

参加費無料の料理教室を開催します!

【参加者募集】

おやこの食育教室!

食生活改善推進員と一緒に、楽しく料理をしてみませんか?

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、子どもから高齢者まで健全な食生活を実践するためのボランティア活動をしています。食事バランスガイドの普及・地産地消・郷土料理や行事食、食文化の継承などという大きな視点から食育を捉え、地域における食育推進の担い手として健康づくり活動を進めています。

◀調理/食事内容▶

ミートボール
スコッチエッグ



◀調理/食事内容▶

フライパン
バナナケーキ



◀開催日時▶ 令和8年10月3日(土) 9時30分から12時まで



◀募集対象▶ 市内在住の年長児から小学生までの親子



◀会 場▶ かすみがうらウエルネスプラザ (202、調理室)



◀募集人員▶ 16名程度 (定員になり次第、募集終了となります)



◀申込期限▶ 令和8年9月25日(金)



◀持 ち 物▶ エプロン、三角巾、布巾 (2枚)



◀費 用▶ 無料

私たちが
サポートします



◀応募方法▶

かすみがうら市保健センターまで
電話にてお申込みください。

☎: 029-898-2312

☆お問合せもお気軽にご連絡ください!



ご応募お待ちしております!