部暁子	講談社	
	宙わたる教室	伊与原新	文藝春秋	

上半期の勢いをそのままに、貸出数を伸ばし続けた作品がベスト3に輝きました。新たにランクインしたのは、4月に発表された本屋大賞受賞作『カフネ』です。今年はどんな作品が生まれ、時代を越えて長く愛されるのでしょうか。

電子図書館貸出ランキング

部門	順位	図書名	著者名	出版社	回数
貸出	1	日本史探偵コナン シーズン1-2 弥生時代 ひとりぼっちの女王	原作／青山剛昌 まんが／太田勝・八神健	小学館	87 回
	1	みんなが知りたい！ 宝石のすべて	「宝石のすべて」編集室	メイ ツ ユ ニバーサルコンテツ	617 回

図書館ボランティアのご案内

- 「石のスープの会」は、毎週第2土曜日にお話しを開催しています。
- 「つくしんぼ」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 図書整理「ひばりの会」、本を通して交流を深める「読書会」も活発に活動中。



オリジナルソング『下大津の桜』ができるまで

樹齢100年を超える加茂地区の市指定天然記念物「下大津のサクラ」の歌が完成しました。作者の石川隆史さん（下大津の桜保存会会員・市民学芸員）が、曲に込めた思いを語ってくれました。



ライトアップされた下大津のサクラ

令和5年（2023）の春、下大津のサクラの桜守りをなさっている樹木匠さんと出会い、下大津のサクラについてたくさんの事を教えていただきました。その頃、私は独学で作詞・作曲を始めており、保存会の会員として下大津のサクラの歌を作ろうと取り組んでいましたが、なかなかうまくいきません。そんなある日、下大津のサクラを訪れた折、たまたま樹木匠さんがサクラの剪定を行っていました。おひとりかと思いきや、樹木匠さんの奥さまが補佐に入り、夫婦共同で作業を行っておられたのです。2人の息の合った仕事は非常に美しく、深い慈しみをもって大樹に接するその姿は、古の夫婦神のようにも映りました。この感動がきっかけとなり、下大津のサクラと夫婦の桜守りの曲を作りたいと強く思うようになりました。そして試行錯誤の末、ようやく令和7年（2025）1月ごろに作詞が完了し、

テスト曲もできあがりました。これがオリジナルソング「下大津の桜」です。初披露を下大津桜まつりに決め、その日を心待ちにしていました。しかしそんな中、3月14日に樹木匠さんから突然の連絡がありました。奥さまが亡くなられたという訃報でした。亡くなる前に「下大津の桜」の曲を何度か聴いてくださっていたとのことでした。楽しみにしていた2025年の桜まつりは、残念ながら雨で中止となりましたが「下大津の桜」の曲は桜の開花中に下大津さくら館で初披露を迎えることができ、嬉しいことに大きな反響がありました。「君と見上げた空に桜舞い散る あの日の笑顔 今も忘れない 心に刻む春の記憶」――。二人の桜守りの姿が、この曲の中に生き続けてくれることを切に願っています。



オリジナルソング
下大津の桜

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

人生の先輩

健康の秘訣をお聞きしました

楽しみながら健康づくりを続ける

民生委員活動を通して、みんなで支え合う地域づくりを目指している角田さん。顔を覚えてもらうため、黄緑のジャンパーをトレードマークに活動をしています。

「運動不足解消のため、毎日の日課として朝30分、夕方1時間の散歩をしています。市の『ジョギングパトロール』に登録し、歩く時間も有効活用。また、ウォーキングなどでポイントを集め、景品抽選ができる県公式健康推進ア



つのだ まさみ
角田 優美さん
逆西5区

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方

応募▶情報広報課までお電話にてご連絡ください。

右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



☎ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）
☎ 029-897-1111

▲詳細

文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	寒の入り近道選ぶ朝散歩	餅花を飾り明るき保育園	寒すずめ逃げて日だまり残りけり	寒の入り鍋をつつく箸と箸	庭木戸に突き当たりたる空つ風	仏の座畑の南端ちぢみ咲き	紫陽花俳句会	青空にとけ込む様に梅一輪	我が老いを知るや知らずか庭の梅	如月に寒の移ろい春来たる	活けし梅一枝強く窓に触れ	出島短歌会	笹藪に鳥の住処はあるらしくわが足音に羽音ざわめく	隣家にも受験子あるらし一部屋は夜更けてなおも明りが灯る	はからずも熱出し寝込む吾を見て齢をとったと夫は笑いぬ	電線のむこうにみゆる屋の雲児らのあかるき声を包めり	投稿作品	七十八の病み上がりるの身体めつつ登り初めたる筑波へハイタッチ	待ちに待ったトトロの部屋で食事会奏でるランチみんなの笑顔	湯たんぽは我が友達それだから一日二回沸かして上げる	黄梅の根根越して咲き初めり春の嵐は知らぬげに去る	キジバトの鳴き声響く寒空に春を隠して雲は流るる	初春に絵画の如き雪景色心ほつこり朝餉たのしむ	いつもより紅きルージュの初詣	ただ祈るお花見よりも桜咲く	仏飯を囲む雀や一茶の忌	紅梅や寒風の中春告げる	高野新一	兼西清治	中村耕二	竹村啓子	沽野はつ子	クレエ戦士ンデラ	石塚清	矢口哲雄	飯島すみ子	中島良平	岡田恭子	名倉靚子	華師寺玲子	仲谷香代子	久保庭悦子	島田和子	島田昌男	原田佳世子	桜井愛子	神原清志	北原千恵子	加藤貞江	大西周	今井守
----------	-------------	-------------	-----------------	--------------	----------------	--------------	--------	--------------	-----------------	--------------	--------------	-------	--------------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------	------	--------------------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------	----------------	---------------	-------------	-------------	------	------	------	------	-------	----------	-----	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	------	------	-------	------	-----	-----

WEBで投稿
できます



投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。3月4日 日までに情報広報課（〒300-0192 大和田562）へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。



新春講演会・賀詞交歓会を開催しました

新春講演会

新春講演会では、銀座ルナピエーナ オーナー・マの日高利美氏による『また会いたいと思われる人の魅力の法則』を演題とした、経営者が身につけるべき「人を惹きつける力」について講演が行われ、参加者たちは今後の活動に生かすべく、熱心に耳を傾けていました。



日高氏の講演を聞く参加者



日高 利美氏

新春賀詞交歓会

1月16日、本市と市商工会共催の「新春講演会」および「新春賀詞交歓会」を開催しました。

宮嶋市長・川井会長をはじめ、来賓の方々に地域経済の発展を願い、鏡開きを行いました。その後、来栖市議会議員の乾杯で祝宴に入ると、参加者たちは今年の展望などを語り合い親睦を深めました。また、市ふるさと大使 渡辺大輔さんによるケーナ演奏も行われ、和やかな1年の幕開けとなりました。



鏡開きの様子



消防出初式を執り行いました

1月10日、多目的運動広場と体育センターで「消防出初式」を開催しました。消防団および消防本部が一同に集まり、市長による観閲（総指揮者報告・人員服装点検・機械器具点検）を実施し、団員たちは気持ちを新たに今年初めての活動に臨みました。

また、式典では今年1年の無火災・無災害を願うとともに、消防団員・消防功労者に対する表彰などが行われ、日頃の功績を称えました。



県水産製品品評会で受賞 「浅炊きつづ貝」「くるみ白魚」

令和7年度茨城県水産製品品評会でツカサ食品㈱の『浅炊きつづ貝』が水産庁長官賞を、貝塚忠三郎商店の『くるみ白魚』が茨城県知事賞を受賞したことから、1月13日に両社が市長を表敬訪問しました。受賞した各食品は、地元で親しまれてきた魚介類が原料の伝統的な水産加工品です。多くの人に永く愛される味を皆さんの食卓でもぜひ味わってみてください。



浅炊きつづ貝・くるみ白魚



新治クラブ 男子 関東少年少女ハンドボール大会優勝

1月29日、新治クラブの児童たちが昨年9月に行われた第41回関東少年少女ハンドボール大会で見事優勝し、喜びの声を届けに市役所を訪れました。キャプテンの豊崎仁さん（千代田義務教育学校6年）は「自分たちの力だけでなく、支えてくださった保護者の方々、監督、コーチの力も加わっていると思う。皆さんには感謝の気持ちしかない。新治クラブで得たものを今後に生かしていきたいと思う」と感謝の言葉を語りました。



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



せき かずえ
関 和江さん

瑞宝単光章

経歴：元 茨城県立医療大学附属病院
看護部看護師長

さいとう こうそん
齊藤 公孫さん

瑞宝単光章

経歴：元 警視庁警部

※ご本人の意向により
お名前のみご紹介します。

た や ま い さ ん
田山 勇さん

瑞宝単光章

経歴：元 茨城県警警部補

※ご本人の意向により
お名前のみご紹介します。



わたなべ しょういち
渡邊 彰一さん

瑞宝単光章

経歴：元 法務技官

永年の労と功績が 認められました

長年の優れた業績や功績が認められ、国から名誉ある賞を授与された皆さん、誠におめでとうございます。

受章者の渡邊彰一さんは「転勤、引っ越し、単身赴任などを繰り返して来ましたが、このたび専門領域で一定の評価をいただけましたこと、そして、今日、健康に過ごせていることに感謝いたします」と、笑顔で受章の喜びを語りました。



わたなべ せいじ
渡邊 誠二さん

黄綬褒章

経歴：㈱日立製作所研究開発グループ
SustainabilityInnovation R & D 企画室
試作センタ上級監督者



かすみっ湖ハッピースマイル



たけだせいらい
武田星来ちゃん（2歳）
これからも
元気で笑顔でいてね



いちかわじゅんき
市川淳喜くん（2歳）
楽しいこと大好き！
元気いっぱい
たくさん遊ぼうね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

☑ 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

対象 ▶市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

年賀状ありがとう！

& 二十歳の集いに参加したよ！



遅くなっちゃったけど、あけましておめでとう！今年も一年よろしくね！うにゃ宛の年賀状がたくさん届いて、とっても嬉しかったよ♪送ってくれたみんな、ありがとう！



うにゃ
ホーム
ページ



そして、二十歳を迎えたみんな、おめでとう！みんなの晴れ姿、とっても素敵だったなあ……

これからいっぱい幸せな出会いがありますように♪



人口と世帯数

令和8年2月1日現在



人口 (-58) 男性 (-35) 女性 (-23)

39,350 人 20,070 人 19,280 人



世帯数 (-21) ※ () 前月比

18,570 世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

