

好評につき
第二弾!

みんなで健康づくり!

参加
無料!

予約は不要です

お気軽に
\ご参加ください/

健康 測定会

ご自身の健康状態をチェックして、
毎日をもっと元気に過ごしましょう!



日時

10月18日(日)
9:00~12:00



場所

第1 常陸野公園
市民ふれあいスポーツフェア内



対象

どなたでも参加できます



参加費

無料です

いろいろな
測定で楽しく
健康チェック!



測定内容

1 ベジチェック測定



野菜摂取量の
推定ができます

2 最終糖化物(AGEs)測定



体内の糖化状態を
測定します

健康づくりの第一歩は「知ること」から!

測定結果をもとに、生活習慣を
見直すきっかけにしましょう!



協力 明治安田生命保険相互会社

主催 かすみがうら市健康増進課

お問い合わせ

かすみがうら市健康増進課

TEL 029-898-2312

受付時間: 平日 8:30~17:15