

令和8年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集①

❖ 受付開始：9月15日(火) 午前8時30分～ 順次受付 ❖

申込方法

直接申込

講座担当窓口へ直接お申し込みいただくか、電話またはFAXでお申し込みください。

簡易申請

いばらき電子申請・届出サービスからスマホなどでお申し込みください。



詳細

はがき

返信用の通常はがきを講座窓口担当または霞ヶ浦庁舎窓口・市民窓口センター（中央庁舎）に持参いただくか、往復はがきにより郵送でお申し込みください。

85	□□□□□□	担当機関の住所	何も書かない	85	□□□□□□	1. 希望講座名 2. ご住所 3. ご氏名 4. 年齢 5. 電話番号 6. 性別 7. その他
		担当機関名 行				お申し込みされる方のご住所 ご氏名
		(往信・表)	(返信・裏)			(返信・表) (往信・裏)

申込上の注意

▶ 受講対象者

市内在住、または市内在勤・在学の方
※対象外：市内在勤・在学（市外在住）の方のご家族

▶ 受講料

第1回目当日に現金で納入ください。

▶ 日程変更・中止

定員に満たない場合や、やむを得ない事情が生じた場合には、日程を変更または中止することがあります。

▶ 定員

各講座の申し込みは、定員になり次第締め切りとなります。

※お申し込みいただいたはがきが受付開始日前に到着した場合の受付順は、受付開始日当日の最後となります。申込開始日を必ずご確認ください。

※個人情報を本講座の運営以外の目的に使用することは一切ありません。

社会教育担当

☎ 0299-57-1073
FAX 0299-57-1156

〒315-0075

かすみがうら市中志筑 2112

千代田コミュニティセンター内

直接申込

簡易申請

かすみがうら大人大学① 知ってつくって続くエコ

▶ 繰り返し使える、料理がもっと楽しくなる、「みつろうラップ」を手作りします。環境について学びながら、地球にやさしいキッチンライフを始めてみませんか。

日時	11/7 日	14:00～16:00
講師	KoKeBee 認定プラスチックフリー生活アドバイザー 北條 千夏	
受講料	1,500 円	

●会場：かすみがうらウエルネスプラザ 202・203

●定員：30 人（お子様連れ OK）

●募集期限：10/30 金 17:15



簡易申請

かすみがうら大人大学② たべる・うごく・育つラボ

▶ 「姿勢が気になる」「不機嫌なことが多い」子育ての悩みを食と運動から改善。1 回目はオートミールグラノーラ作り、2 回目はタッピングでスキんシップを。おうちでできる親子ケアを楽しく学びます。

①親子でつくろう腸活おやつ	1/30 日	14:00～16:00
②親子でほぐそうからだスイッチ	2/20 日	14:00～16:00
講師	MLB インストラクター、食育アドバイザー 横山 佳奈	
受講料	1,500 円	

●会場：かすみがうらウエルネスプラザ ①調理室 ② 205

●定員：親子 12 組（24 名）※原則 2 回とも参加できる方

●持参品：①エプロン、タオル、三角巾、飲み物
②お好きなボディクリーム

●募集期限：1/20 日 17:15



簡易申請

スポーツ振興担当

簡易申請

〒315-0075 かすみがうら市中志筑 2112

千代田コミュニティセンター内

☎ 0299-57-1073

FAX 0299-57-1156

秋季雪入トレッキング

日時	10/17 日	9:30～12:00 (受付 9:00)
講師	屋代 久雄	
受講料	200 円	

▶ 雪入山は標高 345 m の、気軽に登れる低山でありながら、適度な運動量と美しい景色を楽しめる人気のトレッキングスポットです。登山道からは里山ならではの豊かな自然を満喫でき、健康づくりやリフレッシュに最適です。

●会場：雪入ネイチャーセンター ●定員：15 人

●持参品：歩きやすい服装、飲み物、タオル

●募集期限：9/30 日 17:15



簡易申請

令和8年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集②

文化協会加盟団体

〒315-0075 かすみがうら市中志筑2112
千代田コミュニティセンター内

☎0299-57-1073
FAX0299-57-1156

はがき

千代田やきもの同好会

▶初心者の方も大歓迎です。これまでに受講された方もご参加いただけます。講座を通して、やきものの楽しさをぜひご体験ください。

日時	2/3・10・17・24、 3/3 (㊦5回)	9:30～11:30
講師	千代田やきもの同好会会員 飯田 卓也	
受講料	600円/回	

- 会場：第1常陸野公園内 陶芸棟
- 定員：5人 ●持参品：エプロン、腕カバー
- 募集期限：1/21 ㊦ 17:15

熊谷きもの学院

▶鏡を見ないで一人で綺麗に着崩れなく着装を学ぶ教室です。着物をよりきれいに、より美しく、着物美人をめざしましょう。

日時	2/7・14・21・28、 3/7 (㊦5回)	10:00～12:00
講師	全日本きものコンサルタント1級講師 熊谷 光子	
受講料	無料	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 研修室1・2
- 定員：5人 ●持参品：着物一式
- 募集期限：1/21 ㊦ 17:15

メロディ ベル

▶ベルの色と楽譜は同じ色なので簡単です♪
「失敗しても笑っちゃおう」を合言葉に、笑顔で楽しくいろいろな曲を奏でています。是非一緒に🎵

日時	1/15・29、 2/12・26 (㊦4回)	13:45～15:45
講師	佐藤 みゆき	
受講料	500円/回	

- 会場：やまゆり館 会議室1・2
- 定員：10人 ●持参品：飲み物、鉛筆
- 募集期限：12/23 ㊦ 17:15

土釉会

▶粘土をこねて、お皿や花瓶、マグカップなど、オリジナルの作品づくりを楽しみませんか？ご参加お待ちしております！

日時	11/7・14・21 (㊦3回)	10:00～12:00
講師	氏橋 まさ子	
受講料	2,000円	

- 会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 陶芸工作棟
- 定員：5人 ●持参品：エプロン・雑巾
- 募集期限：10/15 ㊦ 17:15

かすみがうらサクソフォンクラブ

▶音楽は心を豊かにします。歌や楽器演奏を通して、私たちと一緒に明るい輪を広げませんか？吹奏楽器に興味のある方、初心者も経験者も大歓迎です！

日時	11/1・15、12/6・ 20、1/17 (㊦5回)	13:00～16:00
講師	上原 務	
受講料	500円/回	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 多目的室 (11月)
千代田コミュニティセンター 視聴覚室 (12月～1月)
- 定員：2人 ●持参品：楽器・譜面台等
- 募集期限：10/15 ㊦ 17:15

かすみがうら市茶道連合会

▶日本の伝統文化を体験してみませんか。初心者の方を対象とした茶道の基本講座です。和菓子を楽しみながら、自分で抹茶を点ててみましょう。

日時	1/17・24・31、 2/7・14日 (㊦5回)	14:00～16:00
講師	裏千家助教授 戸張 宗恵	
受講料	3,000円 材料費：1,000円/回	

- 会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 茶室
- 定員：5人
- 持参品：白いソックス、帛紗 (持っている方のみ)
- 募集期限：12/23 ㊦ 17:15

コーラスあじさい

日時	12/5、1/9 (㊦2回)	13:30～14:30
講師	島田 佳子	
受講料	500円/回	

- ▶身体全体を使って、季節の愛唱歌と一緒に楽しみましょう。
- 会場：下稲吉コミュニティセンター 講習室
- 定員：10人 ●持参品：飲み物
- 募集期限：11/26 ㊦ 17:15

令和8年度後期 マナビいかすみがうら受講者募集③

歴史博物館

〒300-0214 かすみがうら市坂 1029-1

☎029-896-0017
FAX 029-896-1168

はがき

【ジオパーク講座】ジオ食料理教室

- ▶ ジオ食（地元の食材）を使用した身体に優しい料理
《1日目》鶏胸肉のゴマフライ、おからサラダ、銀杏煎り
人参ご飯、栗大福、他
《2日目》魚の香草パン粉焼き、ミネストローネ（ソース
仕立）、レンコン甘、他
《3日目》受講者リクエストメニュー
（例）クリスマス料理、正月料理、他
※食材の都合により内容が変更となる場合があります。

日時	10/22、11/12、 12/17（困3回）	10：00～13：30
講師	西岡 栄子	
受講料	1,000 円、教材費：4,800 円	

※ 10/16 ㊦以降のキャンセルは教材買取となります。

- 会場：かすみがうらウエルネスプラザ 調理室
- 定員：12 人
- 持参品：エプロン、筆記用具、布巾、三角巾、持ち帰り
用容器
- 募集期限：10/15 ㊦ 16：30

かすみがうら市の巨木・名木を巡る

- ▶ 樹齢数百年を超える素晴らしい木々をバスで巡ります
（雪入・上佐谷・中志筑）。

日時	3/13 ㊦	9：30～12：00
講師	樹木医 木村 治美、樹木医 小松崎 定男、 市民学芸員 江川 浩士	
受講料	100 円	

- 会場：現地
- 定員：20 人 ●持参品：動きやすい服装
- 募集期限：2/20 ㊦ 16：30

市民学芸員養成講座

- ▶ 市内の遺跡・自然・祭り・人物・地域資源について学び、
市内の魅力をプロデュースしましょう。

日時	10/10、11/14、 12/12、1/16、2/27 （㊦5回）	13：30～15：00
講師	歴史博物館職員 大久保 隆史	
受講料	100 円	

- 会場：歴史博物館研修施設 ●定員：10 人
- 募集期限：10/3 ㊦ 16：30

かすみがうら市の小字ツアー 横堀編 大峰編

- ▶ 地域に残る小字から、その地域の歴史や地理を読み解
きます。

日時	12/27、3/28（㊦2回）	13：30～15：30
講師	歴史博物館職員 稲生 美歩	
受講料	100 円	

- 会場：現地 ●定員：30 人
- 持参品：水分、帽子、外歩きができる服装
- 募集期限：各回の1週間前まで

地区史跡学習会

- ▶ かすみがうら市の歴史を、地区ごとに散策しながら学び
ます。①下志筑地区、②穴倉地区

日時	12/19・1/23（㊦2回）	13：30～16：00
講師	歴史博物館職員 大久保 隆史	
受講料	100 円	

- 会場：現地 ●定員：20 人
- 持参品：水分、帽子、外歩きができる服装
- 募集期限：12/12 ㊦ 16：30

茨城古墳ツアー（湊沼川・園部川流域編）

- ▶ 茨城県内の古墳をバスで巡ります。
※両日とも同じ内容です。いずれかに申し込みください。

日時	1/30、2/6（㊦2回）	13：30～16：30
講師	歴史博物館職員 大久保 隆史	
受講料	100 円／回	

- 会場：現地 ●定員：20 人
- 持参品：水分、帽子、外歩きができる服装
- 募集期限：1/9 ㊦ 16：30

市民学芸員と歩く下大津史跡めぐり（内加茂編）

- ▶ 下大津地区に残る社寺・史跡を、市民学芸員が案内し
ます。一緒に散策しながら勉強しましょう。

日時	10/24 ㊦	13：30～16：00
講師	市民学芸員 松葉薫・小菅大康・石川隆史	
受講料	100 円	

- 会場：現地（下大津さくら館 駐車場 集合）
- 定員：20 人
- 持参品：水分、帽子、外歩きができる服装
- 募集期限：10/17 ㊦ 16：30

令和 8 年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集④

図書館

※申込多数の場合は抽選となります。

〒 300-0134 かすみがうら市深谷 3719-1
☎ 029-897-0647 FAX 029-897-0385

直接申込

簡易申請

1 日図書館員

日時	10/31 ㊥、11/1 ㊥ のいずれかの回	① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30
講師	かすみがうら市立図書館職員	
受講料	無料	

▶みなさんが利用する書架から普段は入れないバックヤードまで、図書館内をまるごと探検！図書館の仕組みを学び、本の返却や配架作業を体験しましょう。最後は、おすすめの本を紹介する POP 作りに挑戦します。

●会場：かすみがうら市立図書館（本館）

●定員：20 名程度

※小・義務教育学校 4～6 年生の当事業未体験者

●持参品：筆記用具、飲み物、おすすめの本 1 冊

●募集期限：10/11 ㊥ 17:15



簡易申請

地域コミュニティ課

〒 300-0192 かすみがうら市大和田 562
☎ 029-897-1111 FAX 029-897-1269

直接申込

簡易申請

男女共同参画推進事業 お掃除講座

日時	11/8 ㊥	10:00～11:30
講師	クリンネスト（ハウスクリーニング講師） 高橋 さなえ	
受講料	無料	

▶きれいを保つコツが分かる、がんばらないお掃除講座。コツを身に付けてお掃除を楽しみましょう！

●会場：下稲吉コミュニティセンター 講習室

●定員：20 人

●持参品：筆記用具

●募集期限：10/16 ㊥ 17:15



簡易申請

霞ヶ浦コミュニティセンター

〒 300-0192 かすみがうら市大和田 562
☎ 029-897-0511 FAX 029-898-2965

簡易申請

はがき

歌声ひろば in かすみがうら ～歌って、笑って、心も体も元気に！～

▶ギターとピアノに合わせて童謡や唱歌、昭和歌謡などの懐かしい歌や季節の歌をみんなで楽しく歌います。石岡市などで活躍中の講師をお招きします。ぜひご参加ください！



簡易申請

日時	11/10・17、12/8 (㊥ 3 回)	13:30～15:00
講師	千葉経済大学短期大学部 「音楽表現」担当講師 磯前 利行 童謡同好会講師 磯前 容子	
受講料	1,500 円 教材費：100 円	

●会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室 2 号

●定員：25 人 ●持参品：筆記用具

●募集期限：10/20 ㊥ 17:15

冬の温活薬膳スープと漢方

▶薬膳スープは心と身体を芯から温めてくれます。これから来る厳しい寒さに向けて温活していきましょう。

①よもぎと蓮の実のポタージュスープ

②紅花と生姜のポーンブロススープ

③豆乳としじみのクラムチャウダー



簡易申請

日時	11/5・19、12/3 (㊥ 3 回)	13:30～15:30
講師	国際中医師 大森 かおり	
受講料	2,600 円 教材費：3,600 円	

●会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 調理室

●持参品：スープジャー（水筒、蓋付き鍋、高温対応ジップロック等）、布巾、エプロン、三角巾、筆記用具

●定員：12 人 ●募集期限：10/15 ㊥ 17:15

クラフトバンドで作るティッシュボックスケース

▶手芸用に改良されたカラフルなクラフトバンド（※）でティッシュボックスケースを作ります。

※米袋を閉じるのに使われていた荷造り用の丈夫な紐



簡易申請

日時	11/11・18・25 (㊥ 3 回)	10:00～12:00
講師	クラフトバンド作家・講師 富田 留美子	
受講料	2,500 円 教材費：1,000 円	

●会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 研修室 1 号

●持参品：はさみ、定規、手芸用メジャー、速乾木工用ボンド、洗濯ばさみ 10 個程度、ウェットティッシュ、鉛筆、カッティングマット（お持ちの方）

●定員：8 人 ●募集期限：10/21 ㊥ 17:15

令和8年度後期 マナビいかすみがうら受講者募集⑤

霞ヶ浦コミュニティセンター

〒300-0192 かすみがうら市大和田 562
☎ 029-897-0511 FAX 029-898-2965

簡易申請

はがき

生ごみリサイクル！EM ぼかし容器を活用しよう

- ▶ 皆さんは家庭で出た生ごみをどのように処分していますか？EM菌を使って家庭でできる身近なリサイクルに挑戦しましょう。受講者には専用の容器1基をプレゼント！



簡易申請

日時	11/14 ㊥	10:00～12:00
講師	市家庭排水浄化推進協議会 会長 飯塚 敏夫	
受講料	無料	

- 定員：25人
- 会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 会議室1・2
- 持参品：筆記用具
- 募集期限：10/23 ㊦ 17:15

手作り味噌講座

- ▶ 糀味噌蔵元直伝の美味しい味噌作り講座です。

簡易申請



日時	11/21 ㊥	9:30～12:30
講師	秋葉糀味噌醸造株式会社	
受講料	400円 教材費：随時徴収(7,000円前後)	

- 会場：霞ヶ浦コミュニティセンター 調理室
- 持参品：エプロン、三角巾、タオル、ゴム手袋、筆記用具
- 定員：24人 ●募集期限：10/30 ㊦ 17:15
- ※ 11/16 ㊥ 15時以降のキャンセルは教材買取および講座当日中の受取が必須となります。

下稲吉コミュニティセンター

〒315-0054 かすみがうら市稲吉 3-15-67
☎ 029-831-2234 FAX 029-832-3205

簡易申請

はがき

ペルビックピラティス

- ▶ 簡単なストレッチで骨盤の歪みを整え、ピラティスのエクササイズで体幹を強くし、お腹の引き締めや姿勢改善に効果的です！



簡易申請

日時	10/19・26、 11/9・16、2/1・15、 3/1・15(㊥ 8回)	10:15～11:30
講師	ペルビックストレッチ・ピラティスインストラクター 荒井 浩子	
受講料	3,000円	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 多目的室
- 定員：20人
- 持参品：ヨガマット、飲み物、タオル
- 募集期限：10/1 ㊥ 17:15

冬のハーブクラフト リースとお正月飾り

- ▶ ドライハーブのやさしい風合いとスパイスを活かした冬のスパイスリースとお正月飾りを作ります。手作りならではの素敵な作品に仕上がります。ぜひ、ご自身の素敵な作品をお好きな場所に飾ってみてはいかがでしょうか。



簡易申請

日時	12/24 ㊥	10:00～11:45
講師	物語とハーブ・香りのクラフト研究家 鹿志村 恵美子	
受講料	500円 教材費：2,500円	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 講習室
- 定員：12人 ●持参品：なし
- 募集期限：12/10 ㊥ 17:15

旬の野菜を使った体を温める料理（ヘルシーに）

- ▶ 旬の野菜を使って、寒い時期の体を温めるヘルシーな料理（炊き込みごはん、豚肉（塊）のみぞれ煮、デザート等）を作ります。



簡易申請

スマホ 基礎と活用

- ▶ スマホで基本的な操作から、便利なアプリの使い方を学びます。また、無用なお知らせの軽減ができるようになります。



簡易申請

日時	10/21・28、 11/4・11(㊥ 4回)	10:00～12:00
講師	デジタルサポートオフィス代表 片岡 秀典	
受講料	2,000円 教材費：500円	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 講習室
- 定員：20人 ●持参品：スマートフォン
- 募集期限：10/7 ㊥ 17:15

日時	1/21 ㊥	10:00～13:30
講師	パン・ケーキ&料理講師 西岡 栄子	
受講料	500円 教材費：1,500円	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 料理実習室
- 定員：10人
- 持参品：三角巾、布巾（2枚）、マスク、エプロン、持ち帰り用容器、筆記用具
- 募集期限：1/7 ㊥ 17:15

令和 8 年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集⑥

下稲吉コミュニティセンター

〒 315-0054 かすみがうら市稲吉 3-15-67
☎ 029-831-2234 FAX 029-832-3205

簡易申請

はがき

筋力トレーニング&ストレッチ

▶筋トレは、筋肉や骨を強化して基礎代謝を上げ、姿勢改善や怪我の予防に繋がります。一方、ストレッチは柔軟性を高めて関節の可動域を広げ、血行促進や疲労回復をサポートします。両方を組み合わせることで、より効率的でバランスの取れた体づくりが行えます。運動経験がなくても大丈夫です。



簡易申請

日時	10/28、11/4・11・18、 12/2・9・16・23 (☎ 8 回)	10:30～11:30
講師	レスリングフリースタイル 48 キロ級元日本代表 戸井田 昌教	
受講料	3,000 円	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 多目的室
- 定員：15 人
- 持参品：室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット
- 募集期限：10/14 ☎ 17:15

国産材料で作るベーグルとパン作り

▶身体に優しい国産の材料を使い、ご家庭でも再現しやすいベーグルやパン作りを楽しめます。国産小麦ならではの豊かな風味や香りを味わいながら、初心者の方にも分かりやすく丁寧に指導します。身体にやさしいレシピで、ご自宅でも気軽にパン作りを楽しめます。



簡易申請

日時	12/11、1/15、2/5 (☎ 3 回)	10:00～13:30
講師	マキのパン屋 代表 藤田 真紀	
受講料	1,000 円 材料費：7,000 円	

- 会場：下稲吉コミュニティセンター 料理実習室
- 定員：10 人
- 持参品：エプロン、三角巾、筆記用具、電子スケール(持っている方)
- 募集期限：11/27 ☎ 17:15

千代田コミュニティセンター

〒 315-0075 かすみがうら市中志筑 2112
☎ 0299-59-5252 FAX 0299-59-5253

簡易申請

はがき

年末のパーティーを彩る肉料理 ～ ミートローフとハンバーグ ～

▶年末のパーティーシーズンにぴったりの見た目華やかミートローフとジューシーなハンバーグを作ります。



簡易申請

日時	10/31 ☎	9:30～12:00
講師	手作りハム教室主宰 杉山 博茂	
受講料	500 円 教材費：2,500 円	

- 会場：かすみがうらウエルネスプラザ 調理室
- 持参品：エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器、筆記用具
- 定員：16 人 ●募集期限：10/15 ☎ 17:15

あったか肉煮込み料理 ～ やわらか豚もも肉の煮込み ～

▶寒くなる季節にご家庭で楽しめる豚もも肉料理を作ってみませんか。



簡易申請

日時	11/7 ☎	9:30～12:00
講師	手作りハム教室主宰 杉山 博茂	
受講料	500 円 教材費：2,500 円	

- 会場：かすみがうらウエルネスプラザ 調理室
- 持参品：エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器、筆記用具
- 定員：16 人 ●募集期限：10/22 ☎ 17:15

プリザーブドフラワーでつくるクリスマスアレンジ

▶クリスマスを彩る、ツリーをイメージしたトライアングル BOX に、真っ赤なバラやフェザーをあしらひ、自分だけのオリジナル作品をつくります。



簡易申請

日時	11/14 ☎	10:00～12:00
講師	風花プリザーブドフラワー協会講師 飯島 雅美	
受講料	1,000 円 教材費：3,000 円	

- 会場：千代田コミュニティセンター 小会議室 A
- 定員：10 人
- 持参品：ワイヤーの切れるハサミ、ピンセット
- 募集期限：10/29 ☎ 17:15

令和8年度後期 マナビいかすみがうら受講者募集⑦

千代田コミュニティセンター

〒315-0075 かすみがうら市中志筑 2112
☎ 0299-59-5252 FAX 0299-59-5253

簡易申請

はがき

やさしいクリスマスパステルアート ～「私にもできた！」を楽しもう～

▶パステルを粉にして指で描く、やさしいアートです。初心者や絵が苦手な方も安心。「私にもできた！」を楽しみながら、クリスマス作品を描きましょう。



簡易申請

日時	11/21 土	10:00～11:30
講師	日本福祉パステルアート協会認定 インストラクター 狩野 映美	
受講料	500 円 教材費：500 円	

- 会場：かすみがうらウエルネスプラザ 多目的室
- 定員：6 人 ●持参品：手拭きタオル
- 募集期限：11/5 日 17:15

食べられるお花「あんこのお花 R」で彩る 秋のお団子 BOX

▶白あんを絞って可愛らしいお花を作り、お団子を秋色に彩ります。初心者の方でも楽しく作れる、見て美しく食べておいしい和菓子レッスンです。



簡易申請

日時	11/28 土	10:00～12:00
講師	和はなアートフード協会認定講師 豊島 久美	
受講料	500 円 教材費：3,700 円	

- 会場：千代田コミュニティセンター 調理室
- 定員：10 人 ●持参品：エプロン、飲み物、筆記用具
- 募集期限：11/12 日 17:15

筆文字己書幸座～あなただけの唯一無二の書画～

日時	1/23・30、2/6(土3回)	9:30～11:30
講師	日本己書道場 さゆ凜道場師範 篠田 さゆり	
受講料	500 円 教材費：1,800 円	

▶筆を持つ時間が、自分を大切にする時間に。字の上手い下手は関係ありません。誰でも気軽に楽しめる己書で、心豊かなひとときを過ごしましょう。

- 会場：千代田コミュニティセンター 小会議室 A
- 定員：15 人 ●持参品：飲み物
- 募集期限：1/7 日 17:15



簡易申請

雪入ふれあいの里公園

〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1
☎ 0299-59-7000 FAX 0299-59-7373

直接申込

簡易申請

秋の星座観察会

▶星座観察の穴場、雪入ふれあいの里公園から、三日月と秋や冬の星座、土星、木星などを観察します。

日時	10/3 土	18:00～20:00
講師	天体観望会講師 細谷 正夫	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：双眼鏡、懐中電灯
- 募集期限：9/30 日 17:00



簡易申請

雪入川がさがさ隊 (2)

▶雪入川を網でがさがさ。トンボのやごや小魚をつかまえて観察します。

日時	10/10 土	9:00～12:00
講師	NACS-J 自然観察指導員 柄澤 保彦	
受講料	300 円	

- 会場：雪入川 (雪入ふれあいの里公園集合)
- 定員：20 人
- 持参品：網、ぬれてもよい靴、長靴
- 募集期限：10/7 日 17:00



簡易申請

秋の昆虫ウォッチング

▶トンボやバッタ類などの秋の昆虫を中心に観察します。

日時	10/18 日	9:00～12:00
講師	NACS-J 自然観察指導員 柄澤 保彦	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：虫取り網、虫かご
- 募集期限：10/15 日 17:00



簡易申請

令和8年度 後期 マナビいかすみがうら受講者募集⑧

雪入ふれあいの里公園

〒315-0069 かすみがうら市雪入 452-1
☎ 0299-59-7000 FAX 0299-59-7373

直接申込

簡易申請

冬の星座観察会

▶ 星座観察の穴場、雪入ふれあいの里公園から、三日月と秋や冬の星座、土星、木星などを観察します。

日時	12/5 ㊦	18:00～20:00
講師	天体観望会講師 細谷 正夫	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：双眼鏡、懐中電灯
- 募集期限：12/2 ㊦ 17:00



簡易申請

おもしろい石をさがそう

▶ ぐらしの身近なものに使われている鉱物についての学習と、雪入に産する珍しい鉱物を探し観察します。

日時	2/7 ㊦	9:00～12:00
講師	日本地質学会会員 矢野 徳也	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：運動靴
- 募集期限：2/4 ㊦ 17:00



簡易申請

冬のバードウォッチング（1）

▶ ウソヤルリビタキなどの小鳥類、池に集まるカモ類などを中心に観察します。

日時	1/10 ㊦	9:00～11:00
講師	NACS-J 自然観察指導員 川崎 慎二	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：双眼鏡
- 募集期限：1/7 ㊦ 17:00



簡易申請

冬のバードウォッチング（2）

▶ ウソヤルリビタキなどの小鳥類、池に集まるカモ類などを中心に観察します。

日時	2/14 ㊦	9:00～11:00
講師	NACS-J 自然観察指導員 川崎 慎二	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：双眼鏡
- 募集期限：2/11 ㊦ 17:00



簡易申請

冬の昆虫ウォッチング

▶ テントウムシなど冬の昆虫を中心に観察します。

日時	1/30 ㊦	9:00～12:00
講師	NACS-J 自然観察指導員 柄澤 保彦	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：虫取り網、虫かご
- 募集期限：1/27 ㊦ 17:00



簡易申請

里の鳥ウォッチング

▶ 里に集まる小鳥類などを中心に観察します。

日時	3/14 ㊦	9:00～11:00
講師	NACS-J 自然観察指導員 川崎 慎二	
受講料	300 円	

- 会場：雪入ふれあいの里公園 ●定員：20 人
- 持参品：双眼鏡
- 募集期限：3/11 ㊦ 17:00



簡易申請

公共施設を **オンライン** で **予約** できます！

【対象施設】

- 霞ヶ浦コミュニティセンター（旧 あじさい館）
- 下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）
- 千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）
- 地域福祉センターやまゆり館
- 大塚ふれあいセンター
- かすみがうらウエルネスプラザ

- 民家園
- わかぐり運動公園
- 多目的運動広場
- あゆみ庵
- 第一常陸野公園

※詳細は、ホームページをご覧ください。

かすみがうら市 施設予約

