

令和 8 年度健康カレンダー

市保健センター
029-898-2312

総合健診

WEB 予約：24 時間予約可能▶
(初日は 9:00 から予約開始)



電話予約 (9:00 ~ 17:00):
健診予約センター ☎ 0570-077-150

日程	会場	WEB 予約	電話予約	受付時間	内容
5 月 21 日 日	かすみがうら ウエルネスプラザ	4 月 3 日 金 ～ 8 日 土	4 月 6 日 日 ～ 8 日 土	① 8：00 ② 8：30 ③ 9：00 ④ 9：30 ⑤ 10：00 ⑥ 10：30 ⑦ 11：00 ⑧ 11：30	【健康診査】 特定健診 後期高齢者健診 成人健診 【がん検診】 胃がん 腹部超音波 大腸がん 胸部レントゲン 前立腺がん 肝炎ウイルス
5 月 22 日 金					
★ 5 月 25 日 月					
6 月 28 日 日					
6 月 30 日 火					
9 月 15 日 火		7 月 17 日 金 ～ 24 日 金	7 月 22 日 火 ～ 24 日 金		
9 月 16 日 火					
★ 9 月 17 日 水					
12 月 17 日 水		10 月 9 日 金 ～ 16 日 金	10 月 15 日 水 ・ 16 日 金		
12 月 18 日 金					
12 月 21 日 月					

★…胃がん検診なし

地区健診

WEB 予約：24 時間予約可能▶
(初日は 9:00 から予約開始)



電話予約 (9:00 ~ 17:00):
健診予約センター ☎ 0570-077-150

日程	会場	WEB 予約	電話予約	受付時間	内容
6 月 29 日 月	かすみがうら ウエルネスプラザ	4 月 3 日 金 ～ 8 日 水	4 月 6 日 月 ～ 8 日 水	① 9：30 ② 10：00 ③ 10：30 ④ 11：00 ⑤ 13：00 ⑥ 13：30 ⑦ 14：00 ⑧ 14：30	【健康診査】 特定健診 後期高齢者健診 成人健診 【がん検診】 大腸がん 胸部レントゲン 前立腺がん 肝炎ウイルス 胃がんリスク検診
8 月 29 日 土		6 月 12 日 金 ～ 17 日 水	6 月 16 日 水 ・ 17 日 水		
8 月 31 日 月					
10 月 5 日 月	千代田 コミュニティセンター (旧志筑小)	8 月 10 日 月 ～ 19 日 水	8 月 18 日 水 ・ 19 日 水		
10 月 6 日 水					
11 月 2 日 月	やまゆり館	9 月 11 日 金 ～ 18 日 金	9 月 17 日 水 ・ 18 日 金		
11 月 4 日 水	かすみがうら ウエルネスプラザ				
12 月 9 日 水					
12 月 10 日 木		10 月 9 日 金 ～ 16 日 金	10 月 15 日 木 ・ 16 日 金		
12 月 11 日 金					
1 月 22 日 金					
1 月 23 日 土					

歯科健康診査・歯っピースマイル検診

会場：かすみがうらウエルネスプラザ

予約：市保健センター ☎ 029-898-2312 (電話予約のみ)

日程	電話予約 (平日 8:30 ~ 17:15)	受付時間
7 月 2 日 ㊟	6 月 2 日 ㊟～ 12 日 ㊟	9:00 ~ 10:30 ／ 13:00 ~ 14:30
10 月 31 日 ㊟	9 月 24 日 ㊟～ 10 月 5 日 ㊟	
12 月 3 日 ㊟	10 月 27 日 ㊟～ 11 月 6 日 ㊟	

【歯科健康診査】

対象：市内在住で 15 歳以上の方

【歯っピースマイル検診】

対象：市内在住で 0 ~ 15 歳までの方

※母子健康手帳・筆記用具をお持ちください。検診費は無料です。

婦人科検診

WEB 予約：24 時間予約可能▶
(初日は 9：00 から予約開始)



電話予約 (9：00～17：00)：
健診予約センター ☎ 0570-077-150

検診日	会場	受付時間	WEB 予約	電話予約
7 月 24 日 金	かすみがうら ウエルネスプラザ	① 10：00～10：10	5 月 1 日 金 ～ 9 日 土	5 月 8 日 金 ・ 9 日 土
7 月 25 日 土		② 10：20～10：30		
10 月 29 日 火		③ 12：30～12：40	9 月 11 日 金 ～ 18 日 金	9 月 17 日 火 ・ 18 日 金
10 月 30 日 金		④ 13：00～13：10		
10 月 31 日 土		⑤ 13：30～13：40 ⑥ 14：00～14：10		

【検診項目別実施日程】

▶子宮がん：全日程 午後のみ ▶乳がん：全日程 ▶骨粗しょう症：7 月 24 日 金・25 日 土・10 月 30 日 金

【検診項目別詳細】

	種類	対象者 (年度年齢)	内容	個人負担金
集団	子宮がん検診	20 歳～	子宮頸部細胞診	1,500 円
	乳がん検診	30 歳～56 歳	超音波 (エコー)	1,000 円
		40 歳～48 歳 ★	マンモグラフィ 2 方向 (X 線)	1,000 円
		50 歳～ ★	マンモグラフィ 1 方向 (X 線)	500 円
医療機関	骨粗しょう症検診	19 歳～70 歳	超音波 (かかとで測定)	500 円
	子宮がん検診	20 歳～	子宮頸部細胞診	2,000 円
	乳がん検診	20 歳～	超音波 (エコー)	1,300 円
		40 歳～48 歳 ★	マンモグラフィ 2 方向 (X 線)	1,500 円
		50 歳～ ★	マンモグラフィ 1 方向 (X 線)	1,000 円

★マンモグラフィは偶数年齢の方が対象となります。※年度年齢は、令和 9 年 3 月 31 日現在の年齢となります。

子宮がん・乳がんの医療機関検診

※医療機関検診の受診には受診券が必要です。受診券の申請手続きを行ってください。

①検診協力医療機関を予約する

②申請手続きを行う

【窓口申請】

- ▶市保健センター ▶市民窓口センター
 - ▶霞ヶ浦窓口センター (霞ヶ浦庁舎)
 - ▶千代田コミュニティセンター (旧 志筑小学校)
- ※健康保険資格の分かるもの (資格確認書など) をお持ちください。

【電子申請】 (右の二次元コードから)
予約日の 2 週間前までに申し込み▶



③受診券・検診票 (乳がん検診)・健康保険資格の分かるもの (診察の結果医療が必要な場合に使用)・自己負担金を持参して受診

※子宮がん・乳がん検診協力医療機関については、市ホームページをご覧ください。

※受診券の有効期限は発行日から 2 カ月です。有効期限が過ぎてしまった場合には、既に発行した受診券を持参し、窓口にて再申請してください。



令和 8 年度の申請受付期間 (再申請を含む)
▶令和 8 年 4 月 1 日～令和 9 年 2 月 26 日まで

◎乳がん検診の注意事項

次に該当する方はマンモグラフィ (X 線) 検査が受けられません。

- ①ペースメーカーまたは ICD (埋め込み型除細動器)・カテーテル・V-P シャントなどの手術を受けている方
- ②乳房再建術または豊胸手術を受けている方
- ③ 1 年以内に胸部付近の手術をされた方
- ④妊娠中や授乳中の方

母子保健事業のご案内

母子健康手帳の交付

母子健康手帳は妊娠の経過や出生後のお子さんの発育や発達、予防接種などを記録・管理するための大切な手帳です。医療機関で妊娠の確定診断を受けたら、速やかに「妊娠届出書」を提出してください。母子健康手帳の交付には 40 分～50 分程度の時間を要します。

届出先：市保健センター (かすみがうらウエルネスプラザ内)

持ち物：市ホームページでご確認ください

受診票の交付：妊婦健康診査票 (1～14 回)、産婦健康診査票 (2 週間、1 カ月)、新生児聴覚検査受診票、乳児健康診査受診票 (生後 27 日～6 週末満、生後 3～6 カ月、生後 9～11 カ月)

※これらの受診票の公費助成額を超えた場合は自己負担となります。県外の医療機関で受診される場合は償還払いを行います。

市ホーム
ページ



妊婦のための支援給付事業

すべての妊婦が安心して出産・子育てができるよう、面談を通じて情報提供や相談等を行う妊婦等包括支援事業と経済的支援を行う妊婦支援給付金を合わせて実施していきます。妊婦支援給付金は妊娠届出時に 5 万円、赤ちゃん訪問後に妊娠していた胎児の数×5 万円を支給します。対象者、申請などについての詳細は市ホームページをご確認ください。

低体重児出生届

2,500g 未満の赤ちゃんが生まれた方は、低体重児出生届を出してください。保健師などが後日訪問を行います。

対象者：2,500g 未満で生まれた赤ちゃんがいるご家庭

届出先：出生時の体重が 2,500g 未満の赤ちゃんは母子保健法による届出が定められています。母子健康手帳交付時に配布している「新生児連絡票」 (兼低体重児出生届) を出生届と一緒に市民課へ提出してください。

養育医療給付事業

指定医療機関における入院治療を必要とする未熟児に対して、医療費の一部を公費で助成します。

世帯の所得に応じて自己負担があります。入院中に市保健センターへ申請してください。

こんにちは赤ちゃん訪問事業

赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に保健師などが訪問を行っています。体重測定や子育て相談、健康診査や予防接種などの説明を行います。

対象者：生後 4 カ月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭

届出先：新生児連絡票 (兼低体重児出生届) を出生届出時に市民課へ提出してください。後日保健師などからご連絡します。

不育症治療費補助事業

不育症治療を受けられたご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、保険適用外の治療費の一部を補助します。

補助内容：不育症の検査および治療について 1 回 5 万円まで

不妊治療費助成事業

不妊治療のうち、医療保険適用の生殖補助医療と併せて実施する先進医療について、ご夫婦の経済的負担の軽減を図るため自己負担の一部を助成します。



※その他の助成・補助事業や詳細については、市保健センターにお問い合わせください。

かすみがうら市の健診（検診）

※同年度内で助成を受けられるのは、集団健診・医療機関健診・人間ドックのいずれか1つです。

	項目	対象者（年度年齢）	個人負担金	内容
健康 診 査	成人健診 （生活習慣病健診）	19 歳～ 39 歳	1,000 円	身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・ 眼底検査・心電図検査
	特定健康診査	40 歳～ 74 歳の かすみがうら市 国民健康保険加入者	1,000 円	上記内容に腹囲の計測が追加
		40 歳～ 74 歳の 社会保険被扶養者	加入する健康保険 組合にお問い合わせ ください	
	後期高齢者 医療制度健診	後期高齢者 医療制度加入者	無料	身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査
			600 円（希望者のみ）	心電図検査
			300 円（希望者のみ）	眼底検査
			100 円（希望者のみ）	貧血検査
がん 検 診 な ど	肺がん検診	40 歳以上 （65 歳以上は 結核検診を含む）	400 円（40～64 歳）	レントゲン撮影
			無料（65 歳以上）	
			600 円（希望者のみ）	喀痰検査（ハイリスク者）
	前立腺がん検診	50 歳以上男性	500 円	血液検査（健診時に採血）
	肝炎ウイルス検診	40 歳以上 （過去に検査を受けた ことがない方）	500 円	血液検査（健診時に採血）
	大腸がん検診	40 歳以上	500 円	検便方式（検診前に 2 本採取）
	胃がん検診	40 歳以上 ※検査当日飲食不可	1,500 円	バリウムを飲みレントゲン撮影
	腹部超音波検診	40 歳以上 ※検査当日飲食不可	1,500 円	上腹部（肝臓・胆のう・脾臓・ 腎臓・膵臓など）の検査
	胃がんリスク検診	39 歳または 40 歳で 前年度未受診者	1,000 円	血液検査（ピロリ菌など）
口 腔	歯科健康診査	15 歳以上	無料	歯科医師による歯科検診

※次の方は各種健診（検診）が無料となります。証明となる手帳などを持参ください。

（身体障害者手帳 1 級および 2 級所持者・精神障害者保健福祉手帳 1 級所持者・療育手帳㊤および A 所持者・生活保護世帯）

人間ドック補助

対象：30 歳～ 74 歳の国民健康保険被保険加入者、
または 75 歳以上の後期高齢者医療制度加入者

協力
医療機関



ドックの種類	助成額	【令和 8 年度の申請受付開始時期】	助成条件
標準ドック （単独）	20,000 円	窓口申請：4 月 1 日 8：30 から 郵便申請：4 月 1 日 消印有効分から	年度 1 回助成
脳または心臓ドック （併診含む）		①協力医療機関で日時・ドックの種類を予約 ②申請手続きを行う（市保健センターまたは国保年金課） ※健康保険資格の分かるもの（資格確認書など）をお持ちください。 ※郵送可能…市保健センターのみ ③人間ドック等補助金決定通知書をお渡しします ④人間ドック受診 ※申請方法などの詳細は市保健センターにお問い合わせください。	