

## KASUMIGAURA MARATHON

ゴールへ向かう原動力は心温まる笑顔の声援!



# かすみがうらマラソン

兼 国際ブラインドマラソン  
KASUMIGAURA MARATHON  
& INTERNATIONAL BLIND MARATHON

2026

4.19 SUN



「かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン 2026」が開催され、フルマラソン、10マイルレース、5キロランの3つの種目に分かれ、市内外から多くのランナーが集まりました。健脚を競いながら、沿道では地元住民やボランティアによる熱い声援に見守られ、給水所では心温まる交流も見られました。霞ヶ浦の豊かな自然をバックに笑顔で走りぬける参加者たち、沿道からのエールが大会の雰囲気を一気に盛り上げてくれました。マラソン当日の様子はこちらから▶

生涯学習課 ☎ 0299-57-1073



給水のお手伝いで盛り上げます!

やさしい音頭で元気を注入!がんばれ~!

おいしいお芋でスタミナ補給!

今年も霞ヶ浦あゆみ太鼓のリズムで激励!

みんな頑張れ~

中間地点!あと半分!

かすみがうらマラソン 最速タイム (敬称略)

フルマラソン男子	蜂須賀 源	2時間20分24秒
フルマラソン女子	沼田 夏楠	2時間44分30秒
10マイル男子	大野 聖登	48分56秒
10マイル女子	小野寺 美麗	1時間00分43秒
5km男子	佐々木 詩音	14分46秒
5km女子	片桐 紫音	17分42秒

国際ブラインドマラソン 最速タイム (敬称略)

フルマラソン男子	和田 伸也	2時間27分32秒
フルマラソン女子	藤井 由美子	3時間20分34秒
10マイル男子	高井 俊治	55分01秒
10マイル女子	金野 由美子	1時間18分31秒
5km男子	村上 拓也	23分13秒
5km女子	井上 萌美	28分15秒

※国際ブラインドマラソンは、障がいの程度によりクラス分けされており、その中でも最も速いタイムを掲載しています。

## Interview! かすみがうらマラソン 応援者 に聞いてみました



この日のために整備した花壇。マリーゴールドの花景色を楽しみながら走ってください!

一の瀬保全会のみなさん



今年も「熱い思い」を太鼓に乗せて応援します!

霞ヶ浦あゆみ太鼓のみなさん

家族が楽しんで最後まで走れるよう全力で応援します!



霞ヶ浦の風を感じながら爽快に走ります!

市ふるさと大使 サクライヒナコさんがオリジナル曲「湖岸沿いのファンファーレ」でマラソン前夜祭を盛り上げました!



### かすみがうらマラソン応援川柳2026 入賞作品

山の神  
よりもなつぺよ  
浦の神  
コタラフ

最優秀賞  
優秀賞  
がんばっぺ部門  
ごじゃっぺ部門  
いなかっぺ部門  
うまっぺ部門

NISA より 健康投資 走っぺよ 道関優心  
古古脚 でも意地だけは あっからな 瑠珂 (るか)  
完走のおめーの笑顔は 国宝級 ミファ  
頼んだと 倍倍ファイト! 伴走者 松庵  
いやどうも 言えたら、かすマラ ガチ勢よ とろとろ  
呼ばれでげ 倍倍 EAT だ エイド飯 きゃりーばくばく  
デッカイど 海じゃあんめよ 湖だ 片田拓海  
腹くちく うんめーレンコン よばれでげ リアルまるこ

# 子どもの未来を拓く 「9年間」の つながり

図 学校教育課(千代田コミュニティセンター)

## かすみがうら市が目指す教育の姿

本市がこれまで一丸となって取り組んできた教育改革の歩みが、このたび一冊の本にまとまりました。かつての「正解」を求める教育から、予測不能な未来を自ら切り拓く「生きる力」を育む教育へ。本市では平成29年度から、市内全ての小中義務教育学校で「小中一貫教育」を推進してきました。小学校6年間と中学校3年間および義務教育学校の前期課程と後期課程をひとつのつながりと捉え、「どの子ども、その子らしく、よりよい人生を送ることができるように」という願いを込めて、独自の教育デザインを描いた小中一貫教育の取組について紹介いたします。



### 「探究学習×教育DX時代の学校改革 —かすみがうら市発 ミライを創る小中一貫9年教育—」

書籍は全国の書店等で発売されます。市民の皆様も、ぜひお手にとって本市の教育の「いま」を感じていただければ幸いです。

## 小中一貫教育 3つの取り組み

### 1 授業の共通ルール「3つのキーワード」

小・中義務教育学校の9年間で、茨城大学の先生方の協力をいただき、先生たちが授業づくりの視点を統一し、子どもたちと共に学んでいます。

#### ① ゆさぶり

あえて考えを迷わせ、思考を深く揺さぶる。

#### ② 学習意欲の喚起

子どもの「なぜ？」を引き出す。

#### ③ 共有化

友だちと対話し、自分たちなりの答えを見つける。



### 2 地域が教室に！「子どもミライ学習」

6年生から8年生が対象

地域の事業者や専門家、茨城大学と連携した探究学習を行っています。

#### 6年生

地域で働く人の話を聞き、将来への職業観を育む「子どもミライ出前授業」を実施

#### 7年生

茨城大学の学生と共に、地域の特徴を生かした新商品を提案する「子どもミライワークショップ」を実施

#### 8年生

前年度の「ワークショップ」学校代表に選ばれた新商品を商品化し、実際に販売体験を行う「子どもミライマルシェ」を実施



### 3 教育の情報化の推進 最新技術の活用

1人1台のタブレット端末はもちろん、生成AIなどの先端技術も学びのツールとして積極的に取り入れています。教員が「いかに教えるか」ではなく、子どもが「どう学ぶか」に焦点を当てた、個別最適な学びと協働的な学びの一体的充実を進めています。

昨年度実施した文部科学省「リーディングDXスクール」「生成AIパイロット校」の特設HPはこちら▶



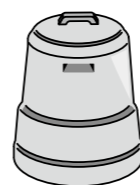
## かすみがうらの 美しい自然を未来へ

### 生ごみ処理容器等設置 事業補助金のお知らせ

かすみがうら市では、家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を図るため、以下のような生ごみ処理容器および生ごみ減量化機器の購入費の一部に対し補助金を交付しています。

#### 対象容器および補助金額

#### コンポスト容器



1世帯当たり2基まで  
購入価格(税抜)の4分の3  
(1,000円未満は切り捨て)  
限度額 4,000円/1基

- ▶直接地面の上に置き、土中の微生物の働きを利用し、生ごみを分解・発酵させ、たい肥にできます。
- ▶庭や畑などに設置できます。

#### EMぼかし容器



1世帯当たり2基まで  
購入価格(税抜)の4分の3  
(1,000円未満は切り捨て)  
限度額 2,000円/1基

- ▶EMぼかし(有機物を発酵させた資材)を使って、生ごみを発酵させ、たい肥にできます。液肥も取り出すことができます。
- ▶台所やベランダ、軒下などに設置できます。

#### 生ごみ減量化機器 (※電気を使用する機器を除く)



1世帯当たり1基まで  
購入価格(税抜)の4分の3  
(1,000円未満は切り捨て)  
限度額 10,000円

- ▶細菌その他の生物の活動を促進することにより、生ごみを減量または堆肥化させることが可能な機器です。
- ▶台所やベランダ、軒下などに設置できます。

- 補助金には限りがありますので、購入前に環境防災課までご連絡ください。
- 過去5年間に補助を受けた方は、補助の対象になりません。
- 生ごみ処理機の中には、補助の対象にならない製品があります。  
(例：家庭の排水設備に設置し、生ごみを破砕させ下水道へ流すタイプなど)
- 申請は、市民課(市民窓口センター)、千代田出張所(千代田コミュニティセンター)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、環境防災課(千代田庁舎)で行えます。詳細については環境防災課にお問い合わせ、または市のホームページをご覧ください。

市ホームページは  
こちらから



環境防災課(千代田庁舎)

### 6月は 不法投棄防止 強化月間 です



### 注意! あなたの土地が狙われています!



「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」などとうまい話をもちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土などを埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけではなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土の埋め立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

いつもみんなでむらなくみはれ

不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番 0120-536-380へ

受付時間は平日の8時30分～17時15分です。受付時間外は最寄りの警察署まで。

茨城県廃棄物規制課 ☎029-301-3035





## お知らせと情報

### くらしのお知らせ

#### 公共交通に関するアンケートを実施しています

今年度「かすみがうら市地域公共交通計画」の見直しを予定していることから、多くの皆様に利用される公共交通サービスを検討するため「公共交通に関するアンケート」を実施しています。

こちらの二次元コードから回答できますのでご協力をお願いします。

回答期限 6月15日(月)



#### 行政相談所を開設します(予約不要)

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として行政に関する相談の解決のための活動をしています。お気軽にご相談ください。

日時：6月17日(火) 午前10時～正午  
午後1時～3時

場所：下稻吉コミュニティセンター 講習室

相談委員：小倉征夫 委員、井坂明弘 委員

※開設日以外は、電話による相談もお受けしています。

☎ 地域コミュニティ課 (霞ヶ浦庁舎)

茨城行政監視行政相談センター

☎ 029-253-1100

#### Web版ハザードマップをご活用ください

市では、スマートフォンやパソコンから利用できる「かすみがうら市Web版ハザードマップ」の運用を、4月から開始しました。水害・土砂災害・地震に関する危険区域や、指定避難所等の位置を地図上でいつでも確認できます。災害はいつ起こるか分かりません。

日頃から、自宅周辺の危険箇所や避難所までのルートを確認し、ご家族や地域で話し合っておくことが大切です。いざという時に落ち着いて行動できるよう、ぜひWeb版ハザードマップをご活用ください。

##### ■主な機能

- ・水害、土砂災害、地震に関する危険区域の確認 ・避難所の場所、開設状況の確認
- ・地図の拡大、縮小 ・施設の検索 ・地図の印刷
- ・外国語での閲覧(英語、ポルトガル語、インドネシア語、ベトナム語)

##### ■ご利用方法

二次元コードまたは市ホームページから、どなたでも無料でご利用できます。

※外国語での閲覧は、市ホームページ内のリンクからアクセスしてください。



Web版ハザードマップ



市ホームページ

#### 希望者に生理用品を無料で配布しています

経済的理由で生理用品を購入できない女性がいる生理の貧困問題は、女性の健康や尊厳に関わる重要な課題です。市では、男女共同参画の一環として、生理の貧困に関する取り組みを実施しています。

対象：経済的理由で生理用品を購入できない方

内容：1人1パック

時間：午前9時～午後5時(土日祝除く)

配布場所：

社会福祉課・子育て支援課(市民窓口センター)

地域コミュニティ課(霞ヶ浦庁舎)

社会福祉協議会(かすみがうらウエルネスプラザ)

▼窓口設置の「配布カード」で意思表示が可能です

生理用品配布カード

#### 生理用品を配布しています

このカードを指さしていただくか、携帯電話画面等でカード画像を職員に提示してください  
声に出していただく必要はございません

☎ 地域コミュニティ課(霞ヶ浦庁舎)

#### 带状疱疹予防接種費用の一部を助成します

【令和8年度費用助成対象者】※助成対象者には、個別通知をしています。



年度年齢 65 歳	昭和 36 年 4 月 2 日～ 昭和 37 年 4 月 1 日生まれ	年度年齢 85 歳	昭和 16 年 4 月 2 日～ 昭和 17 年 4 月 1 日生まれ
年度年齢 70 歳	昭和 31 年 4 月 2 日～ 昭和 32 年 4 月 1 日生まれ	年度年齢 90 歳	昭和 11 年 4 月 2 日～ 昭和 12 年 4 月 1 日生まれ
年度年齢 75 歳	昭和 26 年 4 月 2 日～ 昭和 27 年 4 月 1 日生まれ	年度年齢 95 歳	昭和 6 年 4 月 2 日～ 昭和 7 年 4 月 1 日生まれ
年度年齢 80 歳	昭和 21 年 4 月 2 日～ 昭和 22 年 4 月 1 日生まれ	年度年齢 100 歳	大正 15 年 4 月 2 日～ 昭和 2 年 4 月 1 日生まれ

接種日時点で 60 歳～64 歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害 1 級の認定者

#### 【ワクチンの種類と助成額】

带状疱疹のワクチンは生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。

※助成が受けられるのは、どちらか一方の接種に対してのみとなりますのでご注意ください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 健康増進課 ☎ 029-898-2590

ワクチンの種類	接種回数	助成額
生ワクチン	1 回	4,000 円 1 回のみ
不活化ワクチン	2 回※	4,000 円 2 回までを上限

※1回目接種後2カ月以上の間隔をあける

#### 国民健康保険資格確認書等の更新時にご注意ください

8月1日以降の資格確認書等の更新において、国民健康保険税に未納があると、**特別療養費の対象**となる場合があります。

国民健康保険税の納付が困難な場合は、**必ず納税相談**を行ってください。

☎ 納税相談について

▶ 税務課(市民窓口センター)

国民健康保険について

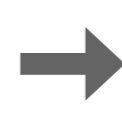
▶ 国保年金課(市民窓口センター)



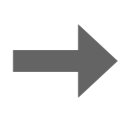
#### 特別療養費の仕組み



【医療機関】  
10割負担で受診・支払い



【国保年金課】  
領収書・診療報酬明細書等を持参して申請



自己負担金を除いた7割または8割分を国保税の未納分に充てた残金を給付

有料広告欄

有料広告欄



## お知らせと相談

### くらしのお知らせ

#### 令和8年度農業者年金受給権者現況届の提出について

独立行政法人農業者年金基金より、5月中に「農業者年金受給権者現況届」が送付される予定です。農業者年金を受給するための資格の有無について、毎年1回確認するものです。必ず提出しましょう。

提出期限：6月30日

提出先：農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）  
市民窓口センター（中央庁舎）  
千代田出張所（旧志筑小学校）

☎ 農業委員会事務局（霞ヶ浦庁舎）

### 募集のお知らせ

#### ふれあい生涯学習フェア出演・出展者募集

ふれあい生涯学習フェアは、市民の皆さんが1年間取り組んできたことを発表する場であり、生涯学習全体のメインイベントです。ステージ発表のほか、作品展示、体験教室などで参加されたい方を募集します。参加をご希望の方は生涯学習課までご連絡ください。

フェア開催予定日：10月中旬

開催場所：千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）

申込期限：6月19日

☎ 生涯学習課 0299-57-1073

#### あゆみ祭り打ち上げ花火協賛金の募集

8月16日に開催する「第36回あゆみ祭り」のフィナーレを飾る打上花火への協賛金を募集します。

申込金額：1万円～

申込期限：6月30日

※申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ あゆみ祭り実行委員会事務局（商工観光課内）



#### 甲種防火管理者資格取得講習会のお知らせ



一定規模以上の防火対象物は、防火管理者を定め、防火について管理するよう消防法令に定められています。市消防本部では防火管理者資格取得講習会を次のとおり開催します。

日程：7月1日（日）、2日（日）（2日間受講）

場所：千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）

定員：50名 受講料：5,000円

受付開始：6月1日（日）午前8時30分から

申込方法：消防本部ホームページ（電子申請）

☎ 消防本部予防課 0299-59-0119

### イベントのお知らせ

#### 観光帆引き船2026スケジュール（要予約）



霞ヶ浦の風物詩である観光帆引き船を間近で見学できる随伴船の乗船予約を6月から開始します。

操業日程：7月19日（日）～11月15日（日）  
毎週日曜日（一部休航日あり）

出航時刻：

▶ 7～10月…①午後1時 ②午後2時15分

▶ 11月…午後4時

乗船料：一般 ▶ 2,000円

小中学生 ▶ 1,000円

未就学児 ▶ 無料

※乗船には事前予約が必要です。予約方法などの詳細は、市観光協会ホームページをご覧ください。

☎ 市観光協会事務局（商工観光課内）

☎ 029-897-1111



### 市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス) ID Twitter



Facebook



YouTube

### 相談のお知らせ

#### 法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でご相談に応じます。

▶ 6月11日（日）午後1時／市民窓口センター

▶ 6月25日（日）午後1時／霞ヶ浦庁舎

※6月1日（日）午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課 0299-59-2111

#### なんでもかんでも相談（要予約）



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士、司法書士などの相談員がお受けします。

受付時間：午後3時45分まで

▶ 6月20日（日）午後1時30分～4時／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 029-898-2527

#### 心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

受付時間：午後1時30分～3時

▶ 6月10日（日）／下稲吉コミュニティセンター

▶ 6月24日（日）／かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 029-898-2527

#### 就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 6月10日（日）午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

#### 家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶ 月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時  
市民窓口センター

☎ 子育て支援課子ども未来室 0299-59-2111

#### 教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

受付時間：午後1時～5時

▶ 6月9日（日）▶ 6月18日（日）▶ 6月24日（日）

千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）

☎ 学校教育課 0299-57-1061

#### 楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 6月10日（日）午後1時30分～3時30分

千代田コミュニティセンター

☎ 千代田地区地域包括支援センター

☎ 029-898-9110

▶ 6月25日（日）午後1時30分～3時30分

やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 0299-59-5611

▶ 6月26日（日）午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

#### コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。設置協力店舗は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄



2026年 June 6月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
閉庁	納期			延長		閉庁
7	8	9	10	11	12	13
閉庁				延長		閉庁
14	15	16	17	18	19	20
閉庁				延長		閉庁
21	22	23	24	25	26	27
閉庁				延長		閉庁
28	29	30	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁

**窓口延長** 市民窓口センター： 困午後7時まで（※除く）

▼業務対応窓口  
市民課、税務課、国保年金課

市民課窓口  
延長業務の  
一覧→



**納期限**

6月1日	軽自動車税
6月30日	市・県民税1期 介護保険料2期

**口座振替**  
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

**地方税統一QRコード (eL-QR)**  
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



eL-QR

**セルフ収納機**  
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



利用方法

☒ 税務課（市民窓口センター）



くらしの防災ガイド 環境防災課（千代田庁舎）

シートベルトはすべての座席で着用しましょう

すべての座席でシートベルトを着用しましょう

シートベルトは運転手はもちろん、助手席や後部座席の同乗者すべてに着用の義務があります。

シートベルトは交通事故に遭った場合の被害を大幅に軽減するとともに、正しい運転姿勢を保たせることにより疲労を軽減させるなど、様々な効果があります。また、シートベルト非着用による被害の拡大は被害者の過失とされる場合があるため、被害者であっても、損害賠償等の場面で十分な補償が受けられなくなる可能性があります。

後部座席もシートベルト着用！

後部座席でシートベルトの着用は全ての道路で義務です。6歳未満の子ども（6歳以上であっても体格等の事情によりシートベルトを適切に着用できない子どもを含む）の場合は、チャイルドシートを使用しましょう。

後部座席でシートベルトをしないとどうなる？

① 車内で全身を強打する可能性

交通事故の衝撃により、すさまじい力で前席や天井、ドア等にたたきつけられることとなります。

仮に、時速60kmで進んでいる車が壁等に激突した場合、高さ14mのビルから落ちるのと同じ衝撃を受けます。

② 車外に放り出される可能性

衝突の勢いが激しい場合、後席から車外に放り出されることがあります。車外に放り出されると、硬いアスファルトに体をぶついたり、後続車両にひかれることで、最悪の場合は命を落としてしまいます。

③ 前席の人が被害を受ける可能性

衝突の勢いで後席の人が前方に投げ出されると、前席の人はシートとエアバッグで挟まれ、頭に大けがをすることなどにより、命を奪われることもあります。後席の人がきちんとシートベルトを着用することは、前席の人の命を守ることにもつながっています。

4月7日

春の交通安全  
街頭キャンペーン  
を行いました

千代田ショッピングモールでは、交通関係者が集まり、訪れた買い物客へ交通事故の未然防止の呼びかけと啓発品の配布を行いました。



海外からの不審な電話にご注意

【事例1】

最近、「+1」から始まる国際電話が多くかかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受電を拒否したいがどうしたらよいか。（60歳代）

【事例2】

自動音声で数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に出た人が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたところ、間違いだったと言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。（80歳代）

【ひとこと助言】

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号になります。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。



怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。

- もし電話に出てしまった場合、個人情報は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用休止申請等しましょう。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや警察（消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番）にご相談ください。総務省が実施している迷惑電話対策相談センター ☎03-6162-1111（平日10時～17時）でも受け付けています。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午/午後1時～4時

◎ 月 凶 困 園：霞ヶ浦庁舎

◎ 函 国 回 回：国民生活センター（☎188）で電話受付

☒ 市消費生活センター ☎029-897-1111



消費生活センター

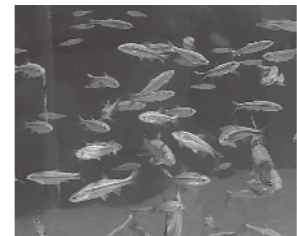
水族館の  
生き物紹介

湖畔の学び舎

かすみがうら市水族館

オイカワの隠された魅力をご紹介します！

オイカワは本州・四国・九州に広く分布しており、河川や用水路に生息するコイ科の淡水魚です。体長は10～15cmほどで、細長くすっきりとした体形が特徴です。



▲館内飼育のオイカワ

普段は銀色に近い体色をしています。繁殖期になるとオスは鮮やかな水色やピンク、オレンジ色の婚姻色をまとい、美しい姿へと変化します。繁殖期は5～8月ごろで、当館でもこの時期になると、色鮮やかな個体を観察することができます。この婚姻色はメスへのアピールと思われがちですが、実は縄張り争いにも大きく関係しています。繁殖期になるとオスは産卵に適した場所を確保しようと、限

られた場所をめぐって激しい争いが起こります。その際、鮮やかな婚姻色は、強さや健康状態を示すサインと考えられており、争いの際のアピールにもなっています。普段の姿とは大きく異なるこの変化は、観察の大きな見どころのひとつです。また、食性は雑食性で、藻類や昆虫、小さな甲殻類などを食べ、環境に応じて柔軟に餌を変えることができます。人工飼料にもよく反応するため、比較的飼育しやすい魚です。このように多くの魅力にあふれたオイカワは、当館おすすめの「出島水槽」で展示しています。水族館周辺を再現したジオラマと、霞ヶ浦に生息する魚たちとともに、地域の自然を感じられる空間となっています。水槽内ではオイカワのほか、ウグイやモツゴもご覧いただけます。ご興味のある方は、ぜひ一度水族館へお立ち寄りください。

☒ かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

☒ 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：

☎0800-800-3674（通話料無料）



市防災アプリ



バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：

☎0299-59-1190



WEBページ



～健康づくりコラム～

歯を失う原因第一位は？

健康増進課 ☎ 029-898-2312

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯予防のイメージが強い時期ですが、実は大人にとってより身近で注意が必要なのが「**歯周病**」です。

歯周病予防の基本は、**歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先を当てる、糸ようじや歯間ブラシを使う**などの毎日のセルフケアです。

歯を失う原因として多いのは、むし歯よりも歯周病だと言われています。

しかし、自分では気づきにくいのが歯周病の特徴でもあります。

歯周病は初期段階ではほとんど自覚症状がなく、「**歯ぐきが赤くはれる**」「**歯みがきの時に出血する**」といった小さなサインから始まります。

この機会に、市の無料歯科健診をご活用ください。本市では、市民の方を対象に無料の歯科健診を実施しています。

歯周病はお口だけの病気ではありません。近年では、糖尿病や心疾患など、全身の健康と関係していることもわかってきました。

「**特に症状はないけれど気になる**」「**しばらく歯科医院に行っていない**」

つまり、歯と口の健康は「**身体全体の健康**」につながっているのです。

このような方は、ぜひこの機会に受診をご検討ください。ご自身のお口の状態を確認し、将来の健康づくりにつなげましょう。

お口の健康は、一生の財産です。



実施日	実施場所	受付時間	お申し込み期間
7月2日 困	かすみがうら ウエルネスプラザ	午前9時～10時30分 午後1時～2時30分	6月2日 困～6月12日 金
10月31日 日 田			9月24日 困～10月5日 日
12月3日 困			10月27日 困～11月6日 金

～休日緊急診療当番医～ 6月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
7日	大石内科クリニック	029-835-0014	7日	神立病院	029-831-9711
14日	ゆみこ内科クリニック	029-821-1180	14日	野上病院	029-822-0145
21日	叶多内科医院	029-826-1566	21日	神立病院	029-831-9711
28日	菊地内科医院	029-821-3770	28日	県南病院	029-841-1148

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
7日、14日、21日、28日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856



休日夜間の急患▶

～シルバーリハビリ体操～ 6月



◀自宅でもできる体操をYouTubeで配信中  
健康増進課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	1日 日、8日 日、15日 日、22日 日、29日 日 / 午前10時
下大津コミュニティステーション	2日 日、9日 日、16日 日、23日 日、30日 日 / 午後1時30分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	2日 日、9日 日、16日 日、23日 日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	1日 日、8日 日、15日 日、22日 日、29日 日 / 午後1時
やまゆり館	5日 日、12日 日、19日 日、26日 日 / 午前10時

子育てお悩み相談室

★もうすぐ1歳になる子どもが「寝ぐずり」と「夜泣き」が激しくて困っています。

おんぶか抱っこをしないと寝てくれません。

●まずは環境を整えることが大切です。日中に散歩をしたり、公園で遊ぶなど体を沢山動かして負荷をかけておくと、夕食を食べた後くらいにウトウトするタイミングが出てきます。

しかし、この時部屋が明るく、テレビが大音量を出していることなどが少なくありません。寝て欲しい時間より早い場合でも、部屋を暗く静かにしてみましょう。睡眠を確立するための環境づくりはとても重要です。

次は寝かせ方ですが、縦で抱っこしたまま寝ているのであれば、縦の形か、お母さんにしがみついた状態で寝ること、このどちらかが習慣的に癖になっている場合も考えられます。ですから、今後はお母さんが抱っこする時に、お母さんと子どもの間に毛布や抱き枕など布系のものを入れてみてください。お子さんが毛布にしがみついた状態で抱いたり、膝の上で寝かせたりしてみます。抱っこした状態+毛布に抱きついた状態を続けるのです。

そうするといつの間にか「毛布にしがみついた状態」が機能するようになり、お子さんは抱っこされ

た感覚で寝られるようになるでしょう。その状態で安心できるようになれば、抱き方もだんだん斜めにしていって、斜めから沈んでいき、最後はそっと毛布にしがみつかせたまま横にしてしまいます。



最終的には、布団のある部屋でタオルケットや抱き枕を抱えた状態のまま横になって寝られるようにしていくという流れです。

健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約

※6月6日 田までに電話予約（先着順）



★ベビーマッサージ

日時：6月9日 日 午前10時～11時15分

対象：10組（生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

講師：石浜 みち子（国際インファントマッサージ協会 公認インストラクター）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

健康増進課 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 6月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和8年2月生）	17日 日	午前9時10分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳6カ月児健診（令和6年11月生）	17日 日	午後1時15分	要		
2歳児歯科健診（令和6年2・3月生）	16日 日	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和5年2・3月生）	19日 日	午後1時15分	要		
5歳児健診（令和3年6月生）	24日 日	午後1時	不要		
にこにこ教室（未満児）	4日 日、11日 日、18日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	3日 日	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	1日 日、2日 日、3日 日、 9日 日、10日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 6月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	6日 日、 17日 日	①午前9時30分 ②午後1時30分	前日までに電話予約	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	16日 日	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
子育てサロン	9日 日	午後1時30分	要		
マザークラス（母親学級）	9日 日	午前9時30分	要		

# 図書館だより

LIBRARY INFORMATION

## 図書館千代田分館のご紹介

旧志筑小学校を改修して誕生した千代田コミュニティセンター。木のあたたかみあふれる明るく開放的な施設の入口に千代田分館があります。どこか懐かしい図書室のぬくもりのなかで、お気に入りの一冊を探してみませんか？

なお、図書館本館は現在、空調工事のため一部の図書を移設し、臨時窓口を開館しています。ぜひこの機会に、分館にも足をお運びください。



毎月、新刊が続々と  
加わります！



分館の図書は図書館本館や  
中央出張所の窓口で  
受け取ることができます



### 6月 図書館カレンダー

2026年	June					
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 休館日：月曜日
- ◎お話し：場所▶図書館本館（臨時窓口）  
工作「作って遊ぼう」  
6月13日 午前10時30分から

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶



図書館 ☎ 029-897-0647



教えて！あなたの周りの  
巨木・名木そして珍木  
市民学芸員の会 樹木医 小松崎定男



▲写真：生命力を感じさせる「出島のシイ」の樹枝

- 4月号（4月20日発行）  
訂正とお詫び
- 文中の記載に誤りがありました。  
訂正してお詫びします。
- 【誤】土浦市今泉の大聖寺
- 【正】土浦市永国の大聖寺

巨木や名木は「緑の歴史遺産」と呼ぶべき素晴らしい地域の宝です。市民学芸員の会では、4年の歳月を費やして市内の巨木・名木の調査を実施し、『かすみがうら市の巨木名木 樹木調査報告書』（以下「報告書」）を刊行しました。これは、巨木・名木の所有者・管理者の皆さまからの多大なるご協力のおかげで、完成することができました。

その後、報告書の刊行を記念し、令和7年12月14日に講演会を開催しました。市民学芸員4名による「旧出島村の名木選定事業」「出島のシイと地域コミュニティ」「千代田の巨木名木10選」「地域の宝 下大津の桜を後世に」と題した講演は、ご来場の皆さんから大変な好評をいただきました。また、多くのご来場者へ報告書を配布することで、巨木・名木の魅力を伝えることができました。

この講演会は、報告書に収録した樹木以外の巨木・名木の情報が多く寄せられるきっかけとなりま

した。このような状況から、市民学芸員の会では、それらの貴重な樹木情報について、追加調査の実施に向けて機運も高まってきています。そこで、市民学芸員の会では、あらためて市内に所在する巨木・名木、そして珍木などの情報を募集します。おらが村の神社・仏閣に自生する樹木、おらが家を見守り続ける歴史ある樹木、さわると幸福になるまたは不幸になるなどの言い伝えのある樹木、そのほか珍しい樹木など、市内の樹木に関する情報をお寄せください。自薦・他薦は問いませんが、他薦の場合は所有者・管理者の方からの許可を得てからの情報提供にご協力ください。市民学芸員が随時調査を実施し、追加調査の結果を元に報告書をバージョンアップしていきます。「緑の歴史遺産」をより充実した形で後世に伝えるため、皆さまのご協力をお願いします。

歴史博物館 ☎ 029-896-0017

## 文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	石垣の隙間に咲けり一輪草	桜井筑蛙
雨上がりたけのこ伸びてせいくらべ	鈴木けいこ	
よき声の空より来たる初つばめ	中島暉子	
薔薇の園いつも誰れかを待つベンチ	萩原初枝	
青空へ色を加へし紫木蓮	福田妙子	
たまゆらの風十輪の白牡丹	飯沼礼子	
紫陽花俳句会	島田和子	
久慈川に掛かる令和の鯉幟	島田昌男	
山吹きの清貧思い黄金色	原田佳世子	
散歩道悠々泳ぐ鯉幟	藤本菅生	
土踏まず初筍の頭踏む		
出島短歌会		
鉄塔の上にコウノトリが巣づくりし雛の解りを見上げつつ待つ	仲谷香代子	
吾よりも若き利用者三人いて「お姉さん」と呼ばれるわれは介護士	華師寺玲子	
集団下校の小学生の渡りゆく横断歩道を蝶も渡りぬ	岡田恭子	
週末の夜は留守番一人きり振子の音が妙に気になる	名倉観子	
投稿作品		
彩りて集う輪の中笑みあふれむすんでひらいて逆バージョン	篠塚紫峰	
亡き妻へ電話番号教えてよ寂しい時におしゃべりしたい	矢口哲雄	
下大津の桜は今年も咲きゆくに校庭の往時の声や今いずこ	中島良平	
野に山に小鳥さいずる季となりて野山は緑日毎に増しぬ	石塚清	
茶の接待うけて愛でけり桜花芭蕉さく園娘等と散策	沽野はつ子	
差し入れの筍御飯味噌し季節先取り明日も頑張る	矢口哲雄	
腕の中百面相の孫の寝顔抱きしめつつ幸せを祈る	飯島すみ子	
為せば成る為さねば成らず春眠し	兼西清治	
体操にテンポ遅れて付いて行く	中村耕二	
つつじ咲き道行く人の癒しかな	高野新一	
うららかや仏画展示の美術館	竹村哲子	

WEBで投稿  
できます



投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。6月3日（日）までに情報広報課（〒300-0192 大和田562）へお願いします。  
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

## 人生の先輩

### 健康の秘訣をお聞きしました



きみざき かずお  
君崎 一男さん  
上稲吉地区在住

交通安全協会、帆引き船保存会、防災士会、猟友会など、多種多様な活動をしている君崎さんにお話を伺いました。

Q 所属している会の中で自分に合っていると思うものは？

自然を相手にしたものに楽しさを感じます。帆引き船保存会は、帆の結び方を教わったり模型作り教室を開催したりと楽しく活動しています。

また、猟友会には7年所属し、時には北海道で鹿の狩猟をしたり

するのが大自然の中の貴重な体験だと思います。

Q 長く続けるコツは？

何でもやってみれば楽しいのですが、長く続けるコツは、仲間と仲良くやること。人それぞれ考え方があってうまく付き合うことが大事だと思います。

Q 健康面で気を付けていることは？

適度に食べて適度に運動すること。日頃からストレスをためないことが健康でいるための秘訣です。

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方

応募▶情報広報課までお電話にてご連絡ください。

右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



情報広報課（霞ヶ浦庁舎）  
☎ 029-897-1111

▲詳細



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

市内小中義務学校で入学式が挙行されました

新生へ寄付 ありがとうございました。  
常陽銀行様より「防犯ブザー」  
JA 水郷つくば様より「安全帽子」

4月9日、市内の小・中・義務教育学校で、入学式が挙行されました。下稲吉東小学校では、53人の新生が新たに校門をくぐりました。学校の楽しさや大切なことについての話を真剣に聞き、新しい環境への期待と緊張の表情を浮かべていました。新生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



下稲吉東小学校

家電4品目適正回収の連携に関する協定締結式が行われました

市が加入している霞台厚生施設組合では、4月より廃家電4品目（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）を廃棄する際に、従来の方法に加えて、直接廃家電4品目の持ち込みができるようになりました。これは、全国で初めての取組となります。この取組を推進し、廃家電4品目のさらなる適正回収について連携するため、霞台厚生施設組合と一般財団法人家電製品協会は、3月26日に協定を締結しました。



志筑城跡に屋外トイレを整備  
竣工式を開催しました

3月31日、志筑城跡に整備した屋外トイレの竣工式が行われました。県指定文化財である志筑城跡は、長年愛されている地域のシンボルです。この整備により、たくさんの方に安心して訪れていただくと地元住民からは喜びの声が聞かれました。  
※この整備には、株式会社 SHIMAMURA ホールディングスグループ企業の株式会社沼田工務店様より企業版ふるさと納税による寄付を活用しています。

たまご&ファーマーズ株式会社様から寄付金

3月18日、たまご&ファーマーズ株式会社様から、企業版ふるさと納税を通じて寄付をいただいたことを受け、感謝状の贈呈を行いました。市では、「魅力発信プロジェクト事業」として雑誌「旅色 FOCAL」を製作し好評を博しました。都丸雄一代表取締役は「今後は食に欠かせないたまごの生産過程について学ぶ、子ども向けイベントなどで地域の方々と交流を図っていききたい」と地域住民との連携について述べられました。



緊急消防援助隊が活動章を授与されました

令和7年2月26日に発生した岩手県大船渡市の林野火災において、緊急消防援助隊として活動した市消防本部の隊員15名に、消防庁長官より緊急消防隊活動章が授与され、4月3日授与式が行われました。市消防本部では、令和7年3月2日から10日の9日間にわたり派遣を行い、被災者の生命、身体、財産を守るために尽力しました。隊員からは、「今回の経験を市内での災害活動に今後生かしていきたい」との声が聞かれました。



下大津桜まつりが開催されました

3月28日、下大津地区で桜まつりが開催されました。会場となったのは、令和6年に開館した「下大津さくら館」。国の天然記念物に指定されている下大津のさくらに隣接して建てられました。会場では、市内団体の音楽披露や、手打ちそば・甘酒といった飲食の提供もあり、見ごろを迎えた桜を見ながら、朝から多くの方で賑わいを見せていました。春の穏やかな陽気とともに、地域の温かさを感じた一日となりました。



【中央左】小倉征夫委員 【中央右】井坂明弘委員

行政相談委員委嘱状交付式を行いました

4月8日、行政相談委員の委嘱状交付式を行いました。総務省関東管区行政評価局茨城行政監視行政相談センター所長から新たに行政相談委員になられた、井坂明弘さんに委嘱状が手渡されました。  
行政相談委員は、「めざそう 住みよい まちづくり」をスローガンに、住民の皆さまの相談相手として、行政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動をしています。※次回相談所開設日は6月17日(金)です。



# かすみっ湖ハッピースマイル



いいじまなぎ  
**飯嶋 凧くん (1歳)**  
いつも笑顔をありがとう！  
心も体も大きくなってね！



いそのゆづき  
**磯野 優月ちゃん (1歳)**  
優月、元気に育ってね！  
幸せをありがとう。大好き！



はっとりみれい  
**服部 美玲ちゃん (1歳)**  
たくさん食べて大きくなってね！

## お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)

対象 ▶市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの下のお名前(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

## かすみがうらにゃ活動日記

## かすみがうらマラソンの 応援に行ってきたよ！

4月18日はかすみがうらマラソン前夜祭！ふるさと応援隊ガウラーCや土浦市のつちまるも応援に駆けつけたんだ！今年もかすみがうらマラソンができることをみんなでお祝いしたよ♪

### うにゃとハイタッチ！



大会当日は、沿道からランナーを応援してきたよ！  
たくさんのランナーがうにゃとハイタッチしてくれてうれしかったな～



がんばれー！

がんばるランナーみんな、とってもかっこよかった！  
うにゃも今年はランニングに挑戦してみようかな？

うにゃ  
ホーム  
ページ



## 人口と世帯数 令和8年5月1日現在

人口 (-22) 男性 (8) 女性 (-30)  
39,220人 20,043人 19,177人

世帯数 (61) ※ ( ) 前月比  
18,689世帯 【住民基本台帳人口】

## 無料アプリで 10言語対応！音声読み上げ対応！ 「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！  
見て楽しむ！耳で楽しむ！  
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和8年5月20日 ■発行/かすみがうら市  
■編集/情報広報課(霞ヶ浦庁舎)  
☎ 300-0192 茨城県かすみがうら市大和田 562  
☎ 029-897-1111 / 0299-59-2111 FAX 029-897-1478  
ホームページアドレス/ <https://www.city.kasumigaura.lg.jp>



かすみがうら市  
ホームページ



環境にやさしい  
植物油インキ使用



ユニバーサル  
デザインフォント