

いざという時に備える 命を守るリハーサル

2026(令和8年)

11月29日(日)

8:00~12:00

※雨天決行

かすみがうら市 総合避難訓練

会場 霞ヶ浦南小学校 体育館ほか

(かすみがうら市深谷3660-1)

大きな地震に備え、地域の皆さん一人ひとりが防災への意識を高め、いざというときに地域で助け合えるよう、総合避難訓練を行います。



第Ⅰ部 市民避難訓練 (8:00~10:00)

◆地震が起きたあと、自分がどう動くかを
確認しよう！

11月29日午前8時、「ドン！」という衝撃と激しい揺れ。家具が倒れ、停電、壁に亀裂。倒壊の危険が迫り、外では塀の崩壊や火災発生。安全を確保し避難を開始。

8:00 地震発生
防災無線を合図に訓練開始
身の安全確保(シェイクアウト訓練)
「姿勢を低く、頭と体を守り、揺れが収まるまでじっとする」

8:05 各行政区はご自身の集会所(一時集合場所)へ
避難を開始。地域の安否確認

8:30 指定避難所開設の防災無線放送
※霞ヶ浦南小学校区の重点区域のみ実施

放送後 霞ヶ浦南小学校区
避難訓練参加者
↓
自宅が被災した想定で、
避難所(霞ヶ浦南小学校)へ避難

避難所
霞ヶ浦南小学校

8:30 避難所体験スタンプラリー

~10:00 避難所に到着後、裏面の順路に従って、
避難所体験に参加

避難所体験スタンプラリーに参加して防災食をもらおう☺

10:00 指定避難所を閉鎖

震度6強

霞ヶ浦南小学校区以外の
参加者は訓練終了

又は

防災セミナーに
参加される方は
霞ヶ浦南小学校へ移動

炊き出し
無料提供
防災食
プレゼント！



第Ⅱ部 防災セミナー(10:00~12:00)

◆防災について学ぼう

10:00 開会セレモニー

10:15 エコノミークラス症候群の
予防体操教室

10:30 女性消防団による防災教室



10:55 水戸地方気象台による地震に
関する防災セミナー

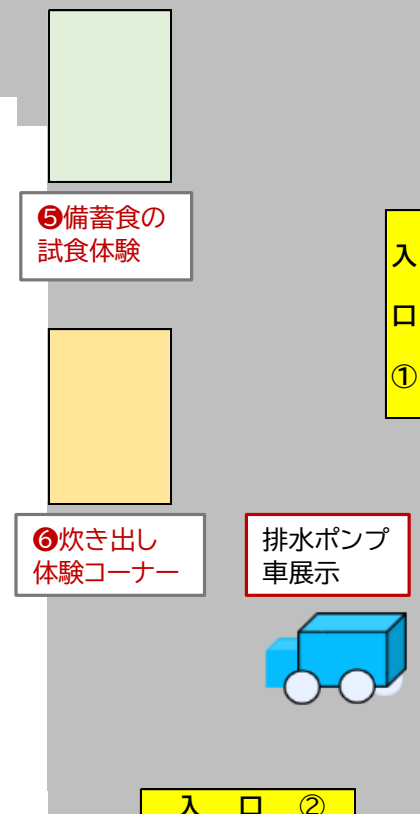
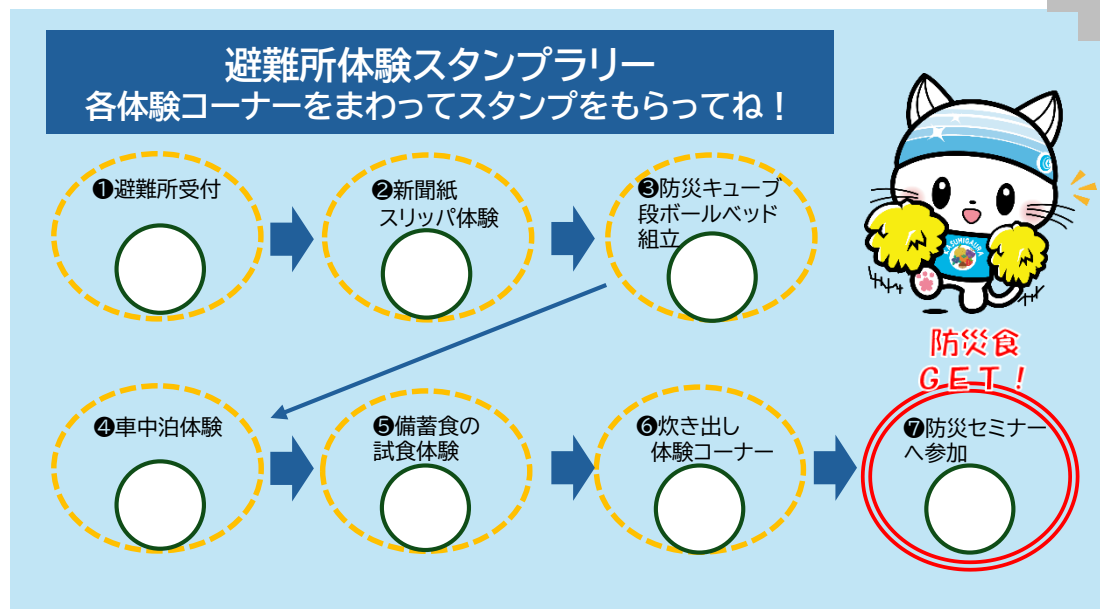
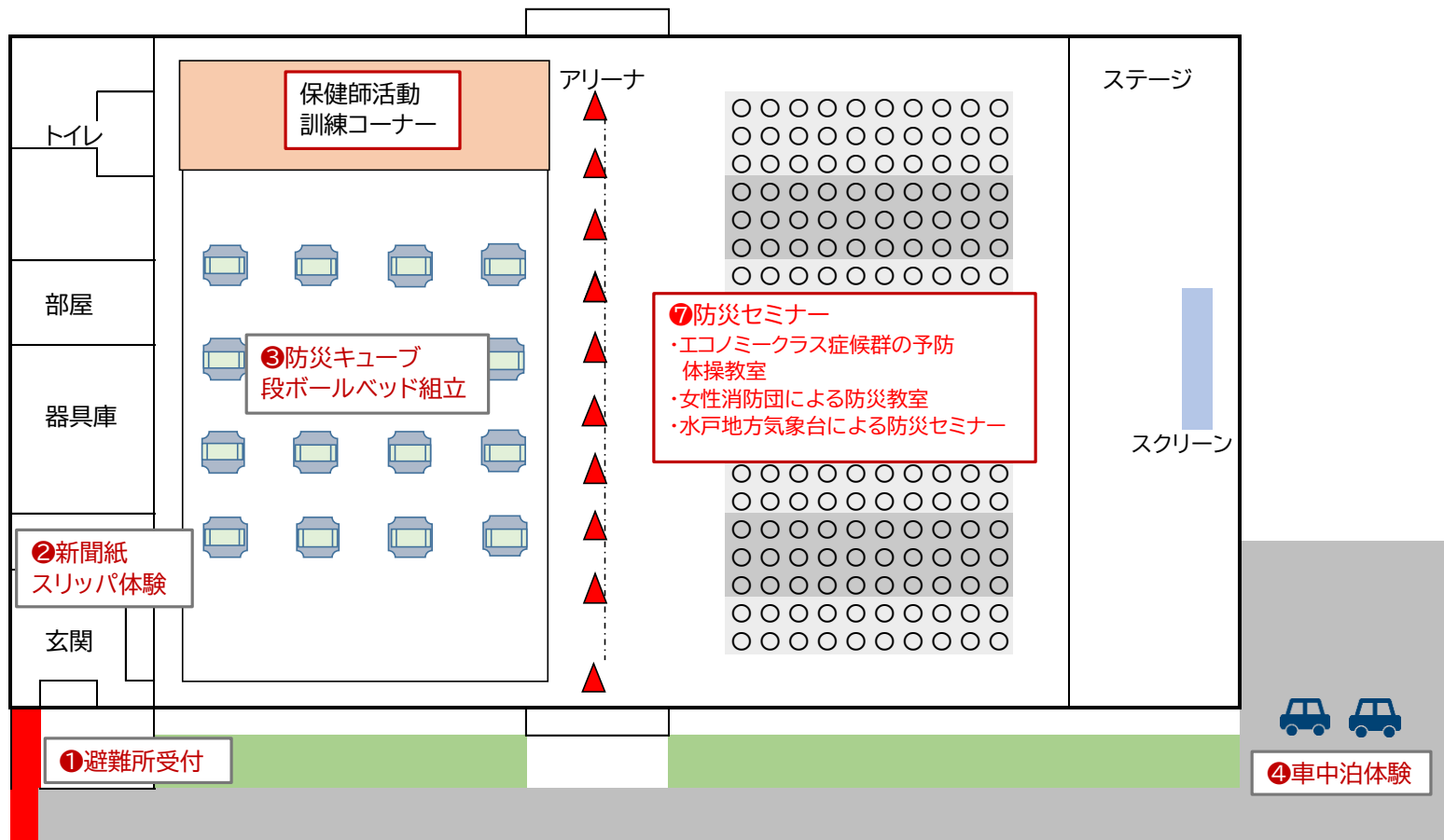
12:00 閉会

会場・周辺の一般駐車場

[霞ヶ浦南小学校、体育センター、多目的運動広場、
霞ヶ浦コミュニティセンター(旧あじさい館)]



総合避難訓練会場レイアウト (霞ヶ浦南小学校 体育館 深谷3660-1)



【訓練協力機関】

市区長会、市内各行政区(自主防災組織)、市防災士連絡協議会、市消防団、市女性消防団、市民生委員児童委員協議会、日本赤十字茨城県支部かすみがうら地区