

令和 8 年度版

『まちづくり出前講座』のご案内

「みんなでつくる連携と協働のまちづくり」を目指し、市からの情報提供と、広く市民の皆さんからのご意見をいただく場として、「まちづくり出前講座」を実施しています。令和 8 年度まちづくり出前講座は、次のページから始まる「**まちづくり出前講座一覧**」のとおりです。受講希望の講座については、**地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）**にお申し込みください。



▲ 出前講座の様子

◆受講できる団体

市に所在する行政区や自治会、市民団体、NPO 法人、学校、企業など、5 人以上の団体。ただし、次の団体からの申し込みは受け付けできません。

❶ 政治、宗教または営利を目的とした催し物などを行う恐れがある団体 ❷ 公の秩序を乱し、または善良の風俗を害する恐れがある団体 ❸ 行政批判または苦情などを目的としている団体

◆受講に関する費用

講師（市役所職員）の派遣や資料の作成に伴う費用は無料ですが、材料代など実費が伴う場合は、申込者の負担となります。

◆受講日時

原則、平日の午前 10 時～午後 8 時までの時間帯となります。まずは、地域コミュニティ課へ受講したい講座名と希望日時をお伝えください。また、講座では、説明の他に意見交換の時間を設けています。

◆受講会場

行政区の集会施設や会社、公共施設など。原則として申込者に会場を確保、準備していただきます。

◆申し込み・問い合わせ先

地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

☎ 029-897-1111

▼令和 7 年度実績（参考資料）

講座名	利用団体	参加人数	担当部署
消費生活のはなし	かすみがうら市社会福祉協議会	10 人	地域コミュニティ課
安全・安心な水道水を供給するために 下水道のはなし	霞ヶ浦北小学校 児童クラブ	39 人	上下水道課
防災アプリ登録支援	大塚団地区自主防災会	14 人	環境防災課
自主防災組織の立ち上げについて	かすみがうら市区長会	49 人	環境防災課
ジオパークから郷土を知ろう！	かすみがうら市立下稲吉東小学校	67 人	歴史博物館
認知症サポーター養成講座	ヨークベニマル千代田モール店	14 人	介護長寿課 地域包括支援センター
消費生活のはなし	つくば国際大学東風高等学校	150 人	地域コミュニティ課
認知症サポーター養成講座	ヨークベニマル千代田モール店	9 人	介護長寿課 地域包括支援センター
健康講座 成人編	志士庫小地区社会福祉協議会	40 人	健康増進課
消費生活のはなし	かすみがうら市消費者友の会	11 人	地域コミュニティ課
消費生活のはなし	かすみがうら市民生委員児童委員 協議会連合会	57 人	地域コミュニティ課

10 団体 11 回 計 460 人

まちづくり出前講座一覧 ①～⑨

部	課等	講座名	内 容	説明 時間	その他
総務企画部	選挙管理委員会 (総務課)	①投票に行こう！ (選挙制度について)	選挙制度の概要、期日前投票や不在者投票の仕方などについてお話しします。	30 分	
	経営企画課	②かすみがうら市人口ビジョン及びまち・ひと・しごと創生総合戦略について	かすみがうら市の人口の現状や将来の展望と、持続的な社会を創生するための総合戦略について説明します。	45 分	
市民部	環境防災課	③防災対策 (自主防災組織について)	自主防災組織の結成などを考える、行政区や自治会などの団体を対象に、結成の仕方や規約・活動計画の作り方、平時・災害時の活動などについてお話しします。	30 分	
		④防災アプリ登録支援	防災行政無線の放送内容をお持ちのスマートフォンに音声で届ける「防災アプリ」について、その登録方法や使い方をご説明します。	30 分	
		⑤ごみ減量とリサイクル	ごみ減量とリサイクルをテーマに家庭から出るごみの分け方・出し方などについてお話しします。	30 分	
	地域コミュニティ課	⑥消費生活のはなし	最近の相談事例を紹介しながら、悪徳商法、架空請求など最新の手口や対処法をお話しします。	45 分	
		⑦行政区活性化のために	行政区の活性化のために市が用意している各種補助金などの支援策をお話しします。	20 分	
	市民課	⑧各種手続きについて	市民課における各種手続き（転入・転出証明書の申請時）の方法やその際に必要な本人確認書類についてお話しします。	30 分	☎・☎および 3 月 ～ 4 月 除く
	税務課	⑨税金のしくみ	市県民税、固定資産税などの課税と納付のしくみについてお話しします。	30 分	確定申告期間 前 後（12 月 ～ 4 月）除く



広報誌やホームページだけでは理解できない行政情報などは、ありませんか？
講座では、担当部署の職員が会場へ出向き、皆さんへ分かりやすく説明します。
自治会や子ども会、職場の集まりなどでのご利用をお待ちしています。

まちづくり出前講座一覧 ⑩～⑳

部	課等	講座名	内 容	説明 時間	その他
保健福祉部	介護長寿課	⑩在宅福祉サービスのあらし	住み慣れた地域でいつまでも暮らしていくために、高齢者の在宅福祉サービスについてお話しします。	30 分	
		⑪認知症サポーター養成講座	地域で暮らす認知症の方や家族を応援するため、認知症に対する正しい知識と具体的な対応についてお話しします。	90 分	
		⑫在宅医療・介護連携推進事業	医療と介護を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう在宅医療・介護を一体的に提供できる体制づくりについてお話しします。	30 分	
	健康増進課	⑬健康講座 ～乳幼児編～	日常生活習慣など、お子さんの健康づくりについてお話しします。	30 分	
		⑭健康講座 ～思春期編～	生活習慣病予防や心の健康など、思春期のお子さんの健康づくりについてお話しします。	30 分	
		⑮健康講座 ～成人編～	メタボリックシンドロームやがん予防など、生活習慣病予防と改善についてお話しします。	30 分	
		⑯こころの健康づくり	うつ病など心の病についての正しい知識と対処法、ゲートキーパーの役割についてお話しします。	30 分	
		⑰歯の健康について	歯の大切さや 8020・6424 運動について、歯の健康寿命を延ばすための対策などについてお話しします。	30 分	
		⑱健康診断・人間ドックを受診しましょう！！	健康診断・人間ドックの重要性、必要性や申し込み方法、受診内容の詳細などを分かりやすく説明します。	30 分	
	国保年金課	⑲フレイル予防講座	元気なうちから知ってほしいフレイル（虚弱）予防について、食事、口腔ケア、運動のポイントをお話しします。	90 分	
産業経済部	商工観光課	⑳地域の魅力を再発見してみよう	故郷のまだ知らない魅力を発見できる機会をつくり、郷土への理解や愛着を深めていただけるように、地域資源や観光などについてお話しします。	30 分	
		㉑商工支援策について	商品の販路開拓や消費拡大など、商工支援事業についてご説明します。	30 分	

まちづくり出前講座一覧 ②②～③①

部	課等	講座名	内 容	説明 時間	その他
都市建設部	上下水道課	②②安全・安心な水道水を供給するために	健康で快適な生活を支える安全・安心な水道水を供給するために行っている浄水や送水、水質検査などの浄水場の仕組みや役割についてお話しします。	30 分	水道担当
		②③下水道のはなし	使用されている水がどこに流れて、どのようにきれいにされているかなどの下水道の仕組みについてお話しします。	30 分	下水道担当
教育委員会	生涯学習課	②④家庭教育のはなし	家庭教育の大切さや必要性についてお話しします。また、子育てのコツなどの事例もご紹介します。	60 分	
	歴史博物館	②⑤かすみがうら市の歴史を知ろう！	市内の文化財（建造物・仏像など）や史跡・遺跡（古墳や城跡など）、お祭りなどを紹介しながら、本市の歴史を解説します。	60 分 ～ 90 分	
		②⑥かすみがうら市の身近な歴史を見つけよう！	地区（大字）単位の歴史についてお話しします。	60 分 ～ 90 分	学習する地区については、事前相談で調整します
		②⑦かすみがうら市の歴史人物を学ぼう！	本市の先人についてお話しします。 例：折本良平（帆引き船発明家）、飯田吉英（ソーセージの父）、伊東甲子太郎（幕末の志士）など。	60 分 ～ 90 分	
		②⑧古代の技術を体験しよう！	土器づくりや勾玉づくり、編み物などを実際につくり、古代の技術を学びます。	60 分 ～ 90 分	
		②⑨ひと昔前の生活を学ぼう！	昔の道具を通じて、便利になった今の暮らしとの違いについて学びます。	60 分	小学生向け
		③①ジオパークから郷土を知ろう！	大地が成り立ち、地域の特性が育まれて歴史が刻まれてきました。あなたの住む地域のルーツを探ってみましょう。	60 分	

 市公式 SNS 随時、情報発信中！


LINE



X(エックス)



Facebook



YouTube

文化施設を **オフライン** で
予約 できます！

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約

