



お知らせと情報

くらしのお知らせ

かすみエール生活応援商品券の使用期限は10月31日までです

「かすみエール生活応援商品券」の使用期限は、10月31日(日)までです。使用期限後のご利用はできませんので、必ず期限内にご利用ください。



商品券の取扱店	最新の取扱店は こちらからご覧ください
---------	------------------------



＜商品券を受け取れなかった方へ＞

対象者の方のうち、配布期間に商品券を受け取ることができなかった方は、商工観光課（霞ヶ浦庁舎）窓口へ交付申請書を提出することで受け取ることができます。

申請書等は
こちらから▶



☎ 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

▶**実施期間** 9月1日(日)～12月31日(日) ※ただし、歯科医院の休診日は除きます。

▶**対象者** 茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。（長期入院・施設入所者等を除く）

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生 ②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生

※対象となる方には、8月下旬頃に歯科健康診査の案内を送付します。

▶**健診内容**：①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状態 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪舌・口唇機能評価（オーラルディアドコキネシス） ⑫事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

▶**受診場所**：茨城県歯科医師会に所属し、送付する案内に同封の「実施歯科医院一覧」に記載のある歯科医院

▶**受診方法**：①受診を希望する方は、実施歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証（健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード）または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎ 029-309-1212



ひとり親家庭の資格取得を支援

市では、ひとり親家庭の父母が就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するため、養成機関などで6カ月以上修学する場合、給付金を支給します。

対象者：①と②を満たすひとり親家庭の父母

①児童扶養手当受給者と同等の所得水準にある方

②養成機関において6カ月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

※過去にこの給付金を受給していた方は対象外です。

金額：修業期間中、月額10万円

※住民税課税世帯は、月額7万500円

※修学の最終1年間に限り、月額に4万円を加算

手続き：受給資格の審査などを確認するため、入学前に事前相談が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て支援課（市民窓口センター）



●何らかの事情で市役所に来られない方は、「**地域コンシェルジュ**」がご自宅に伺います。 ☎ 029-883-0041

募集のお知らせ

応急手当講習会 参加者募集

市消防本部では、救急医療週間中に「普通救命講習Ⅰ」（3時間）「普通救命講習Ⅱ」（4時間）「普通救命講習Ⅲ」（3時間）の開催を予定しています。皆さんの勇気ある行動で救える命があります。この機会に応急手当を学んでみませんか。

日時：9月12日(日) 午前9時から

場所：千代田コミュニティセンター

定員：各コース15人程度

申込期限：8月31日(日)

※二次元コードからお申し込みください。

☎ 市消防本部西消防署救急係

☎ 0299-59-0119



講習Ⅰ・Ⅱ



講習Ⅲ

難病医療講演会・交流会 参加者募集 （事前申込・参加費：無料）

県土浦保健所では、重症筋無力症についての講演会を開催します。

日時：10月28日(日) 午後1時30分～3時30分

会場：イーアスつくば2階イーアスホールAB

内容：①講演会 「重症筋無力症について」
～MGとともに暮らすために～

講師▶筑波大学医学医療系脳神経内科学

藤巻 基紀 氏

②患者家族交流会

申込方法：電話またはメール・電子申請のいずれかで申込

申込期限：9月30日(日)

☎ 県土浦保健所健康増進課 ☎ 029-821-5398

e-mail：tsuchiho04@pref.ibaraki.lg.jp



電子申請▲

文化施設を **オンライン** で
予約 できます！

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約



有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄



お知らせと情報

募集のお知らせ

健康フォーラム 参加者募集

からだアップデート！～肥満予防を学んで自分ケア～

市民の皆さんにいつまでも健康で過ごしていただくために、生活習慣病予防についての情報発信の場として、健康フォーラムを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：10月24日 午後1時～2時30分
(開場・受付開始▶正午)

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館
ふれあいホール(石岡市大砂 10527-6)

内容：講演「肥満は病気？一知つておきたい体重と健康の新常識」

講師：茨城県立中央病院 内分泌代謝・糖尿病内科部長
志鎌明人氏



参加費：無料(定員300人・事前申込)

申込方法：住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入の上、ハガキ、FAX、電話で申込

申込期限：10月2日 日

申込・問合せ先：

- 一般社団法人石岡市医師会事務局
〒315-0035 石岡市南台2-12-6
☎0299-56-5544 / FAX 0299-56-5575
- かすみがうら市保健センター
〒300-0121 かすみがうら市倉倉5462
☎029-898-2312 / FAX 029-898-2595

県南イベント情報

「NHK のど自慢 in 取手」

出場者・観覧者募集

取手市民会館で「NHK のど自慢 in 取手」を開催します。皆さんの参加をお待ちしています！

日時：11月8日 日

開場▶11時 開演▶11時50分
生放送(予定)▶午後0時15分～1時
(総合・FM・AM・国際放送)

会場：取手市民会館大ホール(取手市東1-1-5)

出場申込期限：9月15日 日

観覧申込期限：10月6日 日

応募方法：NHKサイトの専用申込フォーム
から申込※電話・はがき 不可



☎ 申込について▶NHK 水戸放送局

☎ 029-232-9885 (平日 午前10時～午後5時)

会場について▶取手市魅力とりで発信課

☎ 0297-74-2141(平日 午前8時30分～午後5時15分)

第95回土浦全国花火競技大会開催



全国から集まる花火師たちが、スターマイン、10号玉、創造花火の三部門で文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



日時：11月7日 日 午後5時30分～8時

※荒天の場合は11月14日 日 に延期

会場：桜川畔(学園大橋付近)

打上数：約2万発

交通アクセス：JR常磐線土浦駅から徒歩30分
駅東口より会場直通シャトルバスあり(有料)

☎ 土浦市産業経済部商工観光課 ☎ 029-826-1111

相談のお知らせ

土浦調停協会無料調停手続相談会

(予約：不要・先着順)

土浦調停協会所属の調停委員が、調停手続についての相談に応じます。

日時：9月26日 日 午前10時～午後3時

※受付は午後2時30分まで

場所：土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)

内容：(民事)土地建物・交通事故等および金銭問題
(家事)夫婦・親子・相続等の家庭問題

☎ 土浦調停協会(水戸地方・家庭裁判所土浦支部内)

☎ 029-821-4359

※調停相談会に関する問い合わせであることをお伝えください

全国一斉 子どものための養育費相談会 開催のお知らせ(相談：無料 予約：不要)

茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

日時：9月5日 日 午前10時～午後9時

電話番号：0120-567-301(フリーダイヤル)

相談無料・秘密厳守・予約不要

☎ 茨城青年司法書士協議会 担当：諏訪

☎ 0299-77-5007

市デジタルサイネージ

広告掲載事業者

随時、募集中!

※詳細はコチラ▶



相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶ 9月10日 困／午後1時／市民窓口センター

▶ 9月24日 困／午後1時／霞ヶ浦庁舎

※ 9月1日 困 午前8時30分から予約開始

問 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶ 9月19日 田／午後1時30分～4時／やまゆり館

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶ 9月9日 困／受付時間：午後1時30分～3時
やまゆり館

▶ 9月30日 困／受付時間：午後1時30分～3時
かすみがうらウエルネスプラザ

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶ 9月9日 困／午後1時～4時

下稻吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）
※相談日の3日前までに電話で予約ください。

問 いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶ 9月～10月（10月除く）／午前8時30分～午後5時
市民窓口センター

問 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶ 9月3日 困／午後1時～5時

▶ 9月9日 困／午後1時～5時

▶ 9月29日 困／午後1時～5時

千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

問 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶ 9月9日 困／午後1時30分～3時30分

千代田コミュニティセンター

問 千代田地区地域包括支援センター

☎ 029-898-9110

▶ 9月17日 困／午後1時30分～3時30分
やまゆり館

問 プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶ 9月25日 困／午後1時30分～3時30分
かすみがうらウエルネスプラザ

問 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、
広報誌を店内に設置しています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



有料広告欄

有料広告欄

2026 年 September 9月

日	月	火	水	木	金	土
30 閉庁	31 納期	1	2	3 延長	4	5 閉庁
6 閉庁	7	8	9	10 延長	11	12 閉庁
13 閉庁	14	15	16	17 延長	18	19 閉庁
20 閉庁	21	22	23	24 延長	25	26 閉庁
27 閉庁	28	29	30 納期	1 延長	2	3 閉庁

※ 9月21日～23日は祝日のため、閉庁となります。ご注意ください。



窓口延長 市民窓口センター： 困午後7時まで（※除く）
▼業務対応窓口
市民課、税務課、国保年金課 

納期限	
9月30日	国民健康保険税 3期 後期高齢者医療保険料 3期

口座振替
市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード（eL-QR）
スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。 

セルフ収納機
霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。 

 税務課（市民窓口センター） 

eL-QR

利用方法



カーリース選びは慎重に

【事例】

半年前、軽自動車のカーリースを月2万円で4年契約した。しかし先日入院し、寝たきりになってしまい車の運転も出来なくなったので車を返却しようと思ったら、解約料金として約120万円請求された。支払う必要があるか知りたい。（60歳代）

【一言アドバイス】

- カーリースは車の購入とは異なり、リース会社が所有する車を一定期間借りて利用するサービスです。購入した場合に必要な車の代金などの初期費用のほか、維持にかかる税金や点検整備費用等が月々のリース料金に含まれ、毎月定額料金で車を利用できるという特徴があります。
- 一方で原則として中途解約できず、解約できる場合であっても解約料等が生じます。また、走行距離や改造等、多くの場合車の利用方法に制限があ



る等、車を購入した場合とは異なる点も多いため、まずはその仕組みを理解し、自身の車の利用方法に合っているかをよく検討しましょう。

- 契約をする場合は、契約期間、支払総額と支払時期、走行距離制限等の条件の有無、中途解約の可否と、可能な場合の解約料、契約満了時の車の返却や残価（車の価格から契約満了時に想定される車の残存価値）の精算方法等の点を中心に、事業者から説明を受け、分からないことがあったら事業者に確認しましょう。
- 不安に思ったら、市消費生活センターまたは国民生活センター（☎188）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

☎☎☎☎☎ 場所：霞ヶ浦庁舎

☎☎☎☎☎：国民生活センター（☎188）
で電話受付

 市消費生活センター ☎029-897-1111



消費生活センター

水族館の
生き物紹介

湖畔の学び舎

かすみがうら市水族館

ニホンイシガメの魅力大解剖！

●皆さんは「ニホンイシガメ」というカメを知っていますか？ニホンイシガメは日本にのみ生息する固有種の水生ガメで、古くから日本の里山や水辺で親しまれてきた生き物です。

分布は本州・四国・九州および周辺の島々に広がり、小川や河川、池、沼、水田などの淡水域で暮らしています。大きさはメスが20cm前後、オスが15cmほどで、日本に生息するカメの中では比較的小型です。黄褐色から茶褐色の甲羅を持ち、晴れた日には石や流木の上で気持ちよさそうに甲羅干しをする姿を見ることができます。

食性は雑食性で、水草や藻類のほか、小魚やエビ、昆虫などさまざまな生き物を食べます。特にエビや昆虫などの動物性の餌を好み、水辺の生態系のバランスを保つ役割も担っています。当館では専用の配

合飼料を与えており、元気に泳ぎ回ったり餌を探したりする様子を観察することができます。

実はニホンイシガメは多くの天敵に狙われていることをご存知でしょうか。特に孵化したばかりの子ガメは、ヘビやカラスなどに捕食されやすく、生き残ることは簡単ではありません。さらに近年は外来種のアライグマによる被害も深刻化しており、成体まで襲われることが報告されています。

また、水田の減少などによる生息環境の悪化も大きな問題となっています。そのためニホンイシガメは環境省レッドリストで「絶滅危惧Ⅱ類（VU）」に指定されており、将来的な絶滅が心配されています。

当館では毎日、ニホンイシガメの餌あげ体験を開催しています。水族館にお越しの際はぜひ体験してみてください。

 ▲ニホンイシガメ
 かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：
☎0800-800-3674（通話料無料）



市防災アプリ



バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：
☎0299-59-1190



WEBページ

.....  環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

県からのお知らせ

茨城県災害ボランティア登録者募集！

県では「茨城県災害ボランティア活動を支援し、促進するための条例」に基づき、災害ボランティアの確保や活動環境の整備などに取り組んでいます。被災地での災害ボランティア活動が迅速かつ円滑に行えるよう、平時から**災害ボランティアの登録者**を募集しています。

 県福祉部福祉政策課（災害ボランティア担当） ☎029-301-3157

「茨城県災害ボランティア登録」とは？

県内で大規模災害が発生した際に災害ボランティア活動をしたい方が「活動するために必要な情報」を速やかに入手できるよう、平時からメールアドレスなどを登録いただき、登録者へさまざまな情報を発信する仕組みです。なお、災害ボランティア登録には「**個人登録**」と「**団体登録**」の2種類があります。

▼登録の種類・対象となる方▼

個人登録：15歳以上の方が対象
※県外在住者も登録可能

団体登録：県内災害発生時に災害ボランティア活動を希望する団体が対象
※県内外問わず



◀ 特設サイト 災ボラSTANDBY

▶県ホームページまたは**特設サイト「災ボラSTANDBY」**から登録フォームにアクセスし、オンライン申請で登録

※登録にはメールアドレスが必要です

▶災害時には災害ボランティアセンター開設情報、平時には災害ボランティアに関するイベント情報などを発信！

※「茨城県災害ボランティア登録」は、あくまで登録者への「災害ボランティア活動」に関する情報発信を趣旨としており、登録によって災害発生時の災害ボランティア活動が義務づけられるものではありません。