かすみがうら市

ちいすけ
イバラキ

みんなのチカラで地域を元気に

介護助手養成講座







自分
未来のために
地域

介護を学ぶ

楽しく介護予防

介護施設を知る

介護現場で働ける





2026
12/ 3 木
10:00-16:00 受付 9:45～

対　象：興味のある方どなたでも
定　員：20名［先着順］
受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物、昼食
服　装：動きやすい服装
会　場：かすみがうらウエルネスプラザ 研修室
　　かすみがうら市宍倉5462（旧宍倉小学校）



お申込み
お問合せ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）
※茨城県福祉人材センターは無料職業紹介事業を実施しています
029-244-4544　kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

主催：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会　共催：NPO法人 ちいきの学校
後援：かすみがうら市、社会福祉法人かすみがうら市社会福祉協議会

Webからお申込み▶

かすみがうら市

介護助手 養成講座

2026
12/3(木)
10:00-16:00 受付：9:45～
定員：20名[先着順]

対　象：興味のある方どなたでも
受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物、昼食
服　装：動きやすい服装
会　場：かすみがうらウエルネスプラザ　研修室

お申込み

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会
（茨城県福祉人材センター）
029-244-4544
kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※申込にあたりいただいた個人情報は、
茨城県福祉人材センター事業でのみ使用いたします

Webからお申込み

介護福祉士を養成する
プロの講師陣がお教えします！



介護助手養成講座 プログラム(予定)

まずは介護について知ることから！

1日で楽しく学べる

項目	講座内容
10:00～ オリエンテーション	準備運動、ちいすけとは？
10:25～ やさしく学ぶ認知症の理解	認知症を取り巻く状況、種類、症状 認知症の方との関わり方　など
11:30～ 納得！介護保険制度について	介護保険の概要について
13:20～ 知って安心介護予防	いつまでも健康でいるためのポイント
14:30～ オンライン事業所見学会＆先輩ちいすけインタビュー	介護施設の中をオンラインで見学 介護助手として働く 先輩ちいすけさんにインタビュー
14:50～ 事業所交流会	介護施設の職員と直接話せる交流会 実際の仕事内容などが分かります

相談できる・仕事につながる

茨城県福祉人材センターに登録

事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

ちいすけとして活躍！

ちいすけ
＝
ちいきの助っ人の略

社会の役に立ちたい　子育ての合間に働きたい　地域のお手伝いをしたい



ちいすけイバラキ

「ちいすけイバラキ」は、茨城県社会福祉協議会とNPO法人ちいきの学校が協働し、“ちいすけ（介護助手）”を普及させる取り組みです。介護職員の負担軽減、それに伴い期待できるサービスの質の向上、また、地域の多様な働き方を創出することにより、介護人材確保に貢献し、茨城（ちいき）を元気にしていきます。

介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。
施設内の清掃やシーツ交換、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、送迎ドライバーなど、身体に触れないお仕事をします。

先輩
ちいすけ
インタビュー動画



やりがいは？　どんな働き方をしているの？