知っていますか？

ヤングケアラー



ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている子ども･若者のことです。　問 子育て支援課（市民窓口センター）





家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病や身の回りの世話をしている。



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



ヤングケアラーは「普通のこと」ではありません

家族の手伝い・手助けをするのは「普通のこと」と思うかもしれません。しかし、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほどの重い負担が掛かっている場合は、社会的な手助けが必要です。



家事・手伝いでの遅刻や早退が多い



授業に集中できず成績に影響が出ている



心や体に不調が出て悩みごとが増えた

周りはどうしたらいい？

ヤングケアラーは家庭内の問題であり、表に出にくいものです。家族のことは言いにくい、さまざまな理由で誰にも相談していないヤングケアラーはたくさんいます。まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人じゃない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思えるように、周囲の気づきが大切です。

相談先

◉子育て支援課 子ども未来室（市民窓口センター）
◉学校教育課（千代田コミュニティセンター）
☎ 0299-59-2111・029-897-1111
午前 8 時 30 分～午後 5 時（土日祝、閉庁日除く）

こども専用相談先

◉文部科学省　「24 時間子供SOSダイヤル」
☎ 0120-0-78310（無料）
◉茨城県　「子どもホットライン」
☎ 029-221-8181
※年中無休 24 時間受付

いばらき子ども SNS 相談
午後 6 時～ 10 時

お知らせと情報

くらしのお知らせ

令和 9・10 年度物品製造・役務の提供・印刷請負等入札参加資格申請（定期受付）

令和 9・10 年度物品製造・役務の提供・印刷請負等入札参加資格申請（定期受付）について、市で申請を受け付けます。

受付期間：12 月 1 日㈫～令和 9 年 1 月 20 日㈫
名簿登載期間：令和 9 年 4 月 1 日㈭～令和 11 年 3 月 31 日㈯

※申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 財政課（千代田庁舎）

交通事故などの「第三者行為」でけがをしたときは届出が必要です



交通事故や自転車事故、けんか、他人の犬にかまれた場合など、第三者（加害者）の行為によってけがをしたときの治療費は、原則として加害者が負担します。国民健康保険（国保）や後期高齢者医療保険（後期）を使って治療を受けた場合、保険者（市や広域連合）が一時的に治療費を負担し、後から加害者に請求します。国保や後期を適正に利用するため、第三者行為によるけがで保険証を使って受診する（した）場合は、速やかに国保年金課へご連絡ください。なお、示談する場合は、必ず事前に国保年金課へご相談ください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※社会保険や共済組合などに加入されている方は、勤務先にご確認ください。
問 国保年金課（市民窓口センター）

市公式 SNS　随時、情報発信中！

LINE　X（エックス）旧 Twitter　Facebook　YouTube

まちづくりファンド助成事業を募集

市内でまちづくりに関する活動を自主的に行い、次の要件を満たす団体に補助金を交付します。
※交付は同一の市民団体につき、原則 1 回限り
対象団体：❶市民団体 または❷特定非営利活動法人・社会福祉法人 に該当し、これからも継続的な活動が見込まれ、活動趣旨に賛同する市民が自由に加入できる団体
対象事業：地域の活性化のための事業（ソフト事業）
補助金額：交付対象事業の実施に要する経費の総額に補助率（10 分の 9 以内※）を乗じて得た額以内とし、200 万円を上限とする。
※複数の団体から応募があった場合は、当該年度における予算額を各団体の事業費の合計額で除した割合を補助率とする。
▶補助金の交付期間は、原則 1 年以内です。ただし、同一の交付対象事業の活動が継続する場合は、5 年間を限度として補助金を交付することができます。
応募方法：必要書類を地域コミュニティ課に提出
※応募に必要な書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。
※応募される前に必ず、地域コミュニティ課までご相談ください。
募集期限：令和 9 年 1 月 8 日㈮ 必着
【令和 8 年度交付決定事業の例】
◉下大津コミュニティステーションの週末の一般開放や、健康増進コーナーの機能充実など、地域の活性化に資する活動。
◉かすみがうら市の巨木、名木の調査報告書を活用し、自然環境や樹木に対する関心を高める活動。
◉コミュニティカフェの運営や地域活性化につながるイベントの開催など、地域の交流促進と持続可能なまちづくり、住民福祉の向上につながる活動。
問 地域コミュニティ課（霞ヶ浦庁舎）

市デジタルサイネージ
広告掲載事業者
随時、募集中！
※詳細はコチラ ▶



有料広告欄

お知らせと情報

くらしのお知らせ

12月4日から10日までは人権週間です

昭和23年12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として毎年さまざまな啓発活動を行っています。人権週間に合わせて、全ての人に認められた基本的人権の重要性について今一度理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎ 029-227-9919

保育の仕事をお探しの方へ お試し保育体験実習のご案内

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっせん、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。

◉お試し保育体験実習

対象：保育士資格をお持ちで保育現場への復帰や就業を目指す方

実習受付期間：令和9年3月31日㈬までの間でご希望の時期

※詳細はいばらき保育人材バンクホームページをご覧ください。

問 いばらき保育人材バンク事務局（茨城保育サポートセンター）土浦オフィス ☎ 029-896-6366
茨城県子ども未来課 ☎ 029-301-3243

お仕事探しをしている皆さまへ 就職応援フェアを開催します

対象：介護・看護・保育の仕事に興味のある方、ミドルシニア世代（35～59歳）の方

日時：12月17日㈭ 午後1時30分～3時30分（受付：午後0時45分～）

場所：ホテルグランド東雲（つくば市小野崎488-1）

※参加事業所などの詳細についてはコチラ▶

問 ハローワーク土浦 ☎ 029-822-5124

募集のお知らせ

霞ヶ浦駐屯地モニター募集

霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見をいただける方を募集しています。（期間：1年間）

募集人数：2人

期間：令和9年4月1日～令和10年3月31日

応募期限：12月16日㈫

※詳細は霞ヶ浦駐屯地ホームページをご覧ください。

問 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地広報班
☎ 029-842-1211

県立情報テクノロジー大学校 学生募集（入試情報）

県立情報テクノロジー大学校では、実践的なＩＴ教育を通じて、地域や産業を支える高度ＩＴ人材を育成しています。令和9年度入学生の募集を行いますので、進学を検討している高校生や既卒者の皆様はぜひご覧ください。

種別	受付期間	選考試験日
高等学校等既卒者自己推薦	11月25日㈬～12月9日㈬	12月19日㈯
一般（前期）	11月20日㈮～12月7日㈪	12月17日㈭

問 県立情報テクノロジー大学校 ☎ 029-269-5500

令和8年度 茨城県警察官 採用試験のご案内

受験資格：警察官Ｂ（一般）
令和9年3月31日までに高等学校卒業見込みの人
※本試験は現在高等学校在学中の方を対象としています。

受付期間：
12月1日㈫ 午前9時～23日㈫ 午後5時

第1次試験日：令和9年1月10日㈰

※申込方法などの詳細は県警察ホームページをご覧ください。

問 土浦警察署警務係 ☎ 029-821-0110
県警察本部警務部警務課採用係
☎ 0120-314-058

有料広告欄

有料広告欄

相談のお知らせ

法律相談（要予約／電話受付順）

家庭の問題、消費者問題、不動産、交通事故などについて、弁護士が無料でアドバイスします。

▶12月10日㈭／午後1時／市民窓口センター
▶12月24日㈭／午後1時／霞ヶ浦庁舎
※12月1日㈫ 午前8時30分から予約開始

問 社会福祉課 ☎ 0299-59-2111

なんでもかんでも相談（要予約）

人間関係や心の病、精神、障害年金、法律などの相談を、精神保健福祉士、社会福祉士、行政書士などの相談員がお受けします。

▶12月19日㈯／午後1時30分～4時／やまゆり館

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

心配ごと相談（予約不要）

市民の方の悩みや不安などに対して、相談員が助言や関係機関の紹介を行います。

▶12月9日㈬／受付時間：午後1時30分～3時 やまゆり館
▶12月23日㈫／受付時間：午後1時30分～3時 かすみがうらウエルネスプラザ

問 市社会福祉協議会 ☎ 029-898-2527

就労相談（要予約）

「働きたいけど働けない」「就職活動のやり方が分からない」「自分に合う就職先が分からない」など、就労に悩む15歳から49歳までの方とその家族を対象に、相談をお受けします。

▶12月9日㈬／午後1時～4時
下稲吉コミュニティセンター（旧 働く女性の家）

※相談日の3日前までに電話で予約ください。

問 いばらき県南若者サポートステーション
☎ 029-893-3380

家庭児童相談（要予約）

家庭において子どもが健全に成長発達していくための養育や育成、養護、DV、虐待、非行、ヤングケアラーなどに関する相談をお受けします。

▶月～金（祝除く）／午前8時30分～午後5時
市民窓口センター

問 子育て支援課子ども未来室 ☎ 0299-59-2111

教育支援相談（要予約）

配慮が必要な子どもたちの保護者を対象に、相談員が専門的な立場から、発達や就学などの相談をお受けします。

▶12月8日㈫／午後1時～5時
▶12月17日㈭／午後1時～5時
▶12月23日㈫／午後1時～5時
千代田コミュニティセンター（旧 志筑小学校）

問 学校教育課 ☎ 0299-57-1061

楽だカフェ（認知症カフェ）

認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰でも気軽に参加でき、和やかに集う「カフェ」です。

▶12月9日㈬／午後1時30分～3時30分
千代田コミュニティセンター

問 千代田地区地域包括支援センター
☎ 029-898- 9110

▶12月24日㈭／午後1時30分～3時30分
やまゆり館

問 プルミエールひたち野 ☎ 0299-59-5611

▶12月25日㈮／午後1時30分～3時30分
かすみがうらウエルネスプラザ

問 霞ヶ浦地区地域包括支援センター
☎ 029-833-0331

コンビニや金融機関などに広報誌を設置

コンビニ・金融機関などのご協力をいただき、広報誌を店内に設置しています。
詳細は市ホームページをご覧ください。

有料広告欄

有料広告欄

くらしのお知らせ

2026年　December 12月

日	月	火	水	木	金	土
29 閉庁	30 納期	1	2	3 延長	4	5 閉庁
6 閉庁	7	8	9	10 延長	11	12 閉庁
13 閉庁	14	15	16	17 延長	18	19 閉庁
20 閉庁	21	22	23	24 延長	25 納期	26 閉庁
27 閉庁	28	29 閉庁	30 閉庁	31 閉庁	1 閉庁	2 閉庁
3 閉庁	4	5	6	7 延長	8	9 閉庁

※12月29日㈫から1月3日㈰は、千代田庁舎、霞ヶ浦庁舎、市民窓口センター、千代田出張所は閉庁となります。

窓口延長　市民窓口センター：㈬午後7時まで（㊗除く）

▼業務対応窓口

市民課、税務課、国保年金課　窓口延長業務一覧→

納期限

12月25日	市・県民税4期 固定資産税3期 国民健康保険税6期 後期高齢者医療保険料6期 介護保険料5期

口座振替

市税などを金融機関の預貯金口座から納期限の日に自動で振替納付ができるため、納め忘れもなく安心です。

地方税統一QRコード（eL-QR）

スマホアプリなどで、いつでもどこでも簡単に市税などが納付できるため、とても便利です。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

eL-QR

セルフ収納機

霞ヶ浦庁舎では、開庁日にセルフ収納機で納付できますので、ご利用ください。

利用方法

問 税務課（市民窓口センター）

くらしの防災ガイド

問 東京電力パワーグリッド株式会社　☎0120-995-007

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

東京電力パワーグリッドのLINE公式アカウント、無料スマートフォンアプリ「TEPCO速報」、ホームページなどで停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。また、**切れた電線や電柱に引っかかっているビニールや樹木などを発見された場合は**、東京電力パワーグリッドまでご連絡ください。

こんな時はお知らせください

（お客様からの写真提供例）



24時間受付　LINE公式アカウントからのお問い合わせ・ご連絡

LINE 公式アカウント「@ tepcopgcc」

スマホで簡単アクセス
- 電話よりもタイミングを選ばずやり取りがスムーズ
- チャットなら、写真も送れて状況説明も気軽で簡単

LINEチャットが便利です

［受付内容］停電、電線の断線・樹木や飛来物の接触等の電気設備のお問い合わせ

無料スマートフォンアプリ「TEPCO速報」による確認

- 停電情報：ご登録の地域の停電情報を、いち早く、わかりやすくお知らせ。
- 雨雲・雷雲情報：ご登録の地域に接近する雨雲・雷雲をプッシュ通知でお知らせ。
- 地震情報：ご登録の地域で震度4以上の地震が発生したら、いち早くお知らせ。
- 災害時マップ：避難情報と停電情報をご確認できます。ルート検索も行えます。

IOS版をダウンロード　Android版をダウンロード

ホームページから「停電情報」の確認

停電情報 ホームページ： https://teideninfo.tepco.co.jp/



マップでわかりやすく、東京電力エリア内の停電情報をお知らせ

消費生活ホットライン【見守り新鮮情報　第550号】



日頃利用している事業者からのメールもフィッシングを疑って



【事例】

普段から利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要な状態」「更新が遅れるとストアでアプリが購入できなくなる」などと書いてあったので、記載のURLからアクセスして、クレジットカード番号などを入力し支払い情報を更新した。ところがその後、ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。(80歳代)

【一言アドバイス】

◉実在する事業者をかたるメールやSMSを送信し、そこに記載されたURLから偽のウェブサイトに誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやSMSであっても、まずはフィッシングを疑いましょう。

◉記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのURLや、正規のアプリからアクセスしましょう。リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。

◉困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターまたは国民生活センター（☎188）までご相談ください。

【市消費生活センター開設日】

時間：午前9時～正午／午後1時～4時

◎月㈫木金　場所：霞ヶ浦庁舎

◎㈬土日㊗：国民生活センター（☎188）で電話受付

消費生活センター

問 市消費生活センター ☎029-897-1111

水族館の生き物紹介　湖畔の学び舎　かすみがうら市水族館

オーストラリアハイギョの魅力大解剖！！

今回は、ちょっぴり不思議な古代魚「**オーストラリアハイギョ**」をご紹介します！

本種はオーストラリアに生息する淡水魚で、約1億年以上前の化石に見られる特徴を今に伝えていることから、「生きた化石」と呼ばれることもあります。

実はこの魚、肺を持っています！普段はエラで呼吸しながら生活し、ときどき水面に上がって空気を吸うこともあります。


▲オーストラリアハイギョ

さらに驚きなのが、その大きさ！成長すると全長約1.5m、体重40kg以上になることもあります。寿命も長く、数十年にわたって生きることがある、とても長生きな魚なのです。

体をよく見ると、大きなウロコや肉厚なヒレなど、一般的な魚とは少し違った特徴が見られます。ゆったりと泳ぐ姿にも、古代魚ならではの魅力が感じられますね！

食性は肉食性で、自然界では貝やエビ、小魚などを食べています。当館ではアジの切り身を与えています。タイミングが合えば、ぜひ食事風景にも注目してみてください。

また、オーストラリアハイギョはワシントン条約（CITES）の附属書Ⅱに掲載されており、国際取引が規制されている魚でもあります。太古から続く特徴を今に伝える、貴重な存在です。

古代魚ならではの迫力ある姿はもちろん、泳ぎ方やヒレの動き、食事風景にも注目してみてください！知れば知るほど、新しい発見があるかもしれません。ご来館の際は、ぜひオーストラリアハイギョに会いに来てくださいね！

問 かすみがうら市水族館 ☎029-896-0722

防災行政無線、火災・事故発生情報を いつでもどこでも確認できます



火災・事故発生情報は、テレホンサービスやWEBページで、防災行政無線は市防災アプリでも内容を確認できます。放送内容を聞き逃してしまった時などにぜひご利用ください。

問 環境防災課（防災行政無線）・市消防本部（火災・事故発生情報）

防災行政無線放送内容

テレホンサービス：
☎0800-800-3674（通話料無料）

市防災アプリ　バックナンバー

火災・事故発生情報

テレホンサービス：
☎0299-59-1190

WEBページ