

* 人生山あり谷あり *

令和 8 年度



楽だカフェ

フルミエールひたち野

◎対象者 ⇒認知症の人とそのご家族、認知症に関心がある方、
その他どなたでも参加できます

◎内 容 ⇒健康体操・脳トレ・歌・生活講話など
お茶等を飲みながらおしゃべりしましょう

令和8年度「フルミエールひたち野」

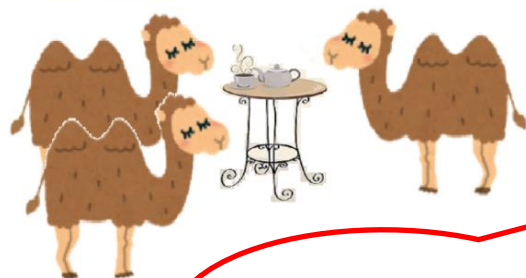
●日 時: 4/23 (木) 5/28 (木) 6/25 (木)
7/23 (木) 8/27 (木) 9/17 (木)
10/22 (木) 11/26 (木) 12/24 (木)
1/28 (木) 2/25 (木) 3/25 (木)
13:30～15:30

●場 所: やまゆり館
(かすみがうら市下稲吉 2423-9)

送迎にお困り
の方はご相談
ください

申込みについてはフルミエールひたち野にご連絡ください
TEL0299-59-5611

無料



こちらもあります！
ぜひご参加ください！！

「霞ヶ浦地区地域包括支援センター」

●日 時: 毎月第 4 金曜日 (※祝日の場合は変更あり)
13:30～15:30
●場 所: ウェルネスプラザ
旧穴倉小学校
(かすみがうら市穴倉 5696-3)
●連絡先: 霞ヶ浦地区地域包括支援センター
TEL029-833-0331