

回覧

◎**対象者** ⇒認知症の人とそのご家族、認知症に関心がある方、
その他どなたでも参加できます

◎**内 容** ⇒レクリエーション・脳トレ・歌・コーヒー・お茶等
を飲みながらおしゃべりして過ごします

人生山あり谷あり

楽だカフェ



無料

「フルミエールひたち野」

- 日 時: 毎月最終木曜日
(13:30~15:30)
- 場 所: プルミエールひたち野二号館
地域交流センター
(かすみがうら市稲吉 2-21-7)
- 連絡先: プルミエールひたち野
Tel 029-833-3300

「燦々(さんさん)サンシャイン」

- 日 時: 毎月第3金曜日
(13:30~15:30)
※8月は第4金曜日
- 場 所: サンシャインつくば
(かすみがうら市上大堤 210-27)
- 連絡先: サンシャインつくば
Tel 029-897-0101



申込みについて
は各開催場所
にお問い合わせ
ください