広報
かすみがうら
お知らせ版 11 2026

第３７回かすみがうらマラソン
兼 国際ブラインドマラソン



参加者募集

自然溢れる霞ケ浦湖畔を思いっきり走りましょう‼
沿道からの温かい応援や地域のおもてなしも魅力で、記録を狙うランナーから初参加者まで楽しめる大会です。たくさんの方の参加をお待ちしています。
種目など、詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。
問 かすみがうらマラソン大会事務局　☎ 029-893-5515



大会公式ホームページはこちら

開催日　令和９年４月18日㊐

種　目　フルマラソン・10マイル・５キロ・ウオーキング

エントリー種別	受付期間	受付人数	備考
アーリーエントリー	11月23日㊊～30日㊊	5,000人	会場内およびランナーズヴィレッジ出展店舗で使用可能な500円クーポン券およびオリジナルグッズを5,000名に進呈
通常エントリー	12月１日㊋～令和９年１月25日㊊	定員に達するまで	―
レイトエントリー	令和９年２月１日㊊～28日㊏		・通常エントリーから参加料を10%加算 ・プログラムへの名前の記載不可

※ウオーキングは、通常エントリーのみとなります。

【 エントリー方法：11月23日㊊から受付開始 】

▶WEBサイト
「SPORTS ENTRY」「RUNNET」「LAWSON DO SPORTS」
▶店舗
ローソン・ミニストップ店頭 Loppi
▶電話
0570-039-846 ／平日午前10時～午後５時（SPORTS ENTRYで電話受付）

くらしのお知らせ

難病患者福祉金を支給します

難病患者の方の生活を支援し、その福祉の増進を図るために、難病患者１人につき年額２万円を支給します。郵送による申請も可能です。

対象：県が発行した「指定難病特定医療費受給者証」を所持している方で本市に住民登録し、居住している方

申請期間：12 月 1 日㈫～ 28 日㈪（当日消印有効）

申請窓口：

▶社会福祉課（市民窓口センター）

▶霞ヶ浦窓口センター（霞ヶ浦庁舎）

▶千代田出張所（千代田コミュニティセンター）

必要書類：

❶支給申請書（ホームページからダウンロード可）

❷指定難病特定医療費受給者証の写し（有効期限が令和８年 12 月１日以降のもの）

❸受給者名義の通帳またはキャッシュカードの写し（前年度と同一口座の場合は省略可）

※詳細は社会福祉課へお問い合わせください。

問 社会福祉課（市民窓口センター）

11 月１日から 12 月１日は「犯罪被害者等支援広報啓発強化期間」です

誰もが突然、事件や事故などに遭う可能性があります。被害に遭われたときは、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。被害に遭われた方やそのご家族が平穏な生活に戻るためには、周囲の皆さんのご理解と温かな支援が必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」】

＃ 8103 または ☎ 0120-21-8103

問 土浦警察署警務課 ☎ 029-821-0110

飲用井戸から上水道へ転換する方へ支援をします

市では、令和８年度茨城県上水道転換支援事業を活用し、飲用井戸から上水道に転換する方に対して、最大６万円の支援を実施します。

❶水道加入金の減免：１件につき 30,000 円

❷工事費の補助：水道メータ１個につき 30,000 円

❶＋❷＝最大 60,000 円

※工事費は 30,000 円を上限額とし、上限額を超えない場合は、当該工事費と同額（1,000 円未満の端数は切り捨て）を助成額とします。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 上下水道課

【事業者向け】かすみエール生活応援商品券換金期限のお知らせ



使用済「かすみエール生活応援商品券」の換金期限は、11 月30 日㈪までです。期限後の換金はできませんので、必ず期限内に換金のお手続きをお願いします。

換金方法等については事前配布したマニュアルをご参照ください。換金用の書類は二次元コードからもダウンロードできます。

問 商工観光課（霞ヶ浦庁舎）

ひとり親家庭を対象に令和９年度小学校新入学児童に対する入学祝品の贈呈をします

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さんの新入学時に祝品（学用品）を贈呈する事業を行っています。希望される方は、下記の申込先へ、お子さんの氏名、保護者名、住所、連絡先を申し出てください。

申込期限：12 月 18 日㈮

申込先：市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

問 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029-221-7505

土浦警察署からのお知らせ　12 月１日から運転免許の更新は事前予約制となります



予約は、更新時期に郵送される運転免許証更新のお知らせハガキに印刷された二次元コードからオンライン予約、または予約専用ナビダイヤル（☎ 0570-010-110）への電話予約をお願いします。

問 土浦警察署交通課 ☎ 029-821-0110

有料広告欄

有料広告欄

募集のお知らせ

姿勢改善 ピラティス講座 受講者募集（要予約／受講料無料）

ピラティスの基本動作を丁寧に学びながら、身体の使い方や呼吸法を身に付けていく講座です。

日時：11 月 14 日㈯ 午前 10 時～ 11 時
12 月 5 日㈯ 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
※講座内容は同じです。両日の参加も可。

場所：やまゆり館 ホール

対象：16 歳以上で運動制限のない方

定員：各日 20 人（先着順）

持ち物：汗ふきタオル、水分補給用の飲み物、ヨガマット（お持ちでない場合はトレーニングマットを貸し出します）、動きやすい服装でお越しください。



講師：ピラティスインストラクター 長田千絵美 氏

申込方法：受講希望日の前日までに、やまゆり館備え付けの申込書を窓口へ提出

問 やまゆり館 ☎ 029-832-5601

アレルギー疾患住民向け講演会のご案内（参加費無料・事前予約）

筑波大学附属病院では、県から委託を受けアレルギー疾患住民向けの講演会を行います。アレルギー疾患に関する最新の知識や予防方法について、アレルギー疾患に関する最新に知識や予防方法について医師が分かりやすくお話しします。

対象：茨城県民の方

内容：「アレルギーは予防できる？～乳幼児期の栄養を考える～」「赤ちゃんから大人まで！知っておきたい FPIES（食物蛋白誘発胃腸炎）」

日時：12 月 13 日㈯ 午後 1 時～ 3 時

場所：筑波大学附属病院　桐の葉モール２階講堂１（つくば市天久保２丁目 1-1）

定員：先着 100 人（※定員に達した時点で締め切り）

申込方法：電話または二次元コードからお申し込み

申込期限：12 月 10 日㈬

問 筑波大学附属病院 アレルギーセンター事務局

☎ 029-853-5673（平日午前８時 30 分～午後５時）

イベントのお知らせ

筑ジオわくわくフェスタ

筑波山地域ジオパーク推進協議会では日本ジオパーク認定 10 周年を記念し、各種物販や体験、ワークショップを開催します。

日時：12 月６日㈯ 午前 10 時～午後４時

場所：つくばジオミュージアム（筑波山ゲートパーク）（つくば市北条 4160 番地）

問 筑波山地域ジオパーク推進協議会

☎ 029-883-0012

メール：geo298@city.tsukuba.lg.jp

【11 月 22 日】つくばマラソンに伴う交通規制のお知らせ

11 月 22 日㈯は、つくばマラソンが開催されます。当日は、つくば市内広域で交通規制が行われ、土浦学園線などの主要道路が大変混雑します。ご不便をおかけしますが、つくば市内への不要不急の移動はお控えいただきますようお願いいたします。

交通規制の詳細はつくばマラソンホームページをご確認ください。

問 つくば市スポーツ振興課 ☎ 029-883-1111

相談のお知らせ

外国人のための一日無料専門家相談会 IN 土浦（予約不要）

ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について、弁護士・社会保険労務士・行政書士・入管職員と通訳つきで話せます。秘密は守ります。

日時：11 月 29 日㈯ 午前 10 時～午後３時
（受付は午後２時 30 分まで）

場所：土浦市役所（土浦市大和町 9-1）
※電話 ☎ 070-4002-2547 でも相談可

相談できる言葉：日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、ポルトガル語、韓国語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、シンハラ語、他

問 （公財）茨城県国際交流協会 外国人相談センター

☎ 029-244-3811

有料広告欄

11月分の 上水道基本料金を 減免します



物価高騰などによる家計への経済的負担が増す中、市民や事業者の負担を軽減するため、重点支援地方交付金を活用し、上水道料金の基本料金１カ月分を減免します。

【対象】かすみがうら市の上水道の使用者
【期間】11 月分の 1 カ月間

【料金の確認方法】

◉検針票には、減免前の金額が記載されます。減免後の金額を反映した検針票が必要な方は、上下水道お客様センターへお問い合わせください。

◉減免後の領収書は、再来月の検針日に発行します。再来月まで待てない方は、収納確認後に、納付済証明書（有料：200 円）の取得により減免後の水道料金を確認できます。

減免のイメージ（使用水量 25㎥の場合）

水道料金		減免前	減免後
基本料金	基本水量 0㎥	1,650 円	0 円
超過料金	【1~10㎥】 49.5 円× 10㎥	495 円	495 円
	【11~25㎥】 209 円× 15㎥	3,135 円	3,135 円
メータ使用料	口径 20 mm	110 円	110 円
合計額		5,390 円	3,740 円

❖詐欺などにご注意ください❖

▶この減免に対する手続きは必要ありません。

▶減免手続きをするために、市役所や上下水道お客様センターから電話や職員が訪問をすることはありません。また、銀行やコンビニの ATM へ誘導することもありません。

問 上下水道課上下水道お客様センター
☎ 029-897-2300

市総合避難訓練
防災セミナーを開催します

霞ヶ浦南小学校で地震を想定して実施する「かすみがうら市総合避難訓練」の中で、防災セミナーを開催します。災害への備えを考える機会にしてみませんか。　問 環境防災課（千代田庁舎）

日時：11 月 29 日㊐ 午前 10 時～正午
場所：霞ヶ浦南小学校 体育館
内容：❶エコノミークラス症候群の予防体操教室
❷女性消防団による防災教室
❸水戸地方気象台による地震に関する防災セミナー

【駐車場はこちらをご利用ください】
◉霞ヶ浦南小学校　◉体育センター
◉霞ヶ浦コミュニティセンター　◉多目的運動広場



広報 かすみがうら お知らせ版
■発行日／令和 8 年 11 月 5 日　■発行／かすみがうら市
■編集／政策企画課（千代田庁舎）
〒 315-8512 茨城県かすみがうら市上土田 461
☎ 029-897-1111 ／ 0299-59-2111　FAX 0299-59-2176
ホームページアドレス／ https://www.city.kasumigaura.lg.jp
ホームページ
VEGETABLE OIL INK 環境にやさしい植物油インキ使用
UD FONT ユニバーサルデザインフォント
広報誌をアプリで読む