

マナビィかすみがうらV。1. 1はこのほか50の講座を掲載中。

※受講料はすべて初回徴収です。

「アンチエイジングメソッド」

身体の緊張を取り除きながらリンパの流れと血流を促すストレッチや簡単な筋トレを行い、むくみや冷えの改善と疲れにくい身体作りを行います。

冷え

むくみ



○期 日	7/19・26、8/2・9・23・30、9/6 (金曜日7回)
○時 間	午後1時30分～3時00分
○場 所	あじさい館 講座室1・2
○持 参 品	ヨガ用マット、タオル、飲料水
○定 員	15名
○受 講 料	3,300円
○講 師	鴻田良枝(健康運動指導士)

「UVレジン基礎講座」 ※5月29日(水)締切

紫外線で硬化する樹脂UVレジンの基礎を楽しく学びながらアクセサリーチャーム等2作品を作成。レジンの実験やテーマに沿った作品作りなど丁寧に指導します。



○期 日	6/8・15・22(土曜日3回)
○時 間	午後1時00分～4時30分
○場 所	あじさい館 会議室5
○持 参 品	ニッパー、ペンチ(揃えられなければ貸出可) 筆記用具、ビニール手袋、ウェットティッシュ 汚れてもいい服装、使いたい材料持参可
○定 員	6名
○受 講 料	2,500円
○教 材 料	3,600円(3回分)
○講 師	*Ecrin* 木村萌美(UVレジン作家・レジンクラフト認定講師)

「かわいいアロマカップ作り」

香りの付いたロウ(アロマワックス)を溶かして、プリザーブドフラワーや木の実などを飾り付けし、コップに入ったスイーツのようなアレンジを作ります。新しい分野の手作りを体験してみましょう。 ※9月6日(金)以降のキャンセルは材料買い取りとなります。



○期 日	9/14(土曜日1回)
○時 間	午前10時00分～12時00分
○場 所	あじさい館 研修室2
○持 参 品	ハサミ、ピンセット、作品を持ち帰る袋
○定 員	6名
○受 講 料	1,200円
○教 材 料	2,000円
○講 師	藤崎幸恵(風花プリザーブドフラワー協会・主任講師)

「多肉植物の寄せ植え & 苔玉づくり」 ※5月24日(金) 締切

かわいい植物たちをご家庭に飾りましょう。毎回1作品お持ち帰りいただけます。

第1回：多肉植物の壁掛け 第2回：多肉植物の寄せ植え(鉢) 第3回：苔玉



○期 日 6/15、7/20、8/17 (土曜日3回)
 ○時 間 午前10時00分～12時00分
 ○場 所 あじさい館(別棟) 陶芸工作棟・工作室
 ○持 参 品 エプロン、手袋、ハサミ、移植ゴテ、ピンセット、
 割り箸、筆記用具
 ○定 員 10名
 ○受 講 料 1,500円
 ○教 材 料 (初回)3,000円程度 ※開講通知にてお知らせ
 ○講 師 福田ふさ枝((公社)日本家庭園芸普及協会グリーンアドバイザー)

「簡単！楽しい！ワイヤークラフト」

実用的で素敵なワイヤー小物を楽しく手作りしてみませんか。柔らかく曲げやすいワイヤーを使用します。第1回：アクセサリーフックの作成 第2回：チェアタイプの小物入れの作成

講師の作品写真が入る。

○期 日 8/24、9/7 (土曜日2回)
 ○時 間 午前10時00分～12時00分
 ○場 所 あじさい館(別棟) 陶芸工作棟・工作室
 ○持 参 品 筆記用具、メジャー
 ○定 員 10名
 ○受 講 料 1,000円
 ○教 材 料 3,000円(2作品分初回徴収)
 ○講 師 小野久美子(インターナショナルワイヤークラフト協会講師)

申 込

以下のいずれかの方法でお申し込みください。講座は定員になり次第、募集締切となります。

方 法

- ①霞ヶ浦公民館(あじさい館)、千代田公民館、働く女性の家の各窓口に直接お申し込みの場合。
 宛名を記入した「普通はがき」をご持参ください。(開講決定通知用)
 ②郵送でお申し込みの場合
 往復はがきに以下の内容を記入し、霞ヶ浦中地区公民館宛にお送りください。

<記入例> 往復はがき

(往信・おもて) 62 〒300-0134 かすみがうら市 深谷3719-1 (あじさい館内) 霞ヶ浦中地区公民館 宛	(返信・うら) ※決定通知用です。 何も書かないでくだ い。
--	---

(返信・おもて) 62 〒□□□-□□□□ (あなたの住所) (あなたの名前)様	(往信・うら) 1.「〇〇講座」希望 2.氏名(ふりがな) 3.性別・年齢 4.郵便番号・住所 5.電話番号
---	---

問合せ

霞ヶ浦中地区公民館 電話:029-897-0511 FAX:029-898-2965

マナビィかすみがうらはwebでも公開中！

webでさまざまな生涯学習情報を提供しています。

かすみがうら市 生涯学習課

検索

