

令和8年9月30日

行政区長 様
(訓練重点区域)

かすみがうら市長 金子 敏 明
(公 印 省 略)

市総合避難訓練への参加と参加報告について（依頼）

本市では、市民一人ひとりの防災に対する理解と防災意識の高揚を図るため、地震を想定した市総合避難訓練を実施します。行政区の皆様にご参加いただけますよう、特段のご配慮をお願いいたします。

つきましては、訓練への参加予定人数及び一時集合場所について、別紙回覧により取りまとめの上、「参加報告書」を下記報告先までFAX又はメールでご送付くださいますようお願い申し上げます。

なお、別紙回覧には、行政区の一時集合場所（別添参照）をご記入の上、回覧いただきますよう併せてお願い申し上げます。

記

1. 訓練日時

令和8年11月29日（日） 午前8時00分～正午

2. 訓練会場

- ・地域の集会所（一時集合場所）等
- ・霞ヶ浦南小学校 体育館（深谷3360番地1）

3. 訓練内容（詳細は裏面をご覧ください。）

- 第Ⅰ部 市民避難訓練 午前8時00分～午前10時00分
- 第Ⅱ部 防災セミナー 午前10時00分～正午

4. 参加報告期限

令和8年10月30日（金）まで

以上

報告・問合せ先

環境防災課（千代田庁舎）防災防犯担当

電話：0299-59-2111

FAX：0299-59-2130

メール：bousai@city.kasumigaura.lg.jp

【訓練内容詳細】

第Ⅰ部 市民避難訓練

午前8時00分～午前10時00分

①午前8時00分：防災行政無線による訓練開始の一斉放送

地震の際の安全確保行動である「姿勢を低く、頭・体を守る、揺れが収まるまでじっとしている」を1分間行うシェイクアウト訓練を自宅で実施する。



②午前8時05分：地域の集会所（一時集合場所）又は指定緊急避難場所への一時避難、安否確認

- ・周囲の状況に注意し、避難ルートや危険箇所等を確認しながら、各行政区で決められている一時集合場所へ一時避難する。
- ・一時集合場所では、誰が集合したか点呼を取り、安否確認を行う。

※一時集合場所とは、行政区で決定する集会所などの安全な場所です。別添を参考に決定してください。

※一時集合場所で点呼を取る際は、別添「参加者名簿」をご利用ください。

（自宅が被災したことを想定）

③午前8時30分：防災行政無線による指定避難所「開設」の一斉放送

- ・防災行政無線から流れる指定避難所の開設放送を聞いたら、自宅が被災したことを想定し、「霞ヶ浦南小学校」へ避難する。
- ・避難後は受付を済ませ、避難スペースに入場し、段ボールベッド等の組立て訓練を実施する。

※②で実施した一時集合場所での点呼結果について、受付時に、別添「参加者名簿」等をご提出ください。

午前10時00分：防災行政無線による指定避難所「閉鎖」の一斉放送

第Ⅱ部 防災セミナー

午前10時00分～正午

- ・エコノミークラス症候群の防止体操
- ・女性消防団による防災教室
- ・水戸地方气象台による地震に関する防災セミナー

参 加 報 告 書

FAX 連絡票

環境防災課宛て(FAX0299-59-2130)

*いずれかに必ず☑を付してください。

第Ⅰ部 市民避難訓練

(一時集合場所から霞ヶ浦南小学校までの避難訓練)

☐参加します (参加予定人数: _____ 名)

(一時集合場所: _____)

※別添「参考 一時集合場所一覧」と異なる場合は、ご記入ください。

☐参加しません

第Ⅱ部 防災セミナー

☐参加します (参加予定人数: _____ 名)

☐参加しません

報告期限 令和8年10月30日(金)まで

報告日 令和8年10月 _____ 日

報告者 行政区名 _____

区長名 _____

重点区域

回覧

行政区長

市総合避難訓練への参加について

市民一人ひとりの防災に対する理解と防災意識の高揚を図るため、地震を想定した市総合避難訓練が実施されます。

つきましては、皆様の積極的なご参加をお願いいたします。

また、ご参加いただける方は、別添の参加者名簿に氏名等をご記入くださいますようお願いいたします。

記

1. 訓練日時

令和8年11月29日（日）午前8時00分～正午

各行政区の一時集合場所を
添付資料を参考に記入

2. 訓練会場

・一時集合場所「_____」

・霞ヶ浦南小学校 体育館（深谷3360番地1）

3. 訓練内容（詳細は裏面をご覧ください。）

第Ⅰ部 市民避難訓練 午前8時00分～午前10時00分

第Ⅱ部 防災セミナー 午前10時00分～正午

以上

【訓練内容詳細】

第Ⅰ部 市民避難訓練

午前8時00分～午前10時00分

①午前8時00分：防災行政無線による訓練開始の一斉放送

地震の際の安全確保行動である「姿勢を低く、頭・体を守る、揺れが収まるまでじっとしている」を1分間行うシェイクアウト訓練を自宅を実施してください。



- ① 地震の合図。シェイクアウト訓練の開始。
- ② 地震から身を守る「安全行動の1－2－3」を1分間とる。

②午前8時05分：地域の集会所（一時集合場所）又は指定緊急避難場所への一時避難、安否確認

- ・周囲の状況に注意し、避難ルートや危険箇所等を確認しながら、各行政区で決められている一時集合場所へ一時避難してください。
 - ・一時集合場所では、誰が集合したか点呼を取り、安否確認を行ってください。
- ※一時集合場所とは、行政区で決定する集会所などの安全な場所です。

（自宅が被災したことを想定）

③午前8時30分：防災行政無線による指定避難所「開設」の一斉放送

- ・防災行政無線から流れる指定避難所の開設放送を聞いたら、自宅が被災したことを想定し、「霞ヶ浦南小学校」へ避難してください。
- ・避難後は受付を済ませ、避難スペースに入場し、段ボールベッド等の組立て訓練を行ってください。

午前10時00分：防災行政無線による指定避難所「閉鎖」の一斉放送

第Ⅱ部 防災セミナー

午前10時00分～正午

- ・エコノミークラス症候群の防止体操
- ・女性消防団による防災教室
- ・水戸地方気象台による地震に関する防災セミナー

行政区取りまとめ用名簿

※訓練当日、誰が避難してきたか点呼を取る際にご利用ください。

※霞ヶ浦南小学校まで避難する場合は、本書をご持参の上、受付にご提出ください。

市総合避難訓練参加者名簿

※氏名及び各訓練への参加・不参加を「○」「×」でご記入ください。

番号	氏 名	第Ⅰ部 市民避難訓練	第Ⅱ部 防災セミナー
(例)	かすみがうら 太郎	○	○
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

一時集合場所一覧

【参考】

NO	行政区名	一時集合場所	NO	行政区名	一時集合場所
1	赤塚東	赤塚集落センター	52	上高谷2	牛渡5978-77上高谷2区員藤井力氏所有の空地
2	赤塚西	赤塚集落センター	53	上高谷3	上高谷3区多田裏の空地
3	田宿	田宿公民館	54	坂東	東方公民館
4	崎浜	崎浜集落センター	55	上東	上東公民館
5	平川	平川集落センター	56	大平	大平公民館
6	川尻		57	折越	霞ヶ浦北小学校
7	松本	松本集落センター	58	西方	西方公民館前広場
8	御殿	御殿公民館	59	二ノ宮	
9	内加茂	内加茂集落センター	60	坂有河	坂・有河集落センター
10	戸崎	戸崎集落センター	61	志戸崎西一	志戸崎鹿島神社
11	大前	大前集落センター	62	志戸崎西二	大国屋前ごみ集積所
12	戸崎原		63	志戸崎西三	
13	加茂団地	(下大津小学校)	64	志戸崎中	志戸崎集落センター
14	中台		65	志戸崎東一	志戸崎集落センター
15	男神	男神公民館	66	志戸崎東二	歩崎公園駐車場
16	牧ノ内	牧ノ内集落センター	67	横須賀	田伏横須賀公民館前
17	牧ノ内第二	下大堤68 ゴミ収集庫前	68	根本前原	根本前原集落センター
18	大和田	大和田公民館	69	北前原	北前原公民館
19	四ヶ村	四ヶ村公民館	70	沖ノ内	沖ノ内公民館
20	南根本	霞ヶ浦中学校	71	山田	山田コミュニティセンター
21	三ツ木	三ツ木公民館	72	石田	後路石田公民館
22	上大堤		73	後路	後路石田公民館
23	深谷上郷	深谷上郷公民館	74	上根	上根集落センター
24	深谷一	深谷公民館	75	田伏中台	田伏中台集落センター
25	深谷二	深谷公民館	76	大寿	大寿部落内(谷中宅前のT字路)
26	深谷三	深谷第三地区内ごみ集積場前	77	霞	霞ヶ浦北小学校
27	幕田	幕田・田中集落センター	78	風返	
28	下原	下原集落センター	79	高賀津	高賀津公民館
29	深谷下郷	深谷下郷集落センター	80	平	平集落公民館
30	毘沙門堂	霞ヶ浦中学校	81	北ノ坊	北ノ坊公民館
31	堤	堤ゴミ集積所前	82	中道	中道集落センター
32	八千代台	八千代台集落センター	83	田子内	田子内コミュニティセンター
33	深谷団地	深谷団地集落センター	84	小津	小津公民館
34	大成	大成集落センター	85	柏崎先浜	柏崎コミュニティセンター
35	西原自治会	西原自治会集積所前	86	柏崎下宿	柏崎コミュニティセンター
36	房中	牛渡1991-1房中集落公民館	87	柏崎横町	柏崎コミュニティセンター
37	八田	八田集落公民館	88	柏崎上宿	柏崎コミュニティセンター
38	兵庫峰	兵庫峰集落センター	89	小常	小常ごみ集積所前
39	浜	浜公民館	90	新屋敷	岩坪集落センター
40	根山	根山集落センター	91	田端	岩坪集落センター
41	柳梅	柳梅集落センター	92	出戸	岩坪1769脇出戸地区ゴミ集積所前
42	有河	有河八坂神社	93	芝久保	岩坪集落センター
43	牛渡下郷	牛渡下郷集落センター	94	下高谷	下高谷公民館
44	外葉	外葉集落センター	95	下軽部	下軽部公民館
45	牛渡上郷	上郷集落センター前	96	宮下	宮下公民館
46	上高谷	上高谷消防機械置き場	97	富士見台	ゴミ集積所
47	霞台	(牛渡小学校)	98	西成井上宿	志土庫第二コミュニティステーション
48	緑ヶ丘		99	西成井下宿	下宿地内薬師堂ノ水道機場取り付け道路
49	宮馬場	牛渡4193-2横の空地	100	西成井横町	横町集積所前
50	松崎	矢島氏自宅前(6019-8地先)	101	上軽部	上軽部公民館
51	千鳥ヶ丘	牛渡5556-1地先	102	堂山	

※修正がある際は参加報告書で報告願います。

NO	行政区名	一時集合場所	NO	行政区名	一時集合場所
103	天王町	天王町公民館	148	稲吉東二区	稲吉東2区公民館
104	新宿	旧志士庫小学校	149	稲吉東三区	やまゆり館
105	馬場	旧穴倉農村公園駐車場	150	大塚団地	大塚団地区公民館前公園
106	三ツ谷風返		151	第2千代田南団地	第二千代田団地集会所
107	馬場山	馬場山公民館	152	シティーナ神立	シティーナ神立管理棟
108	小原	小原集落センター前広場	153	逆西1区	逆西防災広場
109	萩平	萩平集落センター	154	逆西2区	逆西防災施設
110	萩平本郷	萩平本郷公民館前	155	逆西3区	社会福祉法人廣山会ブルミエール2号館駐車場
111	飯岡	飯岡集落センター	156	逆西4区	稲吉東4-21-12空地
112	金川	金川集落センター	157	逆西5区	稲吉東5-17 開発公園(5区お祭り広場)
113	天神	消防団詰所前(5-2)	158	逆西6区	下稲吉中学校6区側の門内付近
114	天神第一	天神公民館	159	逆西7区	逆西7区集会所
115	鹿ノ山	鹿野山公民館	160	逆西8区	下稲吉コミュニティセンター
116	鹿ノ山第二	鹿野山公民館	161	逆西9区	逆西9区集会所
117	新生	新生ふるさとコミュニティセンター	162	逆西10区	逆井十区集会所(稲吉南1-22-26)
118	巽台		163	逆西11区	逆西11区お祭り広場
119	南野	南野公民館	164	中志筑	志筑小学校
120	希望ヶ丘	穴倉6148-201公園	165	下志筑	文殊院・八幡神社
121	東京製綱	東京製綱(株) 体育館	166	上志筑	香取神社
122	東宝ランド	東宝ランド内公園	167	高倉	高倉公民館
123	大和		168	五反田	五反田公民館
124	かんだつ住宅	穴倉6147-308脇神立住宅内公園	169	横堀	横堀集落センター
125	巾木免	巾木免集落脇の野球グラウンド	170	大峰	大峰公民館
126	原巻	原巻地区 ゴミ置場の空地	171	粟田	粟田公民館
127	雪入	吉藤稔宅前の休田	172	幕之内	
128	上佐谷	旧上佐谷小学校	173	下土田	下土田農村集落センター
129	山本	山本公民館	174	上土田	千代田保健センター前駐車場、上土田農村集落センター
130	下佐谷	下佐谷集落センター	175	西野寺	旧新治小学校
131	中佐谷	中佐谷生活改善センター	176	西野寺中根	千代田ICより入口の上(日立建機に貸しているグラウンド)
132	上稲吉	上稲吉集落センター	177	東野寺	東野寺集落センター
133	馬立	馬立公民館(集落センター)	178	飯田	飯田集落センター
134	清水	清水公民館	179	中郷谷	中郷谷集落センター
135	下稲吉	下稲吉公民館前	180	新治二子塚	新治生活改善センター前
136	下稲吉2区	下稲吉小学校	181	市川	市川田園都市センター
137	下稲吉3区	下稲吉小学校	182	江後田	わかぐり運動公園
138	下稲吉向原区	下稲吉2645-55脇レインポータウン千代田内公園	183	筭崎さくら常会	新治1828-25神立観光脇空地
139	下稲吉5区	下稲吉1682-2脇公園	184	筭崎かすみ常会	
140	下稲吉旭区		185	筭崎	団地内ゴミ集積所前
141	グリーンランド	グリーンランド区公民館前	186	下稲吉向原東	成城台集会所
142	大塚東団地	稲吉南3丁目16-4小沢宅脇空地	187	大塚松風台自治会	大塚ふれあいセンター
143	根当	根本集落センター	188	成城台	成城台集会所
144	市村	市村公民館	189	セキュレア	セキュレア自治会内公園
145	下原	下原公民館	190	幸進常会	下稲吉小学校
146	角来	角来公民館	191	稲吉台	友常宅駐車場
147	稲吉東一区	陽光台ゴミ集積場前	192	筑波ハウス	成城台集会所前三角公園
※修正がある際は参加報告書で報告願います。					