

広報

かすみがうら

2026

6

No.255



PHOTO | ゴールデンウィークの歩崎公園

風を切って、天まで届け！

- TOPICS P2-3 歩崎公園遊具で遊ぼう・三ツ石森林公園
P4 ふるさと応援寄附返礼品取扱事業者募集
P5 財政事情をお知らせします
P6-7 地域で防ごう！イノシシ被害
P18-19 まちのわだい

歩崎公園

遊具で遊ぼう！



歩崎公園には小さなお子さんが遊べる遊具がいっぱい！
霞ヶ浦湖畔の爽やかな風を感じながら親子で楽しみませんか？
☎ 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）



4月4日（土）オープン
迷路が2列増築され、
楽しさがアップ！

歴史博物館GWイベントを開催しました

5月3～5日、歴史博物館では
ゴールデンウィークイベントが
行われました。
毎年恒例の甲冑試着体験は、
大人から子どもまで多くの人で
賑わっていました。
☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017



三ツ石森林公園

ハイキング

5月9日、雪入山の自然の魅力を感じられるハイキング教室を実施しました。
☎ 三ツ石森林公園 ▶ ☎ 0299-59-7000
ハイキング教室 ▶ 生涯学習課 ☎ 0299-57-1073

ハイキングコース

所要時間：約2時間
コースの中には、傾斜が急な場所があります。登山用靴・トレッキングポールを準備しておく安全です。



- スタート ↓ ゴール
- ①三ツ石森林公園
 - ②浅間山
 - ③黒文字平
 - ④三ツ石
 - ⑤石嘴桜
 - ⑥みかえりの滝



③黒文字平
黒文字平にはベンチが設置されており、雄大な筑波山を眺めながら休憩をとることができます。



②浅間山 **急傾斜**
浅間神社は、かすみがうら市上佐谷地区と石岡市弓弦地区にまたがる浅間山山頂にある神社で、今は弓弦集落で、石塔だけの神社が守られています。



④三ツ石 **急傾斜**
三ツ石森公園の名称の由来ともいわれる巨岩。国有林内にあるため、大字上佐谷三ツ石下は、三ツ石の下の民有林の地名です。



ハイキングコースマップ



スタート ゴール
①三ツ石森林公園
筑波山系の浅間山中腹にある三ツ石森林公園は、里山の豊かな自然に触れることができる場所です。



⑤石嘴桜
岩を包み込むように根を張った山桜。石嘴桜コースは、旧青木葉林道として、かつて山越えをして八郷地区へ行く道でした。



⑥みかえりの滝
三ツ石森林公園の玄関口にある小さな滝を眺めることができます。（流れている水は飲みません。）

秋にもハイキングを企画しています。紅葉を楽しみながら山歩きができますので、ぜひ参加ください。
詳細は、広報かすみがうらお知らせ版9月号「マナビイかすみがうら」に掲載します。



市場
拡大

ふるさと 応援寄附/ 返礼品取扱 事業者募集!

ふるさと納税制度を利用して、かすみがうら市に寄附をしてくださった方に返礼品として提供する、市の特産品などを取り扱う事業者の方（＝返礼品取扱事業者）を募集しています。



返礼品取り扱いのメリット

- メリット 1 PRの機会増大!**
「さとふる」や「楽天」などのふるさと納税サイトに無料で商品を掲載することができるので、地域の方だけでなく、遠方の方へのプロモーションにもなります!
- メリット 2 オンライン販売よりもお得!**
通常のオンライン販売では商品の送料は事業者の皆さまの負担になりますが、ふるさと納税では市が送料を負担するので、事業者の方の金銭的な負担なく、各地に商品を届けることができます。
- メリット 3 さらに販路拡大へ!**
返礼品を発送する際に、自社のパンフレットなどを同梱することができます。ふるさと納税による売り上げの増加や商品のファンになってくださる方が見つかる機会になります。

返礼品取扱事業者の要件

- 迅速かつ確実に返礼品を提供できること。
 - 返礼品として取り扱う商品やサービスについての製造、販売、営業等に関する資格や許認可等を有していること（資格や許認可等が必要な場合のみ）。
- ※事業者の所在地は問いません。

返礼品の要件

次のア～オのいずれかに該当すること。
 ア：市内で生産または製造されたもの
 イ：原材料の主要な部分が市内で生産されたもの
 ウ：市内で製造、加工などの主要な工程が行われたもの
 エ：市内で提供されるサービス
 オ：ア～ウに該当するものとそれに付帯するもの（関連性のあるもの）とのセット
 ※ア～ウに該当するものの価格が全体の7割を占める場合のみ

この機会に、ふるさと納税を使って商品販売してみませんか?

詳細は二次元コードから確認できます。また、気軽に商工観光課へお問い合わせください。



財政事情をお知らせします

市では、年2回予算の執行状況を公表しています。今回は、令和8年3月末現在の市財政事情をお知らせします。なお、会計により収入・支出率が低いものがありますが、これは4月1日から5月31日までの出納整理期間に事務処理を行うため、実際の決算額とは異なります。 図 経営企画課（千代田庁舎）

令和7年度予算の執行状況 繰越明許費分 4億3,394万3千円を含む

一般会計予算 ▶ **204億2,715万円**

一般会計とは、皆さんの暮らしに必要な事業を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶ **92億7,027万2千円**

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。

歳入

名称	収入済額	収入割合
一般会計	174億32万8千円	85.2%
特別会計		
国民健康保険	38億2,928万円	95.8%
後期高齢者医療	12億5,193万2千円	102.1%
介護保険	38億4,861万4千円	95.1%

歳出

名称	支出済額	支出割合
一般会計	164億2,521万2千円	80.4%
特別会計		
国民健康保険	38億5,082万7千円	96.3%
後期高齢者医療	11億1,173万1千円	90.6%
介護保険	35億4,278万6千円	87.6%

市税の納入状況

収入済額 ▶ **58億5,656万3千円**

区分	収入済額（徴収率）
市民税	26億5,824万2千円（92.2%）
固定資産税	27億5,372万7千円（95.7%）
その他市税	4億4,459万4千円（92.4%）

地方債現在高の状況

地方債現在高 ▶ **246億7,213万円**

地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を超えて元利を償還する借入金です。

区分	地方債現在高
一般会計債	167億2,950万5千円
下水道事業会計債	48億63万1千円
水道事業会計債	31億4,199万4千円

一時借入金の状況

一時借入金現在高 ▶ **0円**

一時借入金とは、一会計年度内に歳計現金が不足した場合、その不足を補うために借り入れるお金です。

基金現在高の状況

基金残高 ▶ **59億8,604万3千円**

基金とは、特定の目的のために積み立てた資金または定額の資金を運用するために設けられる資金および財産です。

区分	基金現在高
財政調整基金	9億1,028万2千円
減債基金	29億4,517万4千円
その他基金	21億3,058万7千円



地域で防ごう！イノシシ被害

近年、イノシシによる農作物被害や生活被害の増加、生息域エリアの拡大が進み、いつイノシシ被害に遭ってもおかしくない状況です。

市や猟友会では、さまざまな被害防止対策に取り組んでいますが、より効果的に被害を減らすためには、捕獲や柵の設置、山林や農地の保全管理などイノシシを寄せ付けない環境を作ることが必要です。現在、生息域・被害が拡大しており、**市や猟友会の活動だけでは被害を防止することが困難であるため、市民の皆さんにもイノシシ対策へのご協力をお願いします。**農作物などの被害を減らし、生活を守るためには、一人ひとりが自衛の意識を持ち対策することが必要不可欠です。 ■ 農林水産課（霞ヶ浦庁舎）

イノシシの生息域が拡大しています

平成28年頃までは、被害のほとんどが住宅密集地から離れた農地や山の中でした。しかし、ここ数年は、イノシシの活動範囲が広がり、これまで目撃されていなかった地域でも被害が発生しています。

市内でのイノシシ捕獲について

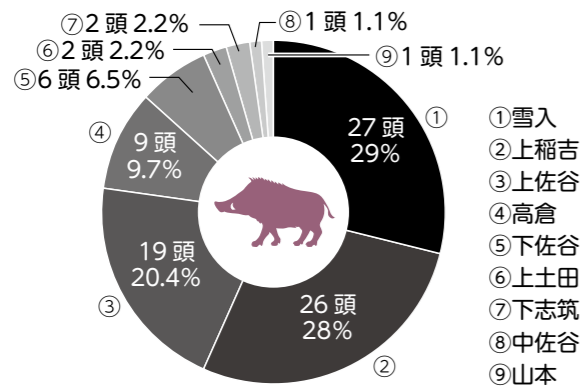
有害鳥獣捕獲

農林産業に係る被害の防止目的で鳥獣の捕獲を行っています。

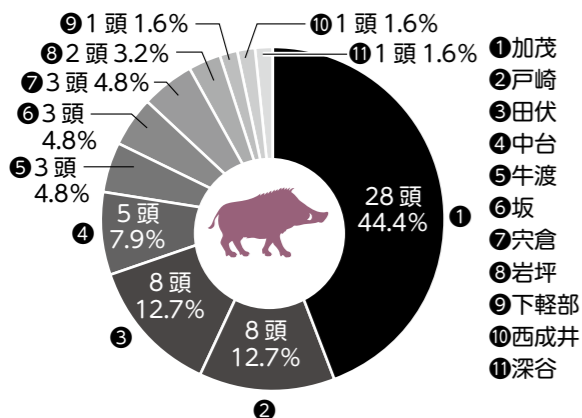
捕獲実績

かすみがうら市内 **156頭**

千代田地区 (93頭) (捕獲頭数内訳)



霞ヶ浦地区 (63頭) (捕獲頭数内訳)



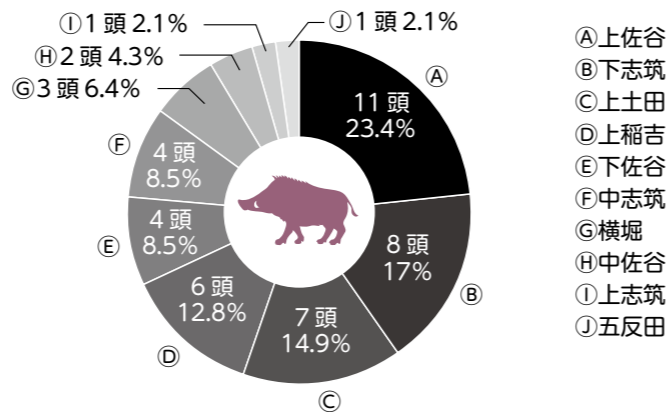
狩猟 (狩猟期間)

狩猟期間に狩猟可能区域において、法定猟法により狩猟鳥獣の捕獲を行っています。

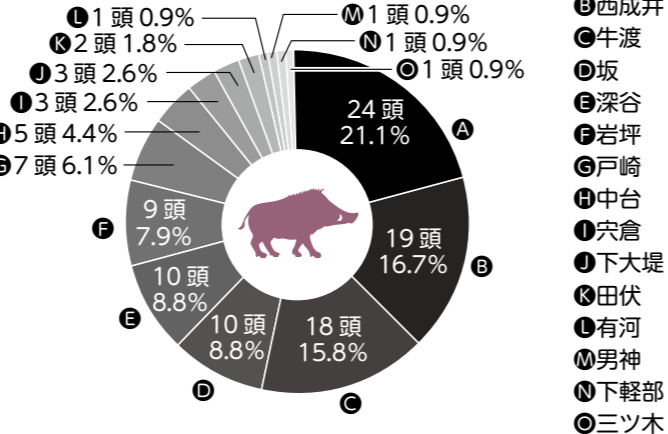
捕獲実績

かすみがうら市内 **161頭**

千代田地区 (47頭) (捕獲頭数内訳)



霞ヶ浦地区 (114頭) (捕獲頭数内訳)



有害鳥獣捕獲事業

猟友会と市で行う対策

猟友会の活動～令和8年度予定～

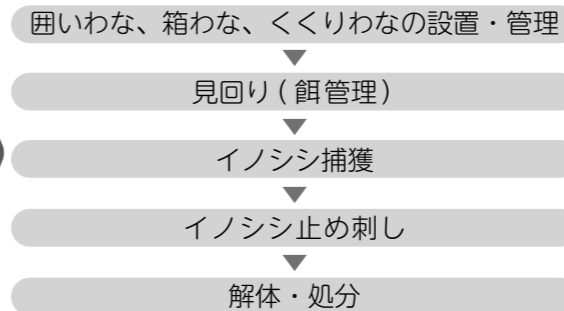
	千代田地区	霞ヶ浦地区
活動内容 (有害鳥獣捕獲)	農作物被害の軽減対策として、山間部を中心にイノシシの捕獲、千代田地区全域でカラスの捕獲を実施	農作物被害の軽減対策として、南西部を中心にイノシシの捕獲、霞ヶ浦地区全域でカルガモ・カラスなどの捕獲を実施
イノシシの捕獲実施	年4回 (春・夏・秋・猟期/鳥獣保護区) 1回あたり30日間	年3回 (春・夏・秋) 1回あたり30日間

カラスの捕獲実施▶千代田地区：年3回 (春・夏・秋) 1回あたり30日間

霞ヶ浦地区：年2回 (春・秋) 1回あたり30日間

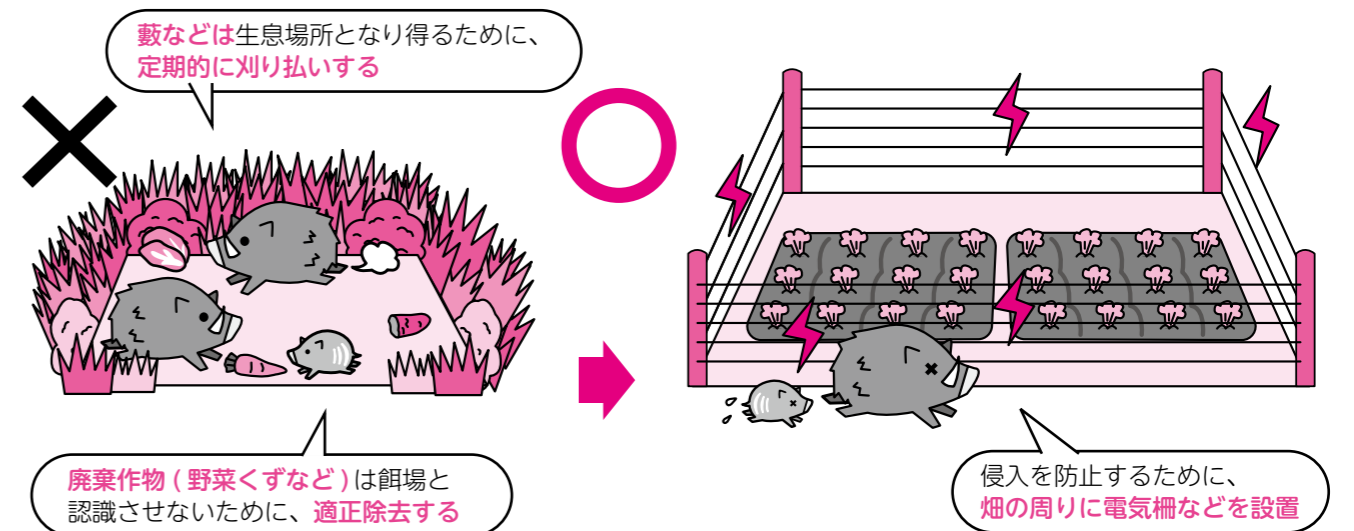
※霞ヶ浦地区は春期カラス捕獲時にカルガモも同時に実施 年1回 (1回あたり30日間)

イノシシ捕獲の活動内容



箱わなを設置する様子

イノシシを寄せ付けない環境づくりとは？



市の有害鳥獣補助事業

狩猟者免許取得に必要な費用の助成

イノシシなどを捕獲するために必要な、狩猟免許取得費用の一部を、予算の範囲内で補助します。

補助内容 第一種・第二種銃猟免許または猟銃所持許可取得、わな猟免許申請手数料および予備講習会費用 (合格者のみ)

対象者 本市に住民登録があり、有害鳥獣捕獲活動に貢献することができる方

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



市HP

—地元で働く。を前向きな選択に—



皆さんからのご応募
お待ちしております！

＼令和9年4月1日採用／

市職員採用試験のご案内

かすみがうら市では、令和9年4月1日採用予定【行政職】と【消防職】の職員採用試験を実施します。
市民の暮らしを支え、地域の未来をともに創る意欲ある皆さんの応募をお待ちしています。

【申込受付期間】6月26日 午前8時30分～7月27日 午後5時

※受験資格、試験内容、その他の詳細については、6月26日
掲載の市ホームページ「採用試験案内」を必ずご確認ください▶



行政職



消防職

職種・試験区分		採用予定人数	
行政職	事務	初級	15人程度
		上級	
	事務（障がい者）	初級	2人程度
		上級	
	保健福祉		5人程度
土木		5人程度	
建築		5人程度	
消防職		3人程度	

【試験スケジュール】

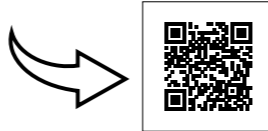
6月26日	7月27日	9月7日～18日	10月中旬	10月下旬	11月上旬
申込受付開始	申込受付終了	第1次試験 ※テストセンター	第2次試験	第3次試験	最終合格発表

【申込方法】

外部サイト「パブリックコネクト」により、以下の手順でお申し込みください。

- 1 パブリックコネクトで会員登録
- 2 マイページから基本情報・職歴・学歴等のプロフィールを登録
- 3 希望する職種のエントリーページで必要事項を入力し、受験申込を完了

※パブリックコネクト内で市役所の仕事や職員の声などを紹介していますので、ぜひご覧ください。



お知らせと情報

国民健康保険制度／後期高齢者医療制度 資格確認書等の更新のお知らせ

問 国保年金課
(市民窓口センター)

8月1日からご使用いただく「資格確認書」を、7月中旬に郵送（簡易書留）します。
※現在ご使用中の資格確認書は、7月31日迄が有効期限となっています。

▼下記の方には、資格確認書に代えて、「資格情報のお知らせ」を郵送（普通郵便）します。「資格情報のお知らせ」が届いた方は、マイナ保険証で医療機関等を受診してください。

国民健康保険制度に加入中の方	マイナ保険証の利用登録がお済みの方
後期高齢者医療制度に加入中の方	<ul style="list-style-type: none"> ①～③の全てに該当する方 ① 84歳以下の方（令和8年8月1日時点） ② 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用された方 ③ 概ね直近3ヵ月以内にマイナ保険証を利用された方

国民健康保険税納税・後期高齢者医療保険料の納付をお願いします

令和8年度の納入通知書を、資格確認書等とは別に郵送（普通郵便）しますので、期限内の納付をお願いします。

※国民健康保険制度に関する郵便物は世帯主あて、後期高齢者医療制度に関する郵便物は被保険者（本人）あてにお送りします。

7月1日からパスポートの手数料が変わります

問 市民課（市民窓口センター）

7月1日 0時以降に申請し受理されたものについて、手数料が改定されます。手数料の改定に伴い、7月1日以降の申請は、窓口申請及び電子申請する方が大幅に増加し、混雑することが予想されます。

申請が受領された日から交付されるまで（通常は約2週間のところ）約1ヵ月を要するとお考えください。
詳しくは、外務省ホームページ（外部サイトヘリンク）をご確認ください。▶



▶新しい手数料の一覧

年齢	旅券種別	現行手数料	改定後手数料	備考
		(令和8年6月30日まで申請分)	(令和8年7月1日以降申請分)	
18歳以上	10年	電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円	電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円	7,000円減額
	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円		18歳以上 5年旅券廃止
	残存有効期間 同一旅券	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円	電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円	500円減額 (18歳未満は申請できません)
18歳未満 (12歳以上)	5年	電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円	電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円	6,500円減額
(12歳未満)	5年	電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円		1,500円減額

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄



お知らせと情報

くらしのお知らせ

国民年金保険料 免除・納付猶予制度のご案内



収入の減少や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料が免除、一部免除または納付猶予となる制度があります。

免除や納付猶予の手続きをせずに保険料が未納になっていると、不慮の事態が発生した時に、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給できない場合があります。

令和8年度の免除申請受付 ▶ 7月1日 困から
(※令和8年7月～令和9年6月分)

必要書類：

- ① 個人番号または基礎年金番号が分かるもの、本人確認ができるもの
- ② 退職(失業)による特例免除申請には、①のほかに雇用保険被保険者離職票または雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等が必要です。

手続き先： ▶ 国保年金課(市民窓口センター)
▶ 霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)
▶ 千代田出張所(旧志筑小学校)

※マイナポータルを利用した電子申請もできます。電子申請の概要は日本年金機構ホームページをご覧ください。▶



※学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。
※その他の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 国保年金課(市民窓口センター)

農地利用状況調査にご協力ください

農地の利用状況を調査するため、7月から9月に市内全域の農地を対象に調査員(農業委員、農地利用最適化推進員等)が巡回します。これは、農地法第30条に基づく利用状況調査で、遊休農地の把握と防止、違反転用の防止などについて取り組むものです。調査の際には、身分証を携帯し緑色の帽子をかぶった調査員が農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

農地の適正な管理のお願い

農地法第2条の2(農地について権利を有する者の責務)では、「農地について所有権又は賃借権その他の使用及び収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」として農地所有者や耕作者などの責務を定めています。

農地に雑草が繁茂するなどして遊休荒廃化すると、火の不始末などによる火災が起きたり、野生鳥獣が住み着き、病害虫が発生したりする原因にもなります。また、水田の畦畔に伸びた雑草が、通行の妨げや見通しを悪くしていることがあり、近隣農作物への被害や周囲の土地所有者、住民などに影響を及ぼします。

農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに大きな労力と費用が発生します。定期的に草刈りや耕起などを行い、農地の適正な維持・管理をお願いします。

☎ 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

募集のお知らせ

未来共創ワークショップ 参加者募集

市では、まちづくりの指針である総合計画を新たに策定します。策定にあたって、市民の皆さんと一緒に意見やアイデアを出し合いながら、市の未来について話し合うワークショップを開催します。

対象者：市内在住または市内に通勤・通学している18歳以上40歳以下の方
原則として、2回とも参加いただける方

日時：

第1回目 ▶ 7月18日 田 午後1時30分～4時
第2回目 ▶ 9月26日 田 午後1時30分～4時

会場：千代田庁舎 2階 第1会議室

募集人数：10人程度

申込方法：電子申請フォームから申込 ▶

応募期限：7月3日 田 午後5時

☎ 経営企画課(千代田庁舎)



● 何らかの事情で市役所に来られない方は、「地域コンシェルジュ」がご自宅に伺います。 ☎ 029-883-0041

相談のお知らせ

法律相談(要予約/電話受付順)



家庭の問題、消費者問題、不動産、相続、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 7月9日 困/午後1時/市民窓口センター

▶ 7月23日 困/午後1時/霞ヶ浦庁舎

※ 7月1日 困 午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談(要予約) (受付：午後3時45分まで)



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶ 7月25日 田/午後1時30分～4時/やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶ 7月8日 困/受付時間：午後1時30分～3時

下稲吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)

▶ 7月22日 困/受付時間：午後1時30分～3時

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

就労相談(要予約)



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 7月8日 困/午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター(旧働く女性の家)

※ 相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

家庭児童相談(要予約)



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶ 田～田(田除く)/午前8時30分～午後5時
市民窓口センター

☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談(要予約)



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 7月9日 困/午前9時～正午

▶ 7月21日 困、29日 困/午後1時～5時

千代田コミュニティセンター(旧志筑小学校)

☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

楽だカフェ(認知症カフェ)



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 7月8日 困/午後1時30分～3時30分

千代田コミュニティセンター

☎ 千代田地区地域包括支援センター

☎ 029-898-9110

▶ 7月23日 困/午後1時30分～3時30分

やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 7月24日 田/午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

令和8年度 茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会(相談無料/要予約)

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具(レンズや拡大読書器など)の展示や相談会を行います。小さなお子様や保護者の方だけでなく成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。



日時：7月22日 困 午前11時～午後3時

場所：土浦合同庁舎 第1分庁舎 1階 第5会議室
(土浦市真鍋5丁目17番26号)

事前申込先：茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター(担当：鈴木・香取)

申込締切：7月15日 困

☎ 茨城県立盲学校 ☎ 029-221-3388

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄



2026年 July 7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
閉庁		納期		延長		閉庁
5	6	7	8	9	10	11
閉庁				延長		閉庁
12	13	14	15	16	17	18
閉庁				延長		閉庁
19	20	21	22	23	24	25
閉庁	閉庁			延長		閉庁
26	27	28	29	30	31	1
閉庁				延長	納期	閉庁

※7月20日は祝日のため、閉庁となります。ご注意ください。



窓口延長 市民窓口センター： 困午後7時まで（※除く）
▼業務対応窓口 市民課窓口 延長業務の一覧→
 市民課、税務課、国保年金課



納期限

7月31日	固定資産税2期 国民健康保険税1期 後期高齢者医療保険料1期
-------	--------------------------------------

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード (eL-QR)
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。



☒ 税務課（市民窓口センター）

利用方法

光回線の契約トラブルにご注意

【事例】
現在契約している事業者を名乗って「利用している光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回は無料だ」と電話が掛かってきた。負担がないならよいと思い申し込んだ。数日後、申込書が送付されてきたが、送付元は契約している事業者ではなく別会社だった。室内工事費として約3万円の記載もある。工事業者から「工事日が明後日に決まった」と連絡があった。契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。(60歳代)

【ひとこと助言】
●光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が依然として寄せられています。勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞いておきましょう。



- 必要がなかったり、説明を受けても内容が分からなかったりする場合はきっぱり断りましょう。
- 光回線サービスの電話勧誘の場合、事業者は原則、契約前に書面を交付し、料金や提供の条件を説明する義務があります。事業者に書面の提出を求め、改めて電話で書面の説明を受けたうえで必要な契約か判断しましょう。毎月の支払額やオプションの有無、解約金などについてもよく確認しましょう。
- 困ったときは、早めに市消費生活センターまたは国民生活センター（☎188）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】
時間：午前9時～正午／午後1時～4時
 ○☎☎☎☎ 場所：霞ヶ浦庁舎
 ○☎☎☎☎：国民生活センター（☎188）
 で電話受付
 ☎市消費生活センター ☎029-897-1111



くらしの防災ガイド 環境防災課（千代田庁舎）

洪水・土砂災害から身を守るために ～出水期前に備えましょう～

近年、自然災害が激甚化・頻発化していると言われており、自然災害から身を守るためには、各個人、ご家庭で防災に関する理解を深める必要があります。本格的な出水期（6月～10月）を迎えるにあたり、洪水や土砂災害から身を守るためにはどのような備えと行動が必要となるのかを改めて確認しましょう。

各ご家庭における確認事項

- 1 ハザードエリア**
市内の洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域については、Web版ハザードマップや市防災アプリで確認しましょう。
- 2 避難所・避難経路**
自宅や勤務先、学校などから近い避難所・避難場所をWeb版ハザードマップや市防災アプリで確認しましょう。
※併せて避難所・避難場所までの経路も確認
- 3 近所に支援が必要な方がいるかを確認**
避難する際、何らかの手助けが必要な方がご近所にいませんか？ご家庭間で情報を共有しましょう。
- 4 非常時の持ち出し品の準備・確認**
実際に避難が必要となった際、何を持ち出すかを市ホームページなどであらかじめ確認しましょう。
- 5 我が家のタイムラインを作成**
平時的うちに、各家庭において逃げ遅れないためにやるべきことを確認しておく「我が家のタイムライン」を作成しておきましょう。

Web版ハザードマップ	市防災アプリ	非常持出品備蓄品マップ	我が家のタイムライン	気象庁HP

●洪水災害を想定した防災講座 参加者募集
 水害から命を守るための避難訓練の中で、水害に対する防災講座を行います。参加をご希望される方は、環境防災課までお申し込みください。
 ☒ 環境防災課 防災防犯担当（千代田庁舎）
 ☎0299-59-2111（内線：1553）

日時：6月28日（日）
 午前10時10分～11時30分
場所：千代田コミュニティセンター 体育館
講師：水戸地方気象台
内容：新しい防災気象情報について理解し、適切な避難行動へどう結びつけるか など

水族館の生き物紹介 湖畔の学び舎 かすみがうら市水族館

ホトケドジョウの魅力大解剖！
 今回は、少し変わったドジョウの仲間「ホトケドジョウ」の魅力をご紹介します。
 ホトケドジョウは、本州から四国の一部に分布している日本固有種のお魚です。主に流れの緩やかな水田や農業用水路、小川などに生息しており、きれいな水環境を好んで暮らしています。
 見た目は全体的に丸みを帯びており、一般的なドジョウとは少し異なります。顔つきや体形はどこかナマズを思わせるような可愛らしさがあり、じっくり観察すると独特の魅力を感じることができます。また、体色は落ち着いた茶色系で、水底の環境に溶け込みやすい保護色にもなっています。
 ドジョウは泥に潜って生活するイメージがありますが、ホトケドジョウは水草の間や石の下などに隠れながら生活しています。時には水槽の中層をふわふわと泳ぐ姿を見ることもでき、他のドジョウとは違った行動を観察できるのも魅力のひとつです。
 食性は雑食性で、自然界ではユスリカの幼虫やトビケラなどの水生昆虫、小型の生き物、藻類など幅広いものを食べています。水族館では沈下性の餌や赤虫（ユスリカの幼虫）を与えており、元気に食べる様子を見ることができます。
 一見すると地味なお魚に見えるかもしれませんが、よく観察すると他のドジョウにはない魅力がたくさん詰まっています。ぜひ水槽の中で、可愛らしい姿や行動に注目してみてください。
 ☎ かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722



▲館内飼育のホトケドジョウ

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

☎ 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：
 ☎0800-800-3674（通話料無料）

市防災アプリ **バックナンバー**

火災・事故発生情報

テレホンサービス：
 ☎0299-59-1190

WEBページ





～健康づくりコラム～

健康長寿のカギは腸内環境！『腸活』

「腸活」とは腸内環境を整える活動のことで、食事内容を見直し腸に良い食事を心がけたり、日々の生活に適度な運動を取り入れたり、睡眠や生活習慣を整えることを指します。腸は「第二の脳」とも言われ、全身の健康と深く関わっています。そのため、腸内環境を改善すると体調やメンタルに様々な良い変化が期待できます。



【腸活における健康効果】

- ◆便秘や下痢が改善される
スムーズな排便により老廃物が腸内に滞留しにくく、太りにくい体質づくりにもつながります。
- ◆肥満予防
腸での栄養吸収が円滑になることで、肝臓など各臓器が活発に働き、基礎代謝が上がることで肥満や生活習慣病の予防に役立ちます。
- ◆肌荒れやニキビが改善される
腸内環境を整えることは有害物質の排泄を促し、肌荒れの改善にもつながります。
- ◆免疫力がアップする
人体の免疫細胞の約70%は腸に集まっており、

腸内細菌がこれら免疫細胞の働きのサポートをします。

- ◆良質な睡眠がとれるようになる
腸内環境が良好だと睡眠ホルモンの分泌が促され、質の高い睡眠を得やすくなるとされています。
【腸内環境によい食事のポイント】
- 発酵食品を積極的にとる
ヨーグルトやチーズ、味噌、納豆、漬物（キムチ・ぬか漬け）などの発酵食品には、乳酸菌や酵母菌、麹菌、酢酸菌などの善玉菌が豊富に含まれています。
- 食物繊維を豊富にとる
野菜、果物、豆類、きのこ類、海藻類、全粒穀物（玄米など）には食物繊維が多く含まれます。
- オリゴ糖を含む食品をとる
大豆製品やゴボウ、タマネギ、ニンニク、バナナ、アスパラガスなどに多く含まれています。
腸内環境を整えることは日々の体調管理から美容まで多岐にわたり効果を発揮します。食生活のポイントを確認し、適度な運動や十分な睡眠を心掛け、腸内環境の改善を図り健康長寿を目指しましょう。



～休日緊急診療当番医～ 7月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
5日	東郷クリニック	029-843-7770	5日	神立病院	029-831-9711
12日	中高津クリニック	029-824-1212	12日	野上病院	029-822-0145
19日	土浦泌尿器科クリニック	029-828-7625	19日	神立病院	029-831-9711
20日	土浦リハビリテーション病院	029-875-7888	20日	野上病院	029-822-0145
26日	かすみファミリークリニック	029-828-8093	26日	県南病院	029-841-1148

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
5日、12日、19日、20日、26日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患 ▶



～シルバーリハビリ体操～ 7月



◀自宅でできる体操をYouTubeで配信中心
介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	6日、13日、20日、27日 / 午前10時
下大津コミュニティステーション	7日、14日、28日 / 午後1時30分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	7日、14日、28日 / 午前10時
大塚ふれあいセンター	6日、13日、20日、27日 / 午後1時
やまゆり館	3日、10日、17日、24日 / 午前10時

子育てお悩み相談室

妊娠中の方からの相談

★妊娠後期に接種するRSウイルスの母子免疫ワクチンが公費になったそうですが、どのようなものですか？

●令和8年4月1日から、妊婦さんへのRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンとしてファイザー社の「アプリスボ」が定期接種になりました。対象者は接種日時点で妊娠28週0日～36週6日までの妊婦さんで、接種は1回です。



このワクチンの仕組みとしては、妊婦さんが接種することで母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、出生直後から重症肺炎や細気管支炎などを防ごうというものです。

RSウイルスは2歳までにほぼ100%のお子さんが1度は感染するとされています。そのうちの7割は軽症ですが、3割程度は入院治療など重症化することがあります。

今までは、ハイリスク児や早産児などの赤ちゃんに対する「シナジス」や「バイフォータス」といったRSウイルス感染症重症化予防目的のワクチン接種が行われていましたが、「アプリスボ」は母体側



が接種することで赤ちゃんへの効果が期待できるワクチンです。

なお、妊婦さんへの接種にあたり、既往歴（病歴）など注意が必要な方もおりますので、詳細は健診の際に医師へご確認ください。

※詳しい内容については、厚生労働省のホームページでも確認できます。



健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約



※7月25日迄までに電話予約（先着順）

★ベビーマッサージ

日時：7月28日 午前10時～11時15分

対象：10組（生後2カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）

講師：石浜 みち子（国際インファントマッサージ協会 公認インストラクター）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和8年3月生）	22日 日	午前9時10分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児相談（令和7年6・7月生）	23日 日	午後1時15分	要		
1歳6カ月児健診（令和6年12月生）	22日 日	午後1時15分	要		
5歳児健診（令和3年7月生）	29日 日	午後1時	不要		
にこにこ教室（未満児）	2日 日、9日 日、16日 日	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	1日 日	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	1日 日、6日 日、7日 日、8日 日、14日 日	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 7月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	4日 日、15日 日	①午前9時30分 ②午後1時30分	前日までに電話予約	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	23日 日	午前9時30分	要	かすみがうら	健康増進課
ウェルカムベビークラス	5日 日	午前9時30分	要	ウエルネスプラザ	

図書館だより

LIBRARY INFORMATION
ゆっくり本を楽しむ

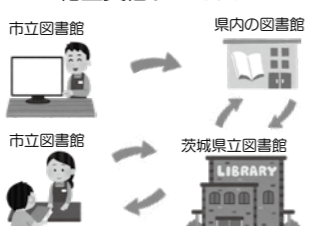

本との出会いを、もっと自由に、もっと便利に

今月は、読みたい本を他館から取り寄せ、当館のカウンターで受け取り・返却できるサービスをご紹介します。現在、図書館本館は空調設備等更新工事のため、一部資料を霞ヶ浦コミュニティセンター会議室へ移設し、臨時窓口にて開館しています。この機会に、ぜひ茨城県の広域サービスをご活用ください。

他館の本を市立図書館のカウンターで受け取り！

茨城県立図書館の本をネット予約で取り寄せ！

茨城県立図書館で借りる！市立図書館で返す！

相互貸借サービス	遠隔地貸出サービス びっくびん (本館のみ)	遠隔地利用者返却システム (本館のみ)
 <p>(受取・返却) 本館・分館カウンター ※ブックポストへの返却不可、延長不可</p> <p>①ご希望の本の所蔵がない、または休館中の書架にあり利用できない場合は、相互貸借を案内(発刊から半年経過しているものに限る)。 ②相互貸借申込書に記入。 ③各図書館の本が県立図書館に集約され、当館に搬送される。 ④資料到着の連絡を受けたら、カウンターで本を受け取る。 ⑤カウンターに返却。</p>	 <p>(受取・返却) 本館カウンターのみ ※ブックポストへの返却不可</p> <p>①茨城県立図書館ホームページから本を予約。 ②県立図書館から受取可能日のメールが届いたら、本館カウンターで貸出バッグを受け取る。 ③バッグごとカウンターに返却。 ※当館が貸出バッグを開封することはありません。</p>	 <p>(受取・返却) 本館カウンターのみ ※ブックポストへの返却不可</p> <p>①茨城県立図書館で本を借りる。 ②県立図書館の利用者カードと貸出しシートを持参して、当館カウンターに「県立図書館の資料を返却したい」と申し出る。 ③返却申込書に記入して本を返す。</p>

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶
☎ 図書館本館(霞ヶ浦コミュニティセンター内) ☎ 029-897-0647



7月 図書館カレンダー

2026年	July						
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	○
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

■休館日：月曜日
(祝日の場合はその翌日)
○お話し：図書館
(本館臨時窓口) で開催
7月11日 土
午前10時30分から



飯田吉英は、明治9年(1876)に戸崎村(現かすみがうら市戸崎)に生まれました。中学卒業後は、軍隊生活を経て農学研究を志していきます。東京帝国大学農科大学入学後は、原 燾 教授に師事し、明治35年(1902)まで専門的知識を学びました。大学卒業後は、原教授の勧めで神奈川県農会を経て農商務省(現 農林水産省)へ就職しています。

明治37年(1904)には日露戦争が始まり、吉英も砲兵中尉として満州に赴きます。吉英は、軍隊の仕事以外にも、地勢や土質、水利、気候、作物の種類と栽培法、家畜の種類と飼育法、その他あらゆる面から総合的な現地調査を実施し、将兵に対し満州と日本の農業比較の講義を行いました。

この頃、吉英は戦地での欧米人と日本人の体格の違いに驚かされ、その体格差は欧米の食肉文化にあることに着目します。そして強い日本人づくりには

食肉文化の普及が必要であると考え、畜産学が進む米国へ留学することを志していくようになります。そんな吉英は、明治39年(1906)初秋に絶好の機会を得ることとなります。吉英は、豚肉の加工技術を学ぶ海外実習練習生に選出され、研究のために渡米することとなったのです。そして翌年には横浜港からアメリカに出発し、実習先のシカゴで3年間を過ごすこととなりました。



日露戦争での飯田吉英 (写真中央)

アメリカでは、まずイリノイ州立大学で講義を受講しながら、研究を積むこととなります。吉英は、特別学生として農学部へ所属して学生生活が始まり、約半年後には大学院への入学を許可されることとなりました。明治41年(1908)には修士論文を提出、その後学科試験に合格し「マスター・オブ・サイエンス」の学位を授与されました。並々ならぬ努力の末、大学院入学からおよそ1年という短期間での修士号取得を成し遂げたのです。大学院卒業後は、シカゴの食肉加工場の実地研究を経て帰国しました。【後編へ続く】

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

文芸ひろば

投稿作品

千代田俳句同好会	手向けたる花東重ね昭和の日	今井守
蓮浮葉水玉ひとつ転がりぬ	伊原淳子	
玄関に芍薬を活け客を待つ	大西周	
あぢさゝは咲き始めなり時を待つ	加藤貞江	
山小屋の星ちりばめて夏景色	北原千恵子	
咲きそめて紫陽花の葉のうすみどり	榊原清志	
紫陽花俳句会	葉桜となりて静けさとり戻す	久保庭悦子
ひたすらに洗い流せよ走り梅雨	島田和子	
乳のみ児に光集めて柿若葉	原田佳世子	
てっぺんは五色の風の吹き流し	藤本菅生	
出島短歌会	水張りし稲田に優し風吹きて波打つ面に映る家並	華師寺玲子
目の前をよぎる軽トラの明るくてあふれるほどの菜の花積めり	岡田恭子	
春たけて檸檬の花は咲きこぼる蝶飛ばざるも実りのあるや	仲谷香代子	
花いかだ水面に添って流れゆく誰乗せるのかただゆつくりと	名倉親子	
投稿作品	繰り出せど空を切りゆく拳追ひ浮かべし一瞬笑みの深さよ	中島良平
先細るロケットの如く舞い上がり大空見つめる柏葉紫陽花	飯島すみ子	
卒寿です八十年の我が歴史顔に出ているしわが知ってる	矢口哲雄	
強く生き山藤見れば初夏の紫の色我れは好きなり	石塚清	
惜春に春告鳥の初音きく雨の水面を花筏ゆく	沽野はつ子	
春ばらの色とりどり胸踊る	高野新一	
夕虹や旅の終わりは名残惜し	兼西清治	
ゴーヤ苗支柱ネットの親心	中村耕二	
光風や波音高き六角堂	竹村啓子	

WEBで投稿
できます



投稿作品(俳句・短歌・川柳)を募集します。7月3日(金)までに情報広報課(〒300-0192 大和田562)へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

人生の先輩

健康の秘訣をお聞きしました

いばらきねりんスポーツ大会かすみがうら市予選会「グラウンド・ゴルフの部」で見事1位となった緒方誠之助さんにお話を伺いました。



Q 普段どのような練習をしていますか？

坂の先に旗を立て、距離をコントロールする練習をしたりしています。ただ旗に向かって打つだけでなく、芝生の向きなど見て、頭を使ってプレーしています。

Q 他に健康のためにしていることは？

太極拳をしています。教室では、体を動かすだけでなく、みんなが楽しめるようお話しする時間も作っています。太極拳の歴史について話したりすると、もっといろいろな話が聞きたいと好評です。何事も楽しむことが健康の秘訣です。



おがた せいのおすけ
緒方 誠之助さん
下稲吉地区在住(86歳)

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方

応募▶情報広報課までお電話にてご連絡ください。
右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。▶詳細



☎ 情報広報課(霞ヶ浦庁舎)
☎ 029-897-1111



※情報は、取材日時点のものです。

いばらきねりんスポーツ大会予選会を開催しました

5月28日、「いばらきねりんスポーツ大会」の市内予選会を市多目的運動広場で行いました。この大会は、高齢者に適したスポーツを通して健康の保持増進を図るとともに、地域間の交流を深め活力ある長寿社会を目指すことを目的に開催されています。会場では、「グラウンド・ゴルフ」「ペタンク」「ワナゲ」の3競技で熱戦が繰り広げられました。集中力を高めそれぞれの競技に挑んだ参加者たち。競技後は和やかに交流を深めました。



優勝(グラウンド・ゴルフは上位6名)したチームは、10月に行われるいばらきねりんスポーツ大会へ出場します▼



グラウンド・ゴルフ

ペタンク

ワナゲ

新たな地域おこし協力隊が着任

地域おこし協力隊に新たに着任された佐々木瑠菜さんへの委嘱状交付式を4月15日に行いました。佐々木さんは、宿泊業や海外滞在の経験を生かし、主に株式会社かすみがうらFCが運営する宿泊施設(江口屋、水郷園)などを活用した地域振興をテーマに活動します。



ゼロワットパワー株式会社様から寄付金

4月22日、ゼロワットパワー株式会社様から企業版ふるさと納税を通じて寄付をいただいたことを受け、感謝状の贈呈を行いました。当市では、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を行っており、自社でCO₂排出ゼロの発電を目指す佐藤和彦代表取締役は「再生可能エネルギーの地産地消の推進の後押しになれば幸いです。市内のエネルギー作物についても研究したい」と意欲を語られました。



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)

市・鯉淵学園・かすみガウガウら協同組合が連携協定を締結しました

5月29日、地域農業の担い手を確保し、継続的な地域農業の発展に寄与することを目的に、「市・鯉淵学園・かすみガウガウら協同組合」は、包括的な連携協定を締結し、記念式典を行いました。式典では、鯉淵学園 森啓一理事長の基調講演や、かすみガウガウら協同組合の事業報告、「持続可能な地域農業と特定地域づくり事業」と題したパネルディスカッションで、それぞれの立場からみた課題を共有するなど、有意義な時間となりました。



三者連携協定 事業内容

A：新規就農者の長期育成プログラム
(農業技術の体系的な習得から実践を経て新規就農に至る仕組みを構築)

B：実践等受入プログラム
(かすみがうら市での農業に興味を持ってもらい、Aに繋げる)

鯉淵学園

かすみがうら市での新規就農を目指す「新たな学習コースを提供」

学生等の農業実習・インターンシップの受入窓口

かすみガウガウら協同組合

かすみがうら市での新規就農を目指す「実践(雇用)の場を提供」

学生等の農業実習・インターンシップの受入担当

かすみがうら市

かすみがうら市での新規就農予定者に対し「補助制度等の支援を実施」

学生等の農業実習・インターンシップの受入支援

歩崎公園にポプラが寄贈されました

かわしまふきのり 川島房宣様(深谷在住)より、ポプラ12本を寄贈いただき、3月に歩崎公園に植樹されました。このご厚意に対し、4月28日に感謝状をお贈りしました。美しい樹形が特徴的なポプラは、紅葉も楽しむことができます。歩崎公園の新たなシンボルの誕生に、期待が寄せられます。



シン・いばらきメシ 2026 市の代表が決定しました!

5月7日、県でNo.1のご当地グルメを決定する「シン・いばらきメシ総選挙 2026」の市代表を決める審査会を行いました。アメリカナマズを使用していること、かすみがうら市産の食材を使用していることを条件にエントリーされた3種類のグルメは、各分野から選ばれた審査委員によって審査され、かすみがうらFCの【「霞ヶ浦をかじる。」コハンコッペパン】が市代表に決定しました。総選挙は、10月10日～12日に開催されます。



審査委員：市ふるさと大使 グミさん、東風高校生徒4名、漁協組合、市政アドバイザー、市栄養士



かすみっ湖ハッピースマイル



おおぎかこ
大岐夏瑚ちゃん (1歳)
ねえねと仲良く
たくさん遊ぼうね!



いいじま
飯島ひなたちゃん (3歳)
こはるちゃん (5カ月)
仲よし姉妹、ずっと仲良く
元気に育ってね!



なかむらあいな
中村和永ちゃん (3歳)
3歳だね!
皆で楽しく HAPPY に過ごそうね!

お子さんの写真を掲載してみませんか?

問 情報広報課 (霞ヶ浦庁舎)

対象 ▶市内在住の0歳~就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの下のお名前(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記 イベントに参加してきたよ!

うにゃ
ホーム
ページ



今年も「ご当地キャラ成田詣うなふあん 2026」
に行ってきたよ!
全国からたくさんのキャラクターが招待されて
成田市に集まったんだ!
さて、うにゃはどこにいるでしょうか?

ヒント:真ん中をよ〜く見てみて!



お客さんがたくさん〜!



キャラクターのみんなで
ジェスチャー伝言ゲームを
やったり、ライブに参加し
てみんなでダンスをし
たり、とっても楽しかった!

表参道を歩くパレードにも
参加して、なんとかゴール!
ちょっと疲れちゃったから、
帰り道はうにゃ専用タクシー
に乗せてもらったよ。
これならどこに行くのも楽々♪



招待してくれた成田市のうなりくん、ありがとう♪

人口と世帯数 令和8年6月1日現在

人口	(-15)	男性	(-16)	女性	(1)
	39,205人	20,027人	19,178人		
世帯数	(26)	※ () 前月比			
	18,715世帯	【住民基本台帳人口】			

無料アプリで 10言語対応!音声読み上げ対応! いつでもどこでも 「広報かすみがうら」デジタルブック

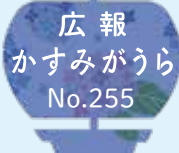


スマホやタブレットで!
見て楽しむ!耳で楽しむ!
多言語で楽しむ!



↑詳細↑

対応言語:日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



■発行日/令和8年6月20日 ■発行/かすみがうら市
■編集/情報広報課(霞ヶ浦庁舎)
☎ 300-0192 茨城県かすみがうら市大和田 562
☎ 029-897-1111 / 0299-59-2111 FAX 029-897-1478
ホームページアドレス/ https://www.city.kasumigaura.lg.jp



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント