

回覧

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集

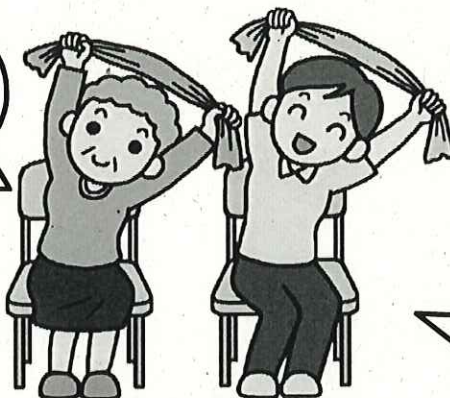
(募集期間 ～6月14日(金)まで)

「シルバーリハビリ体操」とは、茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史先生が考案した、介護予防のための体操です。「シルバーリハビリ体操指導士」は1級から3級まであり、3級指導士は地域活動の実施者として、2級指導士は地域活動のリーダー、1級指導士は3級及び2級指導士の養成者としての役割があります。

介護予防のボランティア活動により、心もからだもいきいきします。

【各体操教室での体操指導】
1チーム約3名で編成し、市内30か所以上の教室を巡回。指導士1人あたり、月に約3回程度の指導回数。

【その他の活動】
高齢者大学、敬老式典、子どもヘルパー派遣事業、かすみがうら祭り、健康まつりなど各種イベントでの活動。



指導士の活動内容

【定例会】
月1回開催し、情報の共有や活動での問題点の整理などを行う。

【学習会】
毎月定例会後に指導士のスキルアップを目指し、勉強会を実施。

★受講資格

- かすみがうら市に住民登録がある方
- 常勤の職についていない、おおむね60歳以上の方
- 受講後にかすみがうら市でボランティア活動ができる方

★日程

	開催日程		開催場所
1日目	7月 4日(木)	午前9時30分～ 午後4時頃の予定	茨城県立健康プラザ (市のバスで移動) 乗降場所：霞ヶ浦保健センター または千代田保健センター
2日目	7月 9日(火)	※詳細な日程はお申込み 後の通知にてお知らせし ます。	あじさい館
3日目	7月11日(木)		
4日目	7月17日(水)		
5日目	7月19日(金)		
6日目	7月23日(火)		

シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会申込書

確認事項

- ◎受講料は無料ですが、テキスト代は茨城県により支給されていますので、認定の基準を満たせるよう、全日程（6日間）ご参加下さい。
- ◎認定後は、かすみがうら市シルバーリハビリ体操指導士会に加入いただき、指導活動のボランティアをお願いいたします。

私は、上記の事項を確認のうえ、シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会に参加します。

年 月 日

フリガナ	
氏 名	
生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
性 別	男 ・ 女
自宅住所	〒 茨城県かすみがうら市
連絡先 (家電話又は携帯)	

お申込み、お問い合わせ

〒315-0057 かすみがうら市上土田433-2
かすみがうら市地域包括支援センター
Tel 0299-59-2111 (代)

FAX 0299-59-6023

必要事項を記入のうえ、左記まで
FAXまたは郵送にてご提出下さい。
電話でのお申込みも可能です。