

令和8年度

かすみがうら市

学んで、つながって、地域で支える

受講料
無料

認知症サポーター

養成講座 & ステップアップ講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために



STEP 1

認知症サポーター 養成講座

あなたも認知症サポーターになりませんか？

認知症について正しく学び、認知症の方や
そのご家族の方を見守り、地域や職場で
支えるお手伝いをしてみませんか？

日時

9月7日(月) 13:30~15:00

場所

ウエルネスプラザ 101・102
かすみがうら市栄倉5462

定員

30名(申込期間: 8/12~9/4)
受付時間 平日9:00~17:00

受講対象

どなたでも受講可(市内在住)

なんて声を
かけたら
いいかな？



認知症サポーターになったら…

STEP 2

認知症サポーター ステップアップ講座

学んだ知識を地域活動につなげてみませんか？

認知症になっても安心して暮らせる
まちづくりのために、できることから
一緒に考え、行動してみませんか？

日時

9月18日(金) 10:00~11:30

場所

ウエルネスプラザ 101・102
かすみがうら市栄倉5462

定員

30名(申込期間: 8/12~9/17)
受付時間 平日9:00~17:00

受講対象

認知症サポーター養成講座を
受講済みの方(市内在住)

こんなことを学びます

- ✓ 見守り活動とは？
- ✓ 地域でできること
- ✓ 活動の事例紹介
- ✓ ボランティア

参加の方法など



STEP 3

地域の見守り活動へ

一人ひとりのやさしさが、
支え合うまちにつながります



＼お申し込み・お問い合わせはこちら／



029-898-9110

千代田地区地域
包括支援センター

主催

千代田地区地域包括支援センター
霞ヶ浦地区地域包括支援センター