



PHOTO | 長寿を祝い、金子敏明市長が褒状を贈呈

笑顔で迎える百寿の歩み

|        |        |                   |
|--------|--------|-------------------|
| TOPICS | P2-3   | 100歳褒状贈呈          |
|        | P4-5   | ウエルネスプラザトレーニングルーム |
|        | P6-7   | 民生委員児童委員のご紹介      |
|        | P12-15 | お知らせと情報           |
|        | P22-23 | まちのわだい            |

# 百歳褒状

## 長寿をお祝い

今年度 100 歳を迎えられる方に、百寿のお祝いとして金子敏明市長による褒状と祝い品の贈呈を行いました。かすみがうら市の礎を築いてくださった皆さんへ、市長から感謝とお祝いの言葉をお伝えするとともに、これからも健やかな生活を送れるよう、祈念しました。

令和 8 年 9 月 1 日現在、市では

100 歳以上の方が 38 人  
最高齢は 106 歳（女性）  
になります



はなわ  
塙 ぬけさん

さいとう  
齊藤 トクさん



まきの きよこ  
牧野 清子さん

こうの きみよ  
河野 君代さん



おぐら  
小倉 とくさん

いわた  
岩田 ひさよさん



こわたり  
古渡 よね子さん



あだち  
安達 もとさん



きむら  
木村 ふみさん



いしい  
石井 あいさん



いしつか  
石塚 てるさん



かわい  
川井 きみよさん

# 健康寿命を延ばすために かすみがうらウエルネスプラザで 体力づくりしませんか？

トレーナーが  
健康づくりの  
お手伝いをします。  
何でもご相談  
ください！

株式会社ビート  
高木 敦史さん



かすみがうらウエルネスプラザトレーニングルームは、運動初心者から日常的に運動を楽しまれる方まで、どなたでも気軽に健康維持や体力づくりを楽しめる空間です。

自分のペースで、心地よい汗を流しましょう！

営業時間：午前9時～午後9時（日・祝日は午後7時まで）  
休館日：毎週火曜日（祝日の場合、翌平日）・年末年始（12/29～1/3）

☎ かすみがうらウエルネスプラザ内トレーニングルーム  
☎ 029-897-1155

## ストレッチ エリア

従来のおもりではなく、「パネ」を使用。微細な動きが可能に。力のない方でもやりやすいマシンです。



効果 ▶ 肩の疲れ・四十肩五十肩・むくみ・呼吸器改善



効果 ▶ 腰の痛み・冷え性・足のむくみ



効果 ▶ 肩の疲れ・四十肩五十肩・上半身ライン綺麗に



効果 ▶ 腰の痛み・坐骨神経痛・ヒップアップ



効果 ▶ 腰の痛み・坐骨神経痛・ヒップアップ

## 筋トレ エリア

基礎代謝のパフォーマンスが上がり、老化・病気の予防、太りにくい体質へ。また、メンタル面にもとても効果的です。



効果 ▶ 姿勢改善と腰痛予防・ウエストの引き締め



効果 ▶ 姿勢の改善・肩こり緩和・バストアップ・デコルテ改善



足

効果 ▶ 基礎代謝の向上・血流の改善・冷え性解消



背中

効果 ▶ 腰痛や肩こりの予防・後ろ姿の引き締め



## 有酸素運動 エリア

ダイエットや生活習慣病の予防、心肺機能の向上に効果的です。



### トレッドミル

速度や傾斜を細かく設定でき、初心者から上級者まで目的に合わせたトレーニングが可能



### リクライニングバイク

背もたれ付きで腰・膝に負担なく乗降できる。脈に合わせたプログラムなど選択できる。

▶▶▶  
トレーニング  
ルーム  
利用者は無料で  
利用できます

### スカイウェル

厚生労働省の認可を受けた医療機器。内蔵された電力により人工的に発生させた「高圧電界」で全身をすっぽり包み込み、「頭痛」「肩こり」「慢性便秘」「不眠症」を緩和



### シャワールーム・ロッカー



# 民生委員児童委員のご紹介

〔凡例〕

| ①委員氏名 |                                     | ②担当地域             |                                    |
|-------|-------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
|       |                                     | 霞ヶ浦地区<br>民生委員児童委員 |                                    |
|       | 久保田 敏宏<br>くぼ たしひろ                   |                   | 市村 友美<br>いちむら ゆみ                   |
|       | 坂本 重男<br>さかもと しげお                   |                   | 多知 弘子<br>たち ひろこ                    |
|       | 小松崎 進<br>こまつざき すむ                   |                   | 塚本 嘉代子<br>つかもと かよこ                 |
|       | 柳澤 真由美<br>やなぎさわ まゆみ                 |                   | 服部 豊子<br>はっとり とよこ                  |
|       | 辻 喜美子<br>つじ きみこ                     |                   | 立花 和雄<br>たちばな かずお                  |
|       | 飯塚 玲子<br>いづか れいこ                    |                   | 島田 久美子<br>しまだ くみこ                  |
|       | 篠崎 和男<br>しのざき かずお                   |                   | 大平 和美<br>おおひら かずみ                  |
|       | 小貫 祐子<br>おめき ゆうこ                    |                   | 安島 豊<br>あじま ゆたか                    |
|       | 橋本 京子<br>はしもと きょうこ                  |                   | 黒澤 彰哉<br>くろさわ しょうさい                |
|       | 櫻井 孝行<br>さくら い たくゆき                 |                   | 菅野 高子<br>すがの たかこ                   |
|       | 藤井 貞子<br>ふじ い さだこ                   |                   | 山本 正樹<br>やまもと まさき                  |
|       | 鈴木 俊男<br>すずき としお                    |                   | 福田 正志<br>ふくだ まさし                   |
|       | 稲生 耕一<br>いの う こういち                  |                   | 折本 幸子<br>おりもと さちこ                  |
|       | 樽見 満夫<br>たる み みつお                   |                   | 白井 謙一<br>しら い けんいち                 |
|       | 齋藤 和夫<br>さいとう かずお                   |                   | 樽見 奈緒美<br>たる み なおみ                 |
|       | 白戸 和枝<br>しら と かずえ                   |                   | 八幡 欣伸<br>やはた よしのぶ                  |
|       | 大森 吉弘<br>おおもり よしひろ                  | 千代田地区<br>民生委員児童委員 |                                    |
|       | 中島 光隆<br>なかじま みつたか                  |                   |                                    |
|       | 萩原 福次<br>はぎわら ふくじ                   |                   | 宮本 登紀子<br>みやもと ときこ                 |
|       | 上志筑<br>なかじま みつたか                    |                   | 幕の内、中根                             |
|       | 下志筑<br>くろさわ しょうさい                   |                   | 大峰、横堀、五反田                          |
|       | 新生、大和<br>おおもり よしひろ                  |                   | 希望ヶ丘、かんだつ住宅                        |
|       | 赤塚東・西、田宿、崎浜<br>さくら い たくゆき           |                   | 平川、川尻、戸崎の一部<br>すがの たかこ             |
|       | 深谷中台、男神、牧ノ内、西原<br>ふじ い さだこ          |                   | 大和田全域、大成<br>やまもと まさき               |
|       | 深谷下郷、下原、毘沙門堂、堤、幕田<br>すずき としお        |                   | 根山、柳梅、牛渡有河<br>ふくだ まさし              |
|       | 外葉、牛渡上郷、緑ヶ丘、宮馬場<br>つかもと かよこ         |                   | 折越、西方、二ノ宮、坂有河<br>おりもと さちこ          |
|       | 横須賀、根本前原、沖ノ内<br>はっとり とよこ            |                   | 北前原、山田、石田、後路<br>たる み みつお           |
|       | 中道、田子内、小津、宮下、富士見台<br>たちばな かずお       |                   | 馬場山、小原、荻平、荻平本郷<br>やはた よしのぶ         |
|       | 風返、高賀津、平、北ノ坊<br>つじ きみこ              |                   | 上軽部、堂山、三ツ谷風返、天王町、新宿、馬場<br>しら と かずえ |
|       | 下軽部、下高野、富士寮<br>いづか れいこ              |                   | 西成井全域、原巻<br>しまだ くみこ                |
|       | 鹿ノ山、鹿ノ山第二、東宝ランド、酒井（亨）住宅<br>しのざき かずお |                   | 新生、大和<br>おおもり よしひろ                 |
|       | 栗田<br>おめき ゆうこ                       |                   | 上志筑<br>なかじま みつたか                   |
|       | 中志筑の一部<br>はしもと きょうこ                 |                   | 幕の内、中根<br>たけむら しんいち                |
|       | 大峰、横堀、五反田<br>みやもと ときこ               |                   | 希望ヶ丘、かんだつ住宅<br>おおもり よしひろ           |
|       | 希望ヶ丘、かんだつ住宅<br>おおもり よしひろ            |                   | 希望ヶ丘、かんだつ住宅<br>おおもり よしひろ           |

民生委員児童委員は、厚生労働大臣が委嘱する非常勤の地方公務員です。  
住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として活動しています。また、一人暮らし高齢者の見守りや安否確認、子どもたちへの声掛けなどの役割を果たしています。



|  |                    |  |                              |  |                    |  |                    |
|--|--------------------|--|------------------------------|--|--------------------|--|--------------------|
|  | 伊野 多美子<br>いの たみこ   |  | 木村ちい子<br>きむら こ               |  | 小倉 俊彦<br>おぐら としひこ  |  | 川上 裕子<br>かわかみ ひろこ  |
|  | 小貫 達家<br>おめき たつや   |  | 元木 稔<br>もと き みのる             |  | 石塚 知明<br>いしづか ともあき |  | 川原場 俊子<br>かわらば としこ |
|  | 久保田 淳子<br>くぼ たじゅんこ |  | 大和田 久恵<br>おおわだ ひさえ           |  | 豊崎 光彦<br>とよさき みつひこ |  | 茅根 剛<br>ちのね たけし    |
|  | 君山 英貴<br>きみやま ひでき  |  | 関 京子<br>せき きょうこ              |  | 齋藤 正通<br>さいとう まさみち |  | 屋城 伸治<br>やしる しんじ   |
|  | 松庫 おりめ<br>まつくら おりめ |  | 齋藤 雅之<br>さいとう まさゆき           |  | 阿部田 よしい<br>あべ た    |  | 吉田 重良<br>よしだ しげよし  |
|  | 荒井 美子<br>あら い よしこ  |  | 細野 純一<br>ほそ の じゅんいち          |  | 桑原 博子<br>くわばら ひろこ  |  | 加茂川 博子<br>かもがわ ひろこ |
|  | 高橋 廣一<br>たかはし ひろかず |  | 小野 満<br>おの みつる               |  | 山木 守<br>やま き まもる   |  | 根本 悦子<br>ねもと えつこ   |
|  | 角田 優美<br>つのだ まさみ   |  | 堀越 幸子<br>ほりこし さちこ            |  | 笹島 眞弓<br>ささじま まゆみ  |  | 西原 良子<br>にしはら りょうこ |
|  | 岡 保裕<br>おか やすひろ    |  | 藤井 隆子<br>ふじ い たかこ            |  | 佐藤 進<br>さとう すむ     |  |                    |
|  | 下原の一部<br>おか やすひろ   |  | 大塚東団地・下稲吉3区とその周辺<br>ふじ い たかこ |  | 下原の一部<br>さとう すむ    |  |                    |

## 主任児童委員

|  |                   |  |                    |  |                     |  |                     |
|--|-------------------|--|--------------------|--|---------------------|--|---------------------|
|  | 小野 玲子<br>おの れいこ   |  | 塚本 忍<br>つかもと のぶ    |  | 中島 由美子<br>なかじま ゆみこ  |  | 大和 京子<br>やまと きょうこ   |
|  | 霞ヶ浦地区全域<br>おの れいこ |  | 霞ヶ浦地区全域<br>つかもと のぶ |  | 千代田地区全域<br>なかじま ゆみこ |  | 千代田地区全域<br>やまと きょうこ |

※記載されていない担当地域にお住まいの方は、隣接する地域の民生委員・児童委員へご相談ください。  
(現在、記載されていない担当地域は、民生委員・児童委員が欠員のため、募集を行っています。11月1日現在)  
社会福祉課（市民窓口センター）



かすみがうら市ブランド化推進会議は、市内産農林水産物やその加工品の中から、市推奨品「湖山の宝」としてふさわしいものを審査の上、認定します。認定されると、推奨証のロゴマークの使用をはじめ物産展への優先出展や市ホームページ等での情報発信など販売促進につながる支援を受けることができます。(3年有効・更新有り)

☎ ブランド化推進会議事務局(農林水産課内)  
☎ 029-897-1111(内線 2504)

#### 推奨品として認定するもの

市内に住所または事業所がある生産者と団体による市内の農林水産物またはその加工品で、市の推奨品として、その認知・信頼性を高め、需要拡大の促進や市の産業振興に資すると認められるもの。応募条件は以下のとおり。

#### 農林水産物

①～⑤のいずれかに該当する農林水産物で「霞ヶ浦」の環境にやさしい農林水産業に取り組んでいることが認められるもの。

- ① いばらきみどり認定を受けているもの
- ② 有機農産物であるもの
- ③ 茨城県特別栽培農産物の認証を取得しているもの
- ④ 基礎 GAP などに取り組むとともに、環境負荷の少ない農業に取り組んでいると認められるもの
- ⑤ 国または県において催された展示会・品評会などで入賞したもの

#### 加工品

① および②のいずれにも該当するもので、市特産品となりうるもの。

- ① 品質が優秀であると認められるもの
- ② 郷土色が豊かなもの

申込期限: 12月4日金  
お申し込み先: ブランド化推進会議事務局(農林水産課内)

※認定審査については令和9年1月以降に実施予定。  
※申込用紙は、市農林水産課窓口での設置のほか、市ホームページにおいてダウンロードできます。

## オレンジリボン・児童虐待防止推進

### キャンペーン

子ども家庭庁では、毎年11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」と位置づけ、全国的に児童虐待防止の啓発活動が実施されます。

#### オレンジリボン運動とは?

子ども虐待防止シンボルマークのオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

オレンジリボン運動を通して子どもの虐待の現状を伝え、多くの方に子ども虐待の問題に関心を持っていただき、市民のネットワークにより虐待のない明るい社会を築くことを目指しています。



子ども虐待防止  
オレンジリボン運動

児童相談所  
虐待対応ダイヤル



いちはやく  
☎ 189

親子のための  
相談 LINE ▶



☎ 子育て支援課子ども未来室(市民窓口センター)

# 農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者がより良い老後生活を過ごすことができるよう、国民年金に上乗せして受給できる公的な年金制度であり、他の年金制度よりも農業者にとって有益なものになっています。

☎ 農業委員会事務局(霞ヶ浦庁舎)

## 1 農業者の方は誰でも加入可能



#### 加入資格: 農業者で、次の条件をすべて満たす方

- ① 20歳以上65歳未満の方(60歳以上は国民年金の任意加入被保険者)
- ② 年間60日以上農業に従事している方
- ③ 国民年金第1号被保険者の方(保険料納付免除者を除く)

## 2 少子高齢時代に強い年金



#### 積立方式・確定拠出型

加入者の積み立てた保険料とその運用益を合わせた額(年金給付原資)により将来受け取る年金額が決まります。保険料は、月額2万円から6万7千円までの間で自由に決められ、いつでも見直し可能です。

## 3 終身年金+死亡一時金



農業者年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。80歳到達月前に亡くなられた場合には、亡くなった翌月から80歳到達月までに受け取る予定であった農業者年金の現在価値に相当する額が死亡一時金としてご遺族に支給されます。

## 4 税制面での優遇措置



支払った保険料は、ご家族分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり、所得税、住民税、復興特別所得税の節税につながります。  
また、保険料などの年金資産に対する運用益も非課税です。さらに、被保険者または受給者が死亡した場合に、遺族に支給される死亡一時金も非課税となります。

## 5 保険料の国庫補助



一定の要件を満たす農業者には保険料が月額2万円で固定され、最高1万円の国庫補助を受けることができます。

詳細は「農業者年金基金」のホームページをご覧ください ▶



# 令和9年度 保育施設の入所受付について

保育施設とは、保護者が就労や病気などの理由により保育を必要とする児童を預かり、保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。

今年度は市立保育所 1 所、民間保育所 4 所、認定こども園 4 園、地域型保育事業 1 園の新入所（園）児童を募集します。

※認定こども園等における教育認定（1 号認定）での入園を希望される場合は、各施設にお問い合わせください。

※受付の詳細は、市ホームページ（かすみっ湖）もご確認ください。

図 子育て支援課（市民窓口センター）

**対象児童** 市内に住所があり、下記の理由で保育を必要とする方のお子さん

- ①就労している方、就労見込みの方またはこれから仕事を探す方（起業準備を含む）
- ②妊娠中、または出産後まもない方（産前産後の期間入所）
- ③自身の疾病や障害、病人の看護や介護をされていて保育が困難な方 … など

**入所申込書類**

配布日

**10 月 22 日** 木から

※市外施設を希望する方へは、随時配布しています。



配布場所

- ・子育て支援課（市民窓口センター）
- ・市民課千代田出張所（千代田コミュニティーセンター）
- ・市民課霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）
- ・市ホームページ（かすみっ湖）
- ・市内各保育施設

市ホームページ（かすみっ湖）▶



**注意事項**

- ❶対象児童や必要書類などの詳細は、申込書と一緒に配布される『令和 9 年度保育施設利用のご案内』をご確認ください。
- ❷市外の保育施設をご希望の方や、転出入を予定されている方は、受付期間や申込先が異なりますので、お早めに子育て支援課（市民窓口センター）へお問い合わせください。



保育施設紹介および入所受付詳細

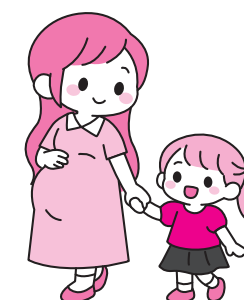
| No. | 区分 | 種別      | 名称                    | 住所           | 電話番号         | 受入年齢                                 |
|-----|----|---------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
| 1   | 市立 |         | わかぐり保育所               | 下稲吉 519-2    | 0299-59-2882 | 0 歳 6 カ月 ～                           |
| 2   |    | 保育所     | のぞみ保育園                | 東野寺 495-1    | 0299-23-5281 | 産休明け ～                               |
| 3   |    |         | 霞ヶ浦保育園                | 坂 4458-1     | 029-896-2200 | 産休明け ～                               |
| 4   |    |         | プルミっこ保育園              | 稲吉南 2 丁目 9-1 | 029-834-7003 | 産休明け ～                               |
| 5   |    |         | 千代田保育園                | 下稲吉 2402-1   | 029-832-6550 | 産休明け ～                               |
| 6   | 民間 | 認定こども園  | 神立幼稚園                 | 稲吉 2 丁目 18-8 | 029-831-0328 | 産休明け ～                               |
| 7   |    |         | くりのみ自然幼稚園             | 穴倉 6204-13   | 029-831-4510 | 満 1 歳 ～<br>※ 1 歳の誕生日の翌月 1 日・離乳食完了後から |
| 8   |    |         | 美並未来みなみこども園           | 上大堤 210-1    | 029-897-2770 | 産休明け ～                               |
| 9   |    |         | ルンビニー<br>やまゆりこども園     | 五反田 298-20   | 0299-59-2172 | 産休明け ～                               |
| 10  |    | 地域型保育事業 | キッズランドなないろ<br>しらいなよし園 | 下稲吉 3198-3   | 029-893-3483 | 産休明け ～<br>2 歳児まで                     |

**受付場所** 子育て支援課（市民窓口センター）

**受付期間** 11 月 16 日 月 ～ 12 月 4 日 金 ※ 土・日・祝を除く。

**受付時間** 午前 8 時 30 分 ～ 午後 5 時まで  
※毎週木曜の延長窓口は、対応していません。

**注意事項** 第 1 希望の施設にて、事前に仮受付を行います。申請書裏面に園の受付印を押印いただいてから、子育て支援課へご提出ください。押印がないと受付できません。



## ご利用ください！ 子育て支援センター

各子育て支援センターの詳細は、市ホームページをご覧ください



市地域福祉センター  
『やまゆり館』  
子育てルーム

【子育てルーム】  
【子育て相談】

のぞみ地域  
子育て支援センター

【園庭開放】  
【子育て相談】  
【一時預かり】

霞ヶ浦保育園  
子育て支援センター

【園庭開放】  
【子育て相談】  
【一時預かり】

プルミっこ保育園  
子育て支援センター

【園庭開放】  
【子育て相談】

神立幼稚園  
ぴよぴよ子育て支援クラブ

【園庭開放】  
【子育て相談】  
【親子教室】  
【一時預かり】

くりのみ地域子育て園

【園庭開放】  
【子育て相談】  
【親子教室】  
【一時預かり】

みなみ子育て支援クラブ

【園庭開放】  
【子育て相談】  
【親子教室】  
【一時預かり】

子育て支援センター  
ルンビニー

【園庭開放】  
【子育て相談】  
【親子プレイルーム】  
【フリールーム】  
【保健講座】



## お知らせと情報

### くらしのお知らせ

#### インフルエンザ／新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

健康増進課

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部助成を実施しています。  
対象となる方は次のとおりです。



| 対象者                                                                         | 予診票                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 令和 8 年 12 月 31 日時点で 65 歳以上の方                                                | 個別通知を行っています。<br>※ 65 歳の誕生日を迎えてから接種してください。        |
| 60 歳～65 歳未満の身体障害者手帳 1 級の認定者(心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)              | 個別通知を行っています。<br>接種期間内で新たに認定を受けた方は健康増進課までご連絡ください。 |
| 【インフルエンザのみ】<br>満 1 歳～義務教育学校 9 年生 (中学 3 年生相当)<br>※新型コロナウイルス感染症予防接種の助成はありません。 | 個別通知を行っています。<br>※ 1 歳の誕生日を迎えてから接種してください。         |

助成額：【インフルエンザ】2,000 円 (1 回のみ)  
【新型コロナウイルス感染症】3,000 円(1 回のみ)

助成期限：令和 9 年 1 月 31 日回まで

※上記対象者に該当し、生活保護受給中の方は全額助成となります。  
医療機関へ生活保護受給証明書の写しをご提出ください。



インフルエンザ▲



新型コロナウイルス  
感染症▲

#### 11 月 9 日～15 日は 秋季全国火災予防運動です

火災が発生しやすい時期となるため、火の取り扱いには十分注意が必要です。大切な命と財産を守るために、住宅用火災警報器、感電ブレーカーを設置しましょう。

#### 令和 8 年度全国統一防火標語

「火の確認 いい日を支える  
いい習慣」



#### 11 月 9 日は「119 番の日」

火災・救急・救助のときは 119 番に通報！  
危険を感じたときは、安全確保をしてから通報し、  
指令センターからの質問に答えましょう。  
消防本部予防課 ☎ 0299-59-0119

#### 令和 9・10 年度建設工事及び建設コンサル タント業務等入札参加資格申請 (定期受付)

令和 9・10 年度建設工事及  
び建設コンサルタント業務等  
入札参加資格申請(定期受付)  
について、県との共同受付によ  
り共同受付センターで申請を  
受け付けます。

受付期間：11 月 11 日(金)～12 月 11 日(金)

名簿登載期間：令和 9 年 4 月 1 日(金)～令和 11 年  
3 月 31 日(金)

申請方法：県入札参加資格電子申請システムを利用  
して申請

※詳細は県ホームページをご覧ください。▶

財政課(千代田庁舎)



●何らかの事情で市役所に来られない方は、「[地域コンシェルジュ](#)」がご自宅に伺います。☎ 029-883-0041

#### 新たにかんしょを生産する農地に対し支援します

市農業再生協議会 (事務局：農林水産課)



市農業再生協議会では、かんしょの生産量の増加および加工品の販売促進を図るため、かんしょを生産する新規の農地に対し支援します。

実施主体：

①市内に住所を有する個人または市内に本店もしくは主たる事務所を設置する法人であること。

②対象農地で 2 年連続かんしょを生産する農業者

対象要件：

①農業振興地域内の農地

②自己所有農地または 2 年以上の貸借の権利設定されている農地である。

③作付け 1 年目の対象農地は、事業実施の前年にかんしょを作付けしておらず、新たに作付けする農地であること (ただし、連作障害等による前年休作は含めない)。作付け 2 年目の対象農地は、前年度に本事業の補助対象となった農地とする。

④対象農地が 10a 以上であること (複数の対象農地面積の合算でもよい)。なお、1 筆のうち一部のみの作付けの場合は、実測面積とする。

必要書類：

申請書は、市ホームページからご確認ください。

①自己所有農地または貸借関係のわかる書類

②申請者名義の振込先口座が確認できる書類の写し

③かんしょの作付けがわかる写真  
(1 ほ場につき 1 枚)

④市のふるさと納税返礼登録事業者または市内のかんしょ集荷事業者に出荷したことがわかる出荷伝票の写し等

⑤市内に本店または主たる事務所を設置していることがわかる書類 (申請者が法人の場合に限る。)

申請期限：令和 9 年 1 月 29 日(金)

補助金額：(作付け 2 年まで支援)

▶作付け 1 年目：10a あたり 50,000 円

▶作付け 2 年目：10a あたり 30,000 円

※詳細は市ホームページをご覧ください。

#### 栗苗の新植・改植を支援します

市農業再生協議会 (事務局：農林水産課)



市農業再生協議会では、栗の作付面積拡大による生産量の増加および加工品などの販売促進を図るため、栗苗の新植・改植を支援します。

実施主体：

①市内に住所を有する個人または市内に本店もしくは主たる事務所を設置する法人であること。

②対象農地において栗苗の新植または改植を行い、その翌年度から 10 年以上継続して栽培を行う農業者であること。

対象要件：

①農業振興地域内の農地

②自己所有農地または 10 年以上の貸借の権利設定されている農地である。

③対象農地が 10a 以上であること (隣接する複数の対象農地面積の合算でもよい)。なお、1 筆のうち一部のみの作付けの場合は、実測面積とする。

④同一事業内容で、国、県、市その他団体から補助金・交付金等を受けていないこと。



申請期限：令和 9 年 1 月 29 日(金)

補助金額：

※予算に限りがあるため、交付単価を調整することがあります。

●新植支援…10a あたり最大 50,000 円

・栗苗を作付けする新規農地

・栗苗を 10a あたり 30 本以上作付けること

●改植支援…10a あたり最大 50,000 円

・栗木 (既存木) を 10a あたり 10 本以上改植すること

※詳細は市ホームページをご覧ください。

有料広告欄

有料広告欄

有料広告欄



## お知らせと情報

### くらしのお知らせ

#### 家庭用防犯カメラ補助金



市では、犯罪の発生を抑制し、安全で安心なまちづくりを促進するため、自らが居住する一戸建て住宅の敷地内（屋外に限る）に家庭用防犯カメラを設置する方に対して、購入費や設置工事費等に係る補助金を交付します。

※予算の範囲内での補助となりますので、予めご了承ください。

#### 補助対象となる防犯カメラ：

自宅の外壁や屋外の工作物などに固定する方法で設置された防犯カメラ

※年度内に購入・設置したものが対象です。

※申請は、購入・設置後、30日以内に行ってください。

**補助対象者：**以下の要件をすべて満たす方

- ▶市内に居住し、本市に住民登録されている方。
- ▶自宅敷地内に防犯を目的として家庭用防犯カメラを設置する方。ただし、補助を受けようとする方が自宅の所有者でない場合は、所有者の同意を得ている方。
- ▶同一世帯に属する全員に、市税の滞納がないこと。
- ▶暴力団等でない方
- ▶設置する防犯カメラに対して、国やほかの公共団体等から補助を受けていないこと。

#### 補助対象経費：

家庭用防犯カメラの購入費および設置工事費等

※令和8年4月1日以降に購入・設置した防犯カメラが対象となります。

**補助金額：**補助対象経費の1/2（5,000円上限）

※自宅1戸につき1回限り

#### 必要書類：

- ・交付申請書兼請求書 ・誓約書 ・領収書の写し
- ・設置した機器の仕様や型番が確認できる書類（カタログなどの写し） ・設置状況が分かる写真
- ・申請者名義の振込先口座が確認できるもの（通帳やキャッシュカードの写しなど）

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 環境防災課（千代田庁舎）

### イベントのお知らせ

#### 歳末助け合い募金 チャリティーコンサート

逆西友好会主催のチャリティーコンサートを行います。マジックショーのほか、川神あいさんによるショーも行いますので、ぜひお越しください。入場料などの売り上げは、歳末助け合い募金へ寄附させていただきます。

**日時：**11月22日（日）午後0時30分

（開場：午前11時30分）

**場所：**社会福祉法人 一天霞ヶ浦ホール

（穴倉6202-12）

**入場料：**1,000円

☎ 逆西友好会会長 荒井静江 ☎ 029-831-3363

### 県南イベント情報

#### 第43回守谷ハーフマラソン



普段は走れない守谷トンネルや、緑豊かな通りなど、守谷市内を駆け巡ります。つくばエクスプレスと並走できるかも！

**日程：**令和9年2月7日（日）

**会場：**守谷市役所（守谷市大柏950-1）

**申込方法：**大会ホームページからお申し込み

**申込期限：**11月15日（日）（先着順）

※種目・定員など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 守谷ハーフマラソン事務局（（一社）守谷市スポーツ協会事務局内） ☎ 0297-38-7735



### 市公式 SNS 随時、情報発信中！



LINE



X (エックス)  
IB Twitter



Facebook



YouTube

### 相談のお知らせ

#### 法律相談（要予約／電話受付順）



家庭の問題、消費者問題、不動産、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶11月12日（日）／午後1時／市民窓口センター

▶11月26日（日）／午後1時／霞ヶ浦庁舎

※11月2日（日）午前8時30分から予約開始

☎ 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

#### なんでもかんでも相談（要予約）



人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶11月21日（日）／午後1時30分～4時／やまゆり館

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 心配ごと相談



市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。予約は不要です。

▶11月11日（日）／午後1時30分～3時

やまゆり館

▶11月25日（日）／午後1時30分～3時

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

#### 就労相談（要予約）



「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶11月11日（日）／午後1時～4時

下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380

#### 家庭児童相談（要予約）



家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶11月10日（日）／午前8時30分～午後5時

市民窓口センター

☎ 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

#### 教育支援相談（要予約）



配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶11月10日（日）／午後1時～午後5時

▶11月19日（日）／午前9時～正午

千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

☎ 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

#### 楽だカフェ（認知症カフェ）



認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶11月11日（日）／午後1時30分～3時30分

千代田コミュニティセンター

☎ 千代田地区地域包括支援センター

☎ 029-898-9110

▶11月26日（日）／午後1時30分～3時30分

やまゆり館

☎ プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶11月27日（日）／午後1時30分～3時30分

かすみがうらウエルネスプラザ

☎ 霞ヶ浦地区地域包括支援センター

☎ 029-833-0331

#### 防災行政無線の内容をメールで確認できます

メールマガジンの利用登録をすると、防災行政無線の放送内容をメールで受信できます。アドレスをお持ちの方は、どなたでも登録できます。ぜひご登録ください。

#### 【登録方法】

- ①メールマガジン登録ページにアクセス ▶
- ②ページ上部にある「利用規約」を押して確認
- ③メールアドレス・パスワードを設定
- ④「配信カテゴリの選択」欄の「防災・防犯」にチェックを入れ、「登録」を押す

☎ 政策企画課（千代田庁舎）



### 有料広告欄

### 有料広告欄

### 有料広告欄

2026 年 November 11 月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 閉庁 | 納期 | 閉庁 |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 閉庁 |    |    |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 閉庁 |    |    |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 閉庁 | 閉庁 |    |    | 延長 |    | 閉庁 |
| 29 | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 閉庁 | 納期 |    |    | 延長 |    | 閉庁 |

※ 11 月 3 日・23 日は祝日のため、閉庁となります。ご注意ください。



窓口延長 市民窓口センター： 困午後 7 時まで（※除く）

▼業務対応窓口

市民課、税務課、国保年金課



納期限

|           |                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------|
| 11 月 2 日  | 市・県民税 3 期<br>国民健康保険税 4 期<br>後期高齢者医療保険料 4 期<br>介護保険料 4 期 |
| 11 月 30 日 | 国民健康保険税 5 期<br>後期高齢者医療保険料 5 期                           |

口座振替

市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日で自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一 QR コード (eL-QR)

スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。



セルフ収納機

霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

税務課（市民窓口センター）



利用方法

くらしの防災ガイド

環境防災課（千代田庁舎）

作ろう！

「我が家のタイムライン」

台風や大雨による風水害に備え、家族で「いつ」「何をするのか」をあらかじめ整理した防災計画が「我が家のタイムライン」です。

大雨により河川の水位が上昇した場合などに、家族がとる防災行動を時系列に整理しておきます。事前に整理しておくことで、急な判断が迫られる災害時に家族の行動を確認するチェックリストや、避難を判断する際のサポートツールとして活用できます。

近年、各地で大雨による洪水などが発生しています。災害から自分や家族の命を守るためには、日頃から災害への備えを進めておくことが大切です。

ご家族で「我が家のタイムライン」を作成し、災害時の逃げ遅れを防ぎましょう。

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、県内で死傷者が発生しております。この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

（※R8改訂版）

我が家のタイムライン

|                            |                            |            |
|----------------------------|----------------------------|------------|
| まず、ハザードマップで自宅の災害リスクを確認！    | 河川氾濫による浸水の危険あり             | 土砂災害の危険あり  |
| 避難先(避難所、親戚宅、友人宅)           | 避難先までの移動手段                 | 避難先までの移動時間 |
| 避難時に避難先を伝える相手・連絡先(家族・親戚など) | 声をかけて一緒に避難する相手・連絡先(近所の方など) |            |

洪水のおそれがあるときは、気象情報や市町村が発令する避難情報に注意して行動する！

| 防災気象情報<br>(大雨・河川氾濫・土砂災害)                        | 逃げ遅れないためにやるべきこと                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| レベル1 早期注意情報<br>◆災害への心構えを高める                     | ◆テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する<br>◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する<br>※河川や水田、崖に近づくのはやめよう<br>◆避難するときに持っていくものを確認する(のりをつける)<br>※持ち物はあらかじめ非常持出袋などにまとめておきましょう<br>※季節によって必要なものを見直しましょう |
| レベル2 注意報<br>◆避難行動を確認<br>(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど) | □食料品 □飲料水 □常備薬 □お薬手帳<br>□タオル □ビニール袋 □着替え □上履き<br>□懐中電灯 □携帯充電器 □マスク □ウェットティッシュ<br>□現金 □貴重品(通帳など) □その他( )                                                        |
| レベル3 警報<br><高齢者等避難><br>◆避難に時間を要する人は早めに避難        | ◆避難しやすい服装に着替える                                                                                                                                                 |
| レベル4 危険警報<br><避難指示><br>◆危険な場所から全員避難             | 避難に時間のかかる人と支援者は避難する(高齢者、障害者、乳幼児 など)                                                                                                                            |
| レベル5 特別警報<br><緊急安全確保><br>◆命の危険 直ちに安全確保！         | 危険な場所から全員避難する                                                                                                                                                  |

※市町村によっては、「レベル2 注意報」で「高齢者等避難」を発令したり、「レベル3 警報」で「避難指示」を発令する場合もあります。災害のおそれがあるときは、お住まいの市町村からの情報を確認しましょう！



消費生活ホットライン【見守り新鮮情報 第 549 号】



道路交通法の基準不適合の

電動アシスト自転車に注意

【事例】

大手通販サイトで電動アシスト自転車を購入。警察署の防犯登録に行ったところ、原付バイク扱いになると言われ防犯登録できなかった。原付になるなら免許がないため乗ることができないので返品したい。(60 歳代)



【一言アドバイス】

- 基準に適合していない電動アシスト自転車が、自転車として道路を通行できるようにインターネット通販等で販売されていることがあります。
- 電動アシスト自転車は道路交通法上の基準で、搭乗者がペダルをこがないと走行しない構造であることやアシストの比率などが定められています。
- 電動アシスト自転車を購入する際は、型式認定の「TS マーク」や「BAA マーク」の有無を参考にし、

基準に適合しているか確認しましょう。不明な場合は購入先や製造元等に問い合わせましょう。

●基準に適合していない電動アシスト自転車で道路を通行すると、法令違反となり運転者が罰則の対象となります。基準に適合していない、またはその可能性がある電動アシスト自転車については、強いアシスト力による事故のおそれもあるため、道路の通行は控え、購入先・製造元等に対応を確認しましょう

●困ったときは、市消費生活センターまたは国民生活センター（☎ 188）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前 9 時～正午／午後 1 時～ 4 時

◎☎ ☎ ☎ ☎ 場所：霞ヶ浦庁舎

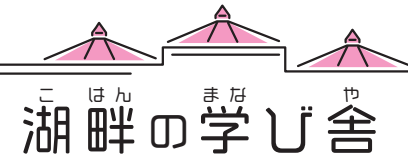
◎☎ ☎ ☎ ☎：国民生活センター（☎ 188）

で電話受付

問 市消費生活センター ☎ 029-897-1111



水族館の  
生き物紹介



かすみがうら市水族館

ニホンアマガエルの魅力大解剖

皆さんはニホンアマガエルをご存じでしょうか？鮮やかな緑色の体をした小さなカエルで、日本で最も身近なカエルの一種です。田んぼや池の周辺、庭先などさまざまな場所で見ることができます。体の大きさは約 2 ～ 4.5cm ほどで、一般的にメスの方がオスより少し大きくなります。

ニホンアマガエル最大の特徴は、周囲の環境に合わせて体の色を変えられることです。緑色の葉の上では緑色、灰色のコンクリートの上では灰色、木の幹では茶色っぽくなる場合があります。これは「保護色」と呼ばれ、外敵から身を守るための大切な能力です。すべての色に変われるわけではありませんが、緑色や灰色、茶色、まだら模様などさまざまな体色を見せてくれます。

また、指先の吸盤が発達しており、木の枝や葉、

問 かすみがうら市水族館 ☎ 029-896-0722

ガラスのようなツルツルした面にも張り付くことができます。この吸盤のおかげで樹上生活が可能になり、昆虫を探したり、天敵から逃げたりしています。食性は肉食で、ハエやクモなどの小さな生き物を捕まえて食べます。



▲ニホンアマガエル

オスはのどに大きな鳴き袋を持ち、特に雨が降る前や雨の日によく鳴くことから「雨蛙(アマガエル)」という名前が付けられました。小さな体からは想像できないほど大きな声を出すため、昔から「天気予報ガエル」として親しまれています。身近な生き物ですが、観察してみると驚くような能力をたくさん持った魅力あふれるカエルなのです。

水族館では希少な水色のニホンアマガエル、黒色のアマガエルを展示しています。

防災行政無線、火災・事故発生情報をいつでもどこでも確認できます

火災・事故発生情報は、テレホンサービスや WEB ページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

問 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：

☎ 0800-800-3674(通話料無料)



市防災アプリ



バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：

☎ 0299-59-1190



WEB ページ

お酒の飲みすぎは、肝臓を壊すだけでなく、さまざまな生活習慣病のリスクを高めます。お酒のアルコールは胃と小腸で吸収され、血液に乗って全身に運ばれます。女性や高齢者は、男性と同じ量のアルコールでも体内の水分量が男性より少ないので、血中濃度は高くなりやすくなります。

体への影響は、飲んだお酒の量ではなく、摂取した純アルコール量によります。厚生労働省の「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」では、1日の純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上を「生活習慣病のリスクを高める量」として注意を促しています。これは、その量までは飲んでよいということではありません。4月号でも紹介しましたが、高血圧のリスクは少しの飲酒でも高まります。純アルコール摂取量が多くなると脳卒中・胃がん・大腸がん・肺がん・肝臓がん、男性では前立腺がん、女性では乳がんのリスクが高くなります。さ

らにうつや糖尿病などのさまざまな病気のほか、体の早期老化にも関係しています。高齢者は酔うことで転倒・骨折や認知症のリスクを高める危険性があります。女性は男性に比べて体水分量が少ないだけでなく、肝臓が小さいなどの理由で、アルコールによる影響が高まります。「お酒は百薬の長」という言葉がありますが、全く飲めない方は少量でも飲まないことをお勧めします。

【お酒に含まれる純アルコール量の計算式】  
お酒の量 (mL) × [アルコール度数 (%) ÷ 100] × 0.8 = 純アルコール量 (g)

厚生労働省のホームページではスマホで簡単にアルコール量とアルコールが体内で分解される時間を計算できます。▶

また、厚生労働省では「あなたが決める、お酒のたのしみ方 (男性編・女性編)」を公表しています。ご自身の健康のためにご活用ください。



土浦地区 診療時間 午前 9 時～正午 / 午後 1 時～ 4 時

| 【内科】 |                                   | 【外科】         |                        |
|------|-----------------------------------|--------------|------------------------|
| 1 日  | 土浦泌尿器科クリニック                       | 029-828-7625 | 1 日 県南病院 029-841-1148  |
| 3 日  | 土浦リハビリテーション病院                     | 029-875-7888 | 3 日 野上病院 029-822-0145  |
| 8 日  | かすみファミリークリニック                     | 029-828-8093 | 8 日 神立病院 029-831-9711  |
| 15 日 | 小原内科医院                            | 029-821-1051 | 15 日 松永医院 029-823-7771 |
| 22 日 | 烏山診療所                             | 029-843-0331 | 22 日 神立病院 029-831-9711 |
| 23 日 | 松本内科医院<br>(11月1日～いしきりやま内科医院に名称変更) | 029-843-1211 | 23 日 県南病院 029-841-1148 |
| 29 日 | 石井内科クリニック                         | 029-841-6125 | 29 日 野上病院 029-822-0145 |

石岡地区 診療時間 午前 9 時～正午

| 【小児科】                           |        |              |
|---------------------------------|--------|--------------|
| 1 日、3 日、8 日、15 日、22 日、23 日、29 日 | 石岡第一病院 | 0299-22-5151 |

茨城おとな・子ども救急電話相談 受付時間：24 時間 / 365 日

おとな：☎ # 7119 子ども：☎ # 8000 つながらないときは ☎ 050-5445-2856

休日夜間の急患▶



◀自宅でできる体操を YouTube で配信中  
☎ 介護長寿課 (市民窓口センター)

| 場所                       | 日時                                         |
|--------------------------|--------------------------------------------|
| 下稲吉コミュニティセンター (旧 働く女性の家) | 2 日 月、9 日 月、16 日 月、23 日 月、30 日 月 / 午前 10 時 |
| 下大津コミュニティステーション          | 3 日 火、10 日 火、17 日 火 / 午後 1 時 30 分          |
| 千代田コミュニティセンター (旧 志筑小学校)  | 3 日 火、10 日 火、17 日 火 / 午前 10 時              |
| 大塚ふれあいセンター               | 2 日 月、16 日 月、23 日 月、30 日 月 / 午後 1 時        |
| やまゆり館                    | 6 日 金、13 日 金、20 日 金、27 日 金 / 午前 10 時       |
| 霞ヶ浦コミュニティセンター (旧 あじさい館)  | 5 日 金、12 日 金、19 日 金、26 日 金 / 午後 1 時 30 分   |



子どもの救急ってどんな時？

お子さんの急な体調不良や事故での怪我等、病院に行くかどうか迷ったときはありませんか？普段の様子と違うけれど、どうしたらいいのかわからないと保護者の方も不安になってしまうと思います。そんな時に受診の目安になる簡単なチャートをご紹介します。



【見た目】

- ☐ 無表情であやしても笑わない
- ☐ ぐったりしている、何をしても反応が乏しい・悪い
- ☐ 泣き方が弱い・苦しそうに泣く
- ☐ 呼びかけに反応しない・しゃべらない

【循環】

- ☐ 顔が白い
- ☐ 手足がいつもと違い冷たい・赤みがなく白い
- ☐ 皮膚がまだら色をしている
- ☐ 顔や手が紫色をしている
- ☐ 冷や汗をかいている

【呼吸】

- ☐ 苦しそうにゼーゼー言って横になれない
- ☐ 呼吸のたびに肩が上下する
- ☐ 小鼻がヒクヒクしている
- ☐ 呼吸のたびに胸がペコペコへこむ
- ☐ 呼吸が苦しくて水分もとれない

【その他】救急車を呼ぶべき症状

- ☐ 刺激しても反応が鈍い・眠ってばかりいる
- ☐ けいれん発作
- ☐ 意味不明な言動や異様な興奮状態
- ☐ 呼吸をしていない・呼吸ができない
- ☐ 全身真っ青になっている

迷ったときは救急電話相談 (#8000) を利用しましょう。また、インターネットや電話で茨城県救急医療情報システム (☎ 029-241-4199) を使って医療機関を探すことができます。

健康増進課 ☎ 029-898-2590

やまゆり館行事 要予約

※11月21日 国までに電話予約 (先着順)

★ベビーマッサージ (無料)

日時：11月25日 日 午前 10 時～11 時 15 分

対象：10 組 (生後 2 カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者)

講師：石浜 みち子 (国際インファントマッサージ協会 公認インストラクター)

※24 時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。

※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。

☎ やまゆり館 ☎ 029-832-5601



| 予定                          | 日程                                  | 時間          | 予約 | 場所                     | 問         |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------|----|------------------------|-----------|
| 4 カ月児健診 (令和 8 年 7 月生)       | 11 日 日                              | 午前 9 時 10 分 | 要  | かすみがうら<br>ウエルネス<br>プラザ | 健康<br>増進課 |
| 1 歳児相談 (令和 7 年 10・11 月生)    | 10 日 日                              | 午後 1 時 15 分 | 要  |                        |           |
| 1 歳 6 カ月児健診 (令和 7 年 4 月生)   | 11 日 日                              | 午後 1 時 15 分 | 要  |                        |           |
| 3 歳児健診 (令和 5 年 8 月生・9 月前半生) | 26 日 日                              | 午後 1 時 15 分 | 要  |                        |           |
| 5 歳児健診 (令和 3 年 11 月生)       | 25 日 日                              | 午後 1 時      | 不要 |                        |           |
| にこにこ教室 (未満児)                | 5 日 日、12 日 日、19 日 日                 | 午前 10 時     | 要  |                        |           |
| にこにこ教室 (5・6 歳)              | 4 日 日                               | 午後 2 時      | 要  |                        |           |
| にこにこ教室 (個別)                 | 2 日 月、4 日 日、9 日 日、<br>17 日 日、18 日 日 | 午前 9 時 30 分 | 要  |                        |           |

| 予定          | 日程               | 時間                           | 予約        | 場所       | 問     |
|-------------|------------------|------------------------------|-----------|----------|-------|
| 子育て相談       | 7 日 日、<br>18 日 日 | ①午前 9 時 30 分<br>②午後 1 時 30 分 | 前日までに電話予約 | やまゆり館    | やまゆり館 |
| 育児相談        | 10 日 日           | 午前 9 時 30 分                  | 要         | かすみがうら   | 健康増進課 |
| ウェルカムベビークラス | 17 日 日           | 午前 9 時 30 分                  | 要         | ウエルネスプラザ |       |

# 図書館 だより

LIBRARY  
INFORMATION

ゆっくり本を楽しむ

## 11月 図書館カレンダー

2026 年 November

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

■休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）、図書整理日

○お話し：11月14日 午前10時30分～11時30分  
工作「秋を折ろう」

ホームページでは、利用案内や図書検索など  
図書館の情報を掲載しています▶



## ぬいぐるみたちのお泊り会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？あなたのぬいぐるみが夜の図書館を探検します。お泊りの様子は、チェックアウト時にアルバムにしてプレゼントします。さらに、ぬいぐるみにはミニアルバムをプレゼント！おうちに帰ったら、一緒に思い出を楽しんでくださいね。

### ◆チェックイン（図書館本館）

日時：12月6日 午前10時30分

司書による絵本の読み聞かせ後、ぬいぐるみをお預かりします  
ご都合の悪い方は、午前9時～午後5時までの間にチェックイン  
（小学校・義務教育学校6年生までのお子さまは保護者同伴必須）

### ◆チェックアウト（図書館本館）

日時：12月9日 午前9時～午後8時

12月10日 午前9時～午後6時

●場所：図書館本館（霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）内）

●対象：市内在住の3歳から高校3年生まで ※当事業を未体験の方に限る

●定員：10人（1人につきぬいぐるみ1体）

※応募者多数の場合は抽選を行い、図書館ホームページおよび館内掲示にて、  
当選者番号を発表

●申込：図書館本館・分館カウンターに応募用紙を提出または図書館本館に電話

●締切：11月20日 午後4時30分まで

うにやも  
遊びにいくよ♪



### 図書館ボランティアのご案内

- 「石のスープの会」は、毎週第2土曜日にお話を開催しています。
- 「つくしんぼ」は、児童クラブ・保育所などへ読み聞かせを行っています。
- 図書整理「ひばりの会」、本を通して交流を深める「読書会」も活発に活動しています。

☎ 図書館本館 ☎ 029-897-0647

## 文芸ひろば

投稿作品

|                            |                           |       |
|----------------------------|---------------------------|-------|
| 千代田俳句同好会                   | 暮れなずむ芋名月や筑波山              | 今井守   |
| 三つ栗のいがより覗く散歩道              | 新涼や掴まり立ちの子の笑顔             | 伊原淳子  |
| 滝の音樹々のざわめき消しており            | 父母の甘い記憶の月見酒               | 大西周   |
| 稲吉の宿の本陣秋うらら                | 出島短歌会                     | 加藤貞江  |
| 山の辺の道の上ゆく夏の雲新仏ひとり今日に遭い逢う   | 久々の青空なればデイの人等声華やぎぬ稲刈りできると | 北原千恵子 |
| 年金は引かれるばかり物価高ふえてくるのは孫の小使   | 長雨に実りの稲穂は水浸り田主の嘆きを想う朝かな   | 神原清志  |
| 紫陽花俳句会                     | 百日紅猛暑越えての散華かな             | 岡田恭子  |
| 夕立の去りてなすびの肌映える             | リヤカーの上座に御座す黒ぶどう           | 名倉観子  |
| 晴天や能登へひろがる鯛雲               | 投稿作品                      | 仲谷香代子 |
| 歯医者さんお口を開けてはい「アーン」一年二回気分爽快 | 矢口哲雄                      | 島田昌男  |
| 朝夕に読書脳トレ日課にて日々感謝の九十路あゆむ    | 活野はつ子                     | 福田宏通  |
| 霧雨に季節外れの蟬鳴きて細々と響く羽の音色かな    | 飯島すみ子                     | 藤本菅生  |
| 潮騒に泰然と立てる一本松励まし与ふその気高きよ    | 中島良平                      | 原田佳世子 |
| 薫草履作りて通う小学校生徒少なく廃校となる      | 芋名月スイーツみたいな丸い月            | 石塚清   |
| 盆明けや波打ち際に影二つ               | 秋風に秋桜ゆれて秋うらら              | 中村耕二  |
| 三猿に習ふ浮世や今年酒                |                           | 竹村啓子  |
|                            |                           | 高野新一  |
|                            |                           | 兼西清治  |

投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。11月6日 までに政策企画課（〒315-8512 上土田461）へお願いします。  
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

WEBで投稿  
できます



旧下大津小学校の奉安殿  
市民芸員 松葉 薫



▲竣工時の旧下大津小学校奉安殿



現在の様子▶

市の天然記念物「下大津のサクラ」や下大津さくら館（旧下大津公民館）、古刹南園寺からほど近い場所に、旧下大津小学校（奉安殿建設時は「下大津尋常高等小学校」の奉安殿があります。奉安殿とは、戦前・戦中の日本において学校などに設けられ、天皇陛下・皇后陛下の写真（当時は「御真影」と呼んだ）と教育勅語を安置した特別な建物です。

戦後には、GHQのいわゆる「神道指令」により全国の学校から撤去・解体されました。当市周辺地域も例に漏れず、歴史博物館の敷地内には、旧佐賀小学校の奉安殿の建設記念碑のみが移設されています。県内全体に目を向けてみても、現在遺されている奉安殿はあまり知られておらず、数力所にとどまるものと思われます。多くの奉安殿は神社風の建築となっていたようですが、旧下大津小

学校の奉安殿は西洋風の建築でドーム状のモダンな外見をしています。県内に遺る桜川市や坂東市の奉安殿についても洋風建築であることは、興味深い共通点と言えます。旧下大津小学校の奉安殿は、現在地に移設され下大津村役場の貴重品倉庫として転用されたため、奇跡的に取り壊しを免れたものと言われています。

奉安殿は、戦時中の教育の在り方を示す貴重な「語り手」です。大切に守り伝えていくことで当時を振り返り、二度と戦争をしない・戦争を起こさない世界をつくっていくことが重要なのではないのでしょうか。

☎ 歴史博物館 ☎ 029-896-0017

## 人生の先輩

健康の秘訣をお聞きました

音楽との出会い



うえはら つとむ  
上原 務さん

下稲吉地区在住（77歳）

私の音楽との出会いは、小学生時代に群馬交響楽団の演奏を聴いた時でした。すごく感動し楽器の演奏ができればと思い、中学に入って吹奏楽部で初めて楽器を手にしました。開花したのは高校時代で、当時高校野球（前橋工業高校）が強く、昭和41年春に初めて甲子園に行き部長として指揮をとり、前橋市の市内パレードをしたことを思い出します。また、群馬会館にて吹奏楽部で演奏会も開催しました。

その後就職してからもバンドマンを続け、定年後の2018年にかすみがうらサクソフオンクラブを立ち上げ演奏活動を続けています。人生いろいろある中で、楽しいとき、苦しいときも、音楽は人を繋ぎ、人を助けることを学びました。今後も音楽仲間と共に、施設慰問やイベント活動を続けたいと思っています。

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方

応募▶政策企画課までお電話にてご連絡ください。

右記の二次元コードからのご応募も可能です。

掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



▲詳細

☎ 政策企画課（千代田庁舎）  
☎ 029-897-1111



楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。

※情報は、取材日時点のものです。

政策企画課（千代田庁舎）

## かすみがうら祭は「ふわふわにゃ」で遊ぼう！

11月3日(祝)開催のかすみがうら祭に今年初登場する「ふわふわにゃ」をいち早く紹介します！



みんなあそびに来てね！



高さ5.5m



かすみがうら祭  
詳細はこちら▼



優勝した土浦市・石岡市・かすみがうら市の小学生たち

## ドッジボールクラブ「よつわキッズ」が県大会で優勝しました

土浦市を拠点としたドッジボールクラブ「よつわキッズ」では、土浦市・つくば市・石岡市・かすみがうら市の小学生が活動しています。8月9日、桜川市体育館で行われた「茨城県ジュニア・キッズドッジボール大会」では、小学3年生以下の7人で構成するキッズの部において見事優勝を勝ち取りました。また、小学4年生以下の8人で構成するジュニアの部ではベスト8まで勝ち上がり、日ごろの成果を存分に発揮した一日となりました。

## 霞ヶ浦南小学校で防災教室を開催しました

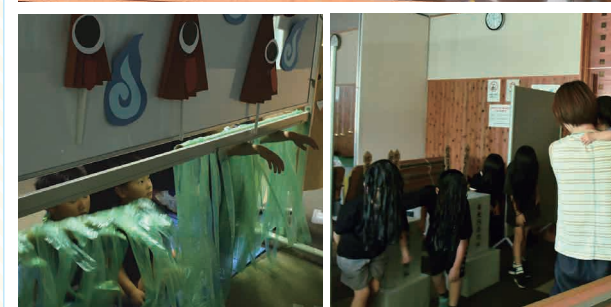
9月15日、霞ヶ浦南小学校で4年生を対象とした防災教室を行いました。授業では、市職員から昔の霞ヶ浦の様子や防災などについて話を聞いた後、実際に段ボールベッドに寝て頑丈さを確認したり、パーテーションやカセットコンロ・ラジオなどの防災グッズに触れるなど、防災について楽しく学びました。児童たちにとって、防災を身近に感じる体験をしたことで「自分にできることは何か」を考えるきっかけとなりました。



## 未来共創ワークショップを開催しました

9月26日、市民の皆さんと一緒に意見やアイデアを出し合いながら、市の未来について話し合う未来共創ワークショップの第2回目を開催しました。参加者たちは、グループごとのテーマに沿って「今困っていること」から「10年後の理想」を描き「足りないこと・実現するための小さな一歩」について活発な意見を出し合っていました。このワークショップでの意見は、まちづくりの指針である総合計画策定に反映していきます。

## 季節を楽しむやまゆり館の親子イベント



おばけ役は小学生！  
それぞれの持ち場で工夫しながら場内を盛り上げました。

やまゆり館では、季節の行事を通して子育て支援を行っています。8月は「おばけやしき」、9月は「親子ふれあいうんどうかい」を開催しました。



バルーン遊びや親子競技で  
初めてのうんどうかいを楽しみました。

## 親子写真教室が開催されました

9月26日、霞ヶ浦帆船引き船・帆引き網漁法保存会主催の親子写真教室が開催されました。全3回のうち、第1日となるこの日は、上手な写真の撮り方を学び、歴史博物館研修施設や歩崎公園で実際に写真を撮影しました。講師の方々からのアドバイスを受け撮影技術を習得した子どもたちからは、「新しい撮り方を知ることができた」「楽しかった」と語られ、写真撮影の楽しさを知る1日となりました。



## からだ改善教室を開催しました

9月28日、かすみがうらウエルネスプラザでは、からだ改善教室が行われました。全11回のうち、第1回目となる今回は、体力測定とバランストレーニングを行いました。握力や長座体前屈、立ったり座ったりする運動などで自身の状態を確認し、その後に握力アップが見込まれる動作や、下半身の柔軟性を高めるストレッチなどを教わりました。先生の分かりやすい説明のおかげで参加者も安心して運動に取り組んでいました。



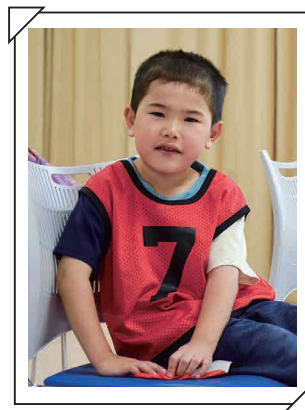
# かすみっ湖ハッピースマイル



おもりあやせ  
大森絢世くん(5歳)  
大きく育ってね!!



くどうるいと  
工藤琉翔くん(6歳)  
せな  
聖柊くん(1歳)  
2人の笑顔が大好き!  
大きくなってもずっと仲良し  
兄弟でいてね!



ふじいともみ  
藤井朋弥くん(5歳)  
いつもニコニコでいてね!

## お子さんの写真を掲載してみませんか?

問 政策企画課(千代田庁舎)

対象 ▶市内在住の0歳~就学前までのお子さん

応募 ▶専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。  
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。



応募はこちら

## かすみがうにゃ活動日記

## ご当地キャラカーニバル in ぐんま 2026 初参加!

ご当地キャラカーニバル in ぐんま 2026 は、群馬県庁で行われる、とっても大きなキャラクターイベント。当日は一日中雨で、ちょっぴりざんねん。うにゃは雨がニガテなんだけど、どうしてもみんなに会いたくて、カップを作ってもらったよ。



これなら濡れないね♪



うにゃ  
ホーム  
ページ



群馬県庁の中を歩いていたら、ぐんまちゃんに会えたよ! ぐんまちゃんは群馬県の宣伝部長として、おしごとをがんばっているんだって。  
うにゃも、かすみがうら市の広告塔として、もっともっとがんばって、いつか全国の人にかすみがうら市を知ってもらいたいな。



ふたりでポーズ!

そういえば、もうすぐ「第19回かすみがうら祭」だね!  
なんとなんと、うにゃのふわふわ(P22)がデデーンと初登場!  
近くで見るととっても大きくてかわいいんだよ♪  
みんな遊びに来てね~!

## 人口と世帯数 令和8年10月1日現在



人口 (-34) 男性 (-28) 女性 (-6)  
39,103人 19,980人 19,123人



世帯数 (10) ※ ( ) 前月比  
18,781世帯 【住民基本台帳人口】

## 無料アプリで 10言語対応! 音声読み上げ対応! いつでもどこでも「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで!  
見て楽しむ! 耳で楽しむ!  
多言語で楽しむ!



↑詳細↑

対応言語: 日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語  
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

