



PHOTO | 金子市長初登庁

託された想いを胸に新体制が始動

TOPICS	P2	市長就任あいさつ
	P3	地域学校協働活動推進員を紹介
	P6-7	広報誌アンケート結果
	P18-19	まちのわだい
別冊		ごみ収集カレンダー



第7代 かすみがうら市長

か ね こ と し あ き
金子 敏明

昭和63年7月11日生まれ 38歳
前茨城県議会議員



金子市政 スタート

挑む姿を、この街の風景に。

☎ 秘書人事課(千代田庁舎)

市長就任あいさつ

この度の市長選挙において、無投票という結果となりましたこと、大きな責任と重みを伴うものであり、これからの市政運営に対する期待の表れであると受け止めております。かすみがうら市長として初登庁ができることは、私にとって大変な喜びであるとともに、緊張感と使命感に身の引き締まる思いであります。

私は、子どもたち、そして今を生きる市民の皆様、この街で生きる「誇り」を持ってほしいと願っています。「かすみがうらに生まれて、生きて、本当に良かった」と、誰もが胸を張れる未来を創り上げること、それが私の使命です。

私がまちづくりをする上で大切にしている3つの基本姿勢があります。

1つ目は「寛容」です。この街の未来に貢献しようとするすべての力を分け隔てなく迎え入れます。

2つ目は「結集」です。徹底した議論を尽くし、さまざまな知恵と情熱を「この街の未来」という一点に結集させます。

3つ目は「始動」です。議論だけで終わらせることなく、現場の声に根ざし、自らが先頭に立って最初の一步を踏み出します。

この基本姿勢のもと、「挑む姿を、この街の風景に。」という目指す姿を実現するために、市民の皆様、そして職員の皆さんと向き合い、多くの声に耳を傾け、その意見を政策に反映してまいります。

これからの4年間、私たちに必要なのは、整えられた土台の上に、新しい価値を大胆に積み上げていくことです。今こそ、「守りの改革」から、**未来を拓くための「攻めの創造」**へと舵を切る時です。

そして、現実と向き合い、課題を一つひとつ解決しながら、将来も見据えた政策を実行してまいります。



地域学校協働活動推進員を 紹介します!



令和7年度、市内すべての学校をコミュニティ・スクールに指定し、市内各中・義務教育学校区に学校運営協議会を設置しました。学校運営協議会では、学校・家庭・地域が子どもたちのために「どのような学校や地域を目指すか」「地域とどのような連携・協働ができるか」といった目標やビジョンについて話し合っています。その話し合いをもとに、目標やビジョンの実現に向けて、地域の皆さんと学校が協力しながら取り組む活動が「地域学校協働活動」です。

令和8年度は、その地域学校協働活動を進めるため、市内各中・義務教育学校区に地域学校協働活動推進員を委嘱しました。推進員は、学校の「こんなことを地域に協力してほしい」という思いと、地域の「子どもたちのために何か力になりたい」という思いをつなぐ橋渡し役として、学校と地域を結び、活動をコーディネートしています。

それでは、市内各中・義務教育学校区で活躍する地域学校協働活動推進員をご紹介します。



霞ヶ浦中学校区

梅澤由美子さん(左) 関川勝さん(右)
坂田正明さん(中央)



下稲吉中学校区

寺上恵さん(左) 角田優美さん(右)
坂上佳枝子さん(中央左)
豊崎淳一さん(中央右)



千代田義務教育学校区

岡祐己子さん 宮内孝一さん

地域学校 協働活動を 紹介します!

地域学校協働活動では、地域の皆さんがそれぞれの知識や経験、特技を生かし、学校と連携しながら子どもたちの学びや成長を支えています。

例えば、下稲吉中学校区では三校連支援ボランティアによる給食支援や放課後子供教室、いなよし学習広場、霞ヶ浦中学校区では書写の授業支援や霞ヶ浦中学校区学習支援ボランティアによる寺子屋運武館、千代田義務教育学校区では家庭科と算数の授業支援など、それぞれの学校区の特徴を生かした活動が行われています。



給食支援

下稲吉小学校、下稲吉東小学校



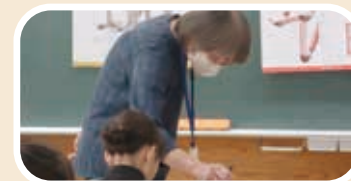
学習支援

いなよし学習広場



学習支援

寺子屋運武館



授業支援(書写)

霞ヶ浦南小学校



授業支援(家庭科)

千代田義務教育学校



授業支援(算数)

千代田義務教育学校

第25回 霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト 2026

本年度で25回目となる霞ヶ浦帆引き船フォトコンテスト作品を募集します。霞ヶ浦に浮かぶ帆引き船や自然風景を写真にしてご応募ください。小中学生の作品もお待ちしています。

テーマ『帆引き船の勇壮な姿と霞ヶ浦の風景』

募集期間 令和8年12/1火▶12/15火【必着】

【撮影場所】

- ▶帆引き船の部………霞ヶ浦
- ▶霞ヶ浦の風景の部……霞ヶ浦(西浦)を被写体として含む写真

【撮影日】

- ▶令和7年11月以降に撮影したもの

【作品規格】

- ▶四ツ切・ワイド四ツ切・A4プリント(規格外サイズ、組写真、台紙に貼った写真、生成AIにより生成または加工した写真等は失格)

【一般部門】

- 最優秀賞(帆引き船の部)………1点 賞状・副賞(3万円)
- 最優秀賞(霞ヶ浦の風景の部)……1点 賞状・副賞(2万円)
- 審査員特別賞………1点 賞状・副賞(1万円)
- 優秀賞………4点 賞状・副賞
- 団体・企業賞……数点 賞状・副賞
- 入選………数点 賞状・副賞

【小中学生部門】

- 最優秀賞………1点 賞状・副賞
- 優秀賞………1点 賞状・副賞
- 入選………数点 賞状・副賞

各賞

応募作品は未発表のものに限る



第24回フォトコンテスト 帆引き船の部
最優秀賞/茨城県知事賞
「湖上のマジックモーメント」宮木 尚男 撮影

審査会

令和9年1月9日(土)
霞ヶ浦コミュニティセンター

表彰式

令和9年2月14日(日)
茨城県県南生涯学習センター

作品展示

令和9年2月14日(日)～2月21日(日)
茨城県県南生涯学習センター

応募先

霞ヶ浦帆引き船・帆引き網漁法保存会
(商工観光課内)
〒300-0192
かすみがうら市大和田562



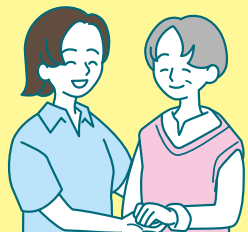
詳細は
こちら

☎ 商工観光課(霞ヶ浦庁舎)

パソコンやスマホで簡単チェック!

認知症簡易チェックのご案内

☎ 介護長寿課(市民窓口センター)



「最近、物忘れが増えたかな？」
「家族の様子が少し気になる…」
そんなときは、まずお気軽にセルフチェックをしてみませんか？」

ご利用方法

- パソコン・スマートフォンからアクセス
<https://fishbowlindex.net/kasumigaun/>
- 二次元コード対応スマホをお持ちの方



※利用料は【無料】です。(通信料は自己負担となります)

個人情報の入力は一切不要ですので、安心してお試しください。

本チェックは医学的診断を行うものではありません。結果に関わらずご心配な方は、お早めに「地域包括支援センター」や「かかりつけ医」など専門窓口へご相談ください。

こんな症状、心当たりはありませんか？

- ☐ 同じ話を無意識の内に繰り返す
- ☐ 知っている人の名前が思い出せない
- ☐ 物のしまい場所を忘れる
- ☐ 今、しようとしていることを忘れる 等

【家族・介護者向け】 これって認知症？

身近な人やご家族の様子が気になるときに、客観的にチェックできます。

【本人向け】 わたしも認知症？

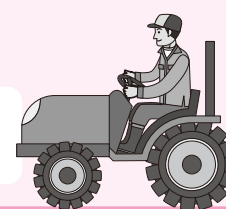
ご自身の状態を、画面に沿って気軽に振り返りながらチェックできます。

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員および農地利用最適化推進委員(以下「推進委員」)が令和9年3月27日をもって任期満了となることから、次のとおり募集します。

募集期間

9月1日(火)～9月30日(水)



●対象者

農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関して職務を適切に行える方。

●活動内容

農業委員と推進委員は、連携して遊休農地の発生防止・解消および担い手への農地の集積を行います。このほか農業委員は、毎月総会での農地の権利移動などの許認可申請などの審議やそれに関する調査などを行います。

●申込方法

「推薦・応募用紙」に記入し、持参(郵送不可)
※用紙は農林水産課・農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)、市民課(市民窓口センター)、総務課(千代田庁舎)、千代田出張所(千代田コミュニティセンター)で配布します。また、ホームページからダウンロードもできます。
※農業委員と推進委員の両方へ推薦・応募はできませんが、兼務はできません。

【農業委員】

提出先：農林水産課(霞ヶ浦庁舎)
任期▶令和9年3月28日～令和12年3月27日
募集人員▶15人【認定農業者8人以上、利害関係者を有しない(中立)者1人以上を含む】
月額報酬▶4万5千円

【農地利用最適化推進委員】

提出先：農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)
任期▶委嘱の日～令和12年3月27日
募集人員▶11人【担当地区・定数*】
※下大津地区1人、美並地区1人、牛渡地区1人、佐賀地区1人、安飾地区1人、志土庫地区2人、志筑地区1人、新治地区1人、七会地区2人
月額報酬▶3万5千円

◆「審議会等の委員の選任に関する指針について」を踏まえ、審査基準により評価し、選考します。

※詳細は、ホームページをご覧ください▶

☎ 農林水産課・農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)



空き家無料相談会を実施します

空き家に関するお悩みについて「専門家」からアドバイスを受けられます

日時 10月17日(土) 午後1時30分から

場所 下稲吉コミュニティセンター2階会議室

☎ 地域コミュニティ課(霞ヶ浦庁舎)

対象者

- ★市内に空き家を所有している方
- ★相続などにより、市内に空き家を所有する可能性がある方

内容

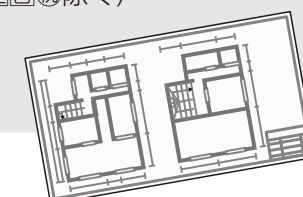
弁護士、司法書士、宅地建物取引士による空き家の管理、相続、活用、解体などに関する相談
※1組30分(事前予約制/先着5組)
※相談内容に応じて登記簿や図面、相続関係図などの資料をお持ちいただくとスムーズに相談できます

申込期間

8月24日(金)～9月11日(金) / 午前8時30分～午後5時15分(土日祝除く)
電話または受付窓口でご予約の上、申込書を提出してください。
※電話予約の方は、その日から1週間以内に申込書を提出してください。
期限内に提出がない場合はキャンセル扱いとなります。

受付窓口

地域コミュニティ課(霞ヶ浦庁舎) ☎ 029-897-1111

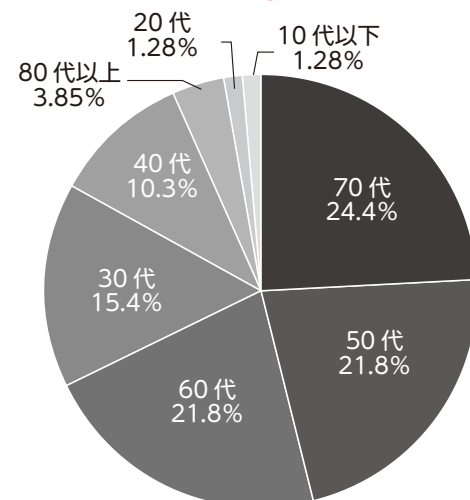


「広報かすみがうら」アンケートの 集計結果を公表します

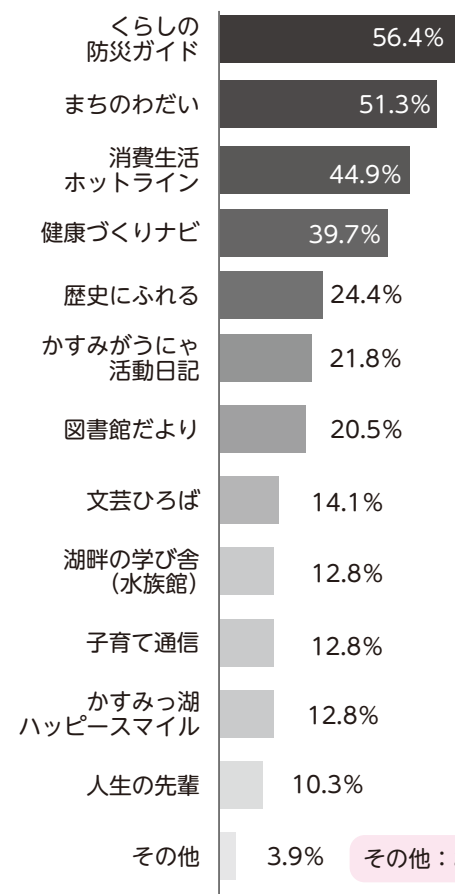
「広報かすみがうら」4月号にて広報誌アンケートを実施いたしましたので、集計結果を公表します。
回答いただきました皆さま、ご協力ありがとうございました。 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

調査方法：広報かすみがうら 2026年4月号、市ホームページ上、SNS等で周知
回答期間：4月20日～5月31日 回答者数：78件（電子▶58件 紙▶20件）

Q1. 回答者の年代を教えてください

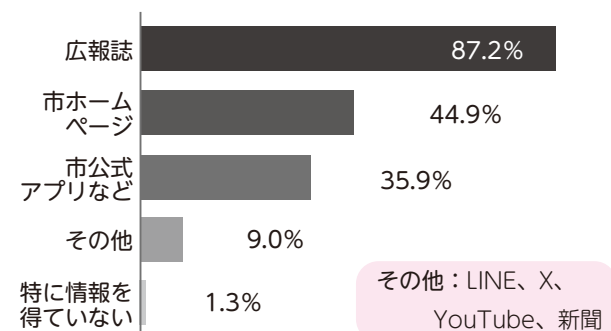


Q3. 広報誌でよく読むコーナーを教えてください（複数回答可）



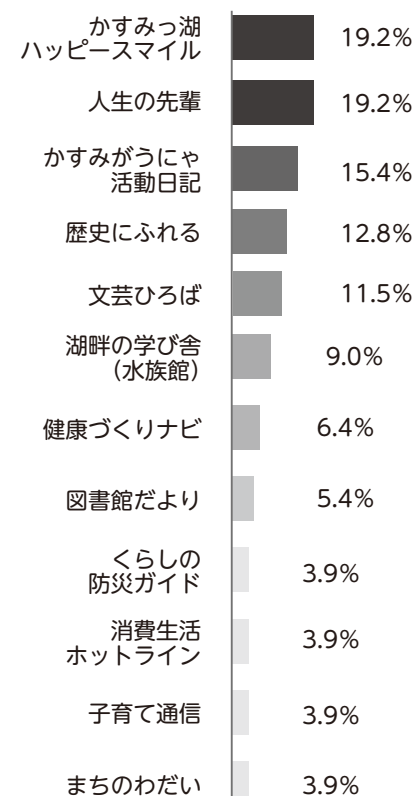
その他：お知らせと情報

Q2. かすみがうら市の情報は 何で得ていますか（複数回答可）

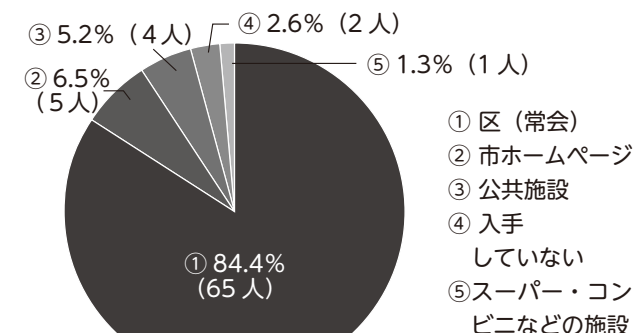


その他：LINE、X、YouTube、新聞

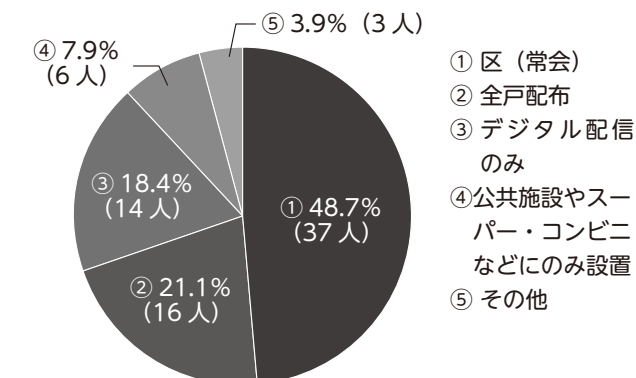
Q4. 不要だと思うコーナーがあれば 教えてください（複数回答可）



Q5. 広報誌をどのような方法で 入手・閲覧していますか

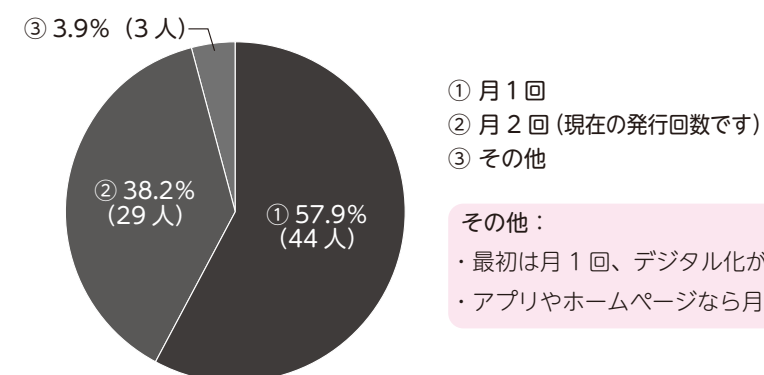


Q6. 広報誌の配布方法として 最適だと思うものを教えてください



その他：
・配布希望の家のみポスティング、それ以外はデジタル
・公共施設に設置 + デジタル配信

Q7. 広報誌の発行回数として最適だと思うものを教えてください



その他：
・最初は月1回、デジタル化が進めば3カ月に1回
・アプリやホームページなら月2回、配布なら月1回～数カ月に1回

Q8. 広報誌に掲載してほしい内容やテーマがあれば教えてください

- ・地域で頑張る若者をテーマとしたコーナー
- ・かすみがうらにやの新グッズ紹介
- ・市内のおすすめスポットやお店、市独自の補助金の紹介など、かすみがうら市に住むメリットの紹介
- ・賞を取った小中学生を取り上げるコーナー
- ・各区（常会）の活動紹介
- ・子育てに関する給付金や制度について

Q9. 広報誌へのご意見・ご感想・改善が必要な点などあればお聞かせください

- ・区や常会を通じた配布では、未加入者へのアナウンスに難がある上、事実上常会役員の無償奉仕に依存している。ポスティングなどでの全戸配布やデジタル配信に切り替えるべき。
- ・表紙の写真が少数の人物なため違和感がある。風景も取り入れてほしい。
- ・クイズコーナーがあれば、楽しく読めると思う。
- ・申請しなければならない助成金や支援金など、広報の幅を広げてほしい。
- ・良いことも悪いこともお知らせする義務がある。

広報誌で取り上げて欲しい地域の話や出来事については随時募集しています。
お電話やお問い合わせフォームから情報提供ください。
今回のアンケートの結果や皆さまからいただいたご意見を参考に、より良い広報誌作成や情報発信に取り組んでいきます。



情報提供は
こちらから▶



お知らせと情報

くらしのお知らせ

かすみエール生活応援商品券の使用期限は10月31日までです

「かすみエール生活応援商品券」の使用期限は、10月31日(日)までです。使用期限後のご利用はできませんので、必ず期限内にご利用ください。



商品券の取扱店	最新の取扱店は こちらからご覧ください
---------	------------------------



＜商品券を受け取れなかった方へ＞

対象者の方のうち、配布期間に商品券を受け取ることができなかった方は、商工観光課（霞ヶ浦庁舎）窓口へ交付申請書を提出することで受け取ることができます。

申請書等は
こちらから▶



☎ 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▶実施期間 9月1日(日)～12月31日(日) ※ただし、歯科医院の休診日は除きます。

▶対象者 茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。（長期入院・施設入所者等を除く）

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生 ②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生

※対象となる方には、8月下旬頃に歯科健康診査の案内を送付します。

▶健診内容：①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状態 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪舌・口唇機能評価（オーラルディアドコキネシス） ⑫事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

▶受診場所：茨城県歯科医師会に所属し、送付する案内に同封の「実施歯科医院一覧」に記載のある歯科医院

▶受診方法：①受診を希望する方は、実施歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎ 029-309-1212



ひとり親家庭の資格取得を支援

市では、ひとり親家庭の父母が就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで6カ月以上修学する場合、給付金を支給します。

対象者：①と②を満たすひとり親家庭の父母

①児童扶養手当受給者と同等の所得水準にある方

②養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

※過去にこの給付金を受給していた方は対象外です。

金額：修業期間中、月額10万円

※住民税課税世帯は、月額7万500円

※修学の最終1年間に限り、月額に4万円を加算

手続き：受給資格の審査などを確認するため、入学前に事前相談が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課（市民窓口センター）



●何らかの事情で市役所に来られない方は、「地域コンシェルジュ」がご自宅に伺います。☎ 029-883-0041

霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）再開のお知らせ

昨年度より行ってきました、霞ヶ浦コミュニティセンターの空調設備更新および照明器具の改修等の工事が9月末で完了します。

●利用再開日：10月1日(日)

※施設の予約方法は休館前から変更はなく、使用予定日の2カ月前の初日からの開始となっています。

☎ 霞ヶ浦コミュニティセンター

子育て世帯における子どもの医療保険に係る費用を応援します



市では、子育て世帯における経済的負担を軽減するため、18歳（高校3年生に相当）以下のお子さんの国民健康保険税（料）の均等割相当額を「子どもの医療保険応援金」として交付しています。

交付の対象となる世帯には、9月以降に申請に関する書類を郵送します。

●子どもの医療保険応援金とは？

支給対象要件をすべて満たす世帯の世帯主に対して、実施年度（令和8年度）の4月1日（基準日）時点で前年度（令和7年度）に算定され、申請日時点で納付が済んでいる保険税（料）のうち、お子さん分の均等割額を応援金として交付します。

※均等割額とは、国保または国保組合の加入者全員に一律にかかる保険税（料）のことです。

【例】国保世帯で、子ども1人の場合の交付額

▶2万3千円

※前年度の4月～3月の間に国保に加入していて、低所得者軽減の対象ではない世帯の場合

●支給対象要件

①基準日時点でかすみがうら市内に住所を有すること

②申請日時点で世帯主及び世帯員に係る実施年度およびその前年度の所得の申告が適正に行われていること

③基準日時点で実施年度の前年度に賦課された保険税（料）において、子どもに対する均等割の算定がされていること

④申請日時点で実施年度の前年度分までの市税および保険税（料）について、滞納がないこと

☎ 国保年金課（市民窓口センター）

募集のお知らせ

応急手当講習会 参加者募集

市消防本部では、救急医療週間中に「普通救命講習Ⅰ」（3時間）「普通救命講習Ⅱ」（4時間）「普通救命講習Ⅲ」（3時間）の開催を予定しています。皆さんの勇気ある行動で救える命があります。この機会に応急手当を学んでみませんか。

日時：9月12日(日) 午前9時から

場所：千代田コミュニティセンター

定員：各コース15人程度

申込期限：8月31日(日)

※二次元コードからお申し込みください。

☎ 市消防本部西消防署救急係

☎ 0299-59-0119



講習Ⅰ・Ⅱ



講習Ⅲ

難病医療講演会・交流会 参加者募集（事前申込・参加費：無料）

県土浦保健所では、重症筋無力症についての講演会を開催します。

日時：10月28日(日) 午後1時30分～3時30分

会場：イーアスつくば2階イーアスホールAB

内容：①講演会 「重症筋無力症について」～MGとともに暮らすために～

講師▶筑波大学医学医療系脳神経内科学

藤巻 基紀 氏

②患者家族交流会

申込方法：電話またはメール・電子申請のいずれかで申込

申込期限：9月30日(日)

☎ 県土浦保健所健康増進課 ☎ 029-821-5398

e-mail：tsuchiho04@pref.ibaraki.lg.jp



電子申請▲

文化施設を **オンライン** で
予約 できます！

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約



有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄



お知らせと情報

募集のお知らせ

健康フォーラム 参加者募集

からだアップデート！～肥満予防を学んで自分ケア～

市民の皆さんにいつまでも健康で過ごしていただくために、生活習慣病予防についての情報発信の場として、健康フォーラムを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：10月24日(土) 午後1時～2時30分
(開場・受付開始▶正午)

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館
ふれあいホール(石岡市大砂10527-6)

内容：講演「肥満は病気？一知つておきたい体重と健康の新常識」

講師：茨城県立中央病院 内分泌代謝・糖尿病内科部長
志鎌明人氏

参加費：無料(定員300人・事前申込)

申込方法：住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入の上、ハガキ、FAX、電話で申込

申込期限：10月2日(金)

申込・問合せ先：

●一般社団法人石岡市医師会事務局

〒315-0035 石岡市南台2-12-6

☎ 0299-56-5544 / FAX 0299-56-5575

●かすみがうら市保健センター

〒300-0121 かすみがうら市栄倉5462

☎ 029-898-2312 / FAX 029-898-2595

県南イベント情報

「NHKのど自慢 in 取手」

出場者・観覧者募集

取手市民会館で「NHKのど自慢 in 取手」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています！

日時：11月8日(日)

開場▶11時 開演▶11時50分

生放送(予定)▶午後0時15分～1時

(総合・FM・AM・国際放送)

会場：取手市民会館大ホール(取手市東1-1-5)

出場申込期限：9月15日(日)

観覧申込期限：10月6日(日)

応募方法：NHKサイトの専用申込フォームから申込※電話・はがき不可

☎ 申込について▶NHK水戸放送局

☎ 029-232-9885(平日 午前10時～午後5時)

会場について▶取手市魅力とりで発信課

☎ 0297-74-2141(平日 午前8時30分～午後5時15分)

第95回土浦全国花火競技大会開催



全国から集まる花火師たちが、スターマイン、10号玉、創造花火の三部門で文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



日時：11月7日(土) 午後5時30分～8時

※荒天の場合は11月14日(日)に延期

会場：桜川畔(学園大橋付近)

打上数：約2万発

交通アクセス：JR常磐線土浦駅から徒歩30分

駅東口より会場直通シャトルバスあり(有料)

☎ 土浦市産業経済部商工観光課 ☎ 029-826-1111

相談のお知らせ

土浦調停協会無料調停手続相談会

(予約：不要・先着順)

土浦調停協会所属の調停委員が、調停手続についての相談に応じます。

日時：9月26日(土) 午前10時～午後3時

※受付は午後2時30分まで

場所：土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)

内容：(民事)土地建物・交通事故等および金銭問題
(家事)夫婦・親子・相続等の家庭問題

☎ 土浦調停協会(水戸地方・家庭裁判所土浦支部内)

☎ 029-821-4359

※調停相談会に関する問い合わせであることをお伝えください

全国一斉 子どものための養育費相談会

開催のお知らせ(相談：無料 予約：不要)

茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

日時：9月5日(日) 午前10時～午後9時

電話番号：0120-567-301(フリーダイヤル)

相談無料・秘密厳守・予約不要

☎ 茨城青年司法書士協議会 担当：諏訪

☎ 0299-77-5007

市デジタルサイネージ

広告掲載事業者

随時、募集中！

※詳細はコチラ▶



みんなで守ろう「ごみ出しルール」



がいにくご
外国語で
読めます！

ごみ集積所のルール

ごみの出し方

決められた日の午前8時までに、ごみ集積所へ出しましよう。

【分別方法】資源とごみの分け方ガイドブック
やホームページのごみ分別
辞典をご確認ください。

ごみ分別辞典▶



集積所の管理

利用する方や管理者が、協力して清潔に保ちましよう。

【注意】ルールを守らずに出された
ごみや資源物には、啓発用
シールが貼られ、収集され
ません。



燃やすごみ

燃やすごみは「指定ごみ袋」で出されたごみのみ収集します。

それ以外の袋で出されたごみは収集されません。

【販売先】スーパーやドラッグストア、
ホームセンターなどで、20・
30・45 リットルが販売されて
います。



ごみの分別・減量に取り組みましよう

◎生ごみの量を減らましよう

家庭での生ごみ処理を推進し、生ごみの減量化・再資源化を進めるため、生ごみ処理容器などの購入費の一部に対し補助金を交付しています。

申請先：環境防災課(千代田庁舎)、霞ヶ浦窓口センター(霞ヶ浦庁舎)、市民窓口センター(中央庁舎)、千代田コミュニティセンター

◎プラスチック製容器包装を分別しましよう

「プラマーク」があるものは、『プラスチック製容器包装』として分別しましよう。

◎その他紙を分別しましよう

「燃やすごみ」として出さずに、『その他紙』として分別して出しましよう。

※主なその他紙：封筒、はがき、紙袋、包装紙、コピー用紙、カレンダー、食品・お菓子の箱、トイレットペーパー・ラップの芯、卵などの紙製の緩衝材、割り箸の紙袋など

収集できないごみの出し方

家電4品目
(エアコン、テレビ、
冷蔵庫・冷凍庫、
洗濯機・衣類乾燥機)

引越しやDIYなどで
発生したごみ

事業系ごみ

または
リサイクル券
を購入し指定
取引所へ搬入

許可業者に
処理依頼

自己搬入

霞台クリーンセンターみらい

小美玉市高崎1824-2 ☎ 0299-26-0246

受付：月～土

午前8時30分～午後4時30分

※日曜日、年末年始(12月31日～1月3日)を除く。



ガスボンベ、消火器、タイヤ、
薬物、劇物など

販売店へ処理依頼

パソコン本体、ディスプレイ、ノートパソコン

メーカーのリサイクル窓口に応し込む

※パソコンのメーカーが分からないとき：

一般社団法人パソコン3R推進協会

☎ 03-5282-7685

雨どい(プラスチック製)やあぜ波、
コンクリートなどの建築廃材

産業廃棄物処理業者へ処理依頼

炭酸ガスシリンダー(ボンベ)

製造メーカーや販売店へ返却

高圧ガスボンベがごみとして混入した場合、収集車や処理施設で爆発や火災の発生につながる恐れがあり、収集に影響を及ぼす可能性があります。市のごみ収集には出さないようお願いいたします。

ごみ収集カレンダー [令和 8 年 10 月～令和 9 年 3 月]

A

▶志筑地区 ▶新治地区 [市村・根当・八幡下周辺を含む]
▶稲吉一丁目～五丁目地区
▶稲吉東一丁目～六丁目地区・角来地区

C

▶美並地区
▶安飾地区
▶佐賀地区

【凡例】

- ◎蛍光灯・電球他＝蛍光灯・電球／乾電池・水銀体温計／使い捨てライター（別々のコンテナへ）
- ◎ペットボトル他＝ペットボトル（コンテナへ）／雑誌／古布／紙パック／その他紙
- ◎プ ラ 容 器 他＝プラスチック製容器包装／段ボール／新聞紙

令和 8 年 October 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				燃やすごみ	カン・金属類	
4	5	6	7	8	9	10
燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他		
11	12	13	14	15	16	17
燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	カン・金属類		
18	19	20	21	22	23	24
燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他		
25	26	27	28	29	30	31
燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	カン・金属類		

令和 8 年 November 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
燃やすごみ	燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
8	9	10	11	12	13	14
燃やすごみ	燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他	
15	16	17	18	19	20	21
燃やすごみ	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
22	23	24	25	26	27	28
燃やすごみ	燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他	
29	30					
燃やすごみ						

令和 8 年 December 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
6	7	8	9	10	11	12
燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他		
13	14	15	16	17	18	19
燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類		
20	21	22	23	24	25	26
燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他		
27	28	29	30	31		
燃やすごみ		ペットボトル他	※			

※年末年始（12/31 困～ 1/1 箇）のごみ収集はありません

令和 9 年 January 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					※	
3	4	5	6	7	8	9
燃やすごみ	燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他	
10	11	12	13	14	15	16
燃やすごみ	燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	カン・金属類	
17	18	19	20	21	22	23
燃やすごみ	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	プラ容器他	
24	25	26	27	28	29	30
/31 燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	カン・金属類		

※年末年始（12/31 困～ 1/1 箇）のごみ収集はありません

令和 9 年 February 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類		
7	8	9	10	11	12	13
燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他		
14	15	16	17	18	19	20
燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類		
21	22	23	24	25	26	27
燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他		
28						一斉清掃 （予定日）

令和 9 年 March 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
燃やすごみ	燃やすごみ	蛍光灯・電球他	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
7	8	9	10	11	12	13
★ 燃やすごみ	その他びん	粗大ごみ	燃やすごみ	プラ容器他		
14	15	16	17	18	19	20
燃やすごみ	燃やすごみ	無色びん	ペットボトル他	燃やすごみ	カン・金属類	
21	22	23	24	25	26	27
燃やすごみ	燃やすごみ	茶色びん		燃やすごみ	プラ容器他	
28	29	30	31			
燃やすごみ	燃やすごみ		ペットボトル他			

ごみ収集カレンダー [令和 8 年 10 月～令和 9 年 3 月]

B

▶七会地区 [国道 6 号、土浦・千代田工業団地より西側]
▶下稲吉小学校付近～大塚団地～逆西 11 区周辺地区
▶稲吉南一丁目～三丁目地区

D

▶下大津地区
▶志士庫地区
▶牛渡地区

【凡例】

- ◎蛍光灯・電球他＝蛍光灯・電球／乾電池・水銀体温計／使い捨てライター（別々のコンテナへ）
- ◎ペットボトル他＝ペットボトル（コンテナへ）／雑誌／古布／紙パック／その他紙
- ◎プ ラ 容 器 他＝プラスチック製容器包装／段ボール／新聞紙

令和 8 年 October 10 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				カン・金属類	燃やすごみ	
4	5	6	7	8	9	10
ガラス・陶磁器類	燃やすごみ	ペットボトル他	プラ容器他	燃やすごみ		
11	12	13	14	15	16	17
その他びん	燃やすごみ		カン・金属類	燃やすごみ		
18	19	20	21	22	23	24
無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	プラ容器他	燃やすごみ		
25	26	27	28	29	30	31
茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	カン・金属類	燃やすごみ		

令和 8 年 November 11 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
蛍光灯・電球他	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
8	9	10	11	12	13	14
その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ		
15	16	17	18	19	20	21
無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
22	23	24	25	26	27	28
茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ		
29	30					

令和 8 年 December 12 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
6	7	8	9	10	11	12
ガラス・陶磁器類	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ		
13	14	15	16	17	18	19
その他びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
20	21	22	23	24	25	26
無色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ		
27	28	29	30	31		
茶色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	※			

※年末年始（12/31 困～ 1/1 箇）のごみ収集はありません

令和 9 年 January 1 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					※	
3	4	5	6	7	8	9
燃やすごみ	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
10	11	12	13	14	15	16
その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ		
17	18	19	20	21	22	23
無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
24	25	26	27	28	29	30
/31 茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ		

※年末年始（12/31 困～ 1/1 箇）のごみ収集はありません

令和 9 年 February 2 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
燃やすごみ	ガラス・陶磁器類	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ	
7	8	9	10	11	12	13
その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ		
14	15	16	17	18	19	20
無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
21	22	23	24	25	26	27
茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ		
28						一斉清掃 （予定日）

令和 9 年 March 3 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
燃やすごみ	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
7	8	9	10	11	12	13
★ その他びん	燃やすごみ		プラ容器他	燃やすごみ		
14	15	16	17	18	19	20
無色びん	燃やすごみ	ペットボトル他	カン・金属類	燃やすごみ		
21	22	23	24	25	26	27
茶色びん	燃やすごみ	粗大ごみ	プラ容器他	燃やすごみ		
28	29	30	31			
燃やすごみ	燃やすごみ	ペットボトル他				

気を付けて！間違いやすいごみ出しルール

粗大ごみをはじめ、「分別ルール」が守られていないケースが確認されています。ごみを出す前にもう一度ルールを確認しましょう。ごみの減量や資源化のためにも、分別にご協力ください。

「燃やすごみ」に分別されるもの

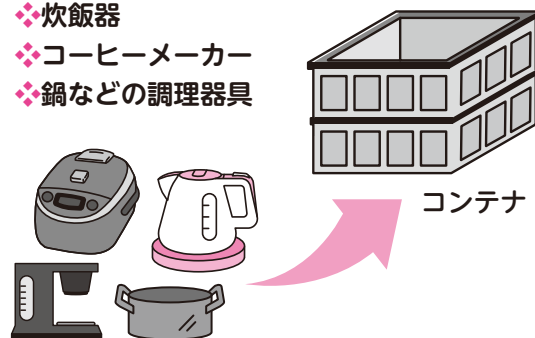
- ❖プラスチック製の植木鉢や容器
- ❖プラスチック製のハンガー
- ❖プラスチック製のおもちゃ
- ❖ヘルメット



※「燃やすごみ」は**指定ごみ袋**へ

「カン・金属類」に分別されるもの

- ❖ポットやケトル
- ❖炊飯器
- ❖コーヒーメーカー
- ❖鍋などの調理器具



※「カン・金属類」は**コンテナ**へ

集積所に出せない粗大ごみ

- ❖長さ 1.5 m以上または重さ 20kg 以上のもの（ベッド・ソファ・タンス）

／引越しや DIY などでも多量に発生したごみ

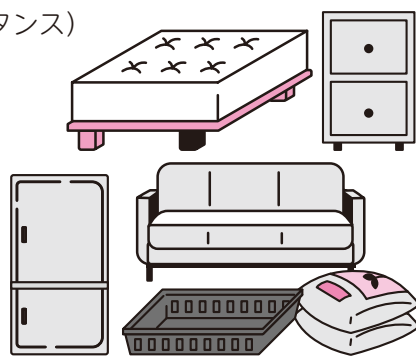
→直接霞台クリーンセンターへ自己搬入

- ❖肥料袋・苗箱などの農業用プラスチック

→年 2 回、市農業用廃プラスチック適正処理対策協議会が収集

- ❖フロンガス使用製品（除湿器、小型の保冷庫・冷温庫など）

→販売店にお問い合わせください



拠点回収（常設の専用ボックスによる回収）もご利用ください

利用方法

持ち運びに利用したビニール袋や梱包材から対象品目を取り出して、常設の専用ボックスに入れてください。
※ビニールや梱包材が混入するとリサイクルができません。

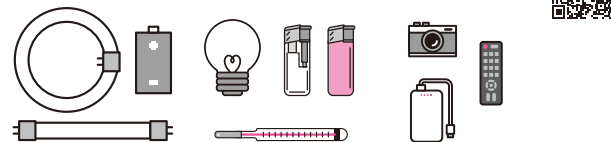
回収拠点

- ・千代田庁舎 ・霞ヶ浦庁舎 ・市民窓口センター
- ・下稲吉コミュニティセンター（旧働く女性の家）
- ・霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）
- ・千代田コミュニティセンター（旧志筑小学校）
- ・かすみがうらウエルネスプラザ

回収対象品目

蛍光灯・電球、乾電池・水銀体温計、使い捨てライター、小型家電（携帯電話、デジタルカメラ、ビデオカメラ、携帯ゲーム機、モバイルバッテリー、電子辞書、IC レコーダー、電卓、カーナビ、AC アダプタ、リモコンなど）

※小型家電は、上記のほかに約 100 品目の製品が対象となっています。詳細はこちらから▶



相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶9月10日 困／午後 1 時／市民窓口センター

▶9月24日 困／午後 1 時／霞ヶ浦庁舎

※9月1日 困 午前 8 時 30 分から予約開始

☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）

人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶9月19日 困／午後 1 時 30 分～4 時／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶9月9日 困／受付時間：午後 1 時 30 分～3 時

やまゆり館

▶9月30日 困／受付時間：午後 1 時 30 分～3 時

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む 15 歳から 49 歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶9月9日 困／午後 1 時～4 時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の 3 日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶9月～9月（9月除く）／午前 8 時 30 分～午後 5 時

市民窓口センター

☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶9月3日 困／午後 1 時～5 時

▶9月9日 困／午後 1 時～5 時

▶9月29日 困／午後 1 時～5 時

千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶9月9日 困／午後 1 時 30 分～3 時 30 分

千代田コミュニティセンター

☎ 千代田地区地域包括支援センター

☎ 029-898-9110

▶9月17日 困／午後 1 時 30 分～3 時 30 分

やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶9月25日 困／午後 1 時 30 分～3 時 30 分

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄

2026 年 September 9月

日	月	火	水	木	金	土
30 閉庁	31 納期	1	2	3 延長	4	5 閉庁
6 閉庁	7	8	9	10 延長	11	12 閉庁
13 閉庁	14	15	16	17 延長	18	19 閉庁
20 閉庁	21	22	23	24 延長	25	26 閉庁
27 閉庁	28	29	30 納期	1 延長	2	3 閉庁

※ 9月21日～23日は祝日のため、閉庁となります。ご注意ください。



窓口延長 市民窓口センター： 困午後7時まで（※除く）
▼業務対応窓口
市民課、税務課、国保年金課 

納期限	
9月30日	国民健康保険税 3期 後期高齢者医療保険料 3期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード（eL-QR）
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。 

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

 税務課（市民窓口センター）

利用方法



カーリース選びは慎重に

【事例】

半年前、軽自動車のカーリースを月2万円で4年契約した。しかし先日入院し、寝たきりになってしまい車の運転も出来なくなったので車を返却しようと思ったら、解約料金として約120万円請求された。支払う必要があるか知りたい。（60歳代）

【一言アドバイス】

- カーリースは車の購入とは異なり、リース会社が所有する車を一定期間借りて利用するサービスです。購入した場合に必要な車の代金などの初期費用のほか、維持にかかる税金や点検整備費用等が月々のリース料金に含まれ、毎月定額料金で車を利用できるという特徴があります。
- 一方で原則として中途解約できず、解約できる場合であっても解約料等が生じます。また、走行距離や改造等、多くの場合車の利用方法に制限があ



る等、車を購入した場合とは異なる点も多いため、まずはその仕組みを理解し、自身の車の利用方法に合っているかをよく検討しましょう。

- 契約をする場合は、契約期間、支払総額と支払時期、走行距離制限等の条件の有無、中途解約の可否と、可能な場合の解約料、契約満了時の車の返却や残価（車の価格から契約満了時に想定される車の残存価値）の精算方法等の点を中心に、事業者から説明を受け、分からないことがあったら事業者に確認しましょう。
- 不安に思ったら、市消費生活センターまたは国民生活センター（☎188）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

☎☎☎☎☎ 場所：霞ヶ浦庁舎

☎☎☎☎☎：国民生活センター（☎188）
で電話受付

 市消費生活センター ☎029-897-1111

消費生活センター

水族館の
生き物紹介

湖畔の学び舎

かすみがうら市水族館

ニホンイシガメの魅力大解剖！

●皆さんは「ニホンイシガメ」というカメを知っていますか？ニホンイシガメは日本にのみ生息する固有種の水生ガメで、古くから日本の里山や水辺で親しまれてきた生き物です。

分布は本州・四国・九州および周辺の島々に広がり、小川や河川、池、沼、水田などの淡水域で暮らしています。大きさはメスが20cm前後、オスが15cmほどで、日本に生息するカメの中では比較的小型です。黄褐色から茶褐色の甲羅を持ち、晴れた日には石や流木の上で気持ちよさそうに甲羅干しをする姿を見ることができます。

食性は雑食性で、水草や藻類のほか、小魚やエビ、昆虫などさまざまな生き物を食べます。特にエビや昆虫などの動物性の餌を好み、水辺の生態系のバランスを保つ役割も担っています。当館では専用の配

合飼料を与えており、元気に泳ぎ回ったり餌を探したりする様子を観察することができます。

実はニホンイシガメは多くの天敵に狙われていることをご存知でしょうか。特に孵化したばかりの子ガメは、ヘビやカラスなどに捕食されやすく、生き残ることは簡単ではありません。さらに近年は外来種のアライグマによる被害も深刻化しており、成体まで襲われることが報告されています。

また、水田の減少などによる生息環境の悪化も大きな問題となっています。そのためニホンイシガメは環境省レッドリストで「絶滅危惧Ⅱ類（VU）」に指定されており、将来的な絶滅が心配されています。

当館では毎日、ニホンイシガメの餌あげ体験を開催しています。水族館にお越しの際はぜひ体験してみてください。

 ▲ニホンイシガメ
☎ かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：
☎0800-800-3674（通話料無料）



市防災アプリ



バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：
☎0299-59-1190



WEBページ

県からのお知らせ

茨城県災害ボランティア登録者募集！

県では「茨城県災害ボランティア活動を支援し、促進するための条例」に基づき、災害ボランティアの確保や活動環境の整備などに取り組んでいます。被災地での災害ボランティア活動が迅速かつ円滑に行えるよう、平時から**災害ボランティアの登録者**を募集しています。

 県福祉部福祉政策課（災害ボランティア担当） ☎029-301-3157

「茨城県災害ボランティア登録」とは？

県内で大規模災害が発生した際に災害ボランティア活動をしたい方が「活動するために必要な情報」を速やかに入手できるよう、平時からメールアドレスなどを登録いただき、登録者へさまざまな情報を発信する仕組みです。なお、災害ボランティア登録には「**個人登録**」と「**団体登録**」の2種類があります。

▼登録の種類・対象となる方▼

個人登録：15歳以上の方が対象
※県外在住者も登録可能

団体登録：県内災害発生時に災害ボランティア活動を希望する団体が対象
※県内外問わず



◀ 特設サイト 災ボラSTANDBY

▶県ホームページまたは**特設サイト「災ボラSTANDBY」**から登録フォームにアクセスし、オンライン申請で登録

※登録にはメールアドレスが必要です

▶災害時には災害ボランティアセンター開設情報、平時には災害ボランティアに関するイベント情報などを発信！

※「茨城県災害ボランティア登録」は、あくまで登録者への「災害ボランティア活動」に関する情報発信を趣旨としており、登録によって災害発生時の災害ボランティア活動が義務づけられるものではありません。

～健康づくりコラム～

夏に増える！？お口のトラブルにご注意

暑い夏は、アイスやジュースが美味しい季節ですね。その一方で、夏はむし歯や知覚過敏など、お口のトラブルが起きやすい時期でもあります。

特に、冷たい物の摂りすぎや、スポーツドリンクなどの“だらだら飲み”には注意が必要です。

●冷たいもので歯がしみることはありませんか？

暑い夏はアイスやかき氷、冷たい飲み物を口にする機会が増えます。その時に「キーンとしみる」「冷たい物だけ痛い」と感じることはありませんか？この症状は「知覚過敏」や「むし歯」が原因の場合があります。

知覚過敏は、歯の表面がすり減ったり、歯ぐきが下がったりすることで歯の内側に刺激が伝わりやすくなって起きるもので、力を入れすぎた歯磨きや歯ぎしり、食いしばりが原因になることがあります。

また、「冷たい時だけだから大丈夫」と思っている、むし歯が隠れている場合もあります。しみる症状が続く時は、早めに歯科医院へ相談しましょう。

歯みがきはやさしく行い、知覚過敏用の歯みがき剤を使用するのもおすすめです。

●甘い飲み物の“だらだら飲み”に注意しましょう

夏は熱中症対策として、スポーツドリンクやジュースを飲む機会が増えます。

しかし、これらの飲み物には糖分が多く含まれているものがあります。お口の中では、むし歯菌が糖分をエサにして酸を作り、その酸によって歯が溶けていきます。

特に注意したいのが、“だらだら飲み”です。少しずつ長時間飲み続けていると、お口の中が酸性になりやすく、歯が溶けやすい時間が長くなってしまいます。

水分補給はとても大切ですが、次のことを意識すると、虫歯予防につながります。

●時間を決めて飲む

●普段の水分補給は水や麦茶を中心にする

●飲んだ後は口をゆすぐ



～休日緊急診療当番医～ 9月



土浦地区 診療時間 午前9時～正午 / 午後1時～4時

【内科】			【外科】		
6日	田谷医院	029-823-2636	6日	野上病院	029-822-0145
13日	あおき内科クリニック	029-825-8181	13日	野上病院	029-822-0145
20日	大石内科クリニック	029-835-0014	20日	神立病院	029-831-9711
21日	よつばクリニック	029-835-3388	21日	県南病院	029-841-1148
22日	新治診療所	029-862-4668	22日	伊野整形外科医院	029-821-6028
23日	宮崎クリニック	029-830-6800	23日	県南病院	029-841-1148
27日	叶多内科医院	029-826-1566	27日	神立病院	029-831-9711

石岡地区 診療時間 午前9時～正午

【小児科】		
6日、13日、20日、21日、22日、23日、27日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24時間 / 365日

おとな：☎ #7119 子ども：☎ #8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



～シルバーリハビリ体操～ 9月



◀自宅でできる体操を YouTube で配信中

■介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	7日㊞、14日㊞、21日㊞、28日㊞、／午前10時
下大津コミュニティステーション	1日㊞、8日㊞、15日㊞、22日㊞、29日㊞／午後1時30分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	1日㊞、8日㊞、15日㊞、22日㊞／午前10時
大塚ふれあいセンター	7日㊞、14日㊞、21日㊞、28日㊞／午後1時
やまゆり館	4日㊞、11日㊞、18日㊞、25日㊞／午前10時



子育てお悩み相談室

1歳0カ月の保護者からの相談

★哺乳びんはいつ頃までに卒業したほうがいいですか？

●1歳半までが妥当だと言われますが、個人差があるので少しずつ焦らずにお子さんのペースで進めていきましょう

①コップやマグカップで飲む練習から始めましょう
哺乳びん使用を徐々に減らし、コップやマグカップで飲むことが上手になったり、昼間にしっかり食べたり飲んだりできるようになった、寝る前の栄養補給の必要が少なくなってきたと思われたら哺乳びん卒業の時期です。



②言葉で伝える

「赤ちゃんじゃないから哺乳びんはバイバイしようね！」など、言葉にして伝えてあげましょう。言葉の理解ができなくても、気持ちを伝えて哺乳びん卒業を意識させてあげることが大事です。

③哺乳びんが入眠儀式なら別の方法で

一番悩ましいのが夜寝る前のミルクです。手を握ったり、布団の上から軽くトントンしたり、歌を歌ったり、絵本を読み聞かせたり、お子さんが安心できる何かを探ってみましょう。

④哺乳びんを使い続けていると

むし歯ができやすくなったり、歯並びが悪くなったり、口周りの筋肉の発達（自分の歯を使って舌を

上手に働かせ、ほっぺやくちびるの筋肉を使って唾液をたくさん出して咬むという大切な時期）に影響を与えてしまう可能性がでてきてしまいます。

⑤哺乳びんの中身を変える

どうしてもやめられない場合は哺乳びんの中味を水や麦茶にして、だんだん哺乳びんの回数を減らしていきましょう。



⑥お子さんのペースで！

はじめは泣いたりミルクを飲まなかったりするかもしれませんが。家族や周囲の人たちに協力・支援してもらうこともよいでしょう。それでもやめられない場合は、少し時期を遅らせて試してみましょう。

■健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事 要予約



※9月6日国までに電話予約（先着順）

★子育て講習会『ベビーヨガ』（無料）

日時：9月8日㊞ 午前10時～11時15分

対象：5カ月～1歳のお子さんとその保護者

講師：石浜 みち子（ベビーヨガインストラクター）

※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

■やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー 9月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4カ月児健診（令和8年5月生）	9日㊞	午前9時10分	要	かすみがうら ウエルネス プラザ	健康 増進課
1歳児健診（令和7年8・9月生）	8日㊞	午後1時15分	要		
3歳児健診（令和5年6・7月生）	9日㊞	午後1時15分	要		
5歳児健診（令和3年9月生）	30日㊞	午後1時	不要		
にこにこ教室（未満児）	3日㊞、17日㊞、24日㊞	午前10時	要		
にこにこ教室（5・6歳）	2日㊞	午後2時	要		
にこにこ教室（個別）	1日㊞、2日㊞、7日㊞、 15日㊞、16日㊞	午前9時30分	要		

子育て相談カレンダー 9月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	5日㊞、 16日㊞	①午前9時30分 ②午後1時30分	前日までに電話予約	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	8日㊞	午前9時30分	要	かすみがうら ウエルネスプラザ	健康増進課
ウェルカムベビークラス	27日㊞	午前9時30分	要		

ゆっくり本を楽しむ

17



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

情報広報課（霞ヶ浦庁舎）



マイクロモビリティ試乗会を開催しました

6月26日、ウエルネスプラザ体育館にてマイクロモビリティの試乗会を行いました。老若男女を問わず、初めてでも簡単に乗ることができるマイクロモビリティは、環境にやさしく、小さくて便利な次世代の乗り物です。会場では、若年層からお年寄りまで幅広い世代の方々が乗り方の説明やアドバイスを聞きながら試乗し、「楽しかった」「これなら自分でも簡単に乗れる」「機会があればまた乗りたい」といった声が聞かれました。



宮嶋 前市長の退任式を行いました

7月22日、かすみがうら市長を1期4年務め、任期満了を迎えた宮嶋前市長の退任式を行いました。宮嶋前市長は職員に向けて「市政の体質改善のため、真摯に取り組む成果を上げてくれた皆さんのご支援とご協力に心から感謝いたします。これまでの4年間を土台に、新市長の下、未来志向の地域づくりに期待をしています」とあいさつし、多くの職員や関係者から温かい拍手で見送られ、庁舎を後にしました。



令和8年度から5歳児健診が始まりました

市では、4月からお子さんの得意なことや苦手なことを把握し、就学前に対応を考える準備の機会として、5歳児健康診査が始まりました。この健診では、心身の発育、集団行動の確認のほか、育児に関する困りごと、就学などに関する情報提供を行い、お子さんに合わせた関わり方や成長・就学目標を医師・保健師や心理士などが保護者とともに考えていきます。健診を受けて、お子さんの安心と健やかな成長につなげましょう。



JICA 海外協力隊派遣前表敬訪問

JICA 海外協力隊としてパラグアイへの派遣が決定した長峰雅紀さんが、7月9日に市役所を表敬訪問されました。「新しいチャレンジをすることで、自分自身の世界を広げたい」との思いを胸に7月下旬～令和10年3月まで現地で活動を行います。長峰さんは、特別支援学校での勤務経験を生かし、障害を持つ利用者の学習支援や日常生活の自立支援指導の補助、障害の程度に応じた教材開発等に取り組む予定です。



犯罪や非行を防止し、立ち直りに理解を深める「社会を明るくする運動」を行いました

7月2日、「社会を明るくする運動」の一環として、市更生保護女性会などの関係団体による啓発活動を千代田ショッピングモールで行いました。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と過ちを犯した人の立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせて、安全・安心な社会を築くための全国的な運動です。啓発活動では、多くの方に声掛けを行い、理解を深めてもらう機会となりました。



まゆクラフト講座を開催しました（マナビイかすみがうら事業）

7月16日、下稲古コミュニティセンター講習室にて、まゆクラフト講座を開催しました。カイコのまゆを使ってさまざまな花を作成してきた本講座の3回目となったこの日は、前2回の講座での制作時にできた端材を活用した、小さな花のブローチ作りを行いました。これまでの制作での経験を活かして作成された受講者それぞれの個性が光る作品は、どれも華やかで素敵な作品となりました。



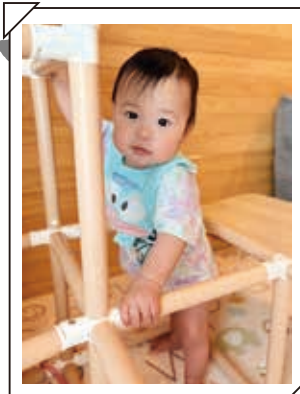


かすみっ湖ハッピースマイル



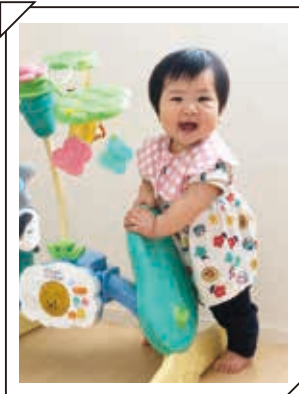
シンヤツトムくん（6歳）
タダシくん（6歳）

生まれて来てありがとう
これからもいっぱい成長してね
大好き



いしざかなぎ
石阪凧ちゃん（1歳）

たくさん食べて
大きくなってね！



たやあすか
田谷彩日香ちゃん（11カ月）

これからも笑顔いっぱい
元気に育ってね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 情報広報課（霞ヶ浦庁舎）

対象 ▶ 市内在住の0歳～就学前までのお子さん

応募 ▶ 専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

かすみがうにゃからのお知らせ

ゆるバス 2026 にエントリーしたよ！

ゆるバスは、「ゆるキャラグランプリ」という名前でおなじみの、ゆるキャラたちの人気投票ランキングだよ。



めざせ～！ 100位以内！

うにゃは、去年 300 キャラクターのうち、115 位だったんだ。
惜しくもトップ 100 には入れなかったけど、こんなにうにゃのことを好きだと言ってくれる人がいるって知って、すごくうれしかったよ～！

投票は右の二次元コード「ゆるナビ」から！
オンライン投票は 10 月 3 日まで！みんな、応援
よろしくね～！



うにゃの他にも魅力的なキャラクターがいっぱいいるから、ゆるナビをチェックして自分の「推し」を見つけてみてね♪



人口と世帯数

令和 8 年 8 月 1 日現在



人口 (-13) 男性 (-6) 女性 (-7)
39,189 人 20,027 人 19,162 人



世帯数 (13) ※ () 前月比
18,763 世帯 【住民基本台帳人口】

無料アプリで 10 言語対応！音声読み上げ対応！いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！



↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語



かすみがうら市
ホームページ



環境にやさしい
植物油インキ使用



ユニバーサル
デザインフォント