

# 参加者募集！ 元気シニアボランティア

## 元気シニアボランティア事業とは？

市内にお住いの65歳以上の方が、ボランティア活動を通じ、いつまでも健康で充実した生活を送っていただくことを目的としています。

※介護保険施設や高齢者関連施設、児童クラブ等、または高齢者宅でボランティア活動をして健康増進・介護予防を図ります。

活動の時間数に応じてスタンプがたまり、奨励金が交付されます。

## どんな活動をするの？

- ①レクリエーション等の指導及び運営補助
- ②行事の運営補助
- ③散歩、外出又は屋内移動における補助
- ④話し相手、朗読等
- ⑤配膳、下膳等の補助
- ⑥清掃、草取り等
- ⑦利用者の見守り
- ⑧その他(児童クラブ等)遊び相手、紙芝居等
- ⑨対象者宅でのごみの集積所への運搬支援、安否確認

## どんな人が参加できるの？

かすみがうら市在住の65歳以上の方

### 【注意】

※要支援、要介護認定を受けている方は参加できません。(総合事業対象者も含む)

## 参加するにはどうすればいいの？

- ・「元気シニアボランティア事業講習」の受講が必要となります。
- ・参加を希望される方は、下記講習をお申し込みください。

## ～元気シニアボランティア事業講習の申し込み【予約制】～

申込期間：3月2日(月)～3月19日(木) お電話でお申し込みください

受付時間：平日 9:00～17:00

TEL：029-898-9110 千代田地区地域包括支援センター

講習会日時	会場
3月23日(月)13時30分から	かすみがうらウエルネスプラザ 101・102

●定員：30名

●講習会は、13時15分から受付開始となります。

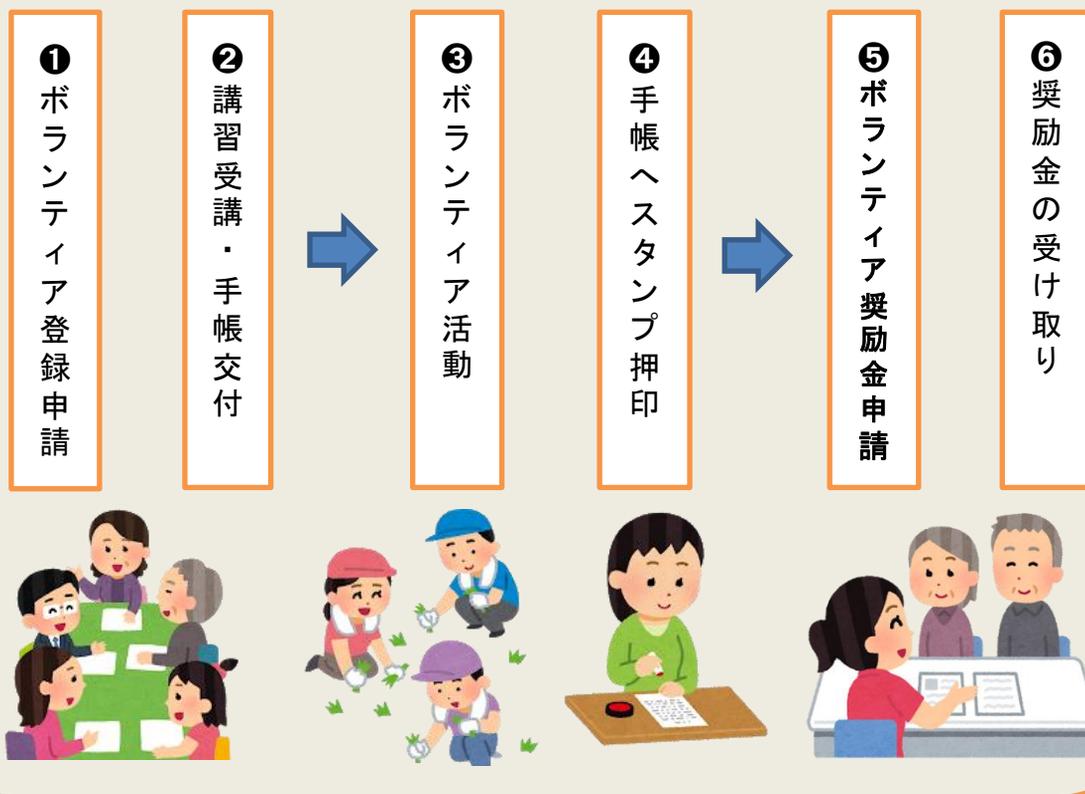
※講習会終了後、「認知症サポーター養成講座」があります。

※講習会当日にボランティア登録申請ができます。



かすみがうら

# 元気シニアボランティア事業の実施の流れ



## 〈奨励金額一覧〉

スタンプ数	金額
10～19まで	1,000円
20～29まで	2,000円
30～39まで	3,000円
40～49まで	4,000円
50以上	5,000円

皆さまのご参加を  
お待ちしております♪



かすみがうらにゃ

※奨励金は雑所得にあたりますので、確定申告が必要となります。ご不明な点がありましたら、土浦税務署にお問い合わせください。

## 〈講習会へのお問い合わせ・申し込み〉

千代田地区地域包括支援センター

TEL：029-898-9110（かすみがうら市宍倉5462 ウェルネスプラザ内）

## 〈奨励金についてのお問い合わせ〉

市民窓口センター（中央庁舎） 介護長寿課

TEL：0299-59-2111 / 029-897-1111（かすみがうら市下稲吉2633番地19）