

# 令和 8 年度

## 乳幼児健康診査・教室カレンダー

問 かすみがうら市保健センター ☎ 029-898-2590 (平日 8:30 ~ 17:15)

すべて予約制です。通知が届きましたら予約をしてください。

健診・教室場所：かすみがうら市ウエルネスプラザ（かすみがうら市宍倉 5462）

※定員になり次第、別日のご案内となります。

※対象者の人数によっては、実施日が前後する場合があります。

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<b>4カ月児健診</b> 受付時間 ① 9:10 ~ ② 9:20 ~	実施日	22日 ㊟	27日 ㊟	17日 ㊟	22日 ㊟	26日 ㊟	9日 ㊟	21日 ㊟	11日 ㊟	16日 ㊟	27日 ㊟	10日 ㊟	10日 ㊟
	対象月	R7.12 生	R8.1 生	R8.2 生	R8.3 生	R8.4 生	R8.5 生	R8.6 生	R8.7 生	R8.8 生	R8.9 生	R8.10 生	R8.11 生
<b>1歳児相談</b> 受付時間 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~ ③ 13:45 ~	実施日	-	26日 ㊟	-	23日 ㊟	-	8日 ㊟	-	10日 ㊟	-	26日 ㊟	-	9日 ㊟
	対象月	-	R7.4 生 R7.5 生	-	R7.6 生 R7.7 生	-	R7.8 生 R7.9 生	-	R7.10 生 R7.11 生	-	R7.12 生 R8.1 生	-	R8.2 生 R8.3 生
<b>1歳6カ月児健診</b> 受付時間 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~	実施日	22日 ㊟	27日 ㊟	17日 ㊟	22日 ㊟	26日 ㊟	-	21日 ㊟	11日 ㊟	16日 ㊟	27日 ㊟	10日 ㊟	10日 ㊟
	対象月	R6.9 生	R6.10 生	R6.11 生	R6.12 生	R7.1 生 R7.2 生前半	-	R7.2 生後半 R7.3 生	R7.4 生	R7.5 生	R7.6 生	R7.7 生	R7.8 生
<b>2歳児歯科健診</b> 受付時間 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~ ③ 13:45 ~	実施日	21日 ㊟	-	16日 ㊟	-	25日 ㊟	-	20日 ㊟	-	15日 ㊟	-	9日 ㊟	-
	対象月	R5.12 生 R6.1 生	-	R6.2 生 R6.3 生	-	R6.4 生 R6.5 生	-	R6.6 生 R6.7 生	-	R6.8 生 R6.9 生	-	R6.10 生 R6.11 生	-
<b>3歳児健診</b> 受付時間 ① 13:15 ~ ② 13:30 ~ ③ 13:45 ~	実施日	24日 ㊟	-	19日 ㊟	-	28日 ㊟	9日 ㊟	-	26日 ㊟	-	-	12日 ㊟	25日 ㊟
	対象月	R4.12 生 R5.1 生	-	R5.2 生 R5.3 生	-	R5.4 生 R5.5 生	R5.6 生 R5.7 生	-	R5.8 生 R5.9 生前半	-	-	R5.9 生後半 R5.10 生	R5.11 生
<b>5歳児健診</b> 受付時間 ① 13:00 ~ ② 13:30 ~	実施日	15日 ㊟	20日 ㊟	24日 ㊟	29日 ㊟	19日 ㊟	30日 ㊟	28日 ㊟	25日 ㊟	23日 ㊟	13日 ㊟	17日 ㊟	24日 ㊟
	対象月	R3.4 生 (1日生除く)	R3.5 生	R3.6 生	R3.7 生	R3.8 生	R3.9 生	R3.10 生	R3.11 生	R3.12 生	R4.1 生	R4.2 生	R4.3 生 R4.4.1 生
<b>育児相談</b> 受付時間 9:30 ~	実施日	21日 ㊟	26日 ㊟	16日 ㊟	23日 ㊟	25日 ㊟	8日 ㊟	20日 ㊟	10日 ㊟	15日 ㊟	26日 ㊟	9日 ㊟	9日 ㊟
<b>子育てサロン</b> 受付時間 13:30 ~	実施日	14日 ㊟	-	9日 ㊟	-	4日 ㊟	-	13日 ㊟	-	8日 ㊟	-	24日 ㊟	-
<b>マザークラス (母親学級)</b> 受付時間 9:30 ~	実施日	14日 ㊟	-	9日 ㊟	-	4日 ㊟	-	13日 ㊟	-	8日 ㊟	-	24日 ㊟	-
<b>ウエルカムベビークラス (両親学級)</b> 受付時間 9:30 ~	実施日	-	19日 ㊟	-	5日 ㊟	-	27日 ㊟	-	17日 ㊟	-	17日 ㊟	-	7日 ㊟

事業名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
にこにこ教室	未満児教室 実施時間 10:00～12:00	9日 16日 23日	7日 14日 28日	4日 11日 18日	2日 9日 16日	6日 27日	3日 17日 24日	8日 15日 22日	5日 12日 19日	3日 10日	7日 21日 28日	4日 25日	4日 11日 18日
	5～6歳児教室 実施時間 14:00～16:00	8日	13日	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
	個別相談 実施時間 9:30～11:45	7日 8日 13日 15日 28日	11日 12日 13日 19日 20日	1日 2日 3日 9日 10日	1日 6日 7日 8日 14日	3日 4日 5日 10日 19日	1日 2日 7日 15日 16日	5日 6日 7日 13日 14日	2日 4日 9日 17日 18日	2日 7日 8日 9日 22日	6日 12日 18日 19日 20日	2日 3日 8日 16日 24日	1日 2日 3日 16日 17日

### 4カ月児健診

内容：身体計測、内科診察、育児相談、栄養相談  
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

### 1歳児相談

内容：身体計測、歯科相談、栄養相談、育児相談  
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

### 1歳6カ月児健診

内容：身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、  
歯科相談、栄養相談、発達相談、  
フッ素塗布（希望者）  
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

### 2歳児歯科健診

内容：身体計測、歯科診察、育児相談、歯科相談、  
栄養相談、発達相談、フッ素塗布（希望者）  
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

### 3歳児健診

内容：身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、  
視力検査、育児相談、歯科相談、栄養相談、  
発達相談、フッ素塗布（希望者）  
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

### 5歳児健診

内容：身体計測、視力検査、集団講話、  
遊びの教室、診察、保健相談、栄養相談、  
歯科相談、発達相談、子育て相談  
持ち物：母子健康手帳、健康診査票、バスタオル

### 育児相談

内容：身体計測、育児相談、歯科相談、栄養相談  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル

### 子育てサロン

～プレママ&ママの輪を広げよう～  
産後のお母さんだけでなく、妊婦さんも気軽におしゃべりできる「子育てサロン」で、地域の情報交換などをしながらお友達を見つけに来ませんか。  
※助産師も同席していますので、個別相談も可能です。

### 妊婦教室

- ▶マザークラス（母親学級）  
歯科衛生士、栄養士からのお話
- ▶ウエルカムベビークラス（両親学級）  
助産師・保健師からのお話、妊娠疑似体験など

### にこにこ教室

- ▶集団教室（未満児クラス）  
保育士による集団親子遊び（1歳6カ月児～）
- ▶集団教室（5・6歳児クラス）  
心理師などによる集団適応のための支援
- ▶個別相談  
言語聴覚士、公認心理師による個別相談

☎ かすみがうら市保健センター

☎ 029-898-2590（平日8:30～17:15）

住所：かすみがうら市穴倉5462（かすみがうら市ウエルネスプラザ内）