

パソコンやスマホで簡単チェック！

認知症簡易チェックのご案内



「最近、物忘れが増えたかな？」「家族の様子が少し気になる…」
そんなときは、まずお気軽にセルフチェックをしてみませんか？

- こんな症状、心あたりはありませんか？
- ☐ 同じ話を無意識の内に繰り返す
- ☐ 知っている人の名前が思い出せない
- ☐ 物のしまい場所を忘れる
- ☐ 今、しようとしていることを忘れる 等



【家族・介護者向け】 これって認知症？

身近な人やご家族の様子が気になるときに、客観的にチェックできます。

【本人向け】 わたしも認知症？

ご自身の状態を、画面に沿って気軽に振り返りながらチェックできます。

■ ご利用方法

- パソコン・スマートフォンからアクセス
<https://fishbowlindex.net/kasumigaun/>
- QRコード対応スマホをお持ちの方



※ 利用料は【無料】です。（通信料は自己負担となります）

個人情報の入力は一切不要ですので、安心してお試しください。

本チェックは医学的診断を行うものではありません。結果の如何に関わらず、ご心配な方はお早めに「地域包括支援センター」や「かかりつけ医」など専門窓口へご相談ください。



問合せ先

かすみがうら市介護長寿課

0299-59-2111／029-897-1111