広報

かすみがうら

2026
11
No.260



PHOTO | 神立・さかさい祭り

十五台が魅せた、伝統と絆の共演

P2-3　生涯学習フェア with スポーツフェア
P4-5　神立さかさい祭り／財政事情を公表します
P6　区長懇談会・地域ミーティングを開催しました
P12-16　お知らせと情報
P18-19　まちのわだい

ふれあい生涯学習フェア with スポーツフェア

10月18日旧に、ふれあい生涯学習フェアとスポーツフェアを同時開催しました。「学ぶ・つながる・広がる笑顔」をコンセプトとしたこのフェア。スタンプラリーで会場同士を結び、楽しい体験や、新しい発見をする場となりました。

当日の様子はこちら▶



生涯学習フェア絵画展
最優秀作品

















ふれあい生涯学習フェア











スポーツフェア





















神立さかさい祭り

10月3日㈰、JR神立駅前通り（神立停車場線）で、神立さかさい祭を開催しました。
市内・土浦市神立中央から計15台の山車獅子みこしが勢ぞろいし会場は活気に溢れていました。

当日の様子はこちら▼





















市民の皆さんへ 財政事情を公表します



市では、年2回予算の執行状況を公表しています。今回は、令和8年9月末現在の市財政事情をお知らせします。
※割合は小数点第2位を四捨五入

問 財政課（千代田庁舎）

令和8年度予算の執行状況

一般会計予算 ▶217億954万2千円

一般会計とは、皆さんのくらしに必要な事業を行うための市の基本的な会計です。

特別会計予算 ▶92億9,384万4千円

特別会計とは、特定の事業を行う場合や特定の収入を特定の会計の支出に充てるために、一般会計とは区分して経理している会計です。

歳入

名称		収入済額	収入割合
一般会計		105億8,097万8千円	48.7%
特別会計	国民健康保険	14億8,396万3千円	38.7%
	後期高齢者医療	5億5,774万1千円	43.6%
	介護保険	22億8,087万7千円	54.6%

歳出

名称		支出済額	支出割合
一般会計		86億7,113万6千円	39.9%
特別会計	国民健康保険	13億9,413万4千円	36.4%
	後期高齢者医療	4億3,698万7千円	34.1%
	介護保険	16億4,411万円	39.3%

市税の納入状況

収入済額 ▶36億6,096万円

区分	収入済額（徴収率）
市民税	13億5,816万4千円（50.7%）
固定資産税	20億1,857万6千円（68.8%）
その他市税	2億8,422万円（87.2%）

地方債現在高の状況

地方債現在高 ▶225億8,692万2千円

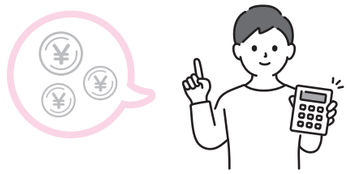
地方債とは、特定の歳出に充てるために地方自治体が年度を超えて元利を償還する借入金です。

区分	地方債現在高
一般会計債	154億373万8千円
下水道事業会計債	42億2,886万4千円
水道事業会計債	29億5,432万円

一時借入金の状況

一時借入金現在高 ▶0円

一時借入金とは、一会計年度内に歳計現金が不足した場合、その不足を補うために借り入れるお金です。



基金現在高の状況

基金残高 ▶68億4,996万8千円

基金とは、特定の目的のために積み立てた資金または定額の資金を運用するために設けられる資金および財産です。

区分	基金現在高
財政調整基金	14億5,613万9千円
減債基金	29億9,345万1千円
その他基金	24億37万8千円

10月10日　千代田コミュニティセンター
10月12日　やまゆり館・霞ヶ浦コミュニティセンターを会場に

多くの方のご参加
ありがとうございました

地域ミーティング を開催しました

行政報告①　中心市街地の魅力向上と公共施設の再整備について

◉稲吉南二丁目の 28,000㎡市有地については、商業機能の充実を図る
◉やまゆり館を図書機能や子育て支援機能を備えた空間へ再編し、多世代が集い、交流し、滞在できる「まちのリビング」に再構築。
◉逆西第一児童公園をパークゾーンとして市民ニーズにそった再整備。



Q 商業施設を作るのはなぜ？再整備スケジュールは？

A 公共施設だと年間で 1 億円程度の維持管理費がかかります。ここを民間が利活用することで税金を得る施設に変え、皆さんにサービスとしてお返しするという方向に切り換えています。今年度中に事業者を決定し、３年以内の開業を目指します。

行政報告②　下水道利用の安定に向けた使用料金の適正化について

◉上下水道事業運営審議会を開催し、改定率 30%が妥当との答申
◉経費削減に努めているが、使用料収入だけではまかなえず、収支不足分を一般会計からの補助により経営を維持している。さらに国交付金における要件についても満たせない年度があるため、現在のままだと一部国交付金の制限を受ける。

Q 急に 30%も上がるのは厳しい。10%～ 20%段階的に上げていくことはできないの？

A 急な修繕費用の発生などを備えた安定した経営には 30%の改定率が必要です。今後は５年程度を目安として定期的に改定の検討をしていく予定ですが、段階的にする場合は、短い期間でまた料金改定する可能性があります。

行政報告③　土浦市との合併に向けた協議に係る報道等について

Q 報道のとおり土浦市との合併に向けて、協議をすすめているのですか？

A
◉土浦市長への要望内容について、報道の多くが、要望書等に記載されている「合併に向けた協議・検討の場の設置の要請」から「合併協議の要請」という飛躍した内容になっていました。
◉「有識者会議」の設置については、20 年～ 30 年先を見据えた「かすみがうら市が描くべき将来像」について議論する場であり、土浦市との合併の可否を議論するのを主目的とするものではありません。
◉市町村合併は、市民生活や将来のまちのあり方に大きく影響する大変重要な課題であるため、市民の皆さまと直接対話を重ねていきたいと考えています。

参加者からの意見・提案



◉乗り合いタクシーの範囲を石岡地区まで広げてほしい。
◉Ｂ＆Ｇや千代田コミュニティセンターの屋内運動場に空調設備を設置してほしい。
◉市民ホールのような、市民の発表ができる施設を稲吉周辺に作ってほしい。
◉イノシシ対策を強化してほしい。
◉通学路の草刈りなど適切な時期に実施してほしい。
皆さんからいただいたご意見・ご提案を将来に向けた市政運営に生かしていきます。



まちづくりの主役は あなた です



市では、より多くの方にまちづくりへ参加していただくため、市民の皆さんからのご意見･ご提案を受け付けています。かすみがうら市に対して、**ふだんの生活で感じていることやお考えをお寄せください。**
お寄せいただいた貴重なご意見・ご提案は、今後の市政運営に生かしてまいります。

問 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

ご意見・ご提案の注意点

◉**住所、氏名などの記入がない場合**は、ご回答できませんので、ご了承ください。
◉**お住まいの地区における要望**は、**区長**を通してお寄せください。
◉必ず**テーマ**を決めて、ご記入ください。
◉**誹謗・中傷など**、内容によっては取り扱わないものもあります。
◉お寄せいただいたご意見 ・ご提案は、原則**ホームページで紹介**させていただきますので、あらかじめご了承ください。

ご意見・ご提案の伝え方

①ホームページから送る

かすみがうら市の**お問い合わせフォーム**にて、インターネットからのご意見・ご提案の受け付けを行っています。
ぜひご利用ください。
フォームはこちら➡

②郵送で送る

A4 サイズほどの紙に、［提案書の例］を参考に記入し､切手を貼ってポストへご投函ください。

［ 提案書の例 ］

わたしの意見・提案
（市民提案）
テーマ：

Ⓐご住所
Ⓑ氏名
Ⓒ電話番号

切手

300-0192
かすみがうら市大和田五六二
かすみがうら市長
金子 敏明 行
（市民提案）

知っていますか？

ヤングケアラー



ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている子ども･若者のことです。　問 子育て支援課（市民窓口センター）





家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病や身の回りの世話をしている。



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



ヤングケアラーは「普通のこと」ではありません

家族の手伝い・手助けをするのは「普通のこと」と思うかもしれません。しかし、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほどの重い負担が掛かっている場合は、社会的な手助けが必要です。



家事・手伝いでの遅刻や早退が多い



授業に集中できず成績に影響が出ている



心や体に不調が出て悩みごとが増えた

周りはどうしたらいい？

ヤングケアラーは家庭内の問題であり、表に出にくいものです。家族のことは言いにくい、さまざまな理由で誰にも相談していないヤングケアラーはたくさんいます。まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるように、周囲の気づきが大切です。

相談先

◉子育て支援課 子ども未来室（市民窓口センター）
◉学校教育課（千代田コミュニティセンター）
☎ 0299-59-2111・029-897-1111
午前 8 時 30 分～午後 5 時（土日祝、閉庁日除く）

こども専用相談先

◉文部科学省　「24 時間子供SOSダイヤル」
☎ 0120-0-78310（無料）
◉茨城県　「子どもホットライン」
☎ 029-221-8181
※年中無休 24 時間受付

いばらき子ども SNS 相談
午後 6 時～ 10 時

お知らせと情報

くらしのお知らせ

令和 9・10 年度物品製造・役務の提供・印刷請負等入札参加資格申請（定期受付）

令和 9・10 年度物品製造・役務の提供・印刷請負等入札参加資格申請（定期受付）について、市で申請を受け付けます。

受付期間：12 月 1 日㈫～令和 9 年 1 月 20 日㈫
名簿登載期間：令和 9 年 4 月 1 日㈭～令和 11 年 3 月 31 日㈭

※申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 財政課（千代田庁舎）

交通事故などの「第三者行為」でけがをしたときは届出が必要です



交通事故や自転車事故、けんか、他人の犬にかまれた場合など、第三者（加害者）の行為によってけがをしたときの治療費は、原則として加害者が負担します。国民健康保険（国保）や後期高齢者医療保険（後期）を使って治療を受けた場合、保険者（市や広域連合）が一時的に治療費を負担し、後から加害者に請求します。国保や後期を適正に利用するため、第三者行為によるけがで保険証を使って受診する（した）場合は、速やかに国保年金課へご連絡ください。なお、示談する場合は、必ず事前に国保年金課へご相談ください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※社会保険や共済組合などに加入されている方は、勤務先にご確認ください。
問 国保年金課（市民窓口センター）

市公式 SNS　随時、情報発信中！

LINE　X（エックス）旧 Twitter　Facebook　YouTube

まちづくりファンド助成事業を募集

市内でまちづくりに関する活動を自主的に行い、次の要件を満たす団体に補助金を交付します。
※交付は同一の市民団体につき、原則 1 回限り
対象団体：❶市民団体 または❷特定非営利活動法人・社会福祉法人 に該当し、これからも継続的な活動が見込まれ、活動趣旨に賛同する市民が自由に加入できる団体
対象事業：地域の活性化のための事業（ソフト事業）
補助金額：交付対象事業の実施に要する経費の総額に補助率（10 分の 9 以内※）を乗じて得た額以内とし、200 万円を上限とする。
※複数の団体から応募があった場合は、当該年度における予算額を各団体の事業費の合計額で除した割合を補助率とする。
▶補助金の交付期間は、原則 1 年以内です。ただし、同一の交付対象事業の活動が継続する場合は、5 年間を限度として補助金を交付することができます。
応募方法：必要書類を地域コミュニティ課に提出
※応募に必要な書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
※応募される前に必ず、地域コミュニティ課までご相談ください。
募集期限：令和 9 年 1 月 8 日㈮ 必着
【令和 8 年度交付決定事業の例】
◉下大津コミュニティステーションの週末の一般開放や、健康増進コーナーの機能充実など、地域の活性化に資する活動。
◉かすみがうら市の巨木、名木の調査報告書を活用し、自然環境や樹木に対する関心を高める活動。
◉コミュニティカフェの運営や地域活性化につながるイベントの開催など、地域の交流促進と持続可能なまちづくり、住民福祉の向上につながる活動。
問 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

市デジタルサイネージ
広告掲載事業者
随時、募集中！
※詳細はコチラ ▶



有料広告欄

お知らせと情報

くらしのお知らせ

12月4日から10日までは人権週間です

昭和23年12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として毎年さまざまな啓発活動を行っています。人権週間に合わせて、全ての人に認められた基本的人権の重要性について今一度理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

保育の仕事をお探しの方へ お試し保育体験実習のご案内

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっせん、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。

◉お試し保育体験実習

対象：保育士資格をお持ちで保育現場への復帰や就業を目指す方

実習受付期間：令和9年3月31日㈬までの間でご希望の時期

※詳細はいばらき保育人材バンクホームページをご覧ください。

問 いばらき保育人材バンク事務局（茨城保育サポートセンター）土浦オフィス ☎ 029-896-6366
茨城県子ども未来課 ☎ 029-301-3243

お仕事探しをしている皆さまへ 就職応援フェアを開催します

対象：介護・看護・保育の仕事に興味のある方、ミドルシニア世代（35～59歳）の方

日時：12月17日㈭ 午後1時30分～3時30分（受付：午後0時45分～）

場所：ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488-1）

※参加事業所などの詳細についてはコチラ▶

問 ハローワーク土浦 ☎ 029-822-5124

募集のお知らせ

霞ヶ浦駐屯地モニター募集

霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見をいただける方を募集しています。（期間：1年間）

募集人数：2人

期間：令和9年4月1日～令和10年3月31日

応募期限：12月16日㈫

※詳細は霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班
☎ 029-842-1211

県立情報テクノロジー大学校 学生募集（入試情報）

県立情報テクノロジー大学校では、実践的なＩＴ教育を通じて、地域や産業を支える高度ＩＴ人材を育成しています。令和9年度入学生の募集を行いますので、進学を検討している高校生や既卒者の皆様はぜひご覧ください。

種別	受付期間	選考試験日
高等学校等既卒者自己推薦	11月25日㈬～12月9日㈬	12月19日㈯
一般（前期）	11月20日㈮～12月7日㈪	12月17日㈭

問 県立情報テクノロジー大学校 ☎ 029-269-5500

令和8年度 茨城県警察官 採用試験のご案内

受験資格：警察官Ｂ（一般）
令和9年3月31日までに高等学校卒業見込みの人
※本試験は現在高等学校在学中の方を対象としています。

受付期間：
12月1日㈫ 午前9時～23日㈫ 午後5時

第1次試験日：令和9年1月10日㈰

※申込方法などの詳細は県警察ホームページをご覧ください。

問 土浦警察署警務係 ☎ 029-821-0110
県警察本部警務部警務課採用係
☎ 0120-314-058

有料広告欄

有料広告欄

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶12月10日㈭／午後1時／市民窓口センター
▶12月24日㈭／午後1時／霞ヶ浦庁舎
※12月1日㈫ 午前8時30分から予約開始

問 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）

人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶12月19日㈯／午後1時30分～4時／やまゆり館

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談（予約不要）

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶12月9日㈬／受付時間：午後1時30分～3時 やまゆり館
▶12月23日㈫／受付時間：午後1時30分～3時 かすみがうらウエルネスプラザ

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶12月9日㈬／午後1時～4時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

問 いばらき県南若者サポートステーション
☎ 029-893-3380

家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時
市民窓口センター

問 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶12月8日㈫／午後1時～5時
▶12月17日㈭／午後1時～5時
▶12月23日㈫／午後1時～5時
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

問 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶12月9日㈬／午後1時30分～3時30分
千代田コミュニティセンター

問 千代田地区地域包括支援センター
☎ 029-898- 9110

▶12月24日㈭／午後1時30分～3時30分
やまゆり館

問 プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶12月25日㈮／午後1時30分～3時30分
かすみがうらウエルネスプラザ

問 霞ヶ浦地区地域包括支援センター
☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。
詳細は市ホームページをご覧ください。

有料広告欄

有料広告欄

くらしのお知らせ

2026年　December 12月

日	月	火	水	木	金	土
29 閉庁	30 納期	1	2	3 延長	4	5 閉庁
6 閉庁	7	8	9	10 延長	11	12 閉庁
13 閉庁	14	15	16	17 延長	18	19 閉庁
20 閉庁	21	22	23	24 延長	25 納期	26 閉庁
27 閉庁	28	29 閉庁	30 閉庁	31 閉庁	1 閉庁	2 閉庁
3 閉庁	4	5	6	7 延長	8	9 閉庁

※12月29日㈫から1月3日㈰は、千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、市民窓口センター、千代田出張所は閉庁となります。

窓口延長　市民窓口センター：㈬午後7時まで（㊗除く）

▼業務対応窓口

市民課、税務課、国保年金課　窓口延長業務一覧→

納期限

12月25日	市・県民税4期 固定資産税3期 国民健康保険税6期 後期高齢者医療保険料6期 介護保険料5期

口座振替

市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード（eL-QR）

スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

eL-QR

セルフ収納機

霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

利用方法

問 税務課（市民窓口センター）

くらしの防災ガイド

問 東京電力パワーグリッド株式会社　☎0120-995-007

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

東京電力パワーグリッドのLINE公式アカウント、無料スマートフォンアプリ「TEPCO速報」、ホームページなどで停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。また、**切れた電線や電柱に引っかかっているビニールや樹木などを発見された場合は**、東京電力パワーグリッドまでご連絡ください。

こんな時はお知らせください

（お客様からの写真提供例）



24時間受付　LINE公式アカウントからのお問い合わせ・ご連絡

LINE 公式アカウント「@ tepcopgcc」

スマホで簡単アクセス
- 電話よりもタイミングを選ばずやり取りがスムーズ
- チャットなら、写真も送れて状況説明も気軽で簡単

LINEチャットが便利です

［受付内容］停電、電線の断線・樹木や飛来物の接触等の電気設備のお問い合わせ

無料スマートフォンアプリ「TEPCO速報」による確認

- 停電情報：ご登録の地域の停電情報を、いち早く、わかりやすくお知らせ。
- 雨雲・雷雲情報：ご登録の地域に接近する雨雲・雷雲をプッシュ通知でお知らせ。
- 地震情報：ご登録の地域で震度4以上の地震が発生したら、いち早くお知らせ。
- 災害時マップ：避難情報と停電情報をご確認できます。ルート検索も行えます。

IOS版をダウンロード　Android版をダウンロード

ホームページから「停電情報」の確認

停電情報 ホームページ： https://teideninfo.tepco.co.jp/



マップでわかりやすく、東京電力エリア内の停電情報をお知らせ

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報　第550号】



日頃利用している事業者からのメールもフィッシングを疑って



【事例】

普段から利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要な状態」「更新が遅れるとストアでアプリが購入できなくなる」などと書いてあったので、記載のURLからアクセスして、クレジットカード番号などを入力し支払い情報を更新した。ところがその後、ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。(80歳代)

【一言アドバイス】

◉実在する事業者をかたるメールやSMSを送信し、そこに記載されたURLから偽のウェブサイトに誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやSMSであっても、まずはフィッシングを疑いましょう。

◉記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのURLや、正規のアプリからアクセスしましょう。リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。

◉困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターまたは国民生活センター（☎188）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

◎月㈫木金　場所：霞ヶ浦庁舎

◎㈬土日㊗：国民生活センター（☎188）で電話受付

消費生活センター

問 市消費生活センター ☎029-897-1111

水族館の生き物紹介　湖畔の学び舎　かすみがうら市水族館

オーストラリアハイギョの魅力大解剖！！

今回は、ちょっぴり不思議な古代魚「**オーストラリアハイギョ**」をご紹介します！

本種はオーストラリアに生息する淡水魚で、約1億年以上前の化石に見られる特徴を今に伝えていることから、「生きた化石」と呼ばれることもあります。

実はこの魚、肺を持っています！普段はエラで呼吸しながら生活し、ときどき水面に上がって空気を吸うこともあります。


▲オーストラリアハイギョ

さらに驚きなのが、その大きさ！成長すると全長約1.5m、体重40kg以上になることもあります。寿命も長く、数十年にわたって生きることがある、とても長生きな魚なのです。

体をよく見ると、大きなウロコや肉厚なヒレなど、一般的な魚とは少し違った特徴が見られます。ゆったりと泳ぐ姿にも、古代魚ならではの魅力が感じられますね！

食性は肉食性で、自然界では貝やエビ、小魚などを食べています。当館ではアジの切り身を与えています。タイミングが合えば、ぜひ食事風景にも注目してみてください。

また、オーストラリアハイギョはワシントン条約（CITES）の附属書Ⅱに掲載されており、国際取引が規制されている魚でもあります。太古から続く特徴を今に伝える、貴重な存在です。

古代魚ならではの迫力ある姿はもちろん、泳ぎ方やヒレの動き、食事風景にも注目してみてください！知れば知るほど、新しい発見があるかもしれません。ご来館の際は、ぜひオーストラリアハイギョに会いに来てくださいね！

問 かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報を いつでもどこでも確認できます



火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

問 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：
☎0800-800-3674（通話料無料）

市防災アプリ　バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：
☎0299-59-1190

WEBページ

健康づくりナビ

問 健康増進課
☎ 029-898-2312

～健康づくりコラム～　冬はお口も乾燥注意報！

冬になると、肌の乾燥が気になりますよね。じつは、お口の中も乾燥しやすい季節です。

唾液には、食べ物を飲み込みやすくするだけではなく、口の中を洗い流したり、細菌の増殖を抑えたり、歯を守ったりする大切な働きがあります。唾液が少なくなったり、お口が乾燥すると、むし歯や歯周病、口臭などのトラブルにつながることがあります。

冬は空気が乾燥するうえ、暖房によって室内も乾燥します。また、寒いと水分をとる量も少なくなりがちです。お口の乾燥を防ぐために、こまめな水分補給を心がけましょう。

さらに、よく噛んで食べることも唾液を出すポイントです。食事は一口ごとゆっくり噛むことを意識してみましょう。※最初の一口だけでも、30 回噛んでみましょう。

そして、唾液を出しやすくする方法として「唾液腺マッサージ」もおすすめです。指の腹を使って、痛くない程度の力でやさしくマッサージしてみましょう。

❶耳下腺　❷顎下腺　❸舌下腺



❶上の奥歯あたりに 4 本の指を当てて、後ろから前へ円を描くようにマッサージ
❷親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に食い込ませて、耳の下から顎まで順番に真上に押していく
❸両手の親指を揃えて、顎先の骨の内側から舌を押し上げるように真上にぐーっと押す

「こまめな水分補給」「よく噛む」「唾液腺マッサージ」でお口のうるおいを保ち、寒い冬も健康な口で過ごしましょう。

～休日緊急診療当番医～　12 月



土浦地区　診療時間 午前 9 時～正午 / 午後 1 時～ 4 時

【内科】			【外科】		
6 日	鈴木クリニック	029-841-7711	6 日	神立病院	029-831-9711
13 日	木戸医院	029-841-1753	13 日	野上病院	029-822-0145
20 日	田谷医院	029-823-2636	20 日	県南病院	029-841-1148
27 日	あおき内科クリニック	029-825-8181	27 日	神立病院	029-831-9711
29 日	高野医院	029-841-0154	29 日	淀縄医院	029-822-5615
30 日	叶多内科医院	029-826-1566	30 日	野上病院	029-822-0145
31 日	大石内科クリニック	029-835-0014	31 日	県南病院	029-841-1148

石岡地区　診療時間 午前 9 時～正午

【小児科】		
6 日、13 日、20 日、27 日、30 日、31 日	石岡第一病院	0299-22-5151

茨城おとな・子ども救急電話相談　受付時間：24 時間／ 365 日
おとな：☎ ＃7119　子ども：☎ ＃8000　つながらないときは ☎ 050-5445-2856

～シルバーリハビリ体操～　12 月

◀自宅でできる体操を YouTube で配信中
問 介護長寿課（市民窓口センター）

場所	日時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）	7 日月、14 日月、21 日月／午前 10 時
下大津コミュニティステーション	1 日火、8 日火、15 日火、22 日火／午後 1 時 30 分
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）	1 日火、8 日火、15 日火、22 日火／午前 10 時
大塚ふれあいセンター	7 日月、14 日月、21 日月／午後 1 時
やまゆり館　再開しました！	4 日金、11 日金、18 日金、25 日金／午前 10 時
霞ヶ浦コミュニティセンター（旧あじさい館）	3 日木、10 日木、17 日木、24 日木／午後 1 時 30 分

かすみっ湖 kasumikko 子育て通信



かすみっ湖ホームページ

子育てお悩み相談室

メディアとの付き合い方

年中児や年長児になると、ゲームをやり始めると夢中になってしまうことがあります。もう少し月齢が小さいお子さんでもスマートフォンやテレビを見せてほしくて癇癪を起したり、泣いてせがむこともありますね。保護者の方もつい忙しくて見せっぱなしにしてしまうこともあると思います。本日はメディアとの付き合い方のコツをご紹介します。

◉メディアの見せっぱなしはなぜいけないの？

→ 心身の発達への影響

メディアの視聴時間が長いほど、その後の「言葉の発達の遅れ」や「視線が合いにくい」など、コミュニケーション面や運動面への影響があると考えられています。特に 1 歳 6 か月児時点における意味のある言葉（有意味語）の出現の遅れと関係があること、日常やテレビ視聴時に親子の会話が少ない家庭の長時間視聴児で有意味語が遅れる率が高いことが示されています。一方的な音声・映像刺激では、会話のやりとりを学ぶことができません。

→ 睡眠への影響

寝る前のスマートフォンの光が、脳に日中と勘違いさせる作用があります。寝る前までメディアを見ていると、寝付くのに時間がかかり、睡眠の質が低下します。睡眠時間が不足すると日中の生活に支障が出ます。集中できない、イライラする、落ち着きがない、昼夜逆転などの原因にもなります。

◉メディアを使用するときに気を付けること

・乳幼児（0～4 歳頃）には一人で触らせない。極力見せない。
・端末やゲーム機は親が管理する。
・見せるときは親も一緒に歌ったり、コミュニケーションを取りながら見る。また、一人で遊ぶのではなく、親も一緒に体を使ったゲームを行う。
・見始める前に約束をし、「ブザーが鳴ったら終わり」「時計の長い針が 9 になったらおしまい」などルールを決めることが大切です。

問 健康増進課 ☎ 029-898-2590

子育てインフォメーション

やまゆり館行事　要予約

※12 月5 日土までに電話予約（先着順）

ベビーマッサージ（無料）

日時：12 月 9 日水 午前 10 時～ 11 時 15 分
対象：10 組（生後 2 カ月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者）
講師：石浜 みち子（国際インファントマッサージ協会公認インストラクター）
※ 24 時間以内に予防接種を受けたお子さんは、参加をご遠慮ください。
※詳細は、かすみっ湖ホームページをご覧ください。
問 やまゆり館 ☎ 029-832-5601

乳幼児健診・教室カレンダー　12 月

予定	日程	時間	予約	場所	問
4 カ月児健診（令和 8 年 8 月生）	16 日水	午前 9 時 10 分	要	かすみがうらウエルネスプラザ	健康増進課
1 歳 6 カ月児健診（令和 7 年 5 月生）	16 日水	午後 1 時 15 分	要		
2 歳児歯科健診（令和 6 年 8・9 月生）	15 日火	午後 1 時 15 分	要		
5 歳児健診（令和 3 年 12 月生）	23 日水	午後 1 時	不要		
にこにこ教室（未満児）	3 日木、10 日木	午前 10 時	要		
にこにこ教室（5・6 歳）	2 日水	午後 2 時	要		
にこにこ教室（個別）	2 日水、7 日月、8 日火、9 日水、22 日火	午前 9 時 30 分	要		

子育て相談カレンダー　12 月

予定	日程	時間	予約	場所	問
子育て相談	5 日土、16 日水	①午前 9 時 30 分 ②午後 1 時 30 分	前日までに電話予約	やまゆり館	やまゆり館
育児相談	15 日火	午前 9 時 30 分	要	かすみがうらウエルネスプラザ	健康増進課
子育てサロン	8 日火	午後 1 時 30 分	要		
マザークラス（母親学級）	8 日火	午前 9 時 30 分	要		

図書館だより

LIBRARY INFORMATION

12月 図書館カレンダー

2026年 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ■	8	9	10	11	12 ★
13	14 ■	15	16	17	18	19
20	21 ■	22	23	24	25 ■	26
27 ■	28 ■	29 ■	30 ■	31 ■		

★クリスマスお話会★
12月12日㊏
午前10時30分～11時30分

◉開館時間
㊌㊎（平日）：午前9時～午後8時
㊋㊍（平日）：午前9時～午後6時
㊏㊐㊗：午前9時～午後5時
■休館日
月曜日（祝日の場合はその翌日）、図書整理日、年末

かすみがうら市立図書館公式LINEを開始しました！

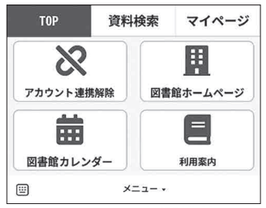
10月14日からかすみがうら市立図書館の公式LINEアカウントを開設しました。ぜひ、友だち登録をしてご利用ください。

問 図書館 ☎ 029-897-0647





▲友だち登録はこちらから！



▲アカウント連携後トップ画面の表示メニュー

- 図書館ホームページや資料検索画面にかんたんアクセス！
- マイページから、利用者バーコードの表示や貸出・予約状況の確認ができます！
- 予約資料が貸出可能になったときの連絡方法として、電話・メールに加え、LINEを選択できるようになりました！

ホームページでは、利用案内や図書検索など図書館の情報を掲載しています▶

文芸ひろば 投稿作品

WEBで投稿できます

千代田俳句同好会		
庭隅をお白粉花のあふれをり	桜井筑蛙	
秋寒しシルバー体操ゆつたりと	鈴木けい子	
朝寒し味噌汁の香のほのぼのと	中島暉子	
脇役に徹し満たされ実千両	萩原初枝	
朝寒や部活にむかふ中学生	福田妙子	
粟飯のほのかな甘さふたりの膳	飯沼礼子	
紫陽花俳句会		
ゆったりとすごす一日や菊香る	久保庭悦子	
菊祭り大河の歴史蘇る	島田和子	
ドーナツの穴からのぞく紅葉かな	原田佳世子	
嵐去り何より急ぐコンバイン	福田宏通	
出島短歌会		
誕生日記念に受けし健診は紹介状付き検査の数多	薬師寺玲子	
日暮れ時に金木犀の匂いくる路地を歩めば猫歩みきぬ	岡田恭子	
女子高生通学電車に忙しく念入り化粧にメール通信	名倉靚子	
食用の黄菊の花びらばらす夕厨は一気に秋となりたり	仲谷香代子	
投稿作品		
秋風がふんわり吹いてすすきの穂気持ち良さそにゆらりゆれてる	矢口哲雄	
すすき原かなたの空の薄煙追えば暮れゆく浅間山かな	中島良平	
孫達の触れあう姿愛おしい姉妹の絆いついつまでも	飯島すみ子	
秋雨にうたれて咲ける秋海常うす紅色の姿愛らし	沽野はつ子	
半世紀経て再会し友の懐かしさ互いの健康を誓う	石塚賀子	
過去でなく未来でもなく今日を生く	五十嵐政行	
天高くドクターヘリの離陸せる	竹村啓子	
つばき咲き冬の訪れ身に染みる	高野新一	
AIに宿題出したらベロ出され	中村耕二	
星月夜旅も記憶の空の星	兼西清治	

投稿作品（俳句・短歌・川柳）を募集します。12月4日㊎までに政策企画課（〒315-8512上土田461）へお願いします。
※応募多数の場合は掲載されない場合があります。また、【電話番号】【漢字にはふりがな】の記載をお願いします。

歴史にふれる 「椿堂遺跡」の話

問 歴史博物館 ☎ 029-896-0017


▲長谷川愛石



▲愛石が椿堂遺跡で採集した獣骨と縄文時代の石斧

現在、市役所千代田庁舎の付近で、遺跡の発掘調査が実施されています。消防本部・西消防署の移転に伴うもので、事前の試し掘りで、縄文時代の遺構（住居の跡などの生活の痕跡など）や縄文土器がたくさん見つかったことから、工事着手前の本発掘調査が実施されています。千代田庁舎周辺は、「椿堂遺跡」と呼ばれる遺跡となっており、この遺跡の一部は市の指定文化財となっています。

さて、この遺跡にまつわる、ある伝説があります。かつてこの周辺はうっそうとした森で、大きなムカデが住んでいたというのです。この森に足を踏み入れたものは、この大ムカデに食い殺されて再び帰ることができなかったとされ、みな恐れて近寄らなかったそうです。この話を、たまたまここを通った八幡太郎義家が聞き、この大ムカデを討伐したというのが、伝説の概要です。

またこの周辺は、昔から土器や石器が散布していることでも知られていました。下志筑地区の郷土史家で、昭和時代に志筑村の村長も務めた長谷川愛石（本名：辰之助）は、この遺跡を愛し、足繁く通いました。愛石が記した『愛石遺稿』には、愛石が採集した石鏃・石斧などの石器や勾玉、石錘（漁網のおもり）などの様々な遺物が図入りで紹介されています。この中に、貝層中から獣骨を採集したという興味深い記載があります。

現在、この貝層は見ることができませんが、この周辺に貝塚があったことを示唆するもので、大変重要な記録です。貝塚では、当時の人々が食した貝のほかにも、獣の骨などがしばしば見つかります。もしかすると、昔の人々は貝塚に散らばる獣の骨などを見て、大ムカデがいたことを想像したのかもしれません。想像は膨らみます。

人生の先輩 健康の秘訣をお聞きしました



▲かすみがうら祭のステージでの様子


KSCなかよしクラブ よさこい隊の皆さん

今回は、KSCなかよしクラブ よさこい隊代表の竹浦正博さんにお話を伺いました。

「週に1回、定期的に練習で集まってメンバーたちとおしゃべりをしながら身体を動かすのが、日々の楽しみになっています。よさこい隊には個性豊かなメンバーが揃っているので、常に話題が尽きず、お互い良い刺激になっています。自分で自由に動けるうちは、趣味の旅行やゴルフなどを楽しみながら、毎日健康に過ごしたいですね。ステージを見ているお客さんが自分たちをまねて一緒に踊ってくれているのを見るのが、演者として一番嬉しい瞬間。この景色を見るためにも、これからもずっと元気に活動を続けていきたいです」

「人生の先輩」への掲載を募集しています。

対象▶市内在住の65歳以上の方
応募▶政策企画課までお電話にてご連絡ください。
右記の二次元コードからのご応募も可能です。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。

▲詳細

問 政策企画課（千代田庁舎）
☎ 0299-59-2111

2026 11

まちのわだい MY TOWN TOPICS

※情報は、取材日時点のものです。

土砂災害に備え、合同救助訓練を実施しました

９月17日、市消防本部では、行方市において鹿行広域事務組合消防本部と合同で土砂災害救助対応訓練を実施しました。今回の訓練では、要救助者の救出を目指す「桝型掘削」や「一方向掘削訓練」を行い、隊員間の連携や安全確保を確認しました。市消防本部では今後、関係機関との連携をさらに深め、災害発生時に安全・確実・迅速な救助活動が行えるよう、さらなる災害対応力の向上に努めていきます。







明治安田生命保険相互会社様から寄附金

10月1日、明治安田生命保険相互会社様から「私の地元応援募金」として寄附金が贈呈されました。この募金は、同社が実施している「地元の元気プロジェクト」の一環で、従業員の方々にゆかりのある市町村への募金と併せて、本社からの拠出寄附金を上乗せして寄附を行う事業となっています。市では今回従業員の皆さんからのご厚意によりいただいた支援を大切にし、今後の市の発展のために活用していきます。

新たに７人がシルバーリハビリ体操指導士３級に認定されました

いつでも、どこでも、ひとりでもできる「シルバーリハビリ体操」。市では、指導士を養成する講座を実施し、10月1日、かすみがうらウエルネスプラザにて修了式が行いました。同日、全５回の講習を受講した７人が修了証を受け取り、地域活動の実践者である３級指導士として認定されました。また、１級指導士としても４人が認定され、今後は指導士会のリーダーとして活躍する予定です。











フレイル予防教室を開催しました

10月8日、下志筑公民館にてフレイル予防教室を開催しました。地元の老人クラブ会員11人が参加し、フレイル（心身の虚弱）を予防する食事の摂り方や口腔ケア、タオルを使用して自宅で手軽にできる運動について実践的に学びました。いつまでも元気に過ごすために、生活習慣を見直す機会となりました。

◉フレイル予防教室の開催を希望する市民グループがございましたら、国保年金課までご相談ください。

楽しい行事や新しい活動など、身近な情報をお寄せください。 政策企画課（千代田庁舎）

かすみがうら市高校生議会を開催しました

J：COM茨城からの取材の様子はコチラ▶ 一般質問の様子はコチラ▶

10月９日、つくば国際大学東風高等学校の３年生51名が議会の模擬体験を行いました。これは、次代を担う高校生に市政や市議会に関心を持ってもらうことを目的に一昨年から開催しています。当日は、クラスごとの選抜メンバーが一般質問を行い、高校生ならではの視点から堂々と意見を述べてくれました。一般質問後、J：COM茨城から取材を受けた荒井大翔さんは「しっかりと政治に参加していきたい」、鈴木麻衣さんは「この経験を生かして、自分たちにできることをこれからしていきたい」と話してくれました。



久松 詩音（ひさまつ しおん） さん
空地の活用と雑草の対処について



鈴木 麻衣（すずき まい） さん
高校生版「市長カフェ」の開催について



荒井 大翔（あらい ひろと） さん
バス路線減少による交通網悪化について



中川 集翔（なかがわ しゅうと） さん
高校生の学習・交流スペースについて



釜津田 慶（かまつだ けい） さん
防犯灯について



本田 倖輝（ほんだ こうき） さん
道路上の雑草について



中谷 充希（なかたに みつき） さん
道路の安全面について



加藤 雄丈（かとう たけひろ） さん
市内企業インターンシップの充実について

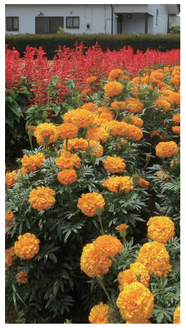
「チョコっとマロン de ロマン」がシン・いばらきメシ　ファミリーマート賞受賞

10月10日からの３日間、県三の丸庁舎にて県内44市町村の代表の中から来場者の投票などで最強グルメを決定する「シン・いばらきメシ総選挙2026」が開催され、本市のスイーツ部門代表「チョコっとマロン de ロマン」が、協賛企業等特別賞「株式会社ファミリーマート賞」を受賞しました。今後は考案者である喜作との連携により、同商品がファミリーマートにて商品化される予定です。









花と緑の環境美化コンクール表彰式を行いました

10月13日、第22回花と緑の環境美化コンクール花いっぱい事業の表彰式を行いました。最優秀賞には「大塚自治会」が選ばれ、賞状と記念品が授与されました。審査会が行われた今年の７月末は、厳しい暑さが続き、雨の少ない時期でしたが、花の生育がよく、花壇とその周辺も綺麗に管理され、丁寧に花壇を手入れされてきたことがうかがえます。

かすみっ湖ハッピースマイル



久松彰馬（ひさまつしょうま）くん（3カ月）
いっぱい笑って、泣いて、
寝て、元気いっぱい
大きくなってね！



松葉大志（まつばたいし）くん（2歳）
大和（やまと）くん（5歳）
いつまでも仲良し兄弟で、
元気いっぱい大きくなあれ！！



木村美海（きむらみう）ちゃん（5歳）
毎日たくさんの幸せと
驚きをありがとう！
元気に育ってね！

お子さんの写真を掲載してみませんか？

問 政策企画課（千代田庁舎）

対象 ▸市内在住の**0歳～就学前**までのお子さん

応募 ▸専用フォームに必要事項【保護者氏名・お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・返信用メールアドレス・電話番号・お子さんへのコメント・掲載の承諾】を記載し、送信してください。
掲載人数を超えた場合は抽選となり、もれた場合は翌月以降に再抽選します。

応募はこちら

かすみがうにゃ活動日記

フレンドリータウンデイズ「かすみがうらの日」が開催されたよ！

10月24日に鹿嶋市にあるメルカリスタジアムで、鹿島アントラーズのフレンドリータウンデイズ「**かすみがうらの日**」が開催されたよ！

フレンドリータウンデイズは、アントラーズのホームゲームの日に特別に開催されるイベントで、かすみがうら市をアピールするお店を出したり、ステージでイベントをやったりしたよ。





当日は、うにゃの他にも、「**ふるさと応援隊ガウラーC**」、ふるさと大使「**サクライヒナコ**」さん・「**AiLES**」さんたちが来てくれたんだ♪



うにゃとガウラーCのクイズ大会では、手を挙げて答えてくれる人がたくさんいてうれしかった～。参加してくれたみんな、ありがとう！

うにゃは、これからも鹿島アントラーズを応援するよ～！

うにゃホームページ

人口と世帯数　令和8年11月1日現在

人口	（38）	男性	（23）	女性	（15）
39,141人		20,003人		19,138人	
世帯数	（59）	※（ ）前月比			
18,840世帯		【住民基本台帳人口】			

無料アプリで　10言語対応！音声読み上げ対応！　いつでもどこでも
「広報かすみがうら」デジタルブック



スマホやタブレットで！
見て楽しむ！耳で楽しむ！
多言語で楽しむ！

↑詳細↑

対応言語：日本語、英語、中国繁体字、中国簡体字、韓国語、タイ語
ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

広報かすみがうら No.248

■発行日／令和8年11月20日　■発行／かすみがうら市
■編集／政策企画課（千代田庁舎）
〒315-8512 茨城県かすみがうら市上土田461
☎0299-59-2111／029-897-1111　FAX 0299-59-2176
ホームページアドレス／https://www.city.kasumigaura.lg.jp

かすみがうら市ホームページ

環境にやさしい植物油インキ使用

ユニバーサルデザインフォント